http://www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓသာသနာ စိရံ တိဋ္ဌတု

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ သာသနာတော်သုံးရပ်သည် ကြာမြင့်စွာ တည်ပါစေ

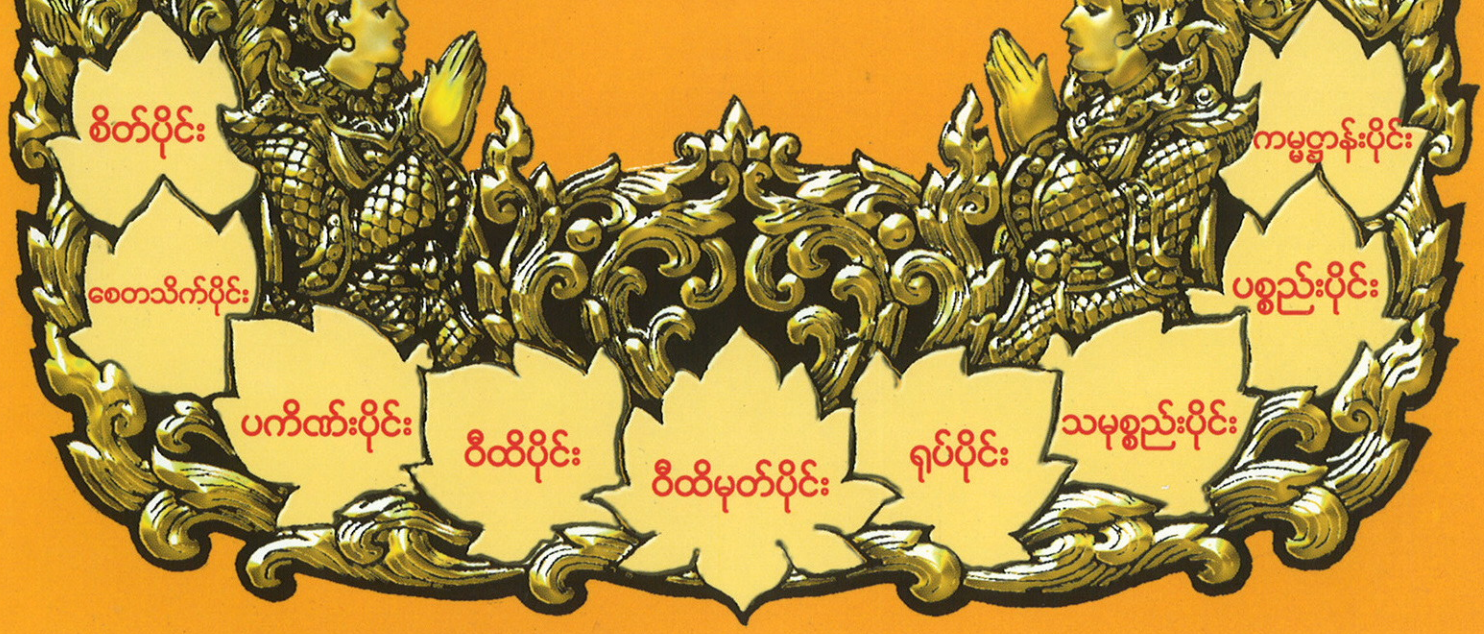
ကျေးဇူးတော်ရှင်
ပြည်တွင်း-ပြည်ပ အဘိဓမ္မ ဂန္ထကာရက
ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်း
မူလပဋ္ဌာန်းဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘဒ္ဒန္တ နာရဒ
စတင်တီထွင် ရေးသားတော်မူသော



ဓမ္မဗျူဟာ

အဘိဓမ္မာ (ရိုးရိုး) သင်တန်း

သင်္ဂြိုဟ်ကိုးပိုင်းဇယား



http://www.dhammadownload.com

ပါရမီဆယ်ပါး ဘုရားရှိခိုး

ယော ဇိနော အနေကဇာတိယံ ၊ သပုတ္တဒါရ မင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ။
ဗောဓိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော ၊ အဒါသိယေဝ အတ္ထိကဿ။
ဒါနပါရမီ တတောပရံ အပူရိ ၊ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ။
တာသ မိဒ္ဓိယော ပယောတ မဂ္ဂတံ ၊ တ မေကဒီပကံ နမေ။

"ယော ဇိနော - ငါးပါးမာရ်ညွှန့်၊ ရန်အဝှန့်ကို၊ မရွံ့မထိတ်၊ ခြေသုံ့စိတ်ဖြင့်၊ နင်းနှိပ်ကြိမ်ဖန်၊ အောင်ပွဲခံ၍၊ အောင်လံ-လွှင့်ထူ၊ အကြင်အောင်တော်မူ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အနေကဇာတိယံ - တစ်နှစ်သုံးလေး၊ ဂဏန်းရေး၍၊ ချင့်တွေးမလွယ်၊ များကြွယ်လှစွာ၊ ဘဝါဘဝ ၊ လေးအသရေ၌နှင့်၊ ကမ္ဘာတစ်သိန်းတို့၊ ကာလအတွင်း၌၊ ဗောဓိပေမတော - ဗောဓိဉာဏ်ကြီး၊ ရွယ်တိုင်းပြီး သည့်၊ ထွတ်ထီးပဒါန်၊ သဗ္ဗညုတ ရွှေဉာဏ်တော်ကို ၊ ရရန်စိတ်ထား၊ လိုလား တောင့်တတော်မူခြင်းကြောင့်၊ သပုတ္တဒါရံ - ကိုယ်တော့်ရင်သွေး၊ အသက်ပေး၍၊ ချစ်ရေးဖြာစီ၊ သည်းနှလုံးနှင့် ပမာမီးရသည့်၊ ဇာလီ, ဂဏှာဇိန်တို့ကဲ့သို့သော သမီးသား၊ မဒ္ဒီဒေဝီတို့ကဲ့သို့သော ၊ ဇနီးမိဖုရားနှင့်တကွဖြစ်သော ၊ အင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ - မဟာသွေး မဟာရည်၊ ရာဇာချုပ် ဂုဏ်အင်ညီ၍၊ ဖြိုးစည်သပွါယ် ၊ ကိုယ်အင်္ဂါကြီးငယ်နှင့်တကွ ၊ လူဝယ်အမြတ် ၊ ခေါ်မှတ်တွင်ညောင်း ၊ အသက်တစ်ချောင်းကိုပင်သော်လည်း ၊ အလဂ္ဂမာနသော - ငှါသား , ငှါသမီး ၊ ငှါဇနီးက ၊ ငှါထီး ငှါနန်း ၊ ငှါကြင့်နန်းတည်း ၊ ငှါသားရံရွေ ၊ ငှါရွှေငွေနှင့် ၊ ငှါမြေငှါယာ ၊ ငှါဥစ္စာဟု ၊ တဏှာမြူးယှက် ၊ မပေးရက်အောင် ၊ ရမ္မက်ပိတ်ဖုံး ၊ စိတ်နှလုံးမှ ၊ ဆိတ်သုဉ်းတော်မူခဲ့သည်ဖြစ်၍ ၊ အတ္ထိကဿ - အလိုရှိလတ် ၊ ချဉ်းလာကပ်သည့် ၊ ယုတ်မြတ်မဟူ ၊ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် ၊ များထိုထိုအား ၊ အဒါသိယေဝ - သဗ္ဗညုဉာဏ် ၊ ရဖို့ရန်ဟု ၊ စိတ်သန်ဖြူဖွေး ၊ သဒ္ဓါရှေး၍ ၊ လှူပေးတော်မူခဲ့သည်သာလျှင်တည်း ...။"

"ဒါနပါရမီ - အပြားသုံးလီ ၊ ဒါနပါရမီတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း ၊ ဒါနပါရမီ - ဒါနပါရမီ ၊ ဒါနဥပါရမီ ၊ ဒါနပရမတ္ထပါရမီတည်းဟူသော ၊ အပြားသုံးလီ ၊ ဒါနပါရမီတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း ၊ တတောပရံ - ထိုဒါနပါရမီမှ ၊ တစ်မျိုးတခြား ၊ တစ်ပါးသာလျှင်ဖြစ်သော ၊ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ - သီလပါရမီ ၊ နေက္ခမ္မပါရမီ ၊ ပညာပါရမီ ၊ ဝီရိယပါရမီ ၊ ခန္တီပါရမီ ၊ သစ္စာပါရမီ ၊ မေတ္တာပါရမီ ၊ အဓိဋ္ဌာနပါရမီ ၊ ဥပေက္ခာပါရမီတည်းဟူသော ၊ ပါရမီတော်မြတ်၊ အပေါင်းကိုလည်းကောင်း၊ အပူရိ - သဗ္ဗညုဉာဏ် ၊ ရဖို့ရန်ဟု ၊ စိတ်သန်ရည်စူး ၊ သဒ္ဓါထူးဖြင့် ၊ ဆည်းပူးဖြည့်ကျင့်တော်မူခဲ့လေပြီ...။"

"တာသံ - ထိုပါရမီဆယ်ပါး၊ အကျယ်ပွားကာ၊ အပြားသုံးဆယ်၊ နှုန်းမလွယ်တို့၏၊ ကဒ္ဒိယာ - တစ်စွန်းတစ်စ၊ မကျန်ရအောင်၊ လောက်ငကုန်လုံ၊ ပြည့်စုံတော်မူခြင်းကြောင့်၊ အဂ္ဂတံ - ဖြဟ္မာနတ်လူ၊ သုံးဘုံသူတွင်၊ မည်သူမျှ မယှဉ်အပ် မယှဉ်နိုင်၊ မတုအပ် မတုနိုင်သည့်၊ အမြတ်ခေါင်မှူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၏အဖြစ်သို့၊ ဥပယာတံ - ဆုကြီးပွင့်စည်၊ ခါတန်ပြီဟု၊ ပါရမီတော်၊ နှီးပင့်ဆော်၍၊ ရောက်တော်မူကြီး၊ ရောက်တော်မူခဲ့လေပြီ၊ ဝါ - ရောက်တော်မူသောကြောင့်၊ ဇေ ဒီပကံ - အစမထင်၊ ကမ်းမမြင်ဘဲ ၊ သံသရာတစ်ကြော ၊ တစ်မျောတည်း မျောခဲ့ကြသည့် ၊ လူရောနတ်ပါ ၊ ဖြဟ္မာမကြွင်း ၊ သတ္တဝါဓပင်းတို့၏၊ ဝပ်စင်းခိုမှီးရာ၊ တစ်ခုတည်းသော၊ ကိုင်းကျွန်းကြီးသဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော၊ တံ ဇိနံ - ငါးပါးမာရ်ညွှန့်၊ ရန်အဝှန့်ကို၊ မရွံ့မထိတ်၊ ခြေသုံ့စိတ်ဖြင့်၊ နင်းနှိပ်ကြိမ်ဖန်၊ အောင်ပွဲခံ၍၊ အောင်လံလွှင့်ထူ၊ ထိုအောင်တော်မူ မြတ်စွာဘုရားကို၊ မယံ - တရားဟောပုဂ္ဂိုလ်၊ တရားနာပုဂ္ဂိုလ်ဆိုကြကုန်သော၊ ထိုထိုများစွာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ နမာမ - ကာယ,ဝစီ၊ မနောရီလျက်၊ အဥ္ဇလီညွတ်လျှိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုး ဦးညွတ်ကြပါကုန်၏၊ မြတ်စွာဘုရား၊ နမာမ - ကိုယ်,နှုတ်,နှလုံး၊ သုံးပါးပျောင်းပျော့၊ မာန်ကိုလျော့၍၊ ကန်တော့မြတ်နိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုး ဦးညွတ်ကြပါကုန်၏၊ မြတ်စွာဘုရား..."။

တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
အဘိဓဇ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက
ဆရာတော် ဦးဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ သာသနာတော်သုံးရပ်သည် ကြာမြင့်စွာ တည်ပါစေ

ကျေးဇူးတော်ရှင်
ပြည်တွင်း-ပြည်ပ အဘိဓမ္မ ဂန္ထကာရက
ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်း
မူလပဋ္ဌာန်းဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘဒ္ဒန္တ နာရဒ
စတင်တီထွင် ရေးသားတော်မူသော

ဓမ္မစက္ကာ

အဘိဓမ္မာ (ရိုးရိုး) သင်ခန်းစာ

သင်္ဂြိဟ်ကိုးပိုင်းဇယား

စိတ်ပိုင်း

စေတသိကပိုင်း

ပကိဏ်းပိုင်း

ဝိထိပိုင်း

ဝိထိမုတ်ပိုင်း

ရုပ်ပိုင်း

သမုစ္စည်းပိုင်း

ပစ္စည်းပိုင်း

ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း

http://www.dhammadownload.com

၁ စိတ်ပိုင်း

စိတ်ပိုင်း နှင့် ၁။ ဝေဒနာသင်္ဂဟ (စိတ် , စေတသိက် , ရုပ် , နိဗ္ဗာန် - ပရမတ္ထ ၄-ပါး)

စိတ်အမည်		အကုသိုလ်	ကုသိုလ်	ဝိပါက်	ကြိယာ	စိတ်ပေါင်း
လောဘမူ	၈	ဒိဋ္ဌိသံ ဒိဋ္ဌိ ○○ ○○ ●●●● အသ				၈
ဒေါသမူ	၂	ပဋိဃသံ ★ ★ အ သ				၂
မောဟမူ	၂	ဝိစိသံ ●	ဥဒ္ဓစ္စသံ ●			၂
အကုသလဝိပါက်	၇			စက်သောဃာဒီကာသံတိ ● ● ● ● ▲ ● ●		၇
အဟိတ်ကုသလဝိပါက်	၈			သံတီတိ ● ● ● ● △ ● ○ ●		၈
အဟိတ်ကြိယာ	၃				ပဉ္စဒ္ဝါ ● မနောဒ္ဝါ ● ဟသိ ○	၃
မဟာ ကုသိုလ်	၈		ဉာသံ ဉာဝိ ○○ ○○ ●●●● အသ			၈
မဟာ ဝိပါက်	၈			○○○○●●●●		၈
မဟာ ကြိယာ	၈				○○○○●●●●	၈
ရူပါဝစရ ကုသိုလ်	၅		တက် စာ ပီ သု ဧ ○ ○ ○ ○ ● ဘိ ပ ဒု တ စ ပဋ္ဌ			၅
″ ဝိပါက်	၅			○○○○●		၅
″ ကြိယာ	၅				○○○○● ဘိ	၅
အရူပါဝစရ ကုသိုလ်	၄		အာကာ ဝိညာ အာကိ နေဝ ● ● ● ●			၄
″ ဝိပါက်	၄			● ● ● ●		၄
″ ကြိယာ	၄				● ● ● ●	၄
ကုတ် ကု(မဂ်)ကျဉ်း	၄		သော ဒါ နာ အရ ◒ ◒ ◒ ◒			၄
″ ဝိ(ဖိုလ်)ကျဉ်း	၄			◒ ◒ ◒ ◒		၄
သောတာပတ္တိ မဂ်	၁		တက် စာ ပီ သု ဧ ○ ○ ○ ○ ● ပ ဒု တ စ ပဋ္ဌ			၁
သကဒါဂါမိ မဂ်	၁		○ ○ ○ ○ ●			၁
အနာဂါမိ မဂ်	၁		○ ○ ○ ○ ●			၁
အရဟတ္တ မဂ်	၁		○ ○ ○ ○ ●			၁
သောတာပတ္တိ ဖိုလ်	၁			○ ○ ○ ○ ●		၁
သကဒါဂါမိ ဖိုလ်	၁			○ ○ ○ ○ ●		၁
အနာဂါမိ ဖိုလ်	၁			○ ○ ○ ○ ●		၁
အရဟတ္တ ဖိုလ်	၁			○ ○ ○ ○ ●		၁
စိတ်အကျဉ်း		၁၂	၂၁	၃၆	၂၀	ပေါင်း ၈၉
စိတ်အကျယ်			၃၇	၅၂		ပေါင်း ၁၂၁

