၃၇

ဝိသုဒ္ဓါရုံ

ရှင်ကျင့်ဝတ်

မူမှန်

၃၁၁
ဘ

ဦးထွန်းစိန်-ဒေါ်မြရွှေ

သား-မောင်မောင်ချို

သင်္ကန်း ပရိက္ခရာနှင့် စာအုပ်ဆိုင်

နံပါတ် (၄၇-၄၉)

အရှေ့ဘက် စောင်းတန်း ရွှေတိဂုံဘုရား

ရန်ကုန်မြို့။

၂၄၂၅၈

မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ၊
အသရေစုံသည့်၊ ရွှေဘုံသိုက်မြိုက်၊ ရေဝိုင်းတိုက်၌၊
နှစ်ခြိုက်မျှင်ပျော်၊ သံဃာတော်နှင့်၊ သူတော်-ကျောင်းသားများ
ပေါင်းအများတို့၊ စိတ်ထားရွှင်ပျ၊ သီတလဖြင့်၊
ညည-နံနက်တိုင်း၊ မဆုတ်ဆိုင်းဘဲ၊
အကျိုးကျယ်စွာ၊ မစေတနာနှင့်၊ သဒ္ဓါမပျက်၊ ဇော်တက်-ဝတ်ကင်
နှင်းဘက်သရဏ္ဍ်ာယ်ကြသော-နိဗ္ဗုတ်ပဏ္ဍုကာရေဝတ်ဒိုး၊
ဂဏာသုဒ္ဓိ အမိန့်ဓနှင့်တကွသော

ရှင်ကျင့်ဝတ်

ပုမှန်

သရုပ်အဓိပ္ပါယ်နှင့်
အရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမစာ

ဂန္ဓမာ စာပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၄၁၊ လမ်း ၅၁၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဂန္ဓမာ ၊

၂၄၂၅၈

ဝိသုဒ္ဓါရုံ

ရှင်ကျင့်ဝတ် မာတိကာ

ဦးရေနံပါတ်

၁။ ပဏာမ

၂။ ဆရာထံသို့ သက်န်းအပ်ရန်

၃။ ဆရာထံက သက်န်းတောင်းရန်

၄။ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် သရဏဂုံတောင်း

၅။ သက်န်းဝတ်ရုံရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၆။ ဆွမ်းစားရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၇။ ကျောင်းတက်, ကျောင်းဆင်း– နေထိုင်ခြင်း ဆင်ခြင်ရန်

၈။ ဆေးမှီဝဲရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၉။ သက်န်း၌ ဆင်ခြင်ရန်လက်ာ

၁၀။ ဆွမ်း၌ ဆင်ခြင်ရန်လက်ာ

၁၁။ ကျောင်း၌ ဆင်ခြင်ရန်လက်ာ

၁၂။ ဆေးပစ္စည်း၌ ဆင်ခြင်ရန် လက်ာ

၁၃။ အလုံးစုံကို တခါထည်းပြီး ဆင်ခြင်ပုံ

၁၄။ လိင်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်

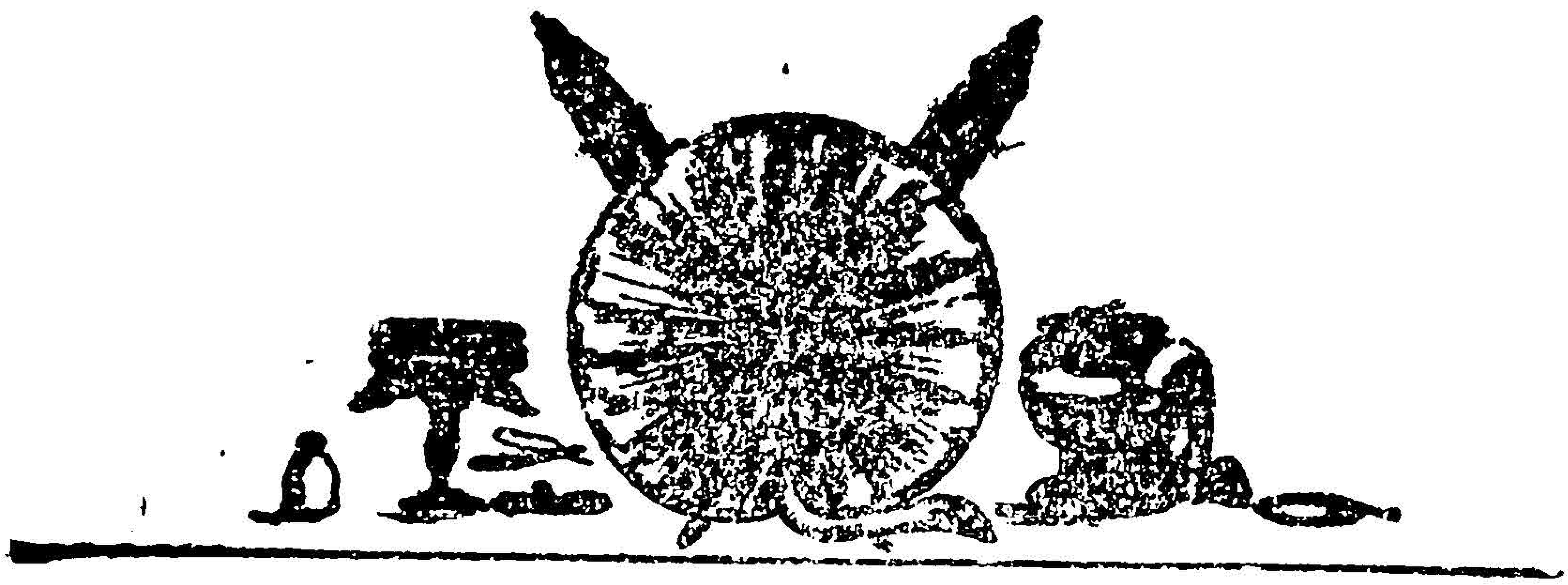
၁၅။ ဒဏ်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်

