

ဥပမိ (၁၀) မျိုး

- ၁။ တဏှပမိ
- ၂။ ဒိဋ္ဌပမိ (သဿတ၊ ဥစ္ဆေဒ)
- ၃။ ကိလေသပမိ
- ၄။ ကမ္မပမိ (ပုညာဘိသင်္ခါရ စသောကံ)
- ၅။ ဒုစရိတပမိ
- ၆။ အာဟာရပမိ (ကဗဠိကာရ စသောအာဟာရ)
- ၇။ ပဋိဃူပမိ
- ၈။ ဓာတုပမိ (ကံကြောင့်ဖြစ်သော ဥပါဒိန္နဓာတ်လေးပါး)
- ၉။ အဇ္ဈတ္တိကအာယတနပမိ (အဇ္ဈတ္တိကာယတန ခြောက်ပါး)
- ၁၀။ ဝိညာဏှပမိ (ဝိညာဏ်ခြောက်ပါး)

(စူဠနိဒ္ဒေသ၊ ၆၉)

ဥပမိ (၄) မျိုး

- ၁။ ခန္ဓပမိ
 - ၂။ ကိလေသပမိ
 - ၃။ အဘိသင်္ခါရပမိ
 - ၄။ ကာမပမိ
- ❖ ဆင်းရဲချမ်းသာတို့၏ တည်ရာတရားသည် ဥပမိ ❖

(မ၊ ဋ္ဌ၊ ၂၊ ၁၈)

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၁၉/၁၁/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>