ဝိပါက်နှင့် ကြိယာ (တတ္ထဘူဒါန) တွဲနိုင်စိတ် ၁၆ လျှင် အကျယ် ၁၂၁ စိတ်

သင်္ကေတ အမှတ်များ

○ = သောမနဿ သဟဂုတ်
● = ဥပေက္ခာ သဟဂုတ်
★ = ဒေါမနဿ သဟဂုတ်
△ = သုခသဟဂုတ်
▲ = ဒုက္ခသဟဂုတ်
◒ = သော-ဥ-အရော

http://www.dhammadownload.com

⑨ စေတသိက်ပိုင်း သမ္မဃေါဇနည်း ၁၆-နည်း

စေတသိက် အမည်များ			ကာမစိတ် ၅၄																		မဟဂ္ဂုတ် ၂၇					ကုတ်ကျဉ်း ၈					ကျယ် ၄၀					ပေါင်း	သမ္မဃေါဇနည်း
			အကုသိုလ် ၁၂				အဟိတ်စိတ် ၁၈							ကာမသောဘာ ၂၄																						
			လောဘမူ ၈	ဒေါသမူ ၂	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသဟ ၁	ဥဒ္ဓစ္စသဟ ၁	ဟသိတုပ္ပါဒ် ၁	ဒွေပဉ္စဝိညာ ၂	သမ္ပဋိစ္ဆိန် ၂	သန္တီရဏ ၃	ဘဝင် ၁	ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန် ၁	မနောဓာတု-ဟသိ ၁	ဟသ ၈	ဟသ ၈	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ဟသ ၁	ပေါင်း	
ဖဿ, ဝေ, သညာ, စေတနာ, ဧ, ဇီ, မန	သဗ္ဗစိတ္တ ၇	၁၃	=																														၁၅	၁၂၀	၁
ဝိတက်	ဇာတိ ၃	၁၀					×								=						=					=							၁၅	၁၁	၁
ဝိစာရ							×								=	=					=	=				=	=							၁၅	၁၅	၁
အဓိမောက္ခ					×		×																											၁၅	၁၀၀	၁
ဝီရိယ							×		×	×																								၁၅	၁၀၅	၁
ပီတိ																													×					၁၅	သော်၅	၁
ဆန္ဒ				×			×																											၁၅	၁၀၁	၁
မောဟ , အဟိရိက , အနောတ္တပ္ပ , ဥဒ္ဓစ္စ	မောစတုက် သဗ္ဗပါပ ၄	၁၄	=																														၁၂		၁
လောဘ	လောဘြိ ၃	၁၀		=																													၁		၁
ဒိဋ္ဌိ				ဒိဋ္ဌိဂ ၄	ဒိဋ္ဌိသ ၄																													၄		၁
မာန																																	၄		၁
ဒေါသ, ကြွေးသာ, မစ္ဆရိယ, ကုက္ကုစ္စ	ဒေါစတုက် ၄				=	=																											၂		၁
ထိန မိဒ္ဓ	သုံးတြိ ၃		သသင်္ခါ ၅																														၁		၁
ဝိစိကိစ္ဆာ (သံသယ)					=																												၁		၁
သဒ္ဓါ, သတိ, ဟိရီ, ဩတ္တပ္ပ, အလောဘ, အဒေါသ, တတြမဇ္ဈတ္တတာ (ပဿဒ္ဓိ, လဟုတာ, မုဒုတာ, ကမ္မညတာ, ပါဂုညတာ, ဥဇုကတာ) ကာယ-စိတ္တ ၂-ချက်ဆို	သောဘဏသာဓာရဏ ၁၉	၂၅	=												သောဘဏ =																		၁၉	၉၁	၁
သမ္မာဝါစာ, သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ	ဝိရတီ ၃	၁၂	=												ရံ = သီး																		၁၆	၆၁	၁
ကရုဏာ , မုဒိတာ	အပ္ပမညာ ၂	၁၁	=												ရံ = သီး		=	=	=	=														၂၈		၁
ပညာ (အမောဟ) ဉတ္တမ	ပညာ ၁	၁၂	=												ဉာဏသံ ၁၂		=				=													၆၇	၅၉	၁
ပေါင်း		၂၂	၁၃	၂	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	၁၂	ပေါင်း	၁၆
သင်္ဂဟနည်းယူပုံ			၁၃၁၈	၂၂	၂၁	၂၀		၁၀			၁၂				၆၉	၆၈	၆၇				၆၉	၆၈	၆၇													
သင်္ဂဟနည်းပေါင်း			၇				၄							၁၂				၁						၁									ပေါင်း	၃၃

http://www.dhammadownload.com

သင်္ဂဟနည်း ၃၃-နည်း

	သင်္ဂဟနည်း		စေတဒဋ္ဌာယည	သောဘဏစေ ၂၅				အကုစေ ၁၄							အညသမာန်းစေ ၁၃							စိတ် အမည်များ		သမ္မယောဂနည်း ယူပုံ
				ညဉ	ဝိရတိဒွ	အပ္ပမညာဒွ	ဆဠင်္ဂုပေက္ခာဒွ	မောမုဟ	အဟိရိက	အနောတ္တပ္ပ	ထိန-ဇိဿ	ဒေါစရိတ္တ	ဣဿာ	မစ္ဆရိယ	ကုက္ကုစ္စ	ထိန	မိဒ္ဓ	ဝိစိ	အဟိရိက	အနောတ္တပ္ပ	ဥဒ္ဓစ္စ			
	ဝေဒနာ	ဂဏန	ပေါင်း	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃			
အ-နည်းသွား	ဝေဒနာ ၅	၁	၁၉					။	။	။					။	။					အ	ပ	လောဘမူ
			၁၉					။	။		။				။	။					။	။	
		၁	၁၈					။	။	။							။				တ	။	
			၁၈					။	။		။						။				စ	။	
		၁	၂၁ - ၂၂									။											လောဘမူ သ သခ်ါရိက ၄
		၁	၂၀ - ၂၀																				
		၁	၂၀					။			။						။				အ		ဒေါသမူ
		၁	၂၂					။			။	။					။				သ		
		၁	၁၅					။					။				။				၁		ဝိစိကိစ္ဆာ သံ
			၁၅					။									။				၁		ဥဒ္ဓစ္စ သံ
	ဝေဒနာ ၄	၁	၀																		၁၀	။	ဒွေ ပဉ္စ ဝိညာဉ်
		၁	၁၁																		၁		သော သန္တီရဏ
			၁၁																		၁		မနောဒ္ဓါတုဝဇ္ဇန်း
		၁	၁၂																		၁		ဟသိတုပ္ပါဒ်
			၁၀																		၁		ဥ သန္တီ ၂၊ မနောဓာတ် ၃
		၁	၃၀		။																၂		မဟာကု ပ ဒွေ
			၃၀			×															၂		။ ဒု ဒွေ
		၁	၃၀		။																၂		။ တ ဒွေ
			၃၆			×															၂		။ စ ဒွေ
ကု-နည်းသွား		၄	၂၂ - ၂၂			×	×														၃		မဟာဝိ ပ ဒု တ စ ဒွေ
။			၂၂ - ၂၆			×																		
မဟာဝိပါက် ၁၂		၄	၂၃ - ၂၆			×															၃		မဟာကြိ ပ ဒု တ စ ဒွေ
		၁	၂၃			×															၂		မဟာဂ္ဂုတ် ပ ဈာန်
		၁	၂၄			×															၂		။ ဒု ။
		၁	၂၂			×															၂		။ တ ။
		၁	၂၂			×															၂		။ စ ။
		၁	၂၀		။	×															၁၅		။ ပဉ္စ ။
မဟာဂ်-နည်းသွား	ဝေဒနာ ၅	၅	၂၆-၂၅-၂၄ ၂၃ - ၂၃		။																၄၀		ကုတ် ပ ဒု တ စ ပဉ္စ ဈာန်

သမ္မယောဂနည်း ယူပုံ — ပေါင်း (၂၃) — ၁၃ ၁၄ ၁၅ ၁၆ ၁၇ ၁၈ ၁၉ ၂၀ ၂၁ ၂၂ ၂၃ ၂၄ ၂၅ ၂၆ ၂၇ ၂၈ ၂၉ ၃၀ ၃၁ ၃၂ ၃၃

http://www.dhammadownload.com

၃ ပကိဏ်းပိုင်း ၁။ ဝေဒနာသင်္ဂဟ

(က) အာရမ္မဏာနုဘဝနလက္ခဏဘေဒနည်း

(အာရုံအလိုက် ခံစားမှုဝေဒနာ ၃-ပါး ပြားသောနည်း)

(၁) ကုဋ္ဌာရုံ	သုခဝေဒနာ ချမ်းသာသော ခံစားမှု	သုခ (ကိုယ်) + သောမနဿ (စိတ်)
(၂) အနိဋ္ဌာရုံ	ဒုက္ခဝေဒနာ ဆင်းရဲသော ခံစားမှု	ဒုက္ခ (ကိုယ်) + ဒေါမနဿ (စိတ်)
(၃) မဇ္ဈတ္တာရုံ	အဒုက္ခ - မသုခဝေဒနာ ဆင်းရဲသည်လည်းမဟုတ် - ချမ်းသာသည်လည်းမဟုတ်သော ခံစားမှု	ဥပေက္ခာ (စိတ်)

(ခ) ကျန္ဒြိယဘေဒနည်း

(ကိုယ်စိတ် ၂-ပါး ခွဲခြား၍ ခံစားမှုဝေဒနာ ၅-ပါး ပြားသောနည်း)

(၁) ကိုယ်ချမ်းသာသောခံစားမှု = သုခဝေဒနာ
(၂) ကိုယ်ဆင်းရဲသော ခံစားမှု = ဒုက္ခဝေဒနာ
(၃) စိတ်ချမ်းသာသော ခံစားမှု = သောမနဿဝေဒနာ
(၄) စိတ်ဆင်းရဲသော ခံစားမှု = ဒေါမနဿဝေဒနာ
(၅) စိတ်အသင့်အတင့် ခံစားမှု = ဥပေက္ခာဝေဒနာ

၂။ ဟေတုသင်္ဂဟ

ဟိတ်အမည်	အကု ၁၂		အဟိတ် ၁၈	ကာမသောဘဏ ၂၄		မဟက် ၂၇, ကုတ် ၈		ပေါင်း	ဟိတ်
	လောဒေါ ၂	မော ၂	အဟိတ် ၁၈	ဥဏသံ ၁၂	ဥဏဝိပ် ၁၂	မဟက် ၂၇	လောကုတ် ၈		
အဟိတ်			။					၁၈	×
ဧကဟိတ်		။						၂	မော
ဒွိဟိတ်	။				။			၂၂	လောမော , ဒေါမော အလောဘ - အဒေါသ
တိဟိတ်				။		။		၄၇	အလောဘ - အဒေါသ အမောဟ

တိက်စသည်ဖြင့် ခွဲဝေပုံ						
တိက်	ကု	အကု	ဗျာ			၉
	၃	၃	၃			
ဇာတ်	ကု	အကု	ဝိ	ကြိ		၁၂
	၃	၃	၃	၃		
ဘုံ	ကာ	ရူ	အရူ	ကုတ်		၁၅
	၆	၃	၃	၃		
ဗွဲ့ဝိုင်း	ပုထု	သော	ဒါ	နာ	ရဟ	၂၆
	၆	၆	၆	၅	၃	

၃။ ကိစ္စသင်္ဂဟ

ကိစ္စအမည် ၁၄	အကု ၁၂	အဟိတ် ၁၈											ကာမသောဘဏ ၂၄		မဟက် ၂၇		ကုတ် ၈	ပေါင်း
ဌာနအမည် ၁၀	အကု ၁၂	စက် ၁၈	သော ၂	ဃာ ၂	ဇ ၂	ကာ ၂	ဆိုင်း ၂	သော သန္တီ ၁	ဥ သန္တီ ၂	ဟဒ္ဒါ ၁	မနောဒ္ဒါ ၁	ဟသိ ၁	မဟာကု, ကြိ ၁၆	မဟာဝိ ၈	မဟက်ကု, ကြိ ၁၈	မဟက်ဝိ ၉	လောကုတ် ၈	
ပဋိသန္ဓေ , ဘွင် , စုတိ									။					။		။		၁၉
အာဝဇ္ဇန်း										(။	။)							၂
(ဒဿန , သဝန , ဃာယန , သာယန , ဖုသန)		။	။	။	။	။												၂-စီ
သမ္ပဋိစ္ဆိုင်း							။											၂
သန္တီရဏ								(။	။)									၃
ဝုဋ္ဌော											။							၁
ဇော	။											။	။		။		။	၅၅
တဒါရုံ								(။	။)					။				၁၁
တစ်ကိစ္စ စသည်တပ်	၁	၁					၁	၂	၅	၁	၂	၁	၁	၄	၁	၃	၁	
ကိစ္စတပ် စိတ်ပေါင်း	*၁၂	*၁၀					*၂	၁	၂	*၁	၁	*၁	*၁၆	၈	*၁၈	၉	*၈	

ကိစ္စ	စိတ်
၁	၆၈
၂	၂
၃	၉
၄	၈
၅	၂

http://www.dhammadownload.com

၄။ ဒွါရသင်္ဂဟ

ဒွါရ	စိတ်
၁	၃၆
၂	၃
၄ မြဲ	၃၁
၄ ရံခါ	၁၀
၄ လွတ်	၉

ဒွါရအမည်	၁ ပဉ္စဒွါ	၂ စက်ဒွါ	၂ သောတဒွါ	၂ ဃာနဒွါ	၂ ဇိဝှါဒွါ	၂ ကာယဒွါ	၂ ဘဝင်္ဂဒွါ	၁ သောတ သို့	၂ ဥ သို့	၁ *မနောဒွါ	၂၅ ကာမစေတ	၂၄ အပ္ပနာစေတ	၆ ၁၁ တဒါရုံ	၅ မဟဂ္ဂ	ပေါင်း
*စက်,သော,ဃာ,ဇိ,ကာ (ရုပ်ပဉ္စဒွါရ)	။	*	။	။	။	*	။	(။	။)	။	။		။		၄၆-စီ
မနောဒွါရ (နာမ်ဒွါရ)										။	။		။		၆၇
ဒွါရဝိမုတ် (၆ ဒွါရမှလွတ်)									။				။	။	၁၉
တစ်ဒွါရ စသည်၌ဖြစ်	၅	၁	၁	၁	၁	၁	၅	၆ မြဲ	၆ ရံခါ	၆ မြဲ	၆ မြဲ	၁	၆ ရံခါ	၆ မြဲလွတ်	
ဒွါရ၌ ဖြစ်သောစိတ်ပေါင်း	၁	* ၁၀					၂	၁	၂	၁	၂၉	*၂၆	၈	၉	

၅။ အာရမ္မဏသင်္ဂဟ

ပစ္စည်း = အာရုံ		ပစ္စယုပ္ပန် = အာရမ္မဏိက		
ပစ္စုပ္ပန် ရူပါရုံ ••• (ပ)••• ပစ္စုပ္ပန် ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ ပစ္စုပ္ပန် ပဉ္ဉာရုံ } ပဉ္စဒွါရ	၁ ပွန် ရုပ် ၅	စက်ဒွေ ••• (ပ)••• ကာဒွေ မနောဓာတ် ၃ တဒါရုံ ၁၁ , ဟသိ ၁	* ကာမကေန် ၂၅	
ကာမစိတ် ၅၄ , စေ ၅၂ , ရုပ် ၂၈	၆ ၁			
လောကီစိတ် ၈၁ , စေ ၅၂ , ရုပ် ၂၈ , ပညတ်	၆ ၃	အကု ၁၂ , မဟာကု , ကြီ ဝိပ် ၈	ကာမ , မဟဂ် , ပညတ် ,	
အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်ကြဉ် စိတ် ၈၇ , စေ ၅၂ , ရုပ် ၂၈ , နိဗ္ဗာန် , ပညတ်	၆ ၄	မဟာကုသံ ၄ , ကု ဘိ ၁	အနေကန်	နိဗ္ဗာန် ၁၀
အလုံးစုံသော စိတ် ၈၉ ။	၆ ၄	မနောဓွါ , မဟာကြိုသံ ၄ , ကြီဘိ	၃၁	အနေကန်
ကသိုဏ်း ၁၀ , အသုဘ ၁၀ , ကာယဂတာသတိ , အာနာပါနဿတိ မေတ္တာ , ကရုဏာ , မုဒိတာ , ဥပေက္ခာဟူသော ပြဟ္မဝိဟာရ ၄ = ပေါင်း ၂၆	မဟဂ္ဂုန် ၁	အဘိညာဉ်ကြဉ် ရူပ ၁၅	* ပညတ်ကေန် ၂၁	
ကောင်းကင်ပညတ် / နက္ခတ်ဘောပညတ်	။	အာကာ ၃ / အာကိ ၃		
အာကာ ကု , ကြီ / အာကိ ကု , ကြီ	။	ဝိညာ ၃ / နေဝ ၃	* မဟဂ်ကေန် ၆	
နိဗ္ဗာန်	။	လောကုတ် ၈	* နိဗ္ဗာန်ကေန် ၈	

၆။ ဝတ္ထုသင်္ဂဟ

ဝတ္ထုအမည်	အကု ၁၂ လောကဇ	၂ ဒေါသဇ	၂ မောဟဇိ	အဟိတ် ၁၈ စက် ၂	၂ သော =	၂ ဃာ =	၂ ဇိ =	၂ ကာ =	၄ ဥတုဇဉာဏ်ဝိ	၄ စိတ္တဇဉာဏ်ဝိ	၁ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီ	၁ ဟသိ	ကာမသောဘဏ ၂၄ ဥ ၁၂	၈ ဥ	၄ ဉာ	ဥ	အရူပ ၁၂ ဥ ၄	၄ ဥ	၄ ဉာ	ကုတ် ၈ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီ	၈ ဥတုဇဉာဏ်ဝိ	ဘုံ - ဝတ္ထု ဝိညာဏဓာတ် ပေါင်း	၄ ဥ	၁၇ ဉာ	၄ ကာ
*စက် , *သော , ဃာ , ဇိ , ကာ				။	။	။	။	။														၁၀	၄၃	၆	*၃	×
*ဟဒယ အမြဲ		။							။	။		။		။		။				။		၃၃		၇	၄	၁
ဟဒယ ရံခါ	။		။								။		။		။		။		။			၄၂	၄၂			
ဝတ္ထုရုပ် မမှီ (ဝတ္ထုဝိမုတ်)																	။					၄	၄			

http://www.dhammadownload.com

၄ ဝီထိပိုင်း ကာမဇောဝါရ - (၁) ပဉ္စဒ္ဒါရဝီထိ

စိတ္တက္ခဏ ၁၇ ချက်, လက္ခဏ ၄, ဝိညတ်ဒွေကြဉ် ရုပ် ၂၂-ပါး၏ ရုပ်သက်တစ်ခု = ခဏငယ် ၅၁-ချက်၊
အစခဏငယ် ၁ = ရုပ်၏ဥပါဒ်၊ အလယ် ၄၉ = ရုပ်၏ဌီ၊ အဆုံးခဏငယ် ၁ = ရုပ်၏ဘင် ။ ဒွါရဝိမုတ် ၁၉ = ဝီထိဝိမုတ်

ပဉ္စဒ္ဒါရဝီထိ	၇၅	တီ ၀၀၀	နာ	ဒ	ပ	စ	သံ	ဏာ	ဝု	ေ, ေ, ေ, ေ, ေ, ေ, ေ,	ရုံ	ရုံ	ဘင်	ဘင်အများ	ဝါရ
အတိမဟန္တာရုံ	၁	၁	။											။	တဒါရမ္မဏာ
မဟန္တာရုံ	၂,	၂ - ၃	။									×	၁	။	ဇဝန
ပရိတ္တာရုံ	၆	၄- ၅ - ၆ - ၇ - ၈ - ၉	။				ဝု	* ဝု	ဝု				၄-၃-၂-၁ *	။	ဝုဋ္ဌော
အတိပရိတ္တာရုံ	၆	၁၀-၁၁-၁၂-၁၃-၁၄-၁၅	နာ	နာ									၅-၄-၃-၂-၁	။	မောဃ
ပေါင်း	၇၅														