၁၆။ သေခိယသိက္ခာပုဒ်(၇၅)ပါဠိ

မာတိကာ

ဦးရေနံပါတ်

၁၇။ သေခိယ သိက္ခာပုဒ်အနက်
၁၈။ ၇-ညဉ့်ရှုတ်ရန် သမ္ဗုဒ္ဓဒနိယသုတ္တန်ဒေသနာတော်များ
၁၉။ ကဿပဗောဇ္ဈင်သုတ်
၂၀။ မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်သုတ်
၂၁။ စုန္ဒဗောဇ္ဈင်သုတ်
၂၂။ ဒသဓမ္မသုတ်
၂၃။ ဥဒါနကထာ
၂၄။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပါဠိ
၂၅။ ဥဒါန်းပါဠိတော်
၂၆။ အာဝေဏိကဂုဏ်တော်
၂၇။ ပကိဏ္ဏက ဒေသနာတော်
၂၈။ ငါးရုံ့မင်းပရိတ်
၂၉။ နာညတြာစသော ခြောက်ဂါထာအနက်
၃၀။ နံနက်ရွတ်စဉ်
၃၁။ မေတ္တာပို့
၃၂။ သမ္ဗုဒ္ဓေ ရှိခိုးဂါထာ စသော ၈-ဂါထာအနက်
၃၃။ ရတင်တေရသ ဆောက်တည်ရန်ပါဌ်
၃၄။ ရွှေကျောင်ဂိုဏ်း ဒါယကာချင်းချင်း ဖြန့်ကမ်းရန် ဂဏသုဒ္ဓိ အမိန့်စာ
၃၅။ နောက်ဆက်တွဲ၊ ရှင်သာမဏေ သီလဆောက်တည်ပုံ



ဝိသုဒ္ဓါရုံရှင်ကျင့်ဝတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

သီဃံ သိဇ္ဈန္တု၊ သက်ပ္ပါ၊ ဇယန္တု၊ သဗ္ဗမင်္ဂလာ။

သင်္ကပ္ပါ၊ကောင်းသော အကြံအစည်ဟူသမျှတို့သည်၊သီဃံ၊ လျင်မြန်စွာ။ သိဇ္ဈန္တု၊ ပြီးစီးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗမင်္ဂလာ၊ အလုံးစုံသော ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာဟူသမျှတို့သည်။ ဇယန္တု၊ အောင်မြင်လာစေကုန်သတည်း။

ဆရာ့ထံသို့ သင်္ကန်းအပ်ရန်

သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ သစ္ဆိ ကရဏတ္ထာယ ဣမံ ကာသာဝံ ဂဟေတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား၊ သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ၊ အလုံးစုံသော သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ကင်းလွတ် ထွက်မြောက်သော နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်

ဉာဏ်ဖြင့် လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်းအကျိုးငှါ။ ဣမံ ကာသာဝံ၊ အကျွန်ုပ်လက်၌ရှိသော ဤသင်္ကန်းကို။ ဂဟေတွာ၊ ယူတော်မူ၍။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ အနုကမ္ပ၊ အစဉ်သနားခြင်းကို။ ဥပါဒါယ၊ အကြောင်းပြု၍။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ရှင် သာ မ ဏေ ဖြစ် အောင် ပြုတော်မူပါကုန်ဘုရား။

~~~~~~~~

ဆရာ့ထံက သင်္ကန်းကိုတောင်းရန်

သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ သစ္ဆိ ကရဏတ္ထာယ တေံ ကာသာဝံ ဒတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါ ဒါယ။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ၊ အလုံးစုံသော သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ကင်းလွတ်ထွက် မြောက်သော နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ် ဉာဏ်ဖြင့် လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်းအကျိုးငှါ။ တေံ ကာသာဝံ၊ အရှင်ဘုရားလက်တော်၌ရှိသော ထို သင်္ကန်း ကို။ ဒတွာ၊ ပေးတော်မူ၍။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ အနုကမ္ပ၊ အစဉ် သနားခြင်းကို။ ဥပါဒါယ၊ အကြောင်းပြု၍။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ရှင် သာမဏေဖြစ်အောင် ပြုတော်မူပါကုန်ဘုရား။
~~~~~~~~

ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် သရဏဂုံတောင်း

ဘန္တေ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။ ။ဒုတိယံပိ ဘန္တေ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။ ။တတိယံပိ ဘန္တေ သံသာရဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ၊

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ သံသာရ ဝဋ္ဋဒုက္ခတော၊ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ၊ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေ အဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ ဒုတိယံပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော၊ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား။ တတိယံပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော၊ သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်ပါရခြင်းအကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ဘုရား။

သင်္ကန်းဝတ်ရုံရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၁။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော စီဝရံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊ ယာဝ ဒေဝ ဟိရီ ကောပိနပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ။

ယောနိသော၊ သင့်သောအကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ- ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍၊ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ သီတဿ၊ အအေးကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဧဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဥဏှဿ၊ မီးပူကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဧဝ၊ ပယ်ဖျောက် ရုံငှာသာလျှင်။ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ၊ မှက်, ခြင်, ယင်, လေ, နေပူ, မြွေ,ကင်း,သန်းတို့၏ အတွေ့တို့ကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဧဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို၊ ပဋိသေဝါမိ။ မှီဝဲပါ၏။ ယာဝ ဟိရီကောပိနပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ ဧဝ၊ ဟိရိဂုဏ်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အင်္ဂါကြီးငယ်ကို ဖုံးလွှမ်းခြင်း အကျိုးငှါသာလျှင်။ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

စီဝရ ပစ္စဝေက္ခဏာ ပြီး၏။

ဆွမ်းစားရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၂။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိသေဝါမိ၊ နေဝ ဒဝါယ၊ န မဒါယ၊ န မဏ္ဍနာယ၊ န ဝိဘူသနာယ၊ ယာဝ ဒေဝ ဣမဿ ကာယဿ ဌိတိယာ၊ ယာပနာယ၊ ဝိဟိံသူပရတိယာ၊ ဗြဟ္မစရိယာ နုဂ္ဂဟာယ၊ ဣတိ ပုရာ ဏဉ္စ ဝေဒနံ ပဋိဟင်္ခါမိ၊ နဝဉ္စ ဝေဒနံ န ဥပ္ပါဒေဿာမိ၊ ယာတြာ စ မေ ဘဝိဿတိ အနဝဇ္ဇတာ စ ဖါသုဝိဟာရော စ။

