ပရိက်-၁၀-ပါး

၁။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သန့်ရှင်းရခြင်း၊
၂။ ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပ သန့်ရှင်းရခြင်း၊
၃။ ကြောင့်ကျများကို ဖြတ်ထားရခြင်း၊
၄။ သီလခံယူဆောက်တည်ရခြင်း၊
၅။ တောင်းပန်ရခြင်း၊
၆။ ခန္ဓာကိုယ်နှင့်အသက်တို့ကို အပ်နှင်းရခြင်း၊
၇။ တရားပြပေးဖို့ တောင်းပန်ရခြင်း၊
၈။ ရိုသေလေးစားစွာ အားထုတ်ရခြင်း၊
၉။ အဓိဋ္ဌာန်ခြင်း၊
၁၀။ သမာဓိကြီးပွားကြောင်း ဖာသုက ခြောက်မျိုးနှင့်ပြည့်စုံရခြင်း၊

ပလိဗောဓ = ကြောင့်ကျမှု- ၁၀ - မျိုး

(က) နေရာ
(ခ) မိတ်ဆွေ(ဒကာ၊ဒကာမ)
(ဂ) ငွေရေးကြေးရေး(လာဘ်လာဘ)
(ဃ) အသင်းအဖွဲ့
(င) အမှုသစ်
(စ) ခရီးသွားမှု
(ဆ) ဆွေမျိုး (ဆရာ၊ တပည့်၊ အတူနေပုဂ္ဂိုလ်)
(ဇ) ရောဂါဝေဒနာ
(ဈ) လောကီစျာန်၊ အဘိညာဏ် တန်ခိုး
(ည) စာပေလေ့လာ ၊ ပို့ချမှု။

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ၁၊ ၈၆)

တောင်းပန်ရခြင်း

စျာန်၊ မဂ်၊ ဖိုလ် မရနိုင်သောကံကြီး-၅-မျိုး

(က) **ကမ္မန္တရာယ်** = အမေသတ်ခြင်းစသော ကံကြီး-၅-ပါးထိုက်သူ၊ ဘိက္ခုနီမ ဖျက်ဆီးသူ။
(ခ) **ကိလေသန္တရာယ်** = "ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံနှင့် ထိုကံများ၏အကျိုးကို လက်မခံ၊ ချမ်းသာ ဆင်းရဲဆိုတာ အလိုလိုဖြစ်တယ်"ဟု ယူဆသော နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိအယူရှိခြင်း။
(ဂ) **ဝိပါကအန္တရာယ်** = အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဒွိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ခြင်း။ (တိရစ္ဆာန်၊ ပဏ္ဍုက်၊ ဥဘတောဗျည်း)
(ဃ) အရိယူပဂါဒ**န္တရာယ်** = အရိယာပုဂ္ဂိုလ်ကိုပြစ်မှားခြင်း၊ (လူသောတာပန်ပင် ဖြစ်ပါစေ သိလို့ဘဲဖြစ်ဖြစ် မသိလို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ပြစ်မှားခြင်း)
(င)**အာဏာဝီတိက္ကမန္တရာယ်**=သိက္ခာပုဒ်များကို ကျူးလွန်ခြင်း၊

မှတ်ချက်။ ။ရှေ့သုံးမျိုးသည် ကုစားလို့ မရပါ ၊ နောက်နှစ်မျိုးသာ ကုစားလို့ ရနိုင်သည်။

(အလဂဒ္ဒူပမသုတ်အဖွင့်၊ မူလပဏ္ဏာသ၊ ၄၊ ၂၊ ၉။)

ကံ ကိလေသ ဝိပါက၊ ဂါဒ, ဝီတိက္ကမာ။

နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်၊ မဂ်ဖိုလ်စျာန်၊ ငါးတန်အန္တရာ။ **(ဆရာတော်ဦးဗုဒ်)**