ဆဒ္ဒါရဝီထိဖြစ်ကြောင်းအင်္ဂါ

ဆဒ္ဒါရ	စက္ခုဝိညာဏ	သောတ ။	ဃာန ။	ဇိဝှါ ။	ကာယ ။	ရူပါရုံ	သဒ္ဒါရုံ	ဂန္ဓာရုံ	ရသာရုံ	ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ	ထဇ္ဇနဝီထိ	အာဝဇ္ဇနဝီထိ	ဝါယော ။	အာကာသ ။	အာလောက	ဘင်	ဗျဉ်္ဇနံ	ဟဒယဝတ္ထု	ဒွါရ
စက္ခု ဒွါရဝီထိ	။					။									။				၄
သောတ ။		။					။							။					။
ဃာန ။			။					။					။						။
ဇိဝှါ ။				။					။			။							။
ကာယ ။					။					။	။								။
မနော ။																။	။	။	။

ကာမဇောဝါရ - (၂) မနောဒ္ဒါရဝီထိ

မနောဒ္ဒါရဝီထိအပြား		နာ	ဒ	မ	ေ, ေ, ေ, ေ, ေ, ေ, ေ,	ရုံ	ရုံ	ဘင်အများ	ဝါရ
ဝိဘူတာရုံ	၁				။			။	တဒါရမ္မဏာ
အဝိဘူတာရုံ	၁				။			။	ဇဝန

ဝိပါကနိယမ

အာရုံ , ဇော	အကုဗ္ဗညိဿိညာ = သံ = ညတိ	ကုဗ္ဗ ဟဒိဿိညာ = သံ = တိ = သောတိ	ပေါင်း	တဒါရုံ - ၁၁ အကုဗ္ဗ ညတိ	ကုဗ္ဗ ညတိ = သောတိ	မဟဂ္ဂ သောတိ	၃ - ၄ = ဒု	သောကြော = ၅ ၃ ကြော = ၄	ပေါင်း	ရုံပြစ်ကြောင်း
ကုဋ္ဌာရုံ		=	၇	=			=		၅	ရုံငယ်ခဏ, ဝုတ္တိခဏ, ဇောခဏ
အတိကုဋ္ဌာရုံ		= =	၇			=			၅	
အနိဋ္ဌာရုံ	=		၇	=					၅	
ကာမကြီဇော=၉ ၊ အတိကုဋ္ဌာရုံ								=	၅	
သာမညကုဋ္ဌာရုံ , အနိဋ္ဌာရုံ								=	၅	
အကုသော ၁၂				=					၅	
ဒွိဟိတ်ကု ကြိဇော ၈						ဒေ			၅	
တိဟိတ် ။ ၈						ဟိ			၅	
လော , မော , မဟာကု ၁၈				=					၁၁	
ဟသိ , မဟာကြိ သော ၅					=				၅	
မဟာ ကြိ ၉				=			=		၅	
ဒေါသဇော ၂				ရုံဘင်			=		၅	

ဇဝနနိယမ

ဟသိတုပ္ပါဒ်ခဏ	ဇောခဏ	ဇဝနနိယမ
၆ ၇	၅	၄ = ၅

ဆုတ်ယုတ်ဝေဒနာပြည့်စုံသည့် ဟသိတုပ္ပါဒ်စိတ်ဖြစ်ပြီးနောက် ဇောခဏ ၅-ခုတို့သည် ဇဝနနိယမ ဖြစ်ကြ၏။

http://www.dhammadownload.com

အာဂန္တုက ဘဝင်ကျသော ဝီထိနှင့်အာရုံ

အာရုံ	အာဘွင်ဝီထိပုံ	တီ	နှ	ဒ	ပ	စ	သံ	ဏ	ဝု	ဒေါသဇော=၇-ကြိမ်	အာဘွင်	မူလဘွင်
အတိက္ကဋ္ဌာရုံ , မဟဂ္ဂုတ်အာရုံ ပညတ်အာရုံ	သောပဋိနေ ဒေါဇောကျ အတိမဟန္တာရုံ	၁	။									
ကာမအာရုံတစ်ခုခု	။ မဟန္တာရုံ	၂၊၃	။									
အတိက္ကဋ္ဌာရုံ,မဟဂ္ဂုတ်,ပညတ်	။ ဝိဘူတာရုံ		။						မ	။		

အပွနာဇောဝါရ - မနောဒွါရဝီထိ (ဝိဘူတာရုံ)

အပွနာဇောဝီထိများ		နှ	ဒ	မ	*ပ	ဥ	နှ	ဂေါ	ဝေါ	ချာန်	ချာန် ချာန်များစွာ	ဇွန်ဖြန်	မဂ်	ဖိုလ်	ဖိုလ်	ဖိုလ်	အဓိဋ္ဌာန်ဇော ၇	တိဘွင်အများ
ချာန	အာဒိကမ္မိက	။								။ ၁								။
	သမာပဇ္ဇန	။								အကြိမ်များစွာ								။
မဂ္ဂ	သောတာမဂ္ဂ	။											၁	၂ - ၃				။
	အထက်မဂ် ၃	။						×	။				၁					။
	ဖလသမာပတ္တိ	။			*နှ	နှ	နှ	နှ						အကြိမ်များစွာ				။
အနာဂါမ် ရဟန္တာ	နိရောဓသမာပတ္တိ	။			*ပ	ဥ	နှ	ဂေါ		နေဝကုဇော - ၂		။		အနာဂါမိဖိုလ် -၁				။
										နေဝကြိဇော - ၂		။		အရဟတ္တဖိုလ်-၁				။
အဘိညာဉ်ဝီထိ	ပါဒကပဉ္စမချာန် ဝီထိ	။								အကြိမ်များစွာ								။
	ကာမဇောအဓိဋ္ဌာန ။	။															။	။
	ပါဒကပဉ္စမချာန် ။	။								အကြိမ်များစွာ								။
	အဘိညာဉ် ။	။								အဘိညာဉ်ဇော-၁								။

ကာမတိဟိတ်ဇောနောင် အပွနာဇောနောင်းပုံ - ပဋ္ဌာန်းဇယား

ကာမတိဟိတ်ဇော	မဟဂ်ကု		မဟဂ်ကြိ		မဂ်		အောက်ဖိုလ်		ရဟတ်ဖိုလ်		ပြည့်	ဝေဒနာဘေဒ အနန္တရပစ္စည်း	ဇာတိဘေဒ အနန္တရပစ္စည်း
	သော	ဥ	သော	ဥ	သော	ဥ	သော	ဥ	သော	ဥ			
ဂေါ,ဝေါ,နှ=မဟာကု ပဒွေ	၄				၁၆		၁၂				၃၂	။	၄၄
။ တဒွေ		၅				၄		၃			၁၂	=	
ဂေါ , နှ = မဟာကြိ ပဒွေ			၄						၄		၈	။	၁၄
။ တဒွေ				၅						၁	၆	=	
ပုဂ္ဂိုလ်	ပုထု,သေက္ခ၉		ရဟန္တာ ၉		ပုထု - သော၅ ။ သေက္ခ ၃၀				ရဟန္တာ ၅		ပုထု ၁၄ ။ သေက္ခ ၃၉ ။ ရဟန္တာ ၁၄		
ဂေါ , ဝေါ , အနလုံ	ဂေါ - ၁၈				ဂေါ ၅,ဝေါ၁၅		အနလုံ - ၂၀				ဂေါ , ၂၃ ။ ဝေါ , ၁၅ ။ နှ , ၂၀		

http://www.dhammadownload.com

ပုဂ္ဂိုလ်အပြား ဘုံပုဂ္ဂိုလ်ရ

ဘုံ		ပေါင်း	ဘုံ	ပုဂ္ဂိုလ်	ဖိုလ်ပုဂ္ဂိုလ် = ၄				မဂ်ပုဂ္ဂိုလ် = ၄				ပုထုဇဉ် = ၄			
					အရဟတ္တဖိုလ်	သကဒါဂါ = အနာဂါမ်	သောတာပန် =		အရဟတ္တမဂ်	သကဒါဂါ = အနာဂါမ်	သောတာပန် =		တိဟိတ်	ဒွေတိဟိတ်	သုဂတိအဟိတ်	ဒုဂ္ဂတိအဟိတ်
အပါယ်	၄	၄	၄	၁ × ၄												॥
လူ့ဘုံ , စာတုမဟာရာဇ်	၂	၂၂	၂	၁၁ × ၂											×	
အထက်နတ်ပြည်	၅	၅၀	၅	၁၀ × ၅										×		
ပ , ဒု , တ စျာန် ၃-စီ ॥ ဝေဟပ်	၁၀	၉၀	၁၀	၉ × ၁၀					॥				॥			
အသညသတ်	၁	၁	၁	၁ × ၁										॥		
သုဒ္ဓါဝါသ	၅	၁၅	၅	၃ × ၅		॥				॥						
အရူပ	၄	၃၂	၄	၁ × ၄					॥				॥			
ပုဂ္ဂိုလ် ဘုံရ			၄	ကောဋ္ဌာသ ၆	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄	၂၄
ဘုံပေါင်း	၃၁			ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်း = ပုဂ္ဂိုလ်အပြား "ဝါကရား"												

ပုဂ္ဂိုလ်စိတ်ရ - စိတ်ပုဂ္ဂိုလ်ရ "ယထာရဟယူ"

ကာမဘုံ	အကု			အဟိတ်				ကာမသောဘာဏ				မဟဂ္ဂုတ်						လောကုတ္တရာ					ပေါင်း
	ဒွိဇ်သံးဆိစံသံ = ၅	ဒဂျ = ၂	ကြွင်း = ၅	ဃာနဒွိ = ၄	မနောဒွိ = ၁	ကြွင်း = ၁၀	ဟသိ = ၁	မဟာကု = ၈	မဟာကိရိ သံ = ၄	မဟာကိရိ = ၄	မဟာကြွ = ၈	ရူပ = ၁၅	အရူပ = ၁၂	ရူပ = ၈	အရူပ = ၆	ရူပ = ၅	အရူပ = ၄	မဂ် = ၄	သောတာပတ္တိ = ၁	သကဒါဂါ = ၁	အနာဂါမ် = ၁	အရဟတ္တ = ၁	
ဒုဂ္ဂတိအဟိတ်		॥			॥			॥															၃၇
သုဂတိအဟိတ် - ဒွိဟိတ်		॥			॥			॥		॥													၅၁
စျာန်မရ တိဟိတ်		॥			॥			॥	॥														၅၅
စျာန်ရ ॥		॥			॥			॥	॥				॥										၁၄
မဂ် - ၄																		॥					၁-စီ
စျာန်မရ အောက်ဖိုလ်			॥		॥			॥	॥										*॥	*॥			၄၁-စီ
စျာန်ရ ॥			॥		॥			॥	॥				॥						*॥	*॥			၁၀-စီ
စျာန်မရ အနာဂါမ်			॥		॥			॥	॥												॥		၃၉
စျာန်ရ ॥			॥		॥			॥	॥				॥								॥		၄၈
စျာန်မရ ရဟန္တာ					॥				॥	॥												॥	၁၅
စျာန်ရ ॥					॥				॥	॥				॥								॥	၄၄
ရူပဘုံ တိဟိတ်	॥		॥		॥			॥					॥		॥								၄၃
အောက်ဖိုလ် - ၃			॥		॥			॥					॥						*॥	*॥	*॥		၃၉-စီ
ရဟန္တာ					॥						॥			॥								॥	၁၅
အရူပဘုံ တိဟိတ်	॥		॥		॥			॥					॥		॥		॥						၁၇
အောက်ဖိုလ် - ၃			॥		॥			॥					॥				॥		*॥	*॥	*॥		၂၃-စီ
ရဟန္တာ					॥						॥			॥								॥	၁၅
စိတ်ပုဂ္ဂိုလ်ရ	*၄	*၆	*၇	*၁	၁	၁	*၁	၇	*၅	၇	၁	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၁၀စီ	၁	၁	၁	၁	၆ *

http://www.dhammadownload.com

ဘုံ၌စိတ်ရ

ဘုံ-၃၀			အကု				အဟိတ်					ကာမသောဘဏ			မဟဂ္ဂုတ်													လောကုတ္တရာ			ပေါင်း
			၅ = ဒိဋ္ဌိသံ ၊ ဝိစိသံ	၄ = ဒိဋ္ဌိဝိ	၂ = ဒေါ	၁ = ဥဒ္ဓစ္စသံ	၄ = စက်ဒွေ ၊ သောဒွေ	၆ = ဃာနာဒိ	၆ = သန္တီ ၃ ၊ မနောဓာတ်	၁ = မနောဒွါ	၁ = ဟသိ	၈ = မဟာကု	၈ = မဟာဝိ	၈ = မဟာကြိ	၁၀ = ရူပ ကု ၊ ကြိ	၁ = ပထမစျာန် ဝိ	၂ = ဒု,တ	၁ = စ	၁ = ပဉ္စ	၂ = အရူပ ပ ၊ ဧာ	၂ = ဒု	၂ = တ	၂ = စ	၁ = အာကာ ဝိ	၁ = ဝိညာ	၁ = အာကိံ	၁ = နေဝ	၁ = သောတာ မဂ်	၄ = အလယ်	၃ = အောက်	
၁	အပါယ်	၄	။				။					။																			၃၇
၂	ကာမသုဂတိ	၇	။				။					။			။					။								။			၈၀
၃	ပ စျာန်	၃	။			။	။		။			။		။	။	။				။								။			၆၅
	ဒု ။	၃	။			။	။		။			။		။	။		။			။								။			၆၆
	တ ။	၃	။			။	။		။			။		။	။			။		။								။			၆၅
	ဝေဟပ်	၁	။			။	။		။			။		။	။				။	။								။			၆၅
၄	သုဒ္ဓါဝါသ	၅		။		။	။		။			။		။	။				။	။										။	၅၅
၅	အာကာ	၁	။			။				။		။		။						။				။					။		၄၃
	ဝိညာ	၁	။			။				။		။		။							။				။				။		၄၁
	အာကိံ	၁	။			။				။		။		။								။				။			။		၃၉
	နေဝ	၁	။			။				။		။		။									။				။		။		၃၇
စိတ်၌ဘုံဖြစ်			*၂၅	*၃၀	*၁၁	၃၀	*၂၆	၁၁	၂၆	၃၀	*၂၂	၃၀	*၇	၂၆	၂၂	*၃	၃	၃	*၆	*၂၃	*၂၄	၂၅	၂၆	*၁	၁	၁	၁	*၁၇	*၂၁	၂၆	*၁၃
၁ဘုံ ၁ဘုံ၌ဖြစ်သောစိတ်													၈			၁	၂	၁						၁	၁	၁	၁				၁၆
၂ဘုံ ၂ဘုံ၌ ။					၂			၆											၁									၁			၁၀
၃ဘုံ ၃ဘုံ၌ ။											၁				၁၀														၄		၁၅
၄ဘုံ ၄ဘုံ၌ ။			၅				၄		၆					၈						၂	၂	၂	၂							၃	၃၄
၅ဘုံ ၅ဘုံ၌ ။				၄		၁				၁		၈																			၁၄

http://www.dhammadownload.com

၅ ဝိထိမုတ်ပိုင်း

ဘုံပိုင်း

(၁) ဘူမိစတုက္က - (၂) ပဋိသန္ဓိစတုက္က

ကွာဝေး	သက်တမ်း	ဘုံ	ပဋိသန္ဓေ
၀၀၀၀၀၆၆ နှစ် ၅ ရက်	၈၄၀၀၀	နေဝ	နေဝ ဝိ
	၆၀၀၀၀	အာကိဉ်	အာကိ ဝိ
	၄၀၀၀၀	ဝိညာ	ဝိညာ ဝိ
	၂၀၀၀၀	အာကာ	အာကာ ဝိ
	၁၆၀၀၀	အကနိဋ္ဌ	ဥပ္ပဇ္ဇမာန-ဝိ ဥပ်-၆ ဇဝုတ္တိဌာန ဥပ်-၇
	၈၀၀၀	သုဒဿီ	
	၄၀၀၀	သုဒဿာ	
	၂၀၀၀	အတပ္ပါ	
	၁၀၀၀	အဝိဟာ	
	၅၀၀	အသညသတ်	အသညဇီဝိတနဝက ဝေဟပ္ဖိုလ်
	၁၆-၃၂-၆၄	သုဘကိဏ္ဏာ	စဗျာန်-ဝိ ပရိတ္တာသုဘာ အပ္ပမာဏာသုဘာ
	၂-၄-၈	အာဘဿရာ	ဒု,တစျာန်-ဝိ ပရိတ္တာဘာ အပ္ပမာဏာဘာ
	၂၁-၃၂-၆၄	မဟာဖြဟ္မာ	ပစျာန်-ဝိ ဖြဟ္မပါရိသဇ္ဇာ ဖြဟ္မပုရောဟိတာ
၀၀၀၅၆၆၀၆ နှစ် ၅ ရက်	၁၆၀၀၀	ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ	နဝဝိညတ္တိ ၅-ထပ် ဥပ်-၂ ဒုတိယဈာန ဥပ်-၂
	၈၀၀၀	နိမ္မာနရတိ	
	၄၀၀၀	တုသိတာ	
	၂၀၀၀	ယာမာ	
	၁၀၀၀	တာဝတိံသာ	
	၅၀၀	စာတုမဟာရာဇိ	
၀၀၀၀၀၂၆ နှစ် ၅ ရက်	၁၆၀၀၀	၉၂၁၆ သန်း	၀-၀၀၀၂၆ နှစ် ၅ ရက်
	၈၀၀၀	၂၃၀၄ သန်း	
	၄၀၀၀	၅၇၆ သန်း	
	၂၀၀၀	၁၄၄ သန်း	
	၁၀၀၀	၃၆ သန်း	
	၅၀၀	၉ သန်း	