ယောနိသော၊ သင့်သောအကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ- ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းအစရှိသော အာဟာရကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဒဝါယ၊ ရွာသူ သားငယ်တို့ကဲ့သို့ မြူးထူးပျော်ပါးကစားခြင်းငှါ။ နေဝ ပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ မဒါယ၊ လက်ဝှေ့ လက်ပန်းသည်- စ သည် တို့ ကဲ့ သို့ အားဟူသော မာန်ယစ်ခြင်းငှါ။ န ပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ မဏ္ဍနာယ၊ နန်းတွင်းသူ ပြည့်တန်ဆာမတို့ကဲ့သို့ အရေအဆင်း လှပတင့်တယ်ခြင်းငှါ။ န ပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ ဝိဘူသနာယ၊ ဂျွမ်းသမား ကချေသည်တို့ ကဲ့သို့အသားအရေ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ။ န ပဋိသေဝါမိ၊မမှီဝဲပါ။ ဣမဿ ကာယဿ၊ ဤရူပကာယ၏။ ယာဝ ဌိတိယာ ဧဝ၊ တည်ရုံငှါသာလျှင်။ ယာဝ ယာပနာယ ဧဝ၊ မျှတရုံငှါလျှင်။ ယာဝ ဝိဟိံသူပရတိယာဧဝ၊ ပင်ပန်းခြင်း ငြိမ်းရုံငှါသာလျှင်။ ယာဝ ဗြဟ္မစရိယာ နုဂ္ဂဟာယ ဧဝ၊ သာသနဗြဟ္မစရိယ, မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယ-နှစ်ပါးကို ချီးမြှောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းအစရှိသော အာဟာရကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဣတိ ဣမိနာ ပိဏ္ဍပါတပဋိသေဝနေန၊ ဤသို့

ဆွမ်းကိုမှီဝဲသဖြင့်။ ပုရာဏံ၊ အဟောင်းဖြစ်သော။ ဝေဒနဉ္စ၊ ဆင်းရဲဝေဒနာကိုလည်း။ ပဋိဟင်္ခါမိ၊ ပယ်ဖျောက်အံ့။ နဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သော။ ဝေဒနဉ္စ၊ ဆင်းရဲဝေဒနာကိုလည်း။ န ဥပ္ပါဒေဿာမိ၊ မဖြစ်စေအံ့။ မေ၊ ငါ့အား။ ယတြာစ၊ မျှတခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အနဝဇ္ဇတာစ၊ အပြစ်မရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဖါသုဝိဟာရောစ၊ ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့နှလုံးပြု၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ဆွမ်းအစရှိသော အာဟာရကို။ပဋိသေဝါမိ၊မှီဝဲပါ၏။

ပိဏ္ဍပါတ ပစ္စဝေက္ခဏာပြီး၏။

ကျောင်းတက်,ကျောင်းဆင်း, နေထိုင်ခြင်း၌ ဆင်ခြင်ရန်

၃။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော သေနာသနံ ပဋိသေဝါမိ။ ယာဝ ဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ၊ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပသမ္ဖဿာနံ ပဋိဃာတာယ၊ ယာဝ ဒေဝ ဥတုပရိဿယ ဝိနောဒနပဋိသလ္လာနာရာမတ္ထံ။

ယောနိသော၊ သင့်သောအကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍။ သေနာသနံ၊ အိပ်ရာနေရာ ကျောင်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ သီတဿ၊ အအေးကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယဝေ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဥဏှဿ၊ မီးပူကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဝေ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာ လျှင်။ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ၊ မှက်,

ခြင်, ယင်, လေ, နေပူ, မြွေ, ကင်း, သန်းတို့၏ အတွေ့တို့ကို။ ယာဝပဋိဃာတာယဧဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံမျှသာလျှင်။ သေနာသနံ၊ အိပ်ရာ, နေရာကျောင်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ယာဝ ဥတုပရိဿယ ဝိနောဒနပဋိသလ္လာနာရာမတ္ထံ ဧဝ၊ ဥတုဘေးရန်ကို ပယ်ဖျောက်ခြင်း၊ ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ခြင်း အကျိုးမျှသာလျှင်။ သေနာသနံ၊ အိပ်ရာ, နေရာကျောင်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

သေနာသန ပစ္စဝေက္ခဏာပြီး၏။

ဆေးမှီဝဲရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

၄။ ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ဂိလာနပစ္စယ ဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ ဥပ္ပန္နာနံ ဝေယျာဗျာဓိကာနံ ဝေဒနာနံ ပဋိဃာတာယ အဗျာပဇ္ဇပရမတာယ။

ယောနိသော၊ သင့်သော အကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ- ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍။ ဂိလာနပစ္စယဘေသဇ္ဇပရိက္ခာရံ၊ အနာ၏ဆန့်ကျင်ဘက်အသက်၏အရံအကာ တန်းဆာ အဆောက်အဦဖြစ်သော ဆေးကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ပြီး ဖြစ်ဆဲ ဖြစ်ကုန်သော။ ဝေယျာဗျာဓိကာနံ၊ ဓာတ် ချောက်ချားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဝေဒနာနံ၊ ဆင်းရဲဝေဒနာတို့ကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဧဝ၊ ပယ်ဖျောက်

၂၇၊၆၊၄၉

ရုံငှါသာလျှင်။ ယာဝ အဗျာပဇ္ဇပရမတာယ ဝေ၊ အနာကြောင့် ဖြစ်သော ဆင်းရဲခြင်း၏ မရှိခြင်းအကျိုးငှါသာလျှင်။ ဂိလာန ပစ္စယ ဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ၊ အနာ၏ ဆန့်ကျင်ဘက်, အသက်၏ အရံအကာ တန်းဆာအဆောက်အဦဖြစ်သောဆေးကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

