

ဒေါသသုတ်

ယေန ဒေါသေန ဣဒ္ဓါယေ၊ သတ္တံ ဂစ္ဆန္တိ ဣဒ္ဓါယေ။

တံ ဒေါသံ သမ္မာဒဉာဏံ၊ ပရေန္တိ ဝိပဿိန္နော။

ယတ္ထ အဓိကရဏံ ဥပ္ပန္နံ၊ တတ္ထေ တသ္မိံ ဝူပသန္တေ အသတ္တံ ဂန္တံ ဝဋ္ဋတိ။

ယောနန္တိ ဝိပဿန္တိ၊ ဝိပဿန္တိ ဝိပဿိန္နော။ ဝိပဿိန္နော ဝိပဿိန္နော။

အခြားရှေ့ကို သွားသင်သည်။ (ဓမ္မပဒ၊ ၁၁၁၂၆)