လူ့,စတုကန်း,ကျိုး အဟိတ်ကုဝိ ဥသန်နီ	တိရစ္ဆာန်	ပြိတ္တာ	အသုရကာယ်	လူ့ဘုံ

ဇာတိ = ဥပ်-၆ ဇာတိ

အဂ္ဂါသ ၆ ဘုံ - ဥပ်-၆ ဇဝုတ္တိဌာန

ဆယ်သောဒွါရတို့၌ ၆ × ၆ = ၃၆ နှစ်ဆ ၆ = ၇၂ ဖြစ်၍ ဒွါရ ၆ ပါး၊ ဝတ္ထု ၆ ပါး၊ အာရုံ ၆ ပါးတို့ကို ဆယ်သောဒွါရဟု ခေါ်သည်။

ဒွါရဗျူဟ်ဖြစ်ပုံ သဠာယတန - ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ စေတနာ၊ ဇီဝိတ၊ ဝိတက်၊ ဝိစာရ၊ ပီတိ၊ ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ ဓာတ်တို့ ဖြစ်ပုံ ၁၆ = ၈ × ၀ = ၆ × ၆

ဒွါရဗျူဟ်ဖြစ်ပုံ

သဒ္ဓိန္ဒြိယ	ငါ
ကာလသုတ်	=
သယံဘူ	=
ရောရုဝ	=
မဟာရောရုဝ	=
တာပန	=
မဟာတာပန	=
အဝီစိ	=

ပံသုပဏ္ဍိ	၁၂၀၀၀
သိလာပဏ္ဍိ	၁၂၀၀၀

မြေထု ယူဇနာ	၂၄၀၀၀၀
ရေထု ယူဇနာ	၄၈၀၀၀၀
လေထု ယူဇနာ	၉၆၀၀၀၀
အနန္တာကာသ	

http://www.dhammadownload.com

ကပ် ၄-ပါး			
အာယုကပ်	အန္တရကပ်	အသင်္ခါရိကပ်	မဟာကပ်
၁၀-နှစ်တမ်းမှ အသင်္ခါရိ	တက်ကပ် } ၂-ပါး	အန္တရကပ်	အသင်္ခါရိက
အသင်္ခါရိမှ ၁၀-နှစ်တမ်း	ဆုတ်ကပ်	၆၄-ကပ်	၄-ကပ်

အသင်္ခါရိကပ် ၄-ကပ်			
သံဝဋ္ဋကပ်	သံဝဋ္ဋဌာယီ	ဝိဝဋ္ဋ	ဝိဝဋ္ဋဌာယီ
ကမ္ဘာ ပျက်ဆဲ	ပျက်ပြီးတည်နေ	ကမ္ဘာ ဖြစ်ဆဲ	ဖြစ်ပြီးတည်နေ

ကမ္ဘာပျက်ပုံ			
မီး	ရေ	လေ	ဘုံပျက်
၇-ကြိမ် (၅၆)			ပ ဈာန် ၃-ဘုံ
	၈-ကြိမ်မြောက် = ၁(၇)		ဒု ″
		၆၄ ကြိမ်မြောက် = ၁	တ ″

ခေတ် ၃-ပါး		
ဇာတိခေတ်	အာဏာခေတ်	ဝိသယခေတ်
စကြဝဠာ တစ်သောင်း	စကြဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်း	စကြဝဠာ အသင်္ခါအနန္တ
အာဏာခေတ်သည် ကမ္ဘာနှင့် ဖြစ်အတူ ပျက်အတူ ဖြစ်၏။		

(၃) ကမ္မစတုက္က ၁။ ကိစ္စအပြား ကံလေးပါး (ကိစ္စစတုက္က)

ဇနကကံ	ဥပတ္ထမ္ဘကကံ	ဥပပီဠကကံ	ဥပဃာတကကံ (ဥပဃာတကကံ)
ပဋိသန္ဓေ, ပဝတ္တိဝိပါက် ကဋတ္တာရူပ်ကို ဖြစ်စေသော ကု , အကု စေတနာ၊	ကံတစ်ပါးကိုလည်းကောင်း၊ ကံတစ်ပါး ကြောင့်ဖြစ်နေသော ခန္ဓာအစဉ်ကိုလည်း ကောင်း ထောက်ပံ့သော ကု , အကု စေတနာ၊	ကံတစ်ပါးကိုလည်းကောင်း၊ ကံတစ်ပါး ကြောင့်ဖြစ်နေသော ခန္ဓာအစဉ်ကိုလည်း ကောင်း ဆုတ်ယုတ် လျော့ပါး ညှိုးနွမ်း အောင် နှိပ်စက်သော ကု,အကု စေတနာ၊	ကံတစ်ပါးကိုလည်းကောင်း၊ ကံတစ်ပါး ကြောင့်ဖြစ်နေသော ခန္ဓာအစဉ်ကိုလည်း ကောင်း အတင်းသတ်ဖြတ်သော ကု , အကု စေတနာ၊

၂။ အကျိုးပေးပုံ အလှည့်အကြိမ်လေးပါး (ပါကဒါနပရိယာယစတုက္က)

ဂရုကံ	အာသန္နကံ	အာစိဏ္ဏကံ	ကဋတ္တာကံ
သေက ဒုတိယဘဝ၌ အကျိုးပေးမြဲသော အားကြီးသော မဟဂ္ဂုတ်ကံ , ပဉ္စာနန္တရိယကံ စသည်တို့၏ အဆုံးဇော စေတနာ၊	သေခါနီးမှ ပြုဖူး၊ ရှေးက ပြုခဲ့ဖူး၍ သေခါနီးမှ အမှတ်ရခါ အဟောင်းပေါ်လာသော စေတနာကံ၊	နေ့ရှည် ရက်ရှည် စွဲမြဲ၍ ပြုသော ကု, အကု စေ၊ တစ်ကြိမ်ပြုလည်း မပြတ် အောက်မေ့အပ်သော စေတနာကံ၊	ရှေ့က ၃-ပါးမှ လွတ်သော အပရာပရိယာယကံဟောင်းစု၊ ဤဘဝ ရံခါပြုသော သာမည ကု, အကု စေတနာကံ၊

၃။ အကျိုးပေးရာ ကာလဘေဒလေးပါး (ပါကကာလစတုက္က)

ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယကံ	ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယကံ	အပရာပရိယာယဝေဒနီယကံ	အဟောသိကံ
အာသေဝနပစ္စည်းမရ၊ အားနည်း၍ ဘဝတစ်ပါး၌ အကျိုးမပေးနိုင်ဘဲ မျက်မှောက်ဘဝ၌ အကျိုးပေးသော ပထမဇော စေတနာ၊	ကံကိစ္စ ပြီးပြီးဖြစ်၍ အခြားမဲ့ ဒုတိယဘဝ၌ အကျိုးပေးသော အဆုံးသတ္တမဇော စေတနာ၊	အာသေဝနပစ္စည်းရ၍ တတိယဘဝမှ နိဗ္ဗာန်မရမီ အခွင့်ရတိုင်း အကျိုးပေးသော အလယ်ဇော ၅-ချက် စေတနာ၊	ကာလလွန်၍လည်းကောင်း၊ အရဟာတ္တမဂ်ဖြင့် တဏှာအကြောင်းရင်းကို ပယ်သဖြင့် အာသေဝနပစ္စည်း မရ၍လည်းကောင်း၊ အကြောင်းချို့ခါ အကျိုးမပေး သုဉ်းဆိတ်သော ရှေ့ဇော ၇-ချက် စေတနာ၊

http://www.dhammadownload.com

ဒုစရိုက် ၁၀-ပါး = သုစရိုက် ၁၀-ပါး

အပါယ်ပဋိကျိုး = ပဝတ္တိ ပျက်စီး သုဂတိပဋိကျိုး = ပဝတ္တိ ချမ်းသာကြီးပွား

	ကာယကံ ၃ = ကိုယ်၌အဖြစ်များ			ဝစီကံ ၄ = နှုတ်၌အဖြစ်များ				မနောကံ ၃ = စိတ်၌အဖြစ်များ			
	ကာယ, ဝစီ - ဒွါရ ၂-ပါး			=				ဒွါရ ၃-ပါး			
	ပါဏာတိပါတ	အဒိန္နာဒါန	ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ	မုသာဝါဒ	ပိသုဏဝါစာ	ဖရုသဝါစာ	သမ္ဖပ္ပလာပ	အဘိဇ္ဈာ	ဗျာပါဒ	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ	ဒုစရိုက်ဟုား - ၄၀ သုစရိုက်ဟုား - ၄၀
ဒုစရိုက် (အကုသလကမ္မပထ)	သူ့အသက်သတ်မှု	သူ့ဥစ္စာခိုးမှု	သူ့အိမ်ရာပြစ်မှားမှု	မုသားပြောမှု	ကုန်းတိုက်ခါ မိတ်ခွဲမှု	ကြမ်းစွာဆဲရေးမှု	ပြိန်ဖျင်းစကားဆိုမှု	သူပိုင်ဥစ္စာညှဉ်တမ်းမှု	အသေတောင့်တမှု	အယူမှားမှု	ကိုယ်တိုင်,တိုက်တွန်းမှုမိန်း, စိတ်တူ
ကံမြောက်ကြောင်းတရား	ဒေါ	ရုံခါ (လော-ဒေါ)	လော	၂	၂	ဒေါ	၂	လောယှဉ်	ဒေါယှဉ်	လော	
သုစရိုက် (ကုသလကမ္မပထ)	ရှောင်			ရှောင်				အန ဘိဇ္ဈာ	အဗျာပါဒ	သမ္မာဒိဋ္ဌိ	

ကောင်းမှုကုသိုလ်တရားတို့ဖြစ်ရာ ပုညကြိယဝတ္ထု ၁၀-ပါး

			သီလ		ဒါန		ဘာဝနာ		"ဒါ-သီ-ဘာ"
ဒါန	သီလ	ဘာဝနာ	အပစာယန	ဝေယျာဝစ္စ	ပတ္တိဒါန	ပတ္တာနုမောဒန	ဓမ္မဿဝန	ဓမ္မဒေသနာ	ဒိဋ္ဌုကမ္မ
ပေးလှူစွန့်ကြဲမှု	ကာယကံ, ဝစီကံကို စောင့်ရှောက်ရန် သီလကျင့်သုံးမှု	သမထ, ဝိပဿနာ ဘာဝနာပွားမှု	မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခါ ဂုဏ်ကြီးသူကို ရိုသေပူဇော်မှု	သူတစ်ပါး ကုသိုလ်ကိစ္စ၌ ကြောင့်ကြစိုက်ခါ ကူညီမှု	မိမိဒါနကို အမျှဝေငှမှု	သူတစ်ပါး ဝေငှသော အမျှကို ဝမ်းမြောက်စွာ သာဓုခေါ်မှု	သူဟောသော တရားကို ရိုသေစွာ နာကြားမှု	မိမိသိရာ တရားကို သူတစ်ပါးအား လာဘ်မငဲ့ဘဲ ဟောမှု	ကံကိုသာ ကိုးရိုးခါ အယူဖြောင့်မတ်မှု

စေတနာသုံးပါး			သီလ	
ပုဗ္ဗစေတနာ	မုဉ္စစေတနာ	အပရစေတနာ	နိစ္စသီလ	အနိစ္စသီလ
မလှူမီ ရှေ့အဖို့ ကြံစည်သည်မှ စ၍ ဒါနအတွက် ရည်ရွယ်ခါ ဒွါရ ၃-ပါး၌ ဖြစ်သော ကုသိုလ်စေတနာ	အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လက်သို့ လှူပို့၏ဟု ပစ္စုပ္ပန်ကြိယာဖြင့် စွန့်လွှတ် လှူဒါန်း ခိုက်၌ဖြစ်သော ကုသိုလ်စေတနာ	လှူပြီးနောက် လှူပြီးဒါနကို အဖန်ဖန် မပြတ် အောက်မေ့ ဆင်ခြင်မှု၊ ဝမ်းမြောက်မှု၌ပါသော ကုသိုလ်စေတနာ	လူတို့၏ ငါးပါးသီလ သာမဏေတို့၏ ဆယ်ပါးသီလ	လူတို့၏ ဥပေါသထသီလ ဆယ်ပါးသီလ

မဟဂ္ဂုတ်ကံ	ဘာဝနာကံ - အပွနာ မနောကံ	ကသိဏ်းနိမိတ် စသည်ကို အာရုံပြုခါ ပွားများ၍ရသော မဟဂ်ကုသိုလ် ၉-ပါး

ကံအကျိုးပေး (၁) ကာမကံတို့၏အကျိုးပေးရာ ဘုံဌာနများ

ကာမကံ(၂၀)ပါး		အခါ(ကာလ)	ဘုံဌာန	အကျိုးဝိပါက်စိတ်
၁။	အကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး ပါဏာတိပါတ၊ အဒိန္နာဒါန စသောအစွမ်းဖြင့် ဖြစ်သော ဥဒ္ဓစ္စကြဉ် အကုစေတနာ ၁၁-ပါး	ပဋိသန္ဓေအခါ	အပါယ် ၄-ဘုံ	အကုဝိ ဥတိ = ၁-ပါး
	အကုသိုလ်စေတနာ ၁၂-ပါး	ပဝတ္တိအခါ	(၁) အပါယ် ၄-ဘုံ (၂) ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ (၃) အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	အကုဝိပါက်စိတ် = ၇-ပါး အကုဝိပါက်စိတ် = ၇-ပါး (ဃာ,ဇိ,ကာကြဉ်) အကုဝိပါက်စိတ် = ၄-ပါး
၂။	ကာမကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး မဟာကုသိုလ်စေတနာ ၈-ပါး	ပဋိသန္ဓေအခါ	ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ	အဟိတ်ကုဝိ ဥတိ ၁ + မဟာဝိ ၈ = ပေါင်း ၉-ပါး
		ပဝတ္တိအခါ	(၁) ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ (၂) အပါယ် ၄-ဘုံ (၃) အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	အဟိတ်ကုဝိ ၈ + မဟာဝိ ၈ = ပေါင်း ၁၆-ပါး အဟိတ်ကုဝိ = ၈-ပါး (ဃာ,ဇိ,ကာကြဉ်) အဟိတ်ကုဝိ = ၅-ပါး

http://www.dhammadownload.com

ကာမကုသိုလ်ကံတို့၏ အကျိုးပေးရာ ဘုံဌာနများ

	ကာမကုသိုလ်ကံ	အခါ(ကာလ)	ဘုံဌာန	အကျိုးဝိပါက်စိတ်
(၁)	ကမ္မဿကတာဉာဏ် ၊ ဝိပဿနာဉာဏ် ကုသိုလ်ခြီရံကာ ဟိတ် ၃-ပါးနှင့်ယှဉ်သော တိဟိတ်ဥက္ကဋ္ဌ မဟာကုသိုလ်စေတနာ ၄-ပါး (မဟာကု ဉာသံ ၄-ပါး)	ပဋိသန္ဓေအခါ	ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ	မဟာဝိပါက် ဉာသံ = ၄-ပါး
		ပဝတ္တိအခါ	(၁) ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ (၂) အပါယ် ၄-ဘုံ (၃) အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	အဟိတ် ကုဝိ ၈ + မဟာဝိ ၈ = ပေါင်း ၁၆-ပါး အဟိတ်ကုဝိ = ၈-ပါး (ဃာ,ဇိ,ကာကြဉ်) အဟိတ် ကုဝိ = ၅-ပါး
(၂)	အကုသိုလ်ခြီရံကာ ဟိတ် ၃-ပါးနှင့်ယှဉ်သော တိဟိတ်သြမက မဟာကုသိုလ်စေတနာ ၄-ပါး (မဟာကု ဉာသံ ၄-ပါး) နှင့်	ပဋိသန္ဓေအခါ	ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ	မဟာဝိပါက် ဉာဝိပ် = ၄-ပါး
(၃)	ကုသိုလ်ခြီရံကာ ဟိတ် ၂-ပါးနှင့်ယှဉ်သော ဒွိဟိတ်ဥက္ကဋ္ဌ မဟာကုသိုလ်စေတနာ ၄-ပါး (မဟာကု ဉာဝိပ် ၄-ပါး)	ပဝတ္တိအခါ	(၁) ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ (၂) အပါယ် ၄-ဘုံ (၃) အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	အဟိတ် ကုဝိ ၈ + မဟာဝိဉာဝိ ၄= ပေါင်း ၁၂-ပါး အဟိတ်ကုဝိ = ၈-ပါး (ဃာ,ဇိ,ကာကြဉ်) အဟိတ် ကုဝိ = ၅-ပါး
(၄)	အကုသိုလ်ခြီရံကာ ဟိတ်၂-ပါးနှင့် ယှဉ်သော ဒွိဟိတ်သြမက မဟာကုသိုလ်စေတနာ ၄-ပါး (မဟာကု ဉာဝိပ် ၄-ပါး)	ပဋိသန္ဓေအခါ	လူ့ဘုံ , ဝိနိပါတိကအသုရာဘုံ ၂-ဘုံ	အဟိတ် ကုဝိ ဥတီ = ၁-ပါး
		ပဝတ္တိအခါ	(၁) ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ (၂) အပါယ် ၄-ဘုံ (၃) အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	အဟိတ်ကုဝိ = ၈-ပါး အဟိတ်ကုဝိ = ၈-ပါး (ဃာ,ဇိ,ကာကြဉ်) အဟိတ် ကုဝိ = ၅-ပါး

(၂) မဟာဂ္ဂုတ်ကံ

မဟာဂ္ဂုတ်	ပစျာန် ၃-ဘုံ	ဒုစျာန် ၃၀၀	တစျာန် -၃	ဝေဟပ်	အသည	အဝိဟာ	အတပ္ပါ	သုဒဿာ	သုဒဿီ	အကနိဋ္ဌ	အရူပ ၄-ဘုံ
	ပစျာန်ဝိ	ဒု,တ စျာန်ဝိ	စ စျာန်ဝိ	ပဥ္စစျာန်ဝိ	ဇီဝိတနဝက	ပဥ္စမစျာန် ဝိ					အရူပဝိ
ဟီန , မဇ္ဈိမ , ပဏီတ , ပ စျာန်ကု	။										
။ ဒု,တ စျာန်ကု		။									
။ စ စျာန်ကု			။								
သာမည ပဥ္စမစျာန်ကု				။							
နာမ်ပျောက်စေလိုမှုနှင့်ယှဉ် ပဥ္စမစျာန်ကု					။						
သဒ္ဓါလွန် အနာဂါမ်၏ ပဥ္စမစျာန်ကု						။					
ဝီရိယ ။							။				
သတိ ။								။			
သမာဓိ ။									။		
ပညာ ။										။	
အရူပ ကု - ၄											။

http://www.dhammadownload.com

ဘုံပိုင်း - မရဏုပ္ပတ္တိ = သေခြင်းမရဏ လေးပါး

အာယုက္ခယ	ကမ္မက္ခယ	ဥဘယက္ခယ	ဥပစ္ဆေဒက = အကာလမရဏ
အသက်တမ်းကုန်၍သေ	ကံစွမ်းကုန်၍သေ	အသက်တမ်း,ကံစွမ်း ၂-ပါးကုန်၍သေ	ကံဆိုးဖြတ်ချွေ လတ်တလောသေ

