

အဘိညာဉ်ရအောင် အားထုတ်နည်း

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၂)

ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော၊ နီလ၊ ပီတ၊ လောဟိတ၊ သြဒါတ ကသိုဏ်း ရှစ်ပါးတို့၌ သမာပတ် ရှစ်ပါးစီ ရအောင် ကျင့်ပြီးလျှင် ...

- ၁။ ကသိုဏ်းတို့ကို "အနုလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၂။ ကသိုဏ်းတို့ကို "ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၃။ ကသိုဏ်းတို့ကို "အနုလုံ ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၄။ ဈာန်တို့ကို "အနုလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၅။ ဈာန်တို့ကို "ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၆။ ဈာန်တို့ကို "အနုလုံ ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၇။ ဈာန်တို့ကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၈။ ကသိုဏ်းတို့ကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၉။ ဈာန်နှင့် ကသိုဏ်း တို့ကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၀။ ဈာန်အင်္ဂါကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၁။ နိမိတ်အာရုံကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၂။ ဈာန်အင်္ဂါ နှင့် နိမိတ်အာရုံ တို့ကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၃။ ဈာန်အင်္ဂါကို "မှတ်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၄။ နိမိတ်အာရုံကို "မှတ်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊

ဤ (၁၄) ပါးသော အခြင်းအရာတို့ဖြင့် စိတ်ကို အလိုရှိတိုင်း နိုင်နင်းအောင် "ပရိကံ" သဘောအားဖြင့် ကြိုတင်လေ့ကျင့်ရမည်။