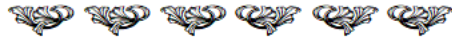


စရိုက် နှင့် သွေးအရောင် (၆) မျိုး



- “ရာဂ”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး နီ၏။
- “ဒေါသ”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး မည်း၏။
- “မောဟ”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး သားဆေးရည်လို နောက်ကျိုကျို ရှိ၏။
- “ဝိတက်”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး ပဲရည်လို ဖြစ်၏။
- “သဒ္ဓါ”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး ဝါကျင့်ကျင့် ရှိ၏။
- “ပညာ”စရိုက်အားကြီးသူသည် နှလုံးသွေး ဖြူစင်ပြီး အရောင်တလက်လက် ထွက်၏။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၁၇/၁၂/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>