သေခါနီးထင်လာသော နိမိတ် ၃-ပါး

ကံ	ကမ္မနိမိတ်	ဂတိနိမိတ်	ပဋိသန္ဓေ
အကျိုးပေးခွင့်ရ၍ ရှေးရှုတည်နေသော ပဋိသန္ဓေကိုဖြစ်စေသော ဥပပဇ္ဇ,အပရာ ပရိယာယ ကု, အကု ဇနကကံ	ကံမြောက်ကြောင်း အလှူဝတ္ထု, အလှူခံ ပုဂ္ဂိုလ်, လက်နက်, တုတ်, ဓား စသော ကံအဆောက်အဦ၊ ကံနှင့်စပ်သမျှ ဝတ္ထုအာရုံ=၆	လားရာဂတိ, အမိဝမ်းရေ, နတ်သမီး ဘုံဗိမာန်, ဥယျာဉ်, ပဒေသာပင်, ငရဲအိုး ငရဲထိန်း, ငရဲမီးလျှံ စသည်	သေခါနီးသူအား ဒွါရ ၆-ပါး၌ ထင်လာ အာရုံကို အာရုံပြု၍ ဘဝတစ်ပါး၌ ပဋိသန္ဓေဖြစ်၏
အတိတ်ကာလ မနောဒွါရ၌ ထင်၏	အတိတ်,အာရုံ ၆-ပါး၊ မနောဒွါရ၌ ထင်၏ ပစ္စုပ္ပန် ။ (ယထာရဟ) ၆-ဒွါရ၌ ထင်	ပစ္စုပ္ပန်ကာလ အာရုံ ၆-ပါး - ၆-ဒွါရ၌ ထင်၏	စိတ်တစ်ခုပင် ပဋိသန္ဓေ, ဘွင်, စုတိဟု အာရုံတစ်ခု = ဘဝတစ်ခု၌ ဖြစ်၏

ပဋိသန္ဓေနေခြင်း အကြောင်း ၃-ပါး

အဝိဇ္ဇာ (ခြီရံ)	တဏှာ (အရင်းခံ)	ကံ (သခ်ါရ)
ဘဝသစ်၌ အပြစ်ဖုံးလွှမ်း	စိတ်အစဉ်ကို ဘဝသစ်၌ ညွှတ်ကိုင်းရှိုင်း	ဘဝသစ်၌ ပစ်ချသော ဇနကကံ

စုတိနောင် ပဋိသန္ဓေနောင်းပုံ "ပဋ္ဌာန်းအနန္တရဇယား"

ဘုံ မှ စုတိ			ကာမ ပဋိ ၁၀			ရူပ ပဋိ ၆		အရူပ ပဋိ ၄				ဘုံ ၌ ပဋိ		
			အဟိတ်	ဒွိဟိတ်	တိဟိတ်	ရူပ	အသည	အာကာ	ဝိညာ	အာကိံ	နေဝ			
စုတိရာဘုံ	စုတိ		၂	၄	၄	၅	ရပ်ပဋိ-၁	၁	၁	၁	၁	ပဋိနေရာဘုံ	ပေါင်း	ပဋိ,ဘွင်,စုတို့တူပုံ
အပါယ် ၄-ဘုံ လူ - စာတု	ဒု, သု, ဒွိဟိတ်စု	၆										ကာမ ၁၁	၁၀	ဘဝတစ်ခု၌ ပဋိ,ဘွင်,စုတို့သည် ဘူမိ, ဇာတိ, သမ္မယုတ္တဓမ္မ, သခ်ါရ, အာရုံ အားဖြင့် ယထာရဟ တူ ကြ ၏
ကာသု ၇	ကာမတိဟိတ် စု	၄	။									၃၁	၂၀	
ရူပ ၁၅	ရူပ စု	၅	x	။			x	။				အသည, ပါယ်ကြဉ် ၂၆	၁၇	
အသည ၁	အသညသတ်ရပ်စု	၁		။								ကာမသုဂတိ ၇	၈	
အာကာ ၁	အာကာ စု	၁			။			။				ကာသု - ၇, အရူပ-၄ = ၁၁	၈	
ဝိညာ ၁	ဝိညာ စု	၁			။				။			။ , ၃ = ၁၀	၇	
အာကိံ ၁	အာကိံ စု	၁			။					။		။ , ၂ = ၉	၆	
နေဝ ၁	နေဝ စု	၁			။						။	။ , ၁ = ၈	၅	

http://www.dhammadownload.com

၆ ရုပ်ပိုင်း

ဇာတိကို တစ်ခုယူ
ဟေဋ္ဌပွဲကို တစ်ခုယူ

| ရုပ် ၂၈ ၂၇ ၂၅ | သဘာဝ , သလက္ခဏာ , နိပ္ပန္နရုပ် , ရူပ , သမ္မသနရုပ် ၁၈ | | |

http://www.dhammadownload.com

(၃) ရူပသမုဋ္ဌာန်

ကံ	စိတ်	ဥတု	အာဟာရ
နာနာက္ခဏိက အတိတ်အကု , ကာကု ရူကု စေတနာ = ၂၅	အရူပိ ၄ , ဒွေပဉ္စ , ရဟန္တာစု , လုံးစုံပဋိ ကြဉ်စိတ် = ၇၅ , ဧစ = ၅၂	ချမ်းအေးမှု , ပူနွေးမှု , မီး ၂-ပါးဟု ဆိုအပ်သော တေဇောဓာတ်	ကဗဠီကာရာဟာရ သြဇရုပ်
ကာမ , ရူပဘုံ၌ ပဋိဉာပါဒ်မှစ၍ ပဋိ , ပဝတ္တိအခါ မြစ်ရေအယဉ်ကဲ့သို့ ခဏတိုင်း ခဏတိုင်း ဣန္ဒြိယပဒ္ဓ သန္တာန်၌ ကမ္မဇရုပ်ကို ဖြစ်စေ၏၊	ပဉ္စဝေါဘုံ၌ ပဋိနောင် ပဘွင်ဉာပါဒ်မှစ၍ ပဝတ္တိအခါ စိတ်ဉာပါဒ်တိုင်း ဉာပါဒ်တိုင်း ဣန္ဒြိယပဒ္ဓသန္တာန်၌ စိတ္တဇရုပ်ကို ဖြစ်စေ၏၊	(အစ္ဆတ္တ) ကာမ , ရူပဘုံ၌ ပဋိဋ္ဌိမှစ၍ ပဝတ္တိအခါ မိမိဋ္ဌိရောက်ရာ ခဏတိုင်း ဥတုဇရုပ် = ၁၃(ပဟိဒ္ဓ) မိမိဋ္ဌိရောက်ရာ ခဏတိုင်း ဥတုဇရုပ်ကို ဖြစ်စေ၏၊	အစ္ဆတ္တ , ပဟိဒ္ဓ အာဟာရနှစ်ပါး အချင်းချင်း ဋ္ဌိသို့ရောက်၍ ရောနှောမိက ကာမဘုံ , ပဝတ္တိအခါ အစ္ဆတ္တသန္တာန်၌ ခဏတိုင်း အာဟာရဇရုပ်ကို ဖြစ်စေ၏၊

ပဉ္စဝေါဘုံ၌ ၇၅-ပါးသောစိတ်တို့ ဆောင်ရွက်သောကိစ္စ "ဇနကသင်္ဂဟ"

ရုပ်နှင့်တကွ တစ်ပါးသောကိစ္စကို ဆောင်ရွက်ကြသောစိတ်များ		ပဋိသန္ဓေ	ဘဝင်	ဘဝင်စလန	ဘဝင်ဆုံး	စုတိ	ပုထုဇဉ် ပြီးရယ်	သေက္ခ ပြီးရယ်	ဘုရား ရဟန္တာ ပြီးရယ်	ဝိုကြ ငြီးတွားကြ	ဘာကိုမျှ မဖြစ်စေ	ပေါင်း ကိစ္စပေါင်း
မနောဓာတ်-၃ , တဒါရုံ-၁၁ , ရူပဝိပါက်-၅	၁၉	။										၁
အဘိညာဉ်ကြဉ် အပွနာဇော	၂၆	။	။									၂
မနောဒွါ-၁ , ကာမဇော-၂၉ , အဘိညာဉ်ဒွေး	၃၂	။	။	။								၃
လောဘမူ သော -၄ ၊ မဟာကုသော-၄	၈				။							၄
လောဘမူဒိဋ္ဌိဝိသော-၂ ၊ မဟာကုသော-၄	၆	*	*	*			။					
ဟသိ-၁ ၊ မဟာကြိသော-၄	၅							။				
ဒေါသ	၂	*	*	*						။		၄
ဒွေပဉ္စ , အရူပိ-၄ , ရဟန္တာစု , လုံးစုံ ပဋိ	၁၆										×	×
ရုပ်စသည်ကို ဖြစ်စေနိုင်သောစိတ်ပေါင်း		၇၇	၅၈	၃၂			၁၃			၂	၁၆	၁၉၈

(၅) ရူပပဝတ္တိက္ကမ = ပဋိသန္ဓေအခိုက် ရုပ်ဖြစ်ပုံ

ပဋိသန္ဓေအခိုက်		ကမ္မဇကလာပ် ၉-စည်း									ဥတုသေယျကသတ္တာဟဖြစ်စဉ်							ရုပ်ပေါင်း	ဘုံ
		စက္ခုဒသက	သောတ	ဃာန	ဇိဝှာ	ကာယ	ဘာဝ	ဟဒယ	ဇီဝိတ	ဘဝဂ္ဂ	ဇာတိလက္ခဏ	ဌီတိလက္ခဏ	ဘင်္ဂလက္ခဏ	သန္တတိ	ခဏ	ရူပ - ၁၀			
သံသေဒဇ ဥပပါတ်	မိန်းမ	×							×								၇	၁	ဥသကဟိုဠီဗန္ဓ ဆိုသည်အတိုင်း ၁၀-ဘုံ၌ ရုပ်ပေါင်း ၂-မျိုးမြဲ ဖြစ်ကြ၏
	ယောကျ်ား	×						×									၇		
	ရံခါချို့		×	×	×				×								၆=၅-၄=၃	၂	
ဇလာဗုဇ - အဏ္ဍဇခေါ် ဥတ္တသေယျက	မိန်းမ					။		။		။							၃	၂	
	ယောကျ်ား					။			။	။							၃	၂	
	နပုံး					။				။							၂	၂	
ဥတ္တသေယျကသတ္တာဟဖြစ်ပုံ								၇	၇	၇	၇	၇	၂၅						

ယောနိလေးပါး "အမျိုးဇာတ်"

ပုဂ္ဂိုလ်	သံသေဒဇ အညီဉ်ခံဖြစ်	ဥပပါတ် ကိုယ်ထင်ရှားဖြစ်	ဇလာဗုဇ အမိဝမ်းဖြစ်	အဏ္ဍဇ အဥ်ခြင်းဖြစ်	ချို့ကောင်း ဒသက			
					စက်	သော	ဃာ	ဘာ
ဘုမ္မဇိုးကြဉ် ကြွင်းကာမနတ် , ငြဟ္မာ , နိဗ္ဗာမတဏှိကပြိတ္တာ , ငရဲ		။ ၁						
ဘုမ္မဇိုးနတ် , လူ , တိရစ္ဆာန် , နိဗ္ဗာမတဏှိကပြိတ္တာမှတစ်ပါး ကြွင်း ပြိတ္တာ		။ ၄						
ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ ဥပပါတ်					။			
ကမ္ဘာဦးလူ ။						။		×
သံသေဒဇ					×	×	×	။
ဒုဂ္ဂတိဥပပါတ်					×	×	။	×
ဒုဂ္ဂတိ သံသေဒဇ-ဥတ္တသေယျက						×		

http://www.dhammadownload.com

ရူပဓမ္မတိကဏ္ဍမ – ရုပ် ဖြစ်ပုံ, ချုပ်ပုံ

၂၇-ဘုံ (ရုပ် ဖြစ်ပုံ-ချုပ်ပုံ)	ကမ္မဇကလာပ် ၉-စည်း									စိတ္တဇကလာပ်-၆	ဥတုဇကလာပ် - ၄				အာဟာရဇကလာပ် - ၂		ရုပ်ကလာပ်ပေါင်း	ရုပ်ပေါင်း	ဘုံ
	စိတ္တ နဝက	ဒသက	=	=	=	=	=	=	=		သဒ္ဒဇက	လဟုတာဒိ . . .	သဒ္ဒနဝက	သဒ္ဒလဟုတာဒိ . .	ဂန္ဓသေယျက	သံသေဒဇ ဥပါဒ်			
											၂-၃ သတ္တဟာအခါ၌ သာ ရေတွ့ရသည့် အစိမ်းအသေးသာ ရေတွ့ရသည့်				၂-၃ သတ္တဟာအခါ၌ သာ ရေတွ့ရသည့် မိမိတို့ကိုယ်ကို မျှော်လင့်အားထား အစာစိမ်းခဲ့					၂၇-ဘုံ
ကာမဘုံသား ရုပ်စ၍ဖြစ်ရာ	ပဋိသန္ဓေ၏ ဥပါဒ်ခဏမှစ၍ ပဋိပဝတ္တိ အခါ ခဏတိုင်း ခဏတိုင်း ကမ္မဇရုပ်တို့									ပဋိသန္ဓေ ဟ၌ ဥပါဒ်မှစ၍ စိတ္တဇ အဋ္ဌကလာပ်တို့	ပဋိသန္ဓေ၏ ဒြီခဏမှစ၍ ဥတုဇအဋ္ဌကလာပ်တို့								၂၆-၁၁ ဈာန
ကာမဘုံသား ရုပ်ကလာပ်ချုပ်ငြိမ်းရာ	စုတိစိတ်နှင့်ပင် ပြိုင်၍ချုပ်သဖြင့် စုတိစိတ်မှပြန်၍ရသော် ၁၇-ချက်မြောက် စိတ်၏ဒြီမှစ၍ ကမ္မဇရုပ်သစ် မဖြစ်ပြီ									စုတိနောက် စိတ္တက္ခဏ ၁၅,၁၆ ချက်ခန့်ကြာမှ	အကောင်ပုပ်ဖြစ်၍ ကမ္မာမြေစာအထိ အဆင့်ဆင့်ဖြစ်၏				စုတိနောက် စိတ္တက္ခဏ ၁၅, ၁၆ ချက်ခန့်သာသာကြာမှ				
အသညသတ်ကြဉ် ရူပ ၁၅-ဘုံ	။	×	။							။	။						၁၆	၂၃	၁၆-၅ ဘုံ
ရူပပြဗ္ဗာ ရုပ်ဖြစ်စဉ်	။	(ပဋိ၏ဥပါဒ်)	။							ပဋိနောင် ပဘင်၏ဥပါဒ်	ပဋိ၏ဒြီခဏ								
အသညသတ် ပဋိ,ပဝတ္တိရုပ်ဖြစ်ပုံ	။	(ပဋိအခါ)									။	(ပဝတ္တိ)					၃	၁၇	
ရူပပြဗ္ဗာ ရုပ်ကလာပ်ချုပ်ငြိမ်းပုံ	စုတိစိတ်နှင့်ပင် ပြိုင်၍ချုပ်သဖြင့် စုတိစိတ်မှပြန်၍ရသော် ၁၇-ချက်မြောက် စိတ်၏ဒြီမှစ၍ ကမ္မဇရုပ်သစ် မဖြစ်ပြီ									စုတိနောက် စိတ္တက္ခဏ ၁၅,၁၆ ချက်ခန့်ကြာမှ	စုတိနောက် လက်ဖျစ်တစ်တွက် လျှပ်တစ်ပြက်ကာလ								
ဣန္ဒြိယပဒ္ဓသန္တာန်	။									။	။				။		၂၁	၂၈	
ဗဟိဒ္ဓသန္တာန် , မတကာယဒ္ဒ်											။		။				၂	၉	
အာဒိကပ္ပိက (ကမ္မာဦးလူ)	ပဋိအခါ	။	×	။						။	။				×		၁၇	၂၆	
ဥပပါတ်တို့ စုတိက	မျက်စိတစ်မှိတ် လျှပ်တစ်ပြက်အတွင်း အချင်းခပ်သိမ်း ရုပ်ခန္ဓာ ကွယ်ပျောက်၏။																		
ရူပပြဗ္ဗာတို့အား	(ပဝတ္တိအခါ) သန္ဒိဿမာန ဥတုဇကလာပ် ၂-စည်း၊ ဝိညတ်ပါသော စိတ္တဇကလာပ် ၄-စည်း = ပေါင်း ၆-စည်းတို့သည် ကိုယ်အင်္ဂါလှုပ်ရှားခြင်း၊ စကားပြောခြင်း၊ ကိုယ်မှာအသံဖြစ်ခြင်း ရှိသောအခါမှ ဖြစ်ကြကုန်၏။																		