ဘေသဇ္ဇပစ္စဝေက္ခဏာပြီး၏။

ပစ္စဝေက္ခဏာ ပါဠိအနက် ပြီး၏၊

သက်နှး၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

၁။ ချမ်း, ပူ, ကိုယ်ဖျက်၊ ခြင်, မှက်, လေ, နေ၊ ကင်း, မြွေ, လွှဲသန်၊ ဟိရိဂုဏ်ကို၊ ကုန်စေတတ်စွာ၊ ကိုယ်အင်္ဂါကို၊ လုံပါစေလို၊ ကိုယ်ကိုစမွယ်၊ ဆင်ပြင်မယ်ဟု၊ စိတ်ဝယ်မသန်း၊ ဤသင်္ကန်းကို၊ ဖုံးလွှမ်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

သင်္ကန်း၌ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

ဆွမ်း၌ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

၂။ ဤသည့်စားဘွယ်၊ အမယ်မယ်ကို၊ မြူးရယ်မာန်ကြွ၊ လှပရေဆင်း၊ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ၊ မသုံးပါဘူး၊ လေးဖြာခေတ် ဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်သည်။ ရှည်အောင်တည်လျက်၊ အသက်မျှတန်း၊ မမောပန်းငြား၊ ဘုရားသာသနာ၊ ကျင့် နှစ် ဖြာ ကို၊ ကျင့်ပါနိုင်စေ၊ ဝေဒနာဟောင်းသစ်၊ မဖြစ်စေရ၊ ယာပိုထ်မျှလစ်၊ ခပ်သိမ်းပြစ်ကို၊ မဖြစ်လေအောင်၊ ချမ်းမြေ့အောင်ဟု၊ သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

ဆွမ်း၌ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

ကျောင်းဦးဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

၃။ ချမ်း, ပူ, ကိုဖျက်၊ ခြင်, မှက်, လေ, နေ၊ ကင်း, မြွေ, ဝေးမှု၊ ဥတုဘေးဘျမ်း၊ မသန်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်ကြောင်း၊ နေရာကျောင်းကို၊ ကိန်းအောင်းမှီခိုပါသတည်း။

ကျောင်းဦးဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

ဆေးပစ္စည်းဦးဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

၄။ ကျင်နာခံခက်၊ နှိပ်စက်ဘိစီး၊ ဖြစ်ပြီးဖြစ်လာ၊ ဝေဒနာကို၊စွန့်ခွါပယ်လျှဉ်း၊ ဆင်းရဲကင်း၍၊ လူမင်းမြတ်စွာ၊ သာသနာကို၊ ကြည်သာရှင်လန်း၊ ကျင့်ဖြည့်စွမ်းနိုင်ဘို့၊ရည်မှန်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

ဆေးပစ္စည်းဦး ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာပြီး၏။

အလုံးစုံကို တခါတည်းပြီးဆင်ခြင်ပုံကား

၅။ ဘိနှပ်, ဆီမီး၊ ဝီး,တောင်ဝှေးစ၊ ဟူသမျှကို၊ အေးမြ, ချမ်းပူ၊ မြေငှသစ်ငုတ်၊ ခလုတ်ဆူးငြောင့်၊ မနှောင့်ဘေးဘျမ်း၊ မသန်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်၍၊ အားအင်ပြည့်မာ၊ သာသနာကို၊ ကောင်းစွာ ကျင့်ဆောင်၊ ဖြည့်နိုင်အောင်ဟု၊ သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

ပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာ ပြီး၏။

လိင်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်

ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော သမဏေရော နာသေတဗ္ဗော။ ပါဏာတိပါတီ ဟောတိ၊ အဒိန္နာဒါယီ ဟောတိ၊ အဗြဟ္မစာရီ ဟောတိ၊ မုသာဝါဒီ ဟောတိ၊ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ ဟောတိ။ ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ဓမ္မဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ သံဃဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော ဟောတိ။ ဘိက္ခုနိဒူသကော ဟောတိ။ ဣမေဟိ ခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာ ဂတော သမဏေရော နာသေတဗ္ဗော။

ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ အင်္ဂေဟိ၊ အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရော၊ သာမဏေကို။ နာသေတဗ္ဗော၊ လိင်ပြန်စေအပ်၏။ ပါဏာတိပါတီ၊ သူ့အသက်ကိုသတ်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဒိန္နာဒါယီ၊ အရှင်မပေးသော သူပါးဥစ္စာကို ခိုးယူလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဗြဟ္မစာရီ၊ မမြတ်သော မေထုန်အကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မုသာဝါဒီ၊ မဟုတ်မမှန်သောစကားကို ပြောဆိုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ၊ မေ့လျော့ခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်သော သေရည်သေရက်ကို သောက်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ အဝဏ္ဏံ၊ ကျေးဇူးမဲ့ ကဲ့ရဲ့စကားကို။ ဘာသတိ၊ ပြောဆို၏။ ဓမ္မဿ၊ တရားတော်မြတ်၏။ အဝဏ္ဏံ၊ ကျေးဇူးမဲ့ ကဲ့ရဲ့ စကားကို။ ဘာသတိ၊ ပြောဆို၏။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်မြတ်၏။ အဝဏ္ဏံ ကျေးဇူးမဲ့ ကဲ့ရဲ့စကားကို။ ဘာသတိ၊ ပြောဆို၏။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊ မှားသောအယူရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ခေါ အင်္ဂေဟိ၊ ဤအကြောင်း အင်္ဂါတို့နှင့်။သမန္နာဂတော၊ပြည့်စုံသော။သာမဏေရော၊ သာမဏေကို။ နာသေတဗ္ဗော၊ လိင်ပြန်စေအပ်၏။

လိင်ဆယ်ပါး ပါဠိ-အနက်ပြီး၏။

ဒဏ်ဆယ်ပါး ပါဠိ-အနက်

ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာ ဂတဿ သာမဏေရဿ ဒဏ္ဍ ကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။ ဝိကာလဘောဇနော ဟောတိ။ နစ္စဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနော ဟောတိ၊ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနော ဟောတိ။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနော ဟောတိ။ ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏော ဟောတိ။ ဘိက္ခူနံ အလာဘာယ ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခူနံ အဝါသာယ ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခူနံ အနတ္ထာယ ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခူ အက္ကောသတိ ပရိဘာသတိ။ ဘိက္ခူ ဘိက္ခူဟိ ဘေဒေတိ၊ ဣမေဟိ ခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတဿ သာမဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။

ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ အင်္ဂေဟိ၊ အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာ ဂတဿ၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရဿ၊ သာမဏေအား။ ဒဏ္ဍကမ္မံ၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ်,ပေးခြင်းအမှုကို။ ကာတဗ္ဗံ၊ ပြုအပ်၏။ ဝိကာလဘောဇနော၊ နေလွဲညစာ စားလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ နစ္စဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုကဒဿနော၊ ကခြင်း, သီခြင်း, တီးမှုတ်ခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်း အလေ့ရှိ

သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မာလာ ဂန္ဓဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနော၊ ပန်းပန်ခြင်း, နံ့သာလိမ်းခြင်း၊ နံ့သာပျောင်းတို့ဖြင့် အတင့်အတယ် အပြေအပြစ် ပြုလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနော၊ မြင့်သောနေရာ, မြတ်သောနေရာတို့၌ နေလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏော၊ ရွှေ, ငွေ, ဒင်္ဂါး, ပိုက်ဆံ ကိုကိုင်ခံလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။ အလာဘာယ၊ လာဘ်မရစိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အားထုတ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။ အဝါသာယ၊ နေရာမရ စိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အားထုတ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။ အနတ္ထာယ၊ အကျိုးမဲ့ ဖြစ်စိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အားထုတ်၏။ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့ကို။ အက္ကောသတိ၊ ဆဲရေး၏။ ပရိဘာသတိ၊ ခြိမ်းခြောက်၏။ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့ကို။ ဘိက္ခူဟိ၊ တပါးသောရဟန်းတို့နှင့်။ ဘေဒေတိ၊ ကွဲပြားအောင် ဂုံးတိုက်၏။ ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ခေါ အင်္ဂေဟိ၊ ဤအကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရဿ၊ သာမဏေအား။ ဒဏ္ဍကမ္မံ၊ သဲဒဏ်, ရေဒဏ် ပေးခြင်းအမှုကို။ ကာတဗ္ဗံ၊ ပြုအပ်၏။

ဒဏ်ဆယ်ပါး-ပါဠိအနက်ပြီး၏။

သေခိယသိက္ခာပုဒ် (၇၅) ပါဠိ

ဣမေခေါ ပနာယသ္မန္တော သေခိယာ
ဓမ္မာ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ

၁။ ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂။ ပရိမဏ္ဍလံ ပါရုပိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၃။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၈။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၉။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၀။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပရိမဏ္ဍလဝဂ္ဂေါ ပဌမော

၁၁။ န ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၂။ န ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၃။ အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၄။ အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၅။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၆။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၇။ န ဗာဟုပ္ပစာလလံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၈။ န ဗာဟုပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၉။ န သီသပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၀။ န သီသပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

၂၁။ န ခမ္ဘကတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၂။ န ခမ္ဘကတော အန္တရ ဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၃။ န ဩဂုဏ္ဌိတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၄။ န ဩဂုဏ္ဌိတော အန္တရ ဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၅။ န ဥက္ကုဋိကာယ အန္တရ ဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၆။ န ပလ္လတ္ထိကာယ အန္တရ ဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၇။ သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၈။ ပတ္တသညီ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၉။ သမသူပကံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၃၀။ သမ တိတ္တိကံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ တတိယော။

၃၁။ သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၂။ ပတ္တသညီ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၃။ သပဒါနံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၄။ သမသူပကံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၅။ န ထူပကတော ဩမဒ္ဒိတွာ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၆။ န သူပံ ဝါ ဗျဉ္ဇနံ ဝါ ဩဒနေန ပဋိစ္ဆာဒေဿာမိ ဘိယျောကမျတံ ဥပါဒါယာတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၇။ န သူပံ ဝါ ဩဒနံ ဝါ အဂိလာနော အတ္တနော အတ္ထာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၈။ န ဥဇ္ဈာနသညီ ပရေသံ ပတ္တံ ဩလောကေဿာ မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၃၉။ နာတိမဟန္တံ ကဗဠံ ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၄၀။ ပရိမဏ္ဍလံ အာလောပံ ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ၊

သက္ကစ္စဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

၄၁။ န အနာဟဋေ ကဗဠေ မုခဒွါရံ ဝိဝရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၄၂။ န ဘုဉ္ဇမာနော သဗ္ဗံ ဟတ္ထံ မုခေ ပက္ခိပိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၄၃။ န သကဗဠေန မုခေန ဗျာဟရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
၄၄။ ပိဏ္ဍုက္ခေပကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄၅။ န ကဗဋ္ဌာဝဠေ္ဆဒကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄၆။ အဝဂဏ္ဍကာရကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄၇။ န ဟတ္ထနိဒ္ဓုနကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄၈။ န သိတ္ထာဝကာရကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၄၉။ န ဇိဝှါနိစ္ဆာရကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၀။ န စပု စပု ကာရကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ကဗဠဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော

၅၁။ န သုရု သုရု ကာရကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၂။ န ဟတ္ထနိလ္လေဟကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၃။ န ပတ္တနိလ္လေဟကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၄။ န ဩဋ္ဌနိလ္လေဟကံ ဘုဥ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၅။ န သာမိသေန ဟတ္ထေန ပါနီယထာလကံ ပဋိဂ္ဂဟေ ဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၆။ န သသိတ္ထကံ ပတ္တဓောဝနံ အန္တရဃရေ ဆဍ္ဍေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၇။ န ဆတ္တပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၈။ န ဒဏ္ဍပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၅၉။ န ဆတ္တပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၀။ န အာဝုဓပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သုရုသုရု ဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော

~~~~~~~~

၆၁။ နပါဒု ကာရုဠှဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ

၆၂။ နဥပါဟနာရုဠှဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၃။ န ယာနဂတဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၄။ န သယန ဂတဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသဿာမီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၅။ န ပလ္လတ္ထိကာယ နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေ
ဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၆။ န ဝေဌိတသီသဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၇။ န ဩဂုဏ္ဌိတသီသဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
~~~~~~~~

