

က အဘိညာဏ်ဖြစ်ပုံ လ

- ပါဒကဗျာန် အဓိဋ္ဌာန်နှင့် တစ်ဖန်ပါဒက စတုတ္ထ ကျတုံအဘိညာ
တေဇောကသိုဏ်းကို အာရုံပြု၍ ရူပါဝစရကြိယာ စတုတ္ထဈာန်ဝင်စား၊
(ရူပါဝစရ ပါဒကစတုတ္ထဈာန်ကိုဝင်စား)
- “ရေတွေပူပြီး ပွက်ပါစေ”ဟု အဓိဋ္ဌာန်၊
- ပြီးတော့ ပါဒကဖြစ်သော ရူပါဝစရကြိယာ စတုတ္ထဈာန်ကို ပြန်ဝင်စား၊
- ထိုဈာန်မှထ
န . ဒ . မ . ဥ . န . ဂေါ . အဘိညာဏ်ဇော
ဖြစ်သောအခါ ရေတွေဟာ ပူပြီးပွက်လာ၏။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၁၄/၁၁/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးယောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>