

၆၂  ဦးယောသိတာဘိဝံသ (ကာလိယိုးနီးယား)

သိင်တောင်ဆည်ကြီးဆရာတော်၏ အကြည်ဓာတ်မြောက်ပါးပေတ္တာပို့နည်း

- ၁။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) မျက်စိအကြည်ဓာတ် မျက်စိဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။
- ၂။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) နားအကြည်ဓာတ် နားဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။
- ၃။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) နှာခေါင်းအကြည်ဓာတ် နှာခေါင်းဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။
- ၄။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) လျှာအကြည်ဓာတ် လျှာဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။
- ၅။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) ကိုယ်အကြည်ဓာတ် ကိုယ်ဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။
- ၆။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါ၏) စိတ်အကြည်ဓာတ် စိတ်ဝိညာဉ်တို့သည်
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။