၆၈။ န ဆမာယံ နိသီဒိတွာ အာသနေ နိသိန္နဿ အဂိလာ
နဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၆၉။ န နီစေ အာသနေ နိသီဒိတွာ ဥစ္စေ အာသနေ
နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၇၀။ န ဌိတော နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇၁။ န ပစ္ဆတော ဂစ္ဆန္တော ပုရတော ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာ
နဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇၂။ န ဥပ္ပထေန ဂစ္ဆန္တော ပထေန ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာ
နဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇၃။ န ဌိတော အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇၄။ န ဟရိတေ အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ ခေဠံ
ဝါ ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၇၅။ န ဥဒကေ အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ ခေဠံ
ဝါ ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပါဒုက ဝဂ္ဂေါ သတ္တမော

သေခိယ ပါဠိပြီး၏။

သေခိယ သိက္ခာပုဒ် အနက်

အာယသ္မန္တော၊ အရှင်တို့။ သေခိယာ၊ သေခိယ အမည်ရှိကုန်သော။ဣမေခေါပန ဓမ္မာ၊ ဤ-သိက္ခာပုဒ်တို့သည်။ဥဒ္ဒေသံ၊ အကျဉ်းရွတ်ဆိုခြင်းသို့၊ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

၁-၂။ ပရိမဏ္ဍလံ၊ အဝန်းညီစွာ။ နိဝါသေဿာမိ၊ သင်းပိုင်ကို ဝတ်အံ့။ ပါရုပိဿာမိ၊ ကိုယ်ဝတ်သင်္ကန်းကို ရုံအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

၃-၄။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော၊ လည်,လက်ကောက်ဝတ်တို့ကို ကောင်းစွာ ဖုံး လွှမ်း လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာ တွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

၅-၆။ သုသံဝုတော၊ လက်,ခြေကို မကစားဘဲ ကောင်းစွာ ဣန္ဒြေကို စောင့်စည်းလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

၇-၈။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု၊ လေးတောင်ခန့်မျှ ကြည့်သဖြင့် ချအပ်သော မျက်လွှာရှိသည်ဖြစ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

၉-၁၀။ ဥက္ခိတ္တကာယ၊ သက်န်းကိုပင့်လျက်၊ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ နဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ နနိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း, အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

ပထမော၊ ရှေးဦးစွာသော။ ပရိမဏ္ဍလဝဂ္ဂေါ၊
ပရိမဏ္ဍလ ဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၁၁-၁၂။ ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ၊ ပြင်းစွာရယ်လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌၊ နဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ နနိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

၁၃-၁၄။ အပ္ပသဒ္ဒေါ၊ ငယ်သော အသံရှိသည်ဖြစ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

၁၅-၁၆။ ကာယပ္ပစာလကံ၊ ကိုယ်ကိုလှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌၊ နဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ နနိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

၁၇-၁၈။ ဗာဟုပ္ပစာလကံ၊ လက်ရုံးကိုလှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ နဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ နနိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

၁၉-၂၀။ သီသပ္ပစာလကံ၊ ဦးခေါင်းကို လှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရ ဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီ ဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း, အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော။ ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ္ဂေါ၊ ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၂၁-၂၂။ ခမ္ဘကတော၊ ခါးကိုထောက်လျက်။ အန္တရ ဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီ ဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

၂၃-၂၄။ ဩဂုဏ္ဌိတော၊ ဦးခေါင်း ခြုံလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ အံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ အံ့။

၂၅။ ဥက္ကုဋိကာယ၊ ဘဝါးဆွံ့နင်းလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။

၂၆။ ပလ္လတ္ထိကာယ၊ လက်အာယောဂပတ်, ပုဆိုးအာယော ဂပတ်, ဘွဲ့လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

၂၇။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေ ဿာမိ၊ ခံအံ့။

၂၈။ ပတ္တသညီ၊ သပိတ်၌အမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ ခံအံ့။

၂၉။ သမသူပကံ ဆွမ်း၏ လေးဘို့ တဘို့-ပဲနောက်ဟင်းစသည်နှင့်အမျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ အံ့။

၃၀။ သမတိတ္တိကံ၊ သပိတ်အတွင်းအနားရေး နှင့် အ မျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ၏။

တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ

ခမ္ဘကတဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၃၁။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

၃၂။ ပတ္တသညီ၊ သပိတ်၌အမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

၃၃။ သပဒါနံ၊ အစဉ်အတိုင်း။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

၃၄။ သမသူပကံ၊ ဆွမ်း၏ လေးဘို့တဘို့- ပဲနောက်ဟင်းစသည်နှင့်အမျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

၃၅။ ထူပကာတော၊ ဆွမ်းဦးမှ။ ဩမဒ္ဒိတွာ၊ နှိပ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၃၆။ သူပံဝ၊ ဟင်းကိုဎင်း။ ဗျဉ္ဇနံဝ၊ စားမဲဟင်းလျာကိုကိုဎင်း။ ဘိယျောကမျတံ၊ များသည်ကို အလိုရှိသည်၏ အဖြစ်ကို။ ဥပဒါယ၊ စွဲ၍။ဩဒနေန၊ ဆွမ်းဖြင့်။ န ပဋိစ္ဆာဒေဿာမိ၊ မဖုံးလွှမ်းအံ့။

၃၇။ သူပံဝ၊ ဟင်းကိုဎင်း။ ဩဒနံဝ၊ ဆွမ်းကိုဎင်း။ အဂိလာနော၊ မနာမဖျားဘဲ။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ အတ္ထာယ၊ အကျိုးငှါ။ ဝိညာပေတွာ၊ တောင်း၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၃၈။ ဥဇ္ဈာနသညီ၊ ကဲ့ရဲ့လိုသော အမှတ် ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပရေသံ၊ သူတပါးတို့၏။ ပတ္တံ၊သပိတ်ကို။ န ဩလောကေဿာမိ၊ မကြည့်အံ့။

၃၉။ အတိမဟန္တံ၊ အလွန်ကြီးသော။ ကဗဠံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို။ န ကရိဿာမိ၊ မပြုအံ့။

