ပဋိသန္ဓေအခါ ပဝတ္တိအခါ

ပဋိသန္ဓေစိတ် စေတသိက်နှင့် ကမ္မဇရုပ်တို့၏ ဘဝတစ်ခု၌ ပထမဆုံး ဖြစ်ရာ အခါ (ဥပါဒ်ခဏ) ကို ပဋိသန္ဓေအခါ - ဟုခေါ်သည်။

ထိုပထမဆုံးဖြစ်သော ပဋိသန္ဓေစိတ် စေတသိက်နှင့် ကမ္မဇရုပ်တို့၏ ဌီခဏမှ စ၍ စုတိမကျမီကာလကို ပဝတ္တိအခါ - ဟုခေါ်သည်။

ရှု - ဂဗ္ဘသေယျက ဖြစ်စဉ်

ပဌမံ ကလလံ ဟောတိ၊ ကလလာ ဟောတိ အဗ္ဗုဒံ၊
အဗ္ဗုဒါ ဇာယတေ ပေသိ၊ ပေသိ နိဗ္ဗတ္တတေ ဃနော၊
ဃနာ ပသာခါ ဇာယန္တိ၊ ကေသာ လောမာ နခါပိစ။

ကလေးငယ်များ၏ စိတ်နေစိတ်ထား

အဆင်းပုံသဏ္ဌာန်သာမက မိဘတို့၏ စိတ်နေစိတ်ထား သတ္တိဗျတ္တိ အကြံဉာဏ်များလည်း သားသမီးတို့၌ ကူးစက်ပြန့်ပွားတတ်၏၊ ဗီဇဓာတ်များ၏ ကူးစက်ခြင်းမှာ ပဋိသန္ဓေတည်စဉ်က မိဘတို့၏ စိတ္တပစ္စယ ဥတုဇရုပ်များ ကူးစက်ခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်၏၊ မွေးဖွားပြီးနောက် မိဘတို့၏ စိတ်နေစိတ်ထား အပြုအမူများကို တွေ့မြင်ရဖူးများခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်၏။