နိဗ္ဗာန်

နိဗ္ဗာန်	လပြည့်ဝန်းကို မျက်စိဖြင့် ဒိဋ္ဌပစ္စက္ခမြင်ရသလို မင်ဉာဏ် ၄-ပါးတည်းဟူသော ဓမ္မစက္ခုဖြင့် ဒိဋ္ဌပစ္စက္ခမြင်အပ်, မျက်မှောက်ပြုအပ်၏။ မင်, ဗိုလ်, ဂေါတြဘူ , ဝေါဒါန် , အာဝဇ္ဇန်း , ပစ္စဝေက္ခဏာဇောတို့၏ အာရုံဖြစ်၏။ လောကုတ္တရာဇာတ်ဖြစ်၍ တဏှာ၏ အာရုံပြုမခံရသော တရားဖြစ်၏။

သဘာဝ ၁-ပါး	မှတ်သားကြောင်း ပရိယာယ် ၂-ပါး		အခြင်းအရာအပြား ၃-ပါး		
သန္တိလက္ခဏာ	သဉ္ဇာပါဒိသေသ	အနုပါဒိသေသ	သုညတ	အနိမိတ္တ	အပ္ပဏိဟိတ
ငြိမ်းအေးခြင်း သန္တိလက္ခဏာ ဟူသော မိမိ၏ သဘောလက္ခဏာ	ဝိပါက်ကမ္မဇရုပ် ခန္ဓာကြွင်းရှိလျက် ခံစံအပ်, အာရုံပြုအပ် ကိလေသ ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိက	ခန္ဓာကြွင်းမရှိ အဆုံးစွန် ပရိနိဗ္ဗာန်စံမှု ခန္ဓ ။ သမ္ပရာယိက	ရာဂစသော ကြောင့်ကြဖွယ် ပလိဟောဓအမျိုးမျိုးမှ ကင်းငြိမ်းသုဉ်းဆိတ်	ရာဂနိမိတ်စသော ဘေးရန်အပေါင်းနှင့် မဆက်ဆံ	အာသာ, တဏှာစသော တောင့်တမှု , ပူပန်မှုတို့နှင့် မဆက်ဆံ

http://www.dhammadownload.com

၇ သမုစ္စည်းပိုင်း "ပရမတ္ထတရားတို့ကို သဘောတူ စုစည်းပြရာ"

တရားကိုယ်ရကြသော ဝတ္ထုဓမ္မ = ၇၂			တရားကိုယ်မရကြသော အဝတ္ထုဓမ္မ , ပညတ် = ၁၀
နာမ်တေပညာသ	နိပ္ပန္နရုပ်	နိဗ္ဗာန်	အနိပ္ပန္နရုပ် ၁၀
စိတ် ၁ , စေ ၅၂	၁၈	၁	

၁။ အကုသလသင်္ဂဟ = "ဒိဋ္ဌိသင်္ဂဟ"

တရားများ		တရားကိုယ်ပေါင်း	ဘုမ္မ	ဝေဒနာ	ဟေတု	ဒွါရ	အာရုံ	ဝတ္ထု	ကိစ္စ	ယုဂ်	ရာသိ
အာသဝ ။ ဩဃ ။ ယောဂ	၄ စီ	၃၂	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
ကာယဂန္ထ	၄	၃၀	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
ဥပါဒါန်	၄	၃၀	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
နီဝရဏ	၆	၂၆	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
အနုသယ	၇	၂၅	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
သုတ္တန်နည်း - သံယောဇဉ်	၁၀	၂၃	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
အဘိဓမ္မာနည်း ။	၁၀	၂၃	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
ကိလေသာ	၁၀	၂၆	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
တရားကိုယ်		၁၀	ကာမ	ဥ	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
ယုဂ်ရာစိတ်			ကာမ ၁၂	ဥ ၂	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁
ကိစ္စတပ်			ကာမ ၁၂	ဥ ၂	မူ ၃	ပဉ္စ ၆	ကာမ ၅၄	ဒိ ၂	ဇ	ဒိ ၂	၁

ကိလေသာ ၁၅၀၀ = နာမ် ၅၃ + နိပ္ပန္နရုပ် ၁၈ + လက္ခဏရုပ် ၄ = ၇၅ × သန္တာန် ၂ × ကိလေသာ ၁၀-ပါး = ၁၅၀၀

http://www.dhammadownload.com

၂။ မိဿကသင်္ဂဟ " ကု , အကု , ဗျာကို ရောနှောရွှေ ပြရာ "

တရားကိုယ်ပါင်း	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဖဿ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဝေဒနာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သညာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စေတနာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဧကဂ္ဂတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဇီဝိတ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
မနသိကာရ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဝိတက်	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဝိစာရ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
အဓိမောက္ခ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဝီရိယ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပီတိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဆန္ဒ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပကတိ ၅	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပကတိ ၄	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပကတိ ၃	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပကတိ ၂	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ပကတိ ၁	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဒုက္ခ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဒုက္ခသစ္စာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမုဒယသစ္စာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
နိရောဓသစ္စာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
မဂ္ဂသစ္စာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဒိဋ္ဌိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဝိစိကိစ္ဆာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဣဿာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
မစ္ဆရိယ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကုက္ကုစ္စ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ထိနမိဒ္ဓ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
အလောဘ	၆					
အဒေါသ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
တတ္ထမဇ္ဈတ္တတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယပဿဒ္ဓိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တပဿဒ္ဓိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယလဟုတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တလဟုတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယမုဒုတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တမုဒုတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယကမ္မညတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တကမ္မညတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယပါဂုညတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တပါဂုညတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ကာယုဇုကတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
စိတ္တုဇုကတာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာဒိဋ္ဌိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာသင်္ကပ္ပ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာဝါစာ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာကမ္မန္တ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာအာဇီဝ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာဝါယာမ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာသတိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာသမာဓိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာဉာဏ်	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမ္မာဝိမုတ္တိ	၆	၅	၄	၃	၂	၁
ဒုက္ခေ ဉာဏ်	၆	၅	၄	၃	၂	၁
သမုဒယေ ဉာဏ်	၆	၅	၄	၃	၂	၁
နိရောဓေ ဉာဏ်	၆	၅	၄	၃	၂	၁
မဂ္ဂေ ဉာဏ်

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဗောဓိပက္ခိယသင်္ဂဟ "မဂ်ဉာဏ်အပင်းအသင်းဝင် သိက္ခာသုံးပါးကိုပြရာ"

| ထရားထိုယ်ပျက်ခြင်း | သမ္မာဒိဋ္ဌိ | ဝိတက် | ဝိစာရ | ပီတိ | ကာယပဿဒ္ဓိ | စိတ္တပဿဒ္ဓိ | ကာယလဃုတာ | စိတ္တလဃုတာ | ကာယမုဒုတာ | စိတ္တမုဒုတာ | ကာယကမ္မညတာ | စိတ္တကမ္မညတာ | ဝေဒနာနုပဿနာ | စိတ္တာနုပဿနာ | ဓမ္မာနုပဿနာ | ဗောဇ္ဈင်္ဂ | မဂ္ဂင်္ဂ | ဝိရတိ | သမ္မာကမ္မန္တ | သမ္မာအာဇီဝ | သမ္မာဝါယာမ | သမ္မာသတိ | သမ္မာသမာဓိ | ဗောဓိပက္ခိယ ကျဉ်း-၇ ။ ကျယ်-၃၇ | အနိဋ္ဌာပါဒ | စိတ္တဋ္ဌိတိပါဒ | သဒ္ဒါ | ဒုဿီလျဝိပတ္တိ | ဒိဋ္ဌိဝိပတ္တိ | ကုက္ကုစ္စဝိပတ္တိ | ဒုဿုတိပါဒ | ကာမဂုဏ | ဗျာပါဒ | ထိနမိဒ္ဓ | ဥဒ္ဓစ္စ | ဝိစိကိစ္ဆာ | ဣန္ဒြိယ | ဗလ | သတ္တ | ဗောဇ္ဈင်္ဂ | မဂ္ဂင်္ဂ | သမ္မာဒိဋ္ဌိ | သမ္မာသင်္ကပ္ပ | သမ္မာဝါစာ | သမ္မာကမ္မန္တ | သမ္မာအာဇီဝ | သမ္မာဝါယာမ | သမ္မာသတိ | သမ္မာသမာဓိ | သမ္မာဉာဏ် | သမ္မာဝိမုတ္တိ | ဖလ | နိဗ္ဗာန | ပုဂ္ဂလ | ဓမ္မာယတန | ဓာတ် | ခန္ဓာစသည် |
|---|---|---

၈ ပစ္စည်းပိုင်း ပစ္စည်း ပစ္စယုပ္ပန် စသည်

ပစ္စည်း	ပစ္စယုပ္ပန်	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ	ပဋိစ္စသမုပ္ပန္န	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း	ပဒဘာန်းနည်း
ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ အကျိုးတို့၏ အကြောင်းတရား	အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ကြသော အကျိုးတရား	ဆိုင်ရာအကြောင်းရှိလျှင် လျော်သောအကျိုး ဖြစ်စွမ်းနိုင်ရန် တည်ရှိသောသဘော *သတ္တိ	အကြောင်းကြောင့် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ် ဥပါဒ်လာကြသော အဝိဇ္ဇာ စသော *ဗျတ္တိတရား	အကြောင်း, အကျိုး ၂-ပါးကိုသာပြ	အကြောင်း, အကျိုး, သတ္တိ ၃-ပါးကို ပြ

၁။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် "သုတ္တန္တ ဘာဇနိယ"

အဝိဇ္ဇာ	သင်္ခါရ			ဝိညာဉ်		နာမ်ရုပ်				သဠာယတန						ဖဿ					
သစ္စာလေးပါး, ပုဗ္ဗန္တ, အပရန္တ, ပုဗ္ဗန္တာပရန္တ, ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ၈-ဌာနတို့၌ မသိမမြင်အောင် ဖုံးလွှမ်း ကာကွယ်သော မောဟ	ပုညာဘိသင်္ခါရ	အပုညာဘိသင်္ခါရ	အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရ	ပဋိသန္ဓေဝိညာဉ်	ပဝတ္တိဝိညာဉ်	ပဋိသန္ဓေနာမ်ရုပ်	ပဝတ္တိနာမ်ရုပ်	ပဋိသန္ဓေသဠာယတန	ပဝတ္တိသဠာယတန	စက္ခု =	သောတ =	ဃာန =	ဇိဝှာ =	ကာယ =	မနော =	စက္ခုသမ္ပဿဇဖဿ =	သောတ =	ဃာန =	ဇိဝှာ =	ကာယ =	မနော =
ဝေဒနာ				တဏှာ				ဥပါဒါန်				ဘဝ				ဇာတိ	ဇရာ	မရဏ			
စက္ခုသမ္ပဿဇဝေဒနာ	သောတ =	ဃာန =	ဇိဝှာ =	ကာယ =	မနော =	ရူပတဏှာ	သဒ္ဒ =	ဂန္ဓ =	ရသ =	ဖောဋ္ဌဗ္ဗ =	ဓမ္မ =	ကာမုပါဒါန်	ဒိဋ္ဌုပါဒါန်	သီလဗ္ဗတုပါဒါန်	အတ္တဝါဒုပါဒါန်	ကမ္မဘဝ	ဥပပတ္တိဘဝ	ဇာတိ	ဇရာ	မရဏ	
စက္ခုသမ္ပဿဇဝေဒနာ	သောတ =	ဃာန =	ဇိဝှာ =	ကာယ =	မနော =	ရူပတဏှာ	သဒ္ဒ =	ဂန္ဓ =	ရသ =	ဖောဋ္ဌဗ္ဗ =	ဓမ္မ =	ကာမုပါဒါန်	ဒိဋ္ဌုပါဒါန်	သီလဗ္ဗတုပါဒါန်	အတ္တဝါဒုပါဒါန်	ကုသိုလ်, အကုသိုလ် ထိုထို့စေနှင့် ပြုစီရင်သော သမ္ပယုတ်တို့ဖြစ်သော ဝေဒနာ ၁၊ အဖို့ရှိသော သမ္ပယုတ်တို့	ကံကြောင့်ပြုစီရင်သော ကိုးပါး-၃၊ ၆၊ ၁၂-ပါး ဖလဝိပါက်တို့	ထိုထိုဥပပတ္တိဘဝ၌ ဖြစ်ရသော ခန္ဓာတို့၏	=	ထိုထိုကမ္မဇရူပတို့
သောက				ပရိဒေဝ				ဒုက္ခ				ဒေါမနဿ				ဥပါယာသ					
ဒေါဒွေယျဉ်ဒေါမနဿဝေဒနာ				စိတ္တဇဝိပ္ပလ္လာသ သဒ္ဓရုပ်				ကာဒုယျဉ်ဝေဒနာ				ဒေါဒွေယျဉ် ဒေါမနဿဝေဒနာ				ဒေါဒွေယျဉ် ဒေါသစေ					

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဘဝစက်, အင်္ဂါ, ကာလစသည်

ဘဝစက်	၂	အဝိဇ္ဇာမူလက ပုဗ္ဗန္တဘဝစက်								တဏှာမူလက အပရန္တဘဝစက်						
အင်္ဂါ	၁၂	အဝိဇ္ဇာ	သင်္ခါရ	ဝိညာဉ်	နာမ်ရုပ်	သဠာယတန	ဖဿ	ဝေဒနာ		တဏှာ	ဥပါဒါန်	ဘဝ		ဇာတိ	ဇရာမရဏ	
												ကမ္မဘဝ	ဥပပတ္တိဘဝ			
ကာလ	၃	အတိတ်				ပစ္စုပ္ပန်								အနာဂတ်		
အခြင်းအရာ	၂၀	တိတ်ကြောင်း-၅၊ ပွန်းကြောင်း-၅		ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး-၅၊ အနာဂတ်အကျိုး-၅						အတိတ်ကြောင်း ၊ ပွန်းကြောင်း						
အလွှာ	၄	အတိတ်အကြောင်းလွှာ		ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးလွှာ						ပစ္စုပ္ပန်အကြောင်းလွှာ				အနာဂတ်အကျိုးလွှာ		
အစပ်	၃		ဟေတုဖလ			ဖလဟေတု						ဟေတုဖလ				
ဝဋ်	၃	ကိလေသ	ကမ္မ	ဝိပါက						ကိလေသ	ကမ္မ	ဝိပါက				
မူလ	၂	မူလ								မူလ						

http://www.dhammadownload.com

၂။ ပဋ္ဌာန်းပိုင်း "ခြောက်ရာသီဝေဖန်ခန်း"

ပစ္စည်း	ပစ္စယုပ္ပန်	ဟေ	အာ	မိ	နံ	နံ	သ	ဉ	နိ	ဥ	ပု	ပစ်	သေ	ကံ	ဝိ	ဟာ	ဣ	ဗျာ	မဂ်	သံ	ဝိပ်	အတ်	နတ်	ဝိဂ	အဝိ	ပေါင်း
နာမ် သည်	နာမ် အား				။	။							။							။			။	။		၆
နာမ် ။	နာမ် ရုပ် ။	။												။	။			။	။							၅
နာမ် ။	ရုပ် ။											။														၁
ရုပ် ။	နာမ် ။										။															၁
ပညတ်နာမ်ရုပ်။	နာမ် ။			။						။																၂
နာမ် ရုပ် ။	နာမ် ရုပ် ။				။		။	။	။							။	။				။	။			။	၉

၂၄-ပစ္စည်းကို ၄-ပစ္စည်း၌သွင်းပုံ

သဟဇာတ ၁၅-မျိုး , ဥပသဟ-၆ , ဝတ္ထုပုရေ-၆ , အာပု-၃ , ဝတ္ထာရမ္မဏ-၅ , ပစ္ဆာ-၄ , မိဿက-၈	အတ္ထိပစ္စည်း၌ အကျုံးဝင်၏
အနန္တရ ၇-မျိုး , ပကတူပမျိုး	ဥပနိဿယ ။
အာရမ္မဏာမျိုးဟူသမျှ	အာရမ္မဏ ။
နာနာက္ခဏိက ကမ္မမျိုး	ကမ္မ ။

တေကာလိကစသည် ရွေးချယ်ပုံ

တေကာလိက စသည်	စိတ်	စေတသိက်	ရုပ်	နိဗ္ဗာန်	ပညတ်
တေကာလိက ၊ သခ်တ	။	။	။		
ကာလဝိမုတ္တ ၊ အသခ်တ				။	။
အဋ္ဌတ္တ	မိမိသန္တာန်ရှိ ။	။	။		
ဗဟိဒ္ဓ	သူတစ်ပါးသန္တာန်ရှိ ။	။	။	။	
ပညတ်					။
နာမ်	။	။		။	
ရုပ်			။		

http://www.dhammadownload.com

၃။ (၁) အတ္ထပညတ် "သူတစ်ပါးနားလည်အောင် အမည်အမျိုးမျိုးတပ်ခါ ခေါ်ဝေါ်အပ် သိစေအပ်သောအနက် ဒြပ်ဝတ္ထုမျိုး"

အတ္ထ ၂-ပါး

သဘာဝတ္ထ = ပရမတ္ထ	အသဘာဝတ္ထ = ဝေါဟာရတ္ထ
စိတ်, ဉာဏ်နှင့် ကြည့်ရှုရာဝယ် ကွယ်ပျောက် ဖောက်ပြန်၍မသွားဘဲ မဖောက်မပြန် မြဲမြံ မှန်ကန်၍ တရားကိုယ်ထင်ရှားရှိသော အနက်သဘော	သဘောတရားကိုယ် ထင်ရှားမရှိဘဲ ပရမတ်တရားကို စွဲခါ စိတ်ထဲ သညာထဲ၌ အရိပ်အရောင်သဖွယ် ထင်လာသမျှကို အမှတ်ပြုခါ ခေါ်ဆိုပညတ်ကြသော အနက်သဘော