၄၀။ ပရိမဏ္ဍလံ၊ အဝန်းညီစွာ။ အာလောပံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို။ ကရိဿာမိ၊ ပြုအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော။ သတ္တသိက္ခာပဝဂ္ဂေါ၊
သတ္တသိက္ခာပဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၄၁။ ကဗဠေ၊ ဆွမ်းလုပ်သည်။ အနာဟဋေ၊ ခံတွင်းဝသို့ မရောက်မီ။ မုခဒွါရံ၊ ခံတွင်းဝကို။ န ဝိဝရိဿာမိ၊ မဖွင့်အံ့။

၄၂။ ဘုဉ္ဇမာနော၊ ဆွမ်းစားသော ငါသည်။ သဗ္ဗံ ဟတ္ထံ၊ အလုံးစုံသော လက်ကို။ မုခေ၊ ခံတွင်း၌။ န ပက္ခိပိဿာပိ၊ မထည့်အံ့။

၄၃။ သကဗဠေန၊ ဆွမ်းလုပ်နှင့် တကွသော။ မုခေန၊ ခံတွင်းဖြင့်။ န ဗျာဟရိဿာမိ၊ စကား မဆိုအံ့။

၄၄။ ပိဏ္ဍုက္ခေပကံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို မြှောက်၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၄၅။ ကဗဠာဝစ္ဆေဒကံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို ကိုက်ဖြတ်၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၄၆။ အဝဂဏ္ဍကာရကံ၊ မျောက်ကဲ့သို့ ပါးစောင်၌ထား၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၄၇။ ဟတ္ထနိဒ္ဓုနကံ၊ လက်ကိုခါ၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။
ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ၏။

၄၈။ သိတ္ထာဝကာရကံ၊ ဆွမ်းလုံးကိုကြဲ၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၄၉။ ဇိဝှါနိစ္ဆာရကံ၊ လျှာကို ထုတ်၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၅၀။ စပုစပုကာရကံ၊ စပ်စပ် အသံကိုပြု၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

ပဉ္စမော၊ ငါးခုမြောက်သော။ ကဗဠဝဂ္ဂေါ၊
ကဗဠဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၅၁။ သုရုသုရုကာရကံ၊ ရှုတ်ရှုတ် အသံကို ပြု၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၅၂။ ဟတ္ထနိလ္လေဟကံ၊ လက်ကို လျက်၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၅၃။ ပလ္လနိလ္လေဟကံ၊ သပိတ်ကို ခြစ်၍။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၅၄။ ဩဋ္ဌနိလ္လေဟကံ၊ နှုတ်ခမ်းကိုလျက်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၅၅။ သာမိသေန၊ ဆွမ်းစသော အာမိသနှင့် တကွသော။ ဟတ္ထေန၊ လက်ဖြင့်။ ပါနီယတ္ထာလကံ၊ သောက်ရေ ခွက်ကို။ န ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ မကိုင်အံ့။

၅၆။ သသိတ္ထကံ၊ ဆွမ်းလုံးနှင့်တကွသော။ ပတ္တဓောဝနံ၊ သပိတ်ဆေး ရေကို။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဆဍ္ဍေဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။

၅၇။ ဆတ္တပါဏိဿ၊ ထီး လက် ၌ ရှိ သော။ အဂိလာနဿ၊ မနာမဖျားသော သူအား။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

၅၈။ ဒဏ္ဍပါဏိဿ၊ တုတ်, တောင်ဝှေး, လက်၌ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ မနာမဖျားသောသူအား။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

၅၉။ သတ္ထပါဏိဿ၊ ထား-လက်နက်, လက်၌ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၀။ အာဝုဓပါဏိဿ၊ လေး-လက်နက်, လက်၌ရှိသော၊ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ၏။

ဆဋ္ဌော၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ သုရုသုရုဝဂ္ဂေါ၊
သုရုသုရုဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

၆၁။ ပါဒုကာရုဠှဿ၊ ခြေနင်းစီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၂။ ဥပါဟနာရုဠှဿ၊ ဘိနပ် စီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၃။ ယာနဂတဿ၊ ယာဉ်စီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၄။ သယနဂတာယ၊ အိပ်ရာ၌ နေသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၅။ ပလ္လတ္ထိကာယ၊ လက်အာယောဂပတ်, ပုဆိုးအာယောဂပတ်တို့လျှက်။ နိသိန္နဿ၊ ထိုင်သော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၆။ ဝေဌိတသီသဿ၊ ဦး ရစ် ပေါင်း သော ဦး ခေါင်း ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို၊ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၇။ ဩဂုဏ္ဌိတသီသဿ၊ ခြုံသော ဦးခေါင်းရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၈။ ဆမာယံ၊ မြေ၌။ နိသီဒိတွာ၊ နေ၍။ အာသနေ၊ နေရာ၌။ နိသိန္နဿ၊ နေသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၆၉။ နီစေ၊ နိမ့်သော။ အာသနေ၊ နေရာ၌။ နိသီဒိတွာ၊ နေ၍။ ဥစ္စေ၊ မြင့်သော။ အာသနေ၊ နေရာ၌၊ နိသိန္နဿ၊ နေသော။ အဂိလာနဿ။ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၇၀။ ဌိတော၊ ရပ်သော ငါသည်။ နိသိန္နဿ၊ ထိုင်သော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို၊ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၇၁။ ပစ္ဆတော၊ နောက် မှ။ ဂစ္ဆန္တော၊ သွား သော။ ငါသည်။ ပုရတော။ ရှေ့မှ။ ဂစ္ဆန္တဿ၊ သွား သော။ အဂိလာဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၇၂။ ဥပ္ပထေန၊ ခရီးမဟုတ်သဖြင့်။ ဂစ္ဆန္တော၊ သွားသော ငါသည်။ ပထေန၊ ခရီးဖြင့်။ ဂစ္ဆန္တဿ၊ သွားသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

၇၃။ အဂိလာနော၊ မနာမဖျားသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဌိတော၊ ရပ်လျက်။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင်ကြီးကိုရင်း။ ပဿာဝံဝါ၊ ကျင်ငယ်ကိုရင်း။ န ကရိဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။

