

အဝိဟိံသာ = မညှဉ်းဆဲခြင်း အဓိဋ္ဌာန်

- သူများတွေ ညှဉ်းဆဲမှု ပြုလုပ်နေကြရာမှာ ငါသည် ညှဉ်းဆဲမှုကင်းစေရမည်။
 - ကိလေသာပါးစေသော အကျင့်ကို ကျင့်ပါမည်။ (သလ္လေခဝါရ)
 - ဒီလိုစိတ်ကောင်းမျိုး ဖြစ်စေရမည်။ (စိတ္တုပ္ပါဒဝါရ)
 - ညှဉ်းဆဲမှုကို မညှဉ်းဆဲမှုဖြင့် ရှောင်လွှဲမည်။ (ပရိက္ကမနဝါရ)
 - မညှဉ်းဆဲမှုဖြင့် အဆင့်အတန်း မြင့်တက်စေရမည်။ (ဥပရိဘာဂဝါရ)
 - ညှဉ်းဆဲမှု ကိလေသာမီးကို မညှဉ်းဆဲမှု ကုသိုလ်ရေဖြင့် ငြိမ်းသတ်မည် (ပရိနိဗ္ဗာနဝါရ)
- ❖ ခေါင်းပါးကိလေ စိတ်ဖြစ်စေ ရှောင်သွေထက်ဆင့် ငြိမ်းအောင်ကျင့် ❖
- သူများတွေ သတ်ဖြစ်နေကြရာမှာ ငါသည် သတ်ဖြတ်မှု ကင်းစေရမည်။
(အထက်ပါ နည်းတူမှတ်ပါ။)

ပါဏာတိပါတ ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းအကျိုးများ

လှပသက်ရှည် ကျန်းမာသည် ချစ်ကြည် ခြွေရံများ။

သောကကင်းလတ် မကွဲတတ် သက်သတ်ရှောင်ကျိုးများ။

(ခုဒ္ဒကပါဌ၊ ဋ္ဌ၊ ၂၃၊ ဣတိဝုတ်၊ ဋ္ဌ၊ ၂၂၄)

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - စတုတ္ထအကြိမ် (၁၀) ရက် တရားစခန်း
၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၄) ရက် မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂) ရက် ထိ
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးယောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>