

စိတ်၏သတော

ထိန်နှိုင်းခွဲစွဲ လျှင်မြန်လျှင် အူကျလျှင် ကျတတ်ပါသည်
ဝိညာဏ်-ပွန်း စိတ်သရမ်းကို စောင့် မမ်းရှုစောင့် ဆုံးမပေးလျှင်
ယဉ်ကျေး လိမ္မာ အူမြစ်ကသည် ဗျာဒိတ်ပေးတတ်သည်
မဟာစည်ဆရာတော်

အာရုံ တစ်ခုခု စုစောင်းလျှင် မှတ်စွဲဒိတ်သိပုံ။
အဝေးလည်း၊ ဝေး၊ တစ်ပါးလည်း၊ လည် တိုက်လည်မရှိ
ဂူစောင်းသိ စိတ်၏မြင်းစာရုံ။
မဟာစည်ဆရာတော်

စိတ်ကောင်းထားသင်ယောဇကုကြောင်း မြား

- ၁။ အောက်တန်းကျမည်
- ၂။ အထက်တန်းကျမည်
- ၃။ အကျိုးပေး မခင်ကြယ်မည်
- ၄။ ပါရမီရှင်အစွမ်း မဝင်မည်