

ပထမဂဏ္ဍကဿုတ် (အံ၊ ၃၊ ၅၃)

ဂဏ္ဍကဏ္ဍဝေတမင်းသား၏ အံ့ဖြူဖွယ်ဂုဏ် (၇) ပါး

- (၁) သဒ္ဓါတရားနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၂) ဆယ်ပါးသီလနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၃) ဖိနိတရားနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၄) ဖြူစင်ပူကရားနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၅) ဗဟုသုတနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၆) စာဂနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။
- (၇) ပညာနှင့် ဖြည့်စုံခြင်း။

(၈) အဓိကဓအဋ္ဌိတ္တဂုဏ်နှင့် ဖြည့်စုံခြင်း၊
 (မိမိမှာ ထရိရာ၊ ရှိတို အသစ်တင်း၊ သောဂုဏ်များကို အခြားသူတို့ မသိစေလိုခြင်း)

ဒုတိယဂဏ္ဍကဿုတ် (အံ၊ ၃၊ ၅၄)

သင်္ကတဝတ္ထု (၄) ပါး

- (၁) ဒါန = ပေးတမ်းခြင်း။
- (၂) ပေယျဝတ္ထု = ချစ်စရာ ချိုသာစကား ပြောခြင်း။
- (၃) အတ္တစရိယာ = သူ့တစ်ပါး အကျိုးကို ကျင့် (ဆောင်) ပေးခြင်း။
- (၄) သဟညတူစာ = ကိုယ်နှင့် တန်းတူထားပြီး ဆက်ဆံခြင်း။
 ပေးတမ်း၊ ချိုသာ ကျင့်ဖို့ပါ မှန်စွာတန်းတူထား။
 ကျ်လေးပါသာ ကျင့်ဖို့ပါ ခိုင်မာဗိတ်ဆွေများ။
 ကလသုံးပြာ ကျင့်ဖို့ရာ ခိုင်မာစည်၊ ရှိအား။