

သရဏဂုဏ် (၄) မျိုး

- ၁။ အတ္တသန္တိယျာတနသရဏဂုဏ် = ရတနာသုံးပါးတို့အား မိမိအသက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို အပ်နှင်းစွန့်လှူခြင်း။
- ၂။ တပုရာယဏတာသရဏဂုဏ် = ရတနာသုံးပါးတို့သာ မှီခိုအားထား လည်းလျောင်း ရာရှိခြင်း။
- ၃။ သိဿဘာဂူပဂမနသရဏဂုဏ် = ရတနာသုံးပါးတို့၏ တပည့်အဖြစ်ခံယူခြင်း။
- ၄။ ပဏိပါတသရဏဂုဏ် = ရတနာသုံးပါးတို့၌ လွန်စွာရိုသေမြတ်နိုးခြင်း။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၀၅/၁၂/၂၀၂၁

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>