စူဠကမ္မဝိဘင်္ဂသုတ် တရားတော်ဆောင်ပုဒ်

၁။ သူ့ကိုသတ်ဖြတ်, သက်တိုတတ်, မသတ်အသက်ရှည်။

၂။ ညှဉ်းဆဲသူကား, အနာများ, သနားကျန်းမာသည်။

၃။ ဒေါသမီးလျှံ, အကျည်းတန်, သည်းခံလှပသည်။

၄။ မနာလိုမှာ, ခြွေရံကွာ, ကြည်သာ ခြွေရံစည်။

၅။ မပေးလှူက, မွဲပြာကျ, လှူမှ ပေါကြွယ်သည်။

၆။ မရိုမသေ, မျိုးယုတ်ချေ, ရိုသေ မျိုးမြတ်သည်။

၇။ မမေးမမြန်း, ဉာဏ်မြင်ကန်း, စုံစမ်းဉာဏ်ကြီးသည်။

၈။ ဆိုးတာပြုက, ဆိုးတာရ, ကောင်းမှ ကောင်းစားသည်။

၉။ ဆိုးကောင်းနှစ်တန်, ကံစီမံ, ခံ-စံကြရသည်။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၀၃/၁၂/၂၀၂၁
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)
https://winmetta.org