

မနသိကာရ (၃) မျိုး

၁။ ဝိထိပဋိပါဒကမနသိကာရ = ဝိထိစိတ်အစဉ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သော
မနသိကာရ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း။

၂။ ဇေနပဋိပါဒကမနသိကာရ = ဇောအစဉ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သော မနသိကာရ
မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း။

↳ “ယောနိသော မနသိကာရ”၊ “အယောနိသော မနသိကာရ” ဟူသည် ဤမနသိကာရ
နှစ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်။

၃။ အာရမ္မဏပဋိပါဒကမနသိကာရ = စိတ်၌ အာရုံကိုပေါ်လာစေတတ်သော မနသိကာရ
စေတသိက်။

ဝီရိယာရမ္မဝတ္ထု (၈) ပါး

၁။ ကမ္မ (က) တစ်စုံတစ်ခု အမှုကိစ္စကို ပြုပြီးခြင်း။ (ခ) ပြုခါနီး နေခြင်း။

၂။ မဂ္ဂ (က) ခရီးသွားပြီးစ ဖြစ်ခြင်း။ (ခ) ခရီးသွားခါနီး နေခြင်း။

၃။ ဂေလည (က) ကျန်းမာပြီးစ ဖြစ်ခြင်း။ (ခ) မကျန်းမာစ ပြုနေခြင်း။

၄။ ပိဏ္ဏ (က) အစာအာဟာရ လုံလောက်စွာ မရခြင်း။ (ခ) အလွန်ပေါများခြင်း။



ကမ္မ မဂ္ဂ ဂေလည ပိဏ္ဏလေးနှစ်လီ

ဝီရိယာရမ္မ ဝတ္ထုပြု အဋ္ဌမှတ်လေ့ကျင့်

ဝိသုဒ္ဓါရုံဆရာတော်



ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၁၃/၁၁/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>