

ကိလေသာအသိုက်အအုံသုံးမျိုးနှင့် သိက္ခာ(သာသနာ)သုံးရပ်

	ကိလေသာသုံးမျိုး	သိက္ခာ(သာသနာ)သုံးပါး
၁။	ဝိတိက္ခမကိလေသာ (ကာယကံ၊ဝစီကံ ကျူးလွန်မှု၊)	အဓိသီလသိက္ခာဖြင့်ပယ်။
၂။	ပရိယုဋ္ဌာနကိလေသာ- (အပြင်သို့ မထွက်ဘဲမနောက်-စိတ်ထဲမှာသာ ထကြွသောင်းကြမ်းမှု၊) ဥပါဒါ၊ ဌီ၊ ဘင် ထင်ရှား၊	အဓိစိတ္တသိက္ခာ(သမာဓိ)ဖြင့်ပယ်။
၃။	အနုသယကိလေသာ (၂) ဥပါဒါ၊ ဌီ၊ ဘင် မထင်ရှား၊	အဓိပညာဖြင့်ပယ်။
	၁။ အာရမ္မဏနုသယကိလေသာ (အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လာလျှင်ဖြစ်ပေါ်)	ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့် တဒင်္ဂပယ်။
	၂။ သန္တာနာနုသယကိလေသာ (သတ္တဝါတို့၏သန္တာန်၌အမြဲမပြတ်ကိန်ဆင်တည်နေ)	ဆိုင်ရာမဂ်ဖြင့် သမုဇ္ဈေဒပယ်။

ကိလေသာ(၁၀)မျိုး

လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိက္ခိတ္တာ၊ ထိန၊ ဥဒ္ဓစ္စ၊ အဟိရိက၊ အနောတ္တပ္ပ။

။ ။ပူလောင်စေတတ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊ ညစ်နွမ်းညစ်ပေခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကိလေသာဟုခေါ်သည်။