

## နာ ကန္တိ (၂) ပါး လော

- ၁။ အဓိဋ္ဌာနိဒ္ဓိ = ကန္တိရှင်၏ ပင်ကိုယ်အသွင်ကို မပျောက်စေဘဲ တန်ခိုးအမျိုးမျိုး ဖန်ဆင်းခြင်း။
- ၂။ ဝိကုဗ္ဗနိဒ္ဓိ = ကန္တိရှင်၏ ပင်ကိုယ်အသွင်ကို ဖျောက်၍ တန်ခိုးအမျိုးမျိုး ဖန်ဆင်းခြင်း။

- ဤနှစ်မျိုးတို့တွင် "ဝိကုဗ္ဗနိဒ္ဓိ" ကိုပြလျှင် ဒုက္ခဋ္ဌာန်အာပတ်သင့်သည်။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၁၂/၁၁/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>