

# ဥပေက္ခာမျိုး ၁၀-ပါး

## (၁) ဆဋ္ဌင်္ဂပေက္ခာ

ကောင်းအာရုံ ဆိုးအာရုံခြောက်ပါးတို့ ထင်လာသောအခါ သာယာခြင်းတဏှာ၊ နှလုံးမသာယာခြင်း ဒေါသတို့ မရှိရအောင် သတိသမ္ပဇဉ် မြဲယှဉ်၍ရှုခြင်းမျိုး ခြောက်ပါးကို ဆိုသည်။

## (၂) ဗြဟ္မဝိဟာရပေက္ခာ

သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မဿကာ သတ္တဝါတို့ ချမ်းသာဆင်းရဲဟူသည် သူတို့၏ကံအတိုင်းဘဲဟု လျစ်လျူရှုကာနေခြင်းကို ဆိုသည်။

## (၃) ဗောဇ္ဈင်္ဂပေက္ခာ

မဂ်၏ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းသို့ ရောက်လာသော ဗောဇ္ဈင်တရားတို့သည် အလွန်အလျော့မရှိ ပိုလွန်ခြင်း ယုတ်လျော့ခြင်းမရှိဘဲ ညီအမျှသာဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမျိုးကို ခေါ်ဆိုသည်။

## (၄) ဝီရိယပေက္ခာ

မဂ်ဖိုလ်ရရေး အားထုတ်ပေးရာ၌ အပိုအလိုမရှိရအောင် ညီမျှစွာဖြစ်သောဝီရိယကို ဆိုသည်။

## (၅) သင်္ခါရပေက္ခာ

စွာန်မဂ်ဖိုလ်တရားတို့ကို ရရှိရန်အားထုတ်သောအခါ ပဉ္စမစွာန်သမာဓိ၊ သို့မဟုတ် ဝိပဿနာဉာဏ်ရင့်သန်လာသောအခါ နီဝရဏစသော သင်္ခါရတရားတို့ကို အထူးဂရုစိုက်ကာ ပယ်ရှားမှုမပြုရတော့ဘဲ လျစ်လျူရှုခြင်းသဘောကိုဆိုသည်။

**(၆) ဝေဒနုပေက္ခာ**

ကောင်းအာရုံ မကောင်းအာရုံတို့နှင့် တွေ့ကြုံသောအခါ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်းတို့ အကြား အလတ်စားဖြစ်သော အနေအားဖြင့် ခံစားခြင်းကိုဆိုသည်။

**(၇) ဝိပဿနုပေက္ခာ**

ရုပ်နာမ်ခန္ဓာစသော တရားစုတို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တမြင်လာအောင် ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရာ၌ အဟောင်းပျက် အသစ်အစားထိုးလာပုံတို့ကို ငြိမ်သက်စွာ လျစ်လျူရှုကာ သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်းကိုဆိုသည်။

**(၈) တတြမဇ္ဈတ္တုပေက္ခာ**

သဟဇာတ အတူတကွဖြစ်နေကြသည့်တရားစုတို့၌ ညီညွတ်အောင် အားထုတ်မနေရ တော့ပဲ လျစ်လျူရှုခြင်းသဘောကိုဆိုသည်။

**(၉) ဈာနုပေက္ခာ**

မိမိရရှိခံစားရမည့် ဈာန်ချမ်းသာကိုပင် ချမ်းသာမှုသို့မကျရောက်စေဘဲ လျစ်လျူရှုခြင်းကို ဆိုသည်။

**(၁၀) ပါရိသုဒ္ဓုပေက္ခာ**

ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော နီဝရဏဓမ္မတို့မှ သန့်စင်နေပြီဖြစ်၍ ထိုတရားဆိုးတို့ မဖြစ်စေ ရအောင် ကြောင့်ကြမှု မပြုရတော့သည်ကိုဆိုသည်။

**ရည်ညွှန်းကိုးကား**

- အဋ္ဌသာလိနီ အဋ္ဌကထာ
- ဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ

## Reference

- <https://my.wikipedia.org/wiki/ဥပေက္ခာ>