

**သမ္မတ္တိ = ပြည့်စုံမှု (၄) ပါး**

- ၁။ ဂတိသမ္မတ္တိ = ရရှိသောဘဝ ကောင်းခြင်း။
- ၂။ ဥပဓိသမ္မတ္တိ = ရုပ်အဆင်း လှပခြင်း။
- ၃။ ကာလသမ္မတ္တိ = အခါကာလ ကောင်းခြင်း။
- ၄။ ပယောဂသမ္မတ္တိ = ဉာဏ်,သတိ,ဝီရိယ စသော ပယောဂ ရှိခြင်း။

**ဝိပုတ္တိ = ချွတ်ယွင်းမှု (၄) ပါး**

- ၁။ ဂတိဝိပုတ္တိ = ရရှိသောဘဝ မကောင်းခြင်း။
- ၂။ ဥပဓိဝိပုတ္တိ = ရုပ်အဆင်း မလှခြင်း။
- ၃။ ကာလဝိပုတ္တိ = အခါကာလ မကောင်းခြင်း။
- ၄။ ပယောဂဝိပုတ္တိ = ဉာဏ်,သတိ,ဝီရိယ စသော ပယောဂ မရှိခြင်း။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၀၃/၁၂/၂၀၂၁  
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)  
<https://winmetta.org>