

လေးခြင်း တရား ဆင်ခြင် နည်း (၇)ပါး

၁။ အနီးအနား၌ တပ်လျက် တည်နေသော လူ့သတ်သမား အားဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း

၂။ ငြိမ်စုံခြင်း မှာ ပျက်စီးခြင်း သမားအား ဖြစ်စေသော အားဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း

၃။ လေးခြင်း နှီးကပ်နေသည့် သဘောကို ဆင်ခြင်ခြင်း

၄။ စွယ်စုံစွာ ကိုယ်၏ သတ္တဝါအများစုကို နှင်ဆက်ဆံသော အားဖြင့် --

၅။ အသက်၏ အား နည်းသော အားဖြင့် --

၆။ လေးခြင်း ၏ အမှတ်နိမိတ် မရှိသော အားဖြင့် --

၇။ သက်တမ်း အပိုင်း အခြား အားဖြင့် --

၈။ စွမ်းဆောင်ရည် တို့ကောင်း သော အားဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ပ။ ၂၂၂)

လေးခြင်း ကို မရှင်ဆိုင်ရုံမျှ

၁။ ကမဂ္ဂဏ် အာရုံတို့၌ တွယ်တာမျှ

၂။ ကိုယ်စွာကိုယ်၌ တွယ်တာမျှ

၃။ အကုသိုလ် အကြံတမ်း ပြုလုပ်နေမျှ

၄။ သူတော်ကောင်း တရား၌ ယုံမှား သံသယရှိနေမျှ

လေးခြင်း ကို ရှင်ဆိုင်ရုံမျှ

၁။ ကမဂ္ဂဏ် အာရုံတို့၌ မတွယ်တာမျှ

၂။ ကိုယ်စွာကိုယ်၌ မတွယ်တာမျှ

၃။ ကုသိုလ် အကြံတမ်း ပြုလုပ်နေမျှ

၄။ သူတော်ကောင်း တရား၌ ယုံမှား သံသယ ကင်းမျှ

(အဘယသုတ်၊ အံ၊ ၁၊ ၄၉၃၊ စတုတ္ထနိပါတ်)