တဇပညတ်	ဥပါဒါ (ဇာတိ)	သမူဟ	သဏ္ဌာန	သန္ဓတိ	ကာလ
သဘောအားလျော်စွာ ဖြစ်သော ပရမတ္ထကြိယာစု ပရမတ္ထသဘောစုကို သိစေတတ်မှု	ပရမတ္ထဓမ္မကို စွဲ၍ထင်မြင်အပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်,သတ္တဝါ, မိန်း,ယောကျ်ား,သစ်ပင် တောတောင် စသည်	မဟာဘုတ် ၄-ပါးတို့ ပေါင်းစု တည်နေမှုကို တစ်ခုတည်းပြုခါ ထင်မြင်အပ်သော မြေကြီး, မြင်းမိုရ်,စကြဝဠာ စသည်	တစ်ပြိုင်နက် ဖြစ်ကြ တည်ကြသော အစိတ်အစိတ်တို့ကို ပိုင်းဝန်းရှည်တို လုံးပြားကြီးငယ် စသည်ဖြင့် ပုံပန်း သဏ္ဌာန်, ဟန်ပန်အမျိုးမျိုးထင်မြင်မှု	ရှေ့နောက်စဉ်ဆက် ဖြစ်ကြ တည်ကြသော တရားအစိတ် တို့ကို တစ်ခုတည်းပြုခါ ဤဝတ္ထုပင်ဟု ထင်မြင်မှု	နေ့လနက္ခတ်တို့ သွားလာ မှုကို စွဲခါ ခဏငယ်မှစ၍ နေ့ရက် ပက္ခ,လ,နှစ် ကပ်ကမ္ဘာ စသောကာလ

ဒိသာ	အဒ္ဓါ	အာကာသ	ဒေသ	နိမိတ္တ	ဥပနိဓာပညတ်
နေလနက္ခတ်တို့ ထွက်ဝင်ရာကို စွဲ၍ အရှေ့အနောက် တောင်,မြောက်စသော အရပ်ဆယ်မျက်နှာ	ဆန့်,နှမ်း,မယော,လက်သစ် တောင်,တာ,ယူဇနာ စသော အတိုင်းအရှည် ခရီးအစဉ်	မဟာဘုတ်ရုပ်ကလာပ်တို့ ထင်ရှားစွာ ထိစပ် ဆက်သွယ်မှု မရှိကြသော အပေါက်ဟင်းလင်း တွင်းလိုဏ်စသော ကောင်းကင်	ကုန်းကြည်း တော,တောင် မြို့ရွာစသော ဒေသဌာန	ဘာဝနာ၏ အာရုံဖြစ်သော ကသိဏ်းနိမိတ် စသည်	အငယ်စသည်ကို ထောက်၍ အကြီးစသည်၊တစ်ခုစသည်ကို ထောက်၍ နှစ်ခုစသည်ဖြင့် ရေးရေးကိုထောက်၍ ခေါ်ဆိုမှု

(၂) နာမပညတ် = သဒ္ဒပညတ် "အတ္ထပညတ်ဖြစ်သော အနက်ဒြပ်, ဝတ္ထုမျိုးကို ခေါ်ဝေါ်ကြောင်း အမည်သည်"

နာမပညတ် ခြောက်ပါး

ဝိဇ္ဇ မာနပညတ်	အဝိဇ္ဇ မာန	ဝိဇ္ဇ မာနေန အဝိဇ္ဇ မာန	အဝိဇ္ဇ မာနေန ဝိဇ္ဇ မာန	ဝိဇ္ဇ မာနေန ဝိဇ္ဇ မာန	အဝိဇ္ဇ မာနေန အဝိဇ္ဇ မာနပညတ်
အဟုတ်အမှန် ထင်ရှားရှိနေကြသော ပရမတ္ထဓမ္မတို့၏ ရုပ်, ဝေဒနာ ပထဝီ,ဖဿ စသောအမည်	ပရမတ္ထအားဖြင့် အဟုတ်မရှိ သမ္မုတိမျှသာဖြစ်သော ပုဂ္ဂလ, သတ္တ,ဘူမိ,ပဗ္ဗတစသောအမည်	ရှိနှင့်မရှိကို တွဲစပ်၍ ခေါ်ဝေါ်အပ်သော ဆဋ္ဌာ ဘိညပုဂ္ဂိုလ်စသောအမည်	မရှိနှင့်ရှိကို တွဲစပ်၍ ခေါ်ဝေါ်အပ်သော ဣတ္ထိ-သဒ္ဒါ စသောအမည်	ရှိနှင့်ရှိကို တွဲစပ်၍ ခေါ်ဝေါ်အပ်သော စက္ခု ဝိညာဏ်စသောအမည်	မရှိနှင့်မရှိကို တွဲစပ်၍ ခေါ်ဝေါ်အပ်သော ရာဇ-ပုတ္တစသောအမည်

ပညတ်နှစ်မျိုးကို သိရာ၌ ဝိထိဖြစ်ပုံ "နွားအကွာရာတစ်လုံးအတွက်"				သိခြင်းအကြောင်းနှစ်ပါး
သောတဝိညာဏဝိထိ-၁	တဒနုဝတ္တကမနောဒွါရဝိထိ-၂	သုဒ္ဓမနောဒွါရဝိထိ-၃	သုဒ္ဓမနောဒွါရဝိထိ-၄	၁။ သောတဝိညာဉ်၏ အာရုံလည်း ဖြစ်စေ၊ ၂။ ရှေးရှေးအခါက လောကဝေါဟာရဖြင့် မှတ်သားထားဖူးသည်လည်း ဖြစ်စေ၊
နွားဟူသော ပစ္စုပ္ပန် - သဒ္ဒါရုံကို အာရုံပြု၍	လွန်လေပြီးသော အတိတ်(နွား)သဒ္ဒါရုံကို အာရုံပြု၍	နွားဟူသော နာမပညတ်ကို အာရုံပြု၍	နွား၏ခန္ဓာပဉ္စကဒြပ် အတ္ထပညတ်ကို အာရုံပြု၍	

သစ္စာနှစ်ပါး

ပရမတ္ထသစ္စာ	သမ္မုတိသစ္စာ
သဘော, လက္ခဏာ အသီးသီးရှိကြသော စိတ်, စေ, ရုပ်, နိဗ္ဗာန်	သဘောမှန်မဟုတ်လည်း လူအများ သမုတ်ကြ၍ အမှန်ပြုခါ ပြောဆိုကြသော ပညတ်ဟူသမျှ

http://www.dhammadownload.com

၉ ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း ၁။ သီလနှိ်း သာသနာ ၃-ပါး ၊ သိက္ခာ ၃-ပါး

အဓိသီလ	အဓိစိတ္တ	အဓိပညာ
ဝီတိက္ကမ ကိလေသာကို ပယ်ဖျက်၏။	ပရိယုဋ္ဌာန...	အနုသယ...

အာဇီဝဋ္ဌမက = အာဒိဗြဟ္မစရိယ								အာဒိဗြဟ္မစရိယ၏ အမွှမ်းတင် = အာဘိသမာစာရိက	
ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ =	အဒိန္နာဒါနာ =	ကာမေသု =	မုသာဝါဒါ =	သုရာမေရယ =	ဝိကာလဘောဇနာ =	နစ္စဂီတ =	ဇာတရူပ =	ရဟန်း	ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၏ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ် ဓုတင် တေရသ
								လူ	ဥပေါသထသီလ , ဆယ်ပါးသီလ အချို့ ဓုတင်္သီလ

ရဟန်းတို့ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ ၄-ပါး

အာဒိဗြဟ္မစရိယ		အာဘိသမာစာရိက	
ပါတိမောက္ခသံဝရ	အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိ	ကုန်္ဒြိယသံဝရ	ပစ္စယသန္နိဿိတ
ပါတိမောက်လာ အကျဉ်း = ၂၂၇-သွယ် အကျယ် = ကုဒ္ဓေ ကိုးထောင်ကျော် သီလကို စောင့်ခြင်း။	မိစ္ဆာပယောဂ, ကုဟနဝတ္ထု ၃-ပါးတို့မှ ကင်းစင်ခါ အသက်မွေးမှု၏ စင်ကြယ်ခြင်း။	စက္ခုစသော ကုန်္ဒြေ ၆-ပါးတို့ကို တုန်လှုပ်လျှပ်ပေါ်ခါ အကုသိုလ် မဖြစ်အောင် စောင့်ခြင်း။	ပစ္စည်း ၄-ပါးကို သုံးဆောင်ရာ ဓာတ် လက္ခဏာ, စက်ဆုပ်ဖွယ်လက္ခဏာကို ဆင်ခြင်သောဉာဏ်။

၂။ သမာဓိနှိ်း သမထ-၄၀ စရိုက် , နိမိတ် , ဘာဝနာ စသည် * ပါဠိတော် သမထ-၃၈

ကသိုဏ်း ၁၀-ပါး										အသုဘ ၁၀-ပါး										အနုဿတိ ၁၀-ပါး										အပ္ပမညာ ၄-ပါး				ဥ-	ဥ-	အရူပ ၄-ပါး			
ပထဝီ	အာပေါ	တေဇော	ဝါယော	နီလ	ပီတ	လောဟိတ	ဩဒါတ	* အာကာသ	* အာလောက	ဥဒ္ဓုမာတက	ဝိနီလက	ဝိပုဗ္ဗက	ဝိစ္ဆိဒ္ဒက	ဝိက္ခာယိတက	ဝိက္ခိတ္တက	ဟတဝိက္ခိတ္တက	လောဟိတက	ပုဠုဝက	အဋ္ဌိက	ဗုဒ္ဓါနုဿတိ =	ဓမ္မာ =	သံဃာ =	သီလ =	စာဂ =	ဒေဝတာ =	ဥပသမာ =	မရဏ =	ကာယဂတာသတိ	အာနာပါနသတိ	မေတ္တာ	ကရုဏာ	မုဒိတာ	ဥပေက္ခာ	အာကာသာနဉ္စာယတန	ဝိညာဏဉ္စာယတန	အာကိဉ္စညာယတန	နေဝသညာနာသညာယတန
စရိုက် ၆			ဒေါသ			၄			ရာဂစရိုက်											သဒ္ဓါ		ဗုဒ္ဓိ	၎	မော-ကြီးတက်-ငယ်		ဒေါသ				ဗုဒ္ဓိ	၄				
ပရိကမ္မ , ဥပစာရ , အပ္ပနာ ဘာဝနာ ၃-ပါးရ										ပရိကမ္မ , ဥပစာရဘာဝနာ ၂-ပါးရ										ဘာဝနာ ၃-ပါးရ										၂-ပါးရ				၃-ပါးရ					
ပဉ္စကစျာန်										ပထမစျာန်														ပ	ပဉ္စက	သုဒ္ဓိတစျာန် ၄									
ပရိကမ္မနိမိတ် , ဥဂ္ဂဟနိမိတ် , ပဋိဘာဂနိမိတ် ၃-ပါးရ										ပရိကမ္မ, ဥဂ္ဂဟနိမိတ် ၂-ပါးရ										၃-ပါးရ										၂-ပါးရ									
ပညတ်										ပရမတ်										ပညတ်										ပရမတ်				ည	ပ	ည	ပ		

ပရိကမ္မနိမိတ်	ဥဂ္ဂဟနိမိတ်	ပဋိဘာဂနိမိတ်	ပထမစျာန်ရပုံ	
ကသိုဏ်းဝန်းစသော အာရုံတစ်ခုခု ရအောင် အားထုတ်ရာ စစွာ ရှုမြင်သော အာရုံ။	မျက်စိဖွင့်ရှိကြည့်ရာ၌ မြင်ရသလို စိတ်ထဲမှာ ထင်ရှားစွာ ပေါ်လာသော အာရုံ။	ဥဂ္ဂဟနိမိတ်နှင့် သဏ္ဌာန်တူစွာ ၎င်းထက် ဆပေါင်းများစွာ ကြည်နူးဖွယ်ကြည်လင်စွာ ပေါ်သောအာရုံ။	ထိုထင်လာသော ပဋိဘာဂနိမိတ်ကိုပင် ဆက်လက်၍ အဖန်ဖန် ပွားများသောအခါ အပ္ပနာဘာဝနာ ခေါ်ရှု၍ ပထမစျာန် ရ၏။	နိမိတ်နှင့် ဘာဝနာ တွဲစပ်ပုံ
ပရိကမ္မဘာဝနာ	ပရိကမ္မဘာဝနာ	ဥပစာရဘာဝနာ		
ကသိုဏ်းဝန်း ပရိကမ္မနိမိတ်ကို အာရုံပြု၍ အကြိမ်များစွာ "ပထဝီ, ပထဝီ" စသည်ဖြင့် မှန်းဆ ကြည့်ရှု ပွားများသော ဘာဝနာ။	ထင်လာသော ဥဂ္ဂဟနိမိတ်ကို အာရုံပြု၍ ရှေးကထက် တည်တည်ကြည်ကြည် သမာဓိရှိလှစွာ ပွားများသော ဘာဝနာ။	ပဋိဘာဂနိမိတ် ပေါ်လာသောအခါ နိဝရဏတရားများ ကင်းကွာခါ, ဝိတက်စသော ဈာန်အင်္ဂါတို့ မိမိတို့ ဆိုင်ရာကိစ္စကို ဆောင်ရွက်နိုင်သော ဘာဝနာ။		

http://www.dhammadownload.com

ဝသီဘော်ငါးပါး နိုင်နင်းလှသောစွမ်းရည်

အာဝဇ္ဇန	သမာပဇ္ဇန	အဓိဋ္ဌာန	ဝုဋ္ဌာန	ပစ္စဝေက္ခဏာ
ဈာန်အင်္ဂါ ၅-ပါးကို အစဉ်အတိုင်း ဆင်ခြင်မှု၌ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း၏ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	တန်ခိုးပြရာ စသည်ဝယ် လျင်မြန်စွာ အလိုရှိသမျှ ဈာန်ကို ဝင်စားမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	အလိုရှိသမျှ ကာလပတ်လုံး ဈာန်ဇောကို ခိုင်မြဲစွာ ချထားမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	ရည်ရွယ်ချက် အချိန်ထက် မပိုမယုတ်ရဘဲ ထလိုရာ ခဏ ဈာန်မှ ထမှု၌ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်	ဈာန်အင်္ဂါကို လျင်မြန်စွာ ကူးပြောင်းခါ ဆင်ခြင်မှု၌ ပစ္စဝေက္ခဏာဇော၏ နိုင်နင်းလှသော စွမ်းရည်

ဒုတိယဈာန် စသည် - ရကြောင်း

ဒုတိယဈာန်	တတိယဈာန်	စတုတ္ထဈာန်	ပဉ္စမဈာန်	အာကာ . .	ဝိညာ . .	အာကိံ . .	နေဝ . .
ကာမစ္ဆန္ဒနီဝရဏ ရန်သူနှင့်နီးလှသော ဝိတက်ကို အပြစ်မြင် စက်ဆုပ်ခါ ဝိတက်ကို ပယ်လျှင်	တွဲဖက်ဝိတက် ရှိသော ဝိစာရကို အပြစ်မြင် စက်ဆုပ်ခါ ဝိစာရကို ပယ်လျှင်	နှစ်သက်မှုရှိနေ၍ မငြိမ်သက်လှသော ပီတိကို အပြစ်မြင် စက်ဆုပ်ခါ ပီတိကို ပယ်လျှင်	ပီတိမိတ်ဆွေ ရှိသော သုခကို အပြစ်မြင် စက်ဆုပ်ခါ သုခကို ပယ်လျှင်	ရူပ ပဉ္စမဈာန်ကို အပြစ်မြင်ခါ ကသိုဏ်းမှခွါ၍ ရအပ်သော ကောင်းကင်ကို အာရုံပြု၍ အာကာသော အနန္တောဟု ထင်မြင်အောင်ပွားလျှင်	ရူပ ပဉ္စမဈာန် ရန်သူနီးလှသော အာကာကို အပြစ်မြင်ခါ ပထမာရုပ္ပ ဝိညာဉ်ကို အာရုံပြု၍ ဝိညာဏံ အနန္တံ ဟု =	အာကာရန်သူနှင့် နီးလှသော ဝိညာကို အပြစ်မြင်ခါ အာကာမရှိခြင်း နတ္ထိဘောကို အာရုံပြု၍ နတ္ထိကိဉ္စိ ဟု =	ဝိညာရန်သူနှင့် နီးလှသော အာကိံကို အပြစ်မြင်ခါ အာကိံကို အာရုံပြု၍ သန္တ မေတံ၊ ပဏီတ မေတံ ဟု =

စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ၏ အထွတ်အထိပ်ဖြစ်သော အဘိညာဉ် (၅-၆-၇)ပါး

လောကုတ္တရာ

လောကီအဘိညာဉ် ရူပပဉ္စမဈာန် ကု,ကြိ ဘီ(၂)

* ဒိဗ္ဗစက္ခု	ဒိဗ္ဗသောတ	ဣဒ္ဓိဝိဓ	စေတောပရိယ	ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ	* ယထာကမ္မုပဂ	* အနာဂတံသ	အာသဝက္ခယ
နတ်မျက်စိကဲ့သို့ ဝေးသော၊ ဖုံးကွယ်၍နေသော၊ သိမ်မွေ့ နူးညံ့လှစွာသော အဆင်းကို မြင်နိုင်သော ဉာဏ်	နတ်နားကဲ့သို့ = = = အသံကို ကြားနိုင်သော ဉာဏ်	ကောင်းကင်မြေမိုး ပျံလျှိုးမှု၊ ရာ, ထောင် စသော တန်ခိုးအထွေထွေကို ဖန်ဆင်းနိုင်သော ဉာဏ်	ရှေ့ ၇-ရက် နောက် ၇-ရက် အတွင်း၌ဖြစ်သော သူတစ်ပါးတို့၏ စိတ်အကြံအစည်ကို သိနိုင်သော ဉာဏ်	ရှေးရှေးဘဝ, ကပ်ကမ္ဘာတို့၌ ဖြစ်ခဲ့သမျှ ခန္ဓာအစဉ်ကို တစ်ဖန်ပြန်၍ အောက်မေ့နိုင်သော ဉာဏ်	နတ်လူသတ္တဝါ ဘယ်ကံကြောင့် ဤသို့ ဖြစ်နေ ရသည်ဟု ကံအားလျော်စွာ လားမှု ဖြစ်မှုကို သိသောဉာဏ်	နောက်နောင်ဘဝ, ကပ်ကမ္ဘာတို့၌ ဖြစ်လတ္တံ့သော ခန္ဓာအစဉ်ကို ကြိုတင်၍ သိစွမ်းနိုင်သော ဉာဏ်	အာသဝေါတရား ၄-ပါးနှင့်တကွ ကိလေသာ အပေါင်းကို ကုန်ခမ်းစေ နိုင်သော အရဟတ္တ မင်ဉာဏ်

