

ဓမ္မစက္ခုပဝတ္တနသုတ် ပါဠိတော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ ၊ ဣသိပတန နာမကေ။
 မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
 သဟမ္ပတိနာမကေန ၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
 စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော ၊ လောကနာထော အဒေသယံ။
 နိန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဝကံ။
 သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ ၊ ဓမ္မစက္ခု ဘဏာမဟေ။

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ -
 ဧကံ သမယံ ၊ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ၊ ဝိဟရတိ ၊ ဣသိပတနေ
 မိဂဒါယေ။

တတြ ခေါ ဘဂဝါ ၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ၊ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ -

၂။ ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ ၊ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန ၊ န သေဝိတဗ္ဗာ ။
 ကတမေ ဒွေ -
 ယော စာယံ ၊ ကာမေသု ၊ ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ ၊ ဟီနော
 ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော ၊ အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော ။

ယော စာယံ ၊ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ၊ ဒုက္ခော အနရိယော
 အနတ္ထသံဟိတော။

၃။ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ၊ ဥဘော အန္တေ ၊ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ၊
 တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ၊
 ဥပသမာယ၊ အဘိညာယ၊ သမ္မောဓာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ ၊ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ ၊ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ၊ ဥပသမာယ ၊
အဘိညာယ ၊ သမ္မောဓာယ ၊ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော ၊ အဋ္ဌိဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ -

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ ၊ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော ၊
သမ္မာအာဇီဝါ သမ္မာဝါယာမော ၊ သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ ၊ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ ၊ တထာဂတေန
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ၊ ဥပသမာယ ၊
အဘိညာယ ၊ သမ္မောဓာယ ၊ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၄။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ၊ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော ၊ မရဏံပိ
ဒုက္ခံ ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော ၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော ၊ ယံပိစ္ဆံန လဘာတိ ၊ တံပိ ဒုက္ခံ ၊ သံခိတ္တေန ၊ ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ
ဒုက္ခာ။

၅။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ၊ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ယာယံ တဏှာ ပေါနေယျဝိကာ ၊ နန္ဒီရာဂ သဟဂတာ ၊ တတြ
တတြာဘိ နန္ဒီနီ။

သေယျထိဒံ -

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

၆။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ၊ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။

ယော တဿာယေဝ တဏှာယ ၊ အသေသဝိရာဂ နိရောဓော
စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိံ အနာလယော။

၇။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီပဋိပဒါအရိယသစ္စံ
အယမေဝ အရိယော ၊ အဋ္ဌိဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ -

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ ၊ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော
သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော ၊ သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၈။ “ဣဒံ ဒုက္ခံ ၊ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု
ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ
ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ၊ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊
ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၀။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ၊ ပရိညာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊
ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ ၊ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ၊ ပဟာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ၊ ပဟီန” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ ၊ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ ၊ သစ္စိကာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါပနိဒံ ၊ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ ၊ သစ္စိကတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနီ ပဋိပဒါ ၊ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊
ပုဗ္ဗေအနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု ၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ၊
ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု ၊
စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ၊ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ၊
ဘာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ပုဗ္ဗေအနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု ၊
စက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ၊
ဧဝံ တိပရိဝဋံ ၊ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ၊ ဉာဏဒဿနံ န
သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ ၊ သဒေဝကေ လောကေ ၊ သမာရကေ
သဗြဟ္မကေ ၊ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ ၊ သဒေဝမနုဿာယ ၊
“အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိ” ၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။

၂၁။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ၊ ဣမေသု စတုသု အရိယ
သစ္စေသု ၊ ဧဝံ တိပရိဝဋံ ၊ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ၊ ဉာဏဒဿနံ
သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ၊ သဒေဝကေ လောကေ ၊ သမာရကေ
သဗြဟ္မကေ၊ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ ၊ သဒေဝမနုဿာယ ၊
“အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ ၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ။

၂၂။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ ၊ “အကုပ္ပိ မေ ဝိမုတ္တိံ အယ’
မန္တိမာ ဇာတိံ ၊ နတ္ထိံ ဒါနိံ ပုနပ္ပဝေါ” တိ။

၂၃။ ဣဒ’ မဝေါစ ဘဂဝါ။

အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ၊ ဘိက္ခု၍ ဘဂဝတော ၊ ဘာသိတံ
အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၄။ ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ၊ ဘညမာနေ ၊ အာယသ္မတော
ကောဏ္ဍညဿ ၊ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ၊ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ ၊ “ယံကိဉ္စ
သမုဒယ ဓမ္မံ ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ” န္တိ။

၂၅။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ၊ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓ’
မနုဿာ ဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသိယံ ၊ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန
ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ
ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓ’
မနုဿာ ဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသိယံ ၊ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန
ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ
ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာ ဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာ ဝေသုံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” တိ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ ဒေဝါသဒ္ဓံ’ မနုဿာဝေသံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မဏှာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ၊ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ’ မနုဿာဝေသံ ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ ၊ ဗာရာဏသီယံ ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ၊ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ၊ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ၊ ဗြဟ္မဏှာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန ၊ တေန လယေန ၊ တေန မုဟုတ္တေန ၊ ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂုဏ္ဍိ။

၂၆။ အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိလောကဓာတု ၊ သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေမိ။

၂၇။ အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ၊ ဩဘာသော လောကေ ပါတု ရဟောသိ ၊ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

၂၈။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ၊ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ ၊ “အညာသိ ဝတဘော ကောဏှညော ၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော” တိ။

ဣတိဟိဒံ ၊ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ ၊ အညာသိ -
ကောဏှ ညောတွေဝ ၊ နာမံ အဟောသိ။

၂၉။ အထခေါ အာယသ္မာ ၊ အညာသိကောဏှညော ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မော
ပတ္တဓမ္မော ၊ ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဋ္ဌဓမ္မော ၊ တိဏှဝိစိကိဏှော ၊
ဝိဂတကထံကထော ၊ ဝေသာရဇ္ဇပုတ္တော ၊ အပရပုစ္စယော ၊
သတ္တုသာသနေ ၊ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ-

“လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော ၊ သန္တိကေပဗ္ဗဇံ ၊ လဘေယျံ
ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။

“ဧဟိ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော ၊
စရ ဗြဟ္မစရိယံ ၊ သမ္မာ ဒုက္ခဿ ၊ အန္တကိရိယာယာတိ ။ သာဝ
တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။

“ဓမ္မစက္ကပဝတ္တန သုတ္တံနိဋ္ဌိတံ”

သာဓု - သာဓု - သာဓု ပါဘုရား။

