

သစ္စာပြုနည်း

သာသနာတော်ကို စောင့်ရှောက်ကြကုန်သောနတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့

အကျွန်ုပ်တို့သည်....

သူတော်ကောင်းတရားများကို လေ့လာသင်ယူပြီး၊

ကျင့်ကြံအားထုတ်ကြတာ မှန်ပါ၏။

ဤမှန်သောဝစီသစ္စာစကားတို့ကြောင့်

ဗမာပြည်သူ၊ဗမာပြည်သားအပေါင်းတို့သည်၊

ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်ဆင်းရဲခြင်းအပေါင်းတို့မှ

လျင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

လူတိုင်းလူတိုင်း၊ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းပုဂ္ဂိုလ်တိုင်း၏၊သန္တာန်မှာ

အဓမ္မတရားတို့မှ လွတ်မြောက်ကြပြီး

ဓမ္မတရားတို့သည် လျင်မြန်စွာ တည်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သာဓု သာဓု သာဓုပါဘုရား။