၃။ ဝိပဿနာပညာခန်း " မြင်နေကြထက် ထူးထွေခါမြင်မှု "

လက္ခဏာ	အနိစ္စလက္ခဏာ	ဒုက္ခလက္ခဏာ	အနတ္တလက္ခဏာ	အနုပဿနာ
သခ်ံတတရား ဟုတ်, မဟုတ် စစ်ဆေးရန် အခြင်းအရာ	သခ်ံတ အနိစ္စတရားတို့ ဖြစ်ပြီး ရင့်ရော် ဆွေးမြည့်မှု, ပျက်စီးမှုဟု အမြဲမတည်သော အခြင်းအရာ	သခ်ံတတို့ အနိစ္စဖြစ်မှုကြောင့် သာယာဖွယ်မရှိဘဲ အမြဲ ဖြစ်ပျက်မှုဖြင့် နှိပ်စက် နေသော အခြင်းအရာ	အနိစ္စ, ဒုက္ခ ဖြစ်မှုကြောင့် အနှစ်သာရမရှိ မိမိအလို မလိုက်ဘဲ သူစိမ်းနှင့်တူသော အခြင်းအရာ	တေဘူမက သခ်ါရတရားတို့၏ အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တလက္ခဏာ ပေါ်အောင် အဖန်ဖန် ရှုတတ်သောဉာဏ်

ဝိသုဒ္ဓိ ၃-ပါး

(၁) သီလဝိသုဒ္ဓိ	(၂) စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ	(၃) ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ
ရဟန်းတို့အား စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ လုံခြုံပြည့်စုံမှု၊ သာမဏေတို့အား အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိနှင့်တကွ သေခိယ, ဆယ်ပါးသီလ စသည်တို့၏ လုံခြုံပြည့်စုံမှု၊ လူတို့အား အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလနှင့်တကွ ငါးပါးသီလ လုံခြုံ ပြည့်စုံမှု	စိတ်သန္တာန်၌ နီဝရဏကိလေသာ အညစ်အကြေးတို့ ကင်းကွာ စင်ကြယ် ကြသဖြင့် လွန်စွာ ကြည်လင်လှသော ဥပစာရသမာဓိ, အပွနာသမာဓိ ဖြစ်ပေါ်မှု	ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သခ်ါရတို့၌ လက္ခဏ, ရသ, ပစ္စုပဋ္ဌာန်, ပဒဋ္ဌာန်ဟု အချက်ကြီး ၄-ချက်ကို ပိုင်းခြား၍ ရှုဆင်ခြင်က နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ဖြစ်ပေါ်ခါ သတ္တ, ဇီဝ, ပုဂ္ဂလ, အတ္တအယူမှ ကင်းစင်၍ သန့်ရှင်းသော အသိဉာဏ် ဖြစ်ပေါ်မှု

http://www.dhammadownload.com

၃။ ပိဿဿနာပညာခန်း — ကခ်ီဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ နှင့် စူဠသောတာပန်

(၄) ကခ်ီဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ	စူဠသောတာပန်
ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သခ်ါရတို့၏ ဖြစ်ရမှုအကြောင်းကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း , ပဌာန်းနည်းတို့ဖြင့် ထင်မြင်က ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ် , ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ် , ယထာဘူတဉာဏ်ဖြစ်၍ ယုံမှားခြင်း ၁၆-ပါး , ဝိစိကိစ္ဆာ ၈-ပါးနှင့်တကွ အကြောင်းမရှိဟုယူသော အဟေတုကဒိဋ္ဌိ၊ ထာဝရဘုရား ဖန်ဆင်း၏ဟုယူသော ဝိသမဟေတုဒိဋ္ဌိတို့မှ လွန်မြောက် စင်ကြယ်သောဉာဏ်	ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဖြင့် ဒိဋ္ဌိ၊ ကခ်ီဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိဖြင့် ဝိစိကိစ္ဆာကို တဒင်္ဂပဟာန်အားဖြင့် အတော်ကြာကြာ ပယ်နိုင်၍ စူဠသောတာပန် မည်၏။ ၎င်း စူဠသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ရဖြိုး ဝိသုဒ္ဓိ ၂-ပါးမှ ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးမှု မရှိပါက ယခုဘဝ မင်္ဂစ် ဖိုလ်စ်တို့ကို မရသေးလည်း ဒုတိယဘဝ၌ သုဂတိဘုံဘဝသို့ ရောက်မှုမြဲ၏။

ယုံမှားခြင်း ၈-ပါး

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၌	ရှေ့နောက်အစွန်း ၂-ပါး၌	နောက်အစွန်း၌	ရှေ့အစွန်း၌	အကျင့်သိက္ခာ၌	သံဃာတော်၌	တရားတော်၌	ဘုရားရှင်၌
=	=	=	=	=	=	=	ယုံမှားခြင်း

ယုံမှားခြင်း ၁၆-ပါး

ပစ္စုပ္ပန်၌ ယုံမှားခြင်း ၆-ပါး						အနာဂတ် ၅-ပါး		အတိတ်၌ ယုံမှားခြင်း ၅-ပါး				
၁။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ ရှိသလား	၂။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ မရှိသလား	၃။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ အဘယ်သို့ရှိသလဲ	၄။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ အဘယ်သို့ မရှိသလဲ	၅။ ဤသတ္တဝါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ ဘယ်မှလာသလဲ	၆။ ဤသတ္တဝါသည် အကြင်နည်းဖြင့် ယခုအခါ၌ ဘယ်သို့ သွားမည်လဲ	အနာဂတ် ၅-ပါး		၁။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် အတိတ်အခါ၌ ရှိခဲ့သလား	၂။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် အတိတ်အခါ၌ မရှိခဲ့သလား	၃။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် အတိတ်အခါ၌ အဘယ်သို့ရှိခဲ့သလဲ	၄။ ငါသည် အကြင်နည်းဖြင့် အတိတ်အခါ၌ အဘယ်သို့ မရှိခဲ့သလဲ	၅။ ငါသည် အတိတ်အခါ၌ အဘယ်သို့ရှိခဲ့၍ အဘယ်သို့ ဖြစ်ခဲ့ပြီးလျှင် အဘယ်သို့ ဖြစ်လာသလဲ
အတိတ် နည်းသွား						၁။ နောင်အခါအခြားသူဖြစ်မှာလား		၁။ ငါသည် အတိတ်အခါ၌ အခြားသူဖြစ်ခဲ့သလား				

ဝိပဿနာဉာဏ် ၁၀-ပါး = "ဝိပဿနာဝုဋ္ဌိ"

ဝိသုဒ္ဓိ ၄-ပါးကို ရဖြိုးနောက် သခ်ါရတို့ကို သုံးသပ်ပွားများရမည့်ဉာဏ်များ

အနုလောမ	သခ်ါရပေက္ခာ	ပဋိသခ်ါ	မုစ္စိတုကမျတာ	နိဗ္ဗိဒါ	အာဒီနဝ	ဘယ	ဘင်	ဥဒယဗ္ဗယ	သမ္မသန
ဖြစ်ပုံနှစ်ဆက် , ပေါင်း , ပုံပွဲ ထောင့်ပြိုင်ဆိုင်ခြင်းနှင့် ပုံနှိပ်ခြင်း ၆ ဖုံ ထိန်းပြီး ပါဝင်ဆုံစည်းမှုကို ဝိပဿနာဖြစ်ပွားနေသော ဝိသုဒ္ဓိ ၆-ပါးတို့ကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	ဖြစ်ပျက်ပုံ ပါဝင်ဆုံစည်းမှုကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	ဝိပဿနာဖြစ်ပွားနေသော ဝိသုဒ္ဓိ ၆-ပါးတို့ကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့် ဝိပဿနာဖြစ်ပွားနေသော ဝိသုဒ္ဓိ ၆-ပါးတို့ကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့် ဝိပဿနာဖြစ်ပွားနေသော ဝိသုဒ္ဓိ ၆-ပါးတို့ကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ပျက်စီးပုံ ပျက်ရာ ပျက်ကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ငြီးငွေ့ဖွယ်ကောင်းပုံ ငြီးငွေ့ဖွယ်ကောင်းကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ဘေးရန်ပုံ ဘေးရန်ကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ကြောက်ရွံ့ဖွယ်ကောင်းပုံ ကြောက်ရွံ့ဖွယ်ကောင်းကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ပျက်စီးပုံ ပျက်ရာ ပျက်ကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်	သခ်ါရတရားတို့ကို ဖြစ်ပုံ ဖြစ်ရာ ဖြစ်ကြောင်းကို ဖြတ်သန်းသွားခြင်းဖြင့်

http://www.dhammadownload.com

ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ရင့်သန်က ဖြစ်လာတတ်သော အန္တရာယ် ၁၀-ပါး ၊ အကျယ်-၃၀

ဩဘာသ	ပီတိ	ကာယပဿဒ္ဓိ စိတ္တပဿဒ္ဓိ	အဓိမောက္ခ (သဒ္ဓါ)	ပဂ္ဂဟ (ဝီရိယ)	သုခ	ဉာဏ (ဗုဒ္ဓိ)	ဥပဋ္ဌာန (သတိ)	ဥပေက္ခာ	နိကန္တိ	ဂါဟ
ဝိပဿနာဉာဏ်, စိတ်,ဥတုကြောင့် ထိုင်ရာမှစ၍ အကန်ဋ္ဌဘုံတိုင် မိမိသည်သာ မြင်ရသော ကိုယ်ရောင်ထွက်မှု	ဝိပဿနာဉာဏ် ကြောင့် ဆီထိသော ဝါဂွမ်းပမာ ပီတိငါးမျိုး ထိုက်သလို ဖြစ်ပေါ်၍ နှစ်သက်မှု	ဝိပဿနာဉာဏ် ကြောင့် လဟုတာ စသည် ခြံရံခဲ့ ကိုယ်စိတ် နှစ်ပါးလုံး လွန်စွာ အေးမြ ငြိမ်းချမ်းမှု	ဝိပဿနာဉာဏ် ကြောင့် ကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံ၌ စူးစိုက် သက်ဝင် ဆုံးဖြတ် ခဲ့ လွန်စွာအားရှိ သော ပသာဒ သဒ္ဓါဖြစ်မှု	ဝိပဿနာစိတ်ကို နောက်မဆုတ် ရအောင် အားပေး ချီးမြှောက် ထောက်ပံ့သော သမ္မပ္ပဓာန် ဝီရိယဖြစ်မှု	ဝိပဿနာဉာဏ် ကြောင့် ဆီထိ သော ဂွမ်းပမာ တစ်ကိုယ်လုံး စိုစွတ်ခဲ့ လွန်စွာ မွန်မြတ်သော ချမ်းသာဖြစ်မှု	သိကြားမင်း၏ ဝရိန်လက်နက် ကဲ့သို့ ထက်မြက် အမြင်သန်လှသော ဝိပဿနာဉာဏ် ဖြစ်မှု	မလှုပ်မရှား မြင်းမိုရ်တောင် အလား ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ လွန်စွာ တည်တံ့သော သတိဖြစ်မှု	ဖြစ်ပျက်မှုတို့၌ လျစ်လျူရှုသော ဝိပဿနုပေက္ခာ, လျင်မြန်လှစွာ ဆင်ခြင်နိုင်သော အာဝဇ္ဇနုပေက္ခာ ဖြစ်မှု	ကိလေသာဟု မသိနိုင်အောင် သိမ်မွေ့လှသော ဝိပဿနာ၌ သာယာ နှစ်သက်သော တဏှာဖြစ်မှု	ဝါဟ = ၁၀ x ၃ = ၃၀

ဝိသုဒ္ဓိ ၃-ပါး နှင့် ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိဝိပဿနာ

(၅) မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	(၆) ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိဝိပဿနာ	(၇) ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ * ကုတ်
ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် ထက်သန်လှမှုကြောင့် မကြုံစဘူး ထူးကဲလှစွာသော ကိုယ်ရောင် ကိုယ်ဝါ , ပီတိ, ပဿဒ္ဓိ စသော ၁၀-ပါးကို သာယာခဲ့ မဂ်စစ်, ဖိုလ်စစ်ဟု ထင်မှား တွယ်တာမှု ကင်းစင်၍ မဂ်မဟုတ်သေးဟု ပိုင်းခြား ဆုံးဖြတ် ရှင်းလင်းနိုင်သော ဉာဏ်	အန္တရာယ် ၁၀-ချက်ကို သုတ်သင်ပြီး ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်မှစ၍ အနုလောမ ဉာဏ်တိုင်အောင် ဝိပဿနာဉာဏ် ၉-ပါးကို တစ်ဖန် ထူထောင်၍ အစဉ်အတိုင်း နေရာတကျ အဆင့် ဆင့် ပွားများသော ဉာဏ် ၉-ပါး	ဝင့်သုံးပါးမှ ကျွတ်လွတ် ထမြောက်ခဲ့ ဝုဋ္ဌာနခေါ် မဂ်သို့ မချွတ်ရောက်စေတတ် သော သခါရုပေက္ခာဉာဏ် နှင့် အနုလောမဉာဏ်	ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိဝိပဿနာ ရင့်သန်က သစ္စာကရဏာ ကိစ္စဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်စိဖြင့် မြင်ရသလို ကိုယ်တိုင် တိုက်ရိုက် ပေါက်ရောက် သိမြင်ပြီး ကိလေသာအညစ်အကြေးမှ ကင်းဝေး စင်ကြယ်ခဲ့ ပေါ်လာသော မဂ်ဉာဏ် ၄-ပါး

မဂ်ကိစ္စ ၄-ချက်

ပရိညာကိစ္စ	ပဟာနကိစ္စ	သစ္ဆိကရဏာကိစ္စ	ဘာဝနာကိစ္စ
ရုပ်နာမ်ဓမ္မသခါရတို့၏ ဒုက္ခသစ္စာ အမှန်ကို ပိုင်နိုင်စွာ သိခြင်း	သမုဒယသစ္စာ အပင်းအသင်းဖြစ်သော ဒိဋ္ဌ, ဝိစိကိစ္ဆာကို အကြွင်းမဲ့ ပယ်ခြင်း	ဒိဋ္ဌ , ဝိစိကိစ္ဆာ -အပါယဒုက္ခတို့၏ တစ်ချက်တည်း အပြီးတိုင် ငြိမ်းမှု နိဗ္ဗာန်သစ္စာသို့ ဆိုက်ရောက်ခြင်း	မဂ္ဂသစ္စာကို ပွားများမှုတစ်စခန်း ထမြောက် ပြီးစီးခြင်း

မဂ္ဂဝီထိနောင်ကျသော ပစ္စဝေက္ခဏာ ၁၉-ဝီထိ

မဂ်	မဂ်ကိုဆင်ခြင်သော မဂ္ဂပစ္စဝေက္ခဏာ	ဖိုလ်ကိုဆင်ခြင်သော ဖလပစ္စဝေက္ခဏာ	နိဗ္ဗာန်ကိုဆင်ခြင်သော နိဗ္ဗာနပစ္စဝေက္ခဏာ	ပယ်ပြီးကိလေသာဆင်ခြင် ပဟီနကိလေသာပစ္စဝေက္ခဏာ	ကြွင်းကျန်ကိလေသာဆင်ခြင် ပိုက္ခပ္ပိတကိလေသာပစ္စဝေက္ခဏာ	ပေါင်း	အားလုံး ပေါင်း
အောက်မဂ် ၃	။	။	။	။	။	၅	၁၅
အရဟတ္တမဂ် ၁	။	။	။	။		၄	၄

ဝိမောက္ခ ၃-ပါး

(သံသရာအနှောင်အဖွဲ့မှ ကျွတ်လွတ်သော မဂ် ၄-ပါး၊ ဖိုလ် ၄-ပါး)

အနိမိတ္တဝိမောက္ခ	အပ္ပဏိဟိတဝိမောက္ခ	သုညတဝိမောက္ခ
အနိစ္စလက္ခဏာကို ရှု၍ ယနဟု ထင်နေသော နိစ္စနိမိတ် ကင်းစင်ခါ ကိလေသာတို့မှ လွတ်သော မဂ်, ဖိုလ်	ဒုက္ခလက္ခဏာကို ရှု၍ သာယာတောင့်တသော တဏှာပဏိဓိ ကင်းစင်ခါ ကိလေသာတို့မှ လွတ်သော မဂ်, ဖိုလ်	အနတ္တလက္ခဏာကို ရှု၍ အတ္တဒိဋ္ဌိ ကင်းစင်ခါ ကိလေသာတို့မှ လွတ်သော မဂ်, ဖိုလ်

ဝိမောက္ခမုခ ၃-ပါး

(မဂ်, ဖိုလ် တံခါးဝသဖွယ်ဖြစ်သော အနုပဿနာဉာဏ် ၃-ပါး)

အနိမိတ္တာနုပဿနာ	အပ္ပဏိဟိတာနုပဿနာ	သုညတာနုပဿနာ	ဝိမောက္ခ မုခနယ်
ပုံသဏ္ဌာန် ယနနိမိတ်, နိစ္စနိမိတ် ကင်းစင်၍ သဏ္ဌာန်နိမိတ် မရှိအောင် ရှုသော အနိစ္စာနုပဿနာဉာဏ်	သာယာတောင့်တ , ချမ်းသာဖွယ် ပဏိဓိ ကင်းစင်၍ ဆင်းရဲဖွယ်ချည်းသာဟု ရှုသော ဒုက္ခာနုပဿနာဉာဏ်	ဘာမျှမရှိ၊ သုညချည်းသာဟု အတ္တ ကင်းစင်၍ သုညသာထင်အောင် ရှုသော အနတ္တာနုပဿနာဉာဏ်	ဥပုဒ်နေ့ထောက်ဖွဲ့ပုန်းညှိ ဘုရားဟယ်ဓမ္မ

http://www.dhammadownload.com