

သတိနှင့် ဆက်စပ်သောတရားများ

၁။ သတိပဋ္ဌာန = ရုပ်၊ ဝေဒနာ၊ စိတ်၊ သညာ သင်္ခါရ (ဓမ္မ)။

၂။ သတိပဋ္ဌာနဘာဝနာ = ထိုတရားတို့၏ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖြစ်မှုသဘော၊
ပျက်ကြောင်းနှင့် ပျက်မှုသဘောကို သိအောင်ပွားများခြင်း။

၃။ သတိပဋ္ဌာနဘာဝနာဂါမိနိပဋိပဒါ = သတိပဋ္ဌာန်ပွားခြင်းသို့ ရောက်စေသော အကျင့်မဂ္ဂင်(၈)ပါး။
(ဝိဘင်္ဂသုတ်၊မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်၊၁၆၀၊အနန္တသုတဝဂ်)

၁။ သတိပဋ္ဌာနသမုဒယ = သတိပဋ္ဌာန်တရားတို့၏ ဖြစ်ကြောင်းတရား။

၂။ သတိပဋ္ဌာနအတ္ထင်္ဂမ = သတိပဋ္ဌာန်တရားတို့၏ ချုပ်ကြောင်းတရား။

(က) အာဟာရကြောင့် ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်၏။
အာဟာရချုပ်ခြင်းကြောင့် ရုပ်ကိုယ်ခန္ဓာချုပ်ပျောက်၏။

(ခ) ဖဿကြောင့် ဝေဒနာဖြစ်၏။
ဖဿချုပ်ခြင်းကြောင့် ဝေဒနာချုပ်၏။

(ဂ) နာမ်ရုပ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် စိတ်ဖြစ်၏။
နာမ်ရုပ်ချုပ်ခြင်းကြောင့် စိတ်ချုပ်၏။

(ဃ) မနသိကာရကြောင့် သညာ၊ သင်္ခါရ (ဓမ္မ) ဖြစ်၏။
မနသိကာရချုပ်ခြင်းကြောင့် သညာ၊ သင်္ခါရ (ဓမ္မ) ချုပ်၏။

(သမုဒယသုတ်၊မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်၊၁၆၁၊အမတဝဂ်)

ရှေးပညာရှိ အဆုံးအမများ

- တစ်ပါးတည်းနေလျှင် (တစ်ယောက်တည်းနေလျှင်) တရားနှင့် ညီအောင်နေ။
- အများနှင့်နေလျှင် အများနှင့် ညီအောင်နေ။

- ✓ တစ်ယောက်တည်းနေသောအခါ ဘယ်တရားနှင့် ညီအောင်နေရမှာလဲ?
- ✓ အများနှင့်နေသောအခါ ဘယ်တရားနှင့်နေလျှင် အများနှင့်အဆင်ပြေနိုင်ပါသလဲ?

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၀၆/၁၁/၂၀၂၁
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးယောသိတာဘိဝံသ (USA)
<https://winmetta.org>