၇၄။ အဂိလာနော၊ မနာ မဖျားသော ပုဂ္ဂိုလ် သည်။ ဟရိတေ၊ စိမ်းသော မြက်သစ်ပင်ရှိရာအရပ်၌။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင် ကြီးကိုရင်း။ ပဿာဝံဝါ၊ ကျင်ငယ်ကိုရင်း။ ခေဠံဝါ၊ တံထွေးကိုရင်း။ န ကရိဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။

၇၅။ အဂိလာနော၊ မနာ မဖျားသော ပုဂ္ဂိုလ် သည်။ ဥဒကေ၊ သုံးဆောင်ကောင်းသောရေ၌။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင်ကြီးကိုရင်း။ ပဿာဝံဝါ၊ ကျင် ငယ် ကို ရင်း။ ခေဠံဝါ၊ တံထွေးကိုရင်း။ နကရိဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင့်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း, အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

သတ္တမော၊ ခုနစ်ခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော။
ပါဒုကဝဂ္ဂေါ၊ ပါဒုကဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။
(သေခိယအနက်ပြီး၏။)

ခန္ဓကဝတ် ၁၃-ပါဠိ

ဇယတု။ ။စုဒ္ဒသ ခန္ဓက ဝတ္တာနိနာမ ခန္ဓကေ ဝုတ္တာနိ၊ ကထံ၊ အာဂန္တုကဝတ္တံ၊ အာဝါသိကဝတ္တံ၊ ဂမိကဝတ္တံ၊ အနုမောဒနာဝတ္တံ၊ ဘတ္တဂ္ဂဝတ္တံ၊ ပိဏ္ဍစာရိကဝတ္တံ၊ အာရညကဝတ္တံ၊ သေနာသနဝတ္တံ၊ ဇန္တာဃရဝတ္တံ၊ ဝစ္စကုဋိဝတ္တံ၊ ဥပဇ္ဈာယဝတ္တံ၊ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဝတ္တံ၊ အာစရိယဝတ္တံ၊ အန္တေဝါသိက ဝတ္တန္တိ ဣမာနိ စုဒ္ဒသခန္ဓက ဝတ္တာနိ၊ တောနိစ သဗ္ဗေသံ သဗ္ဗဒါစ **ယထာရဟံ စရိတဗ္ဗာနိ။**

က။ ဝတ္တံ အပရိပူရေန္တော၊ သီလံ န ပရိပူရတိ။
အသုဒ္ဓသီလော ဒုပ္ပညော၊ စိတ္တေကဂ္ဂံ န ဝိန္ဒတိ။ ။

ခ။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော နေကဂ္ဂေါ၊ သမ္မာ ဓမ္မံ နပဿတိ။
အပဿမာနော သဒ္ဓမ္မံ၊ ဒုက္ခာ န ပရိမုစ္စတိ။ ။

ဂ။ တသ္မာ ဟိ ဝတ္တံ ပူရေယျ၊ ဇိနပုတ္တော ဝိစက္ခဏော။
ဩဝါဒံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ကတွာ နိဗ္ဗာနမေဟိတိ။ ။

စုဒ္ဒသ! တ ဆဲ့ လေး ပါး ကုန် သော။ ခန္ဓကဝတ္တာနိနာမ၊ ခန္ဓကဝတ် မည်သည်တို့ကို။ ခန္ဓကေ၊ မဟာဝါ, စူဠဝါ ခန္ဓက၌။ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝုတ္တာနိ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏၊ ကထံ ဝုတ္တာနိ၊ အဘယ်သို့ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သနည်း ဟူမူကား။ ။အာဂန္တုကဝတ္တဥ္စ၊ အရံတွင်းသို့ မဝင်မီ ဘိနပ်ချွတ်ခြင်း၊ ထီးရုပ်ခြင်း၊ ဦးခေါင်းခြုံကိုဖွင့်ခြင်း၊ ဦးခေါင်း၌ တင်သော သင်္ကန်းကို ပခုံးသို့ချခြင်း၊ အာဝါသိကရဟန်းကြီးကို ရှိခိုးခြင်း၊

စသော အာဂန္တုက ရဟန်းသာမဏေတို့ ပြုရသော ဝတ်ရင်း။ အာဝါသိကဝတ္တ၌၊ အာဂန္တုက ရဟန်းကြီးကိုမြင်လျှင်၊ ခရီးဦးကြို ဆိုခြင်း၊ သပိတ်,သင်္ကန်းကို လှမ်းယူခြင်း၊ အာဂန္တုက ရဟန်းကြီး ကို ရှိခိုးခြင်း၊ ခြေဆေးရေ၊ ခြေဆေးအင်းပျဉ် စသည်ကိုအနီး၌ ထားခြင်းစသော အာဝါသိက ရဟန်း,သာမဏေတို့ ပြုရသော ဝတ်ရင်း။ ဂမိကဝတ္တ၌၊ သစ်ဘဏ္ဍာ၊ မြေဘဏ္ဍာ- စသည်တို့ကို သိမ်းခြင်း၊ တံခါးမ၊ လေသာတံခါးတို့ကို ပိတ်ခြင်း၊ ပန်ပြော၍ သွားခြင်း-စသော ခရီးသွားဒွန့်သော ရဟန်း,သာမဏေတို့ ပြုရ သော ဝတ်ရင်း။ အနုမောဒနာဝတ္တ၌၊ မထေရ်ကြီး တရားဟော ခြင်း၊ မထေရ်ကြီးက တိုက်တွန်းမှ ဟောခြင်း၊ ပန်လျှောက်၍ ဟောခြင်း-စသော တရားဟောရာ၌ပြုရသောဝတ်ရင်း။ဘတ္တဂ္ဂ ဝတ္တ၌၊ တရားဟောခြင်း၊ ရဟန်းကြီးကို တိုး၍ မနေမထိုင် ခြင်း၊ ရဟန်းငယ်ကို နေရာဖြင့် မမြစ်ခြင်း-စသော ဆွမ်း,ဇရပ်၌ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ပိဏ္ဍစာရိကဝတ္တ၌၊ သစ်ဘဏ္ဍာ၊ မြေဘဏ္ဍာ စသည်တို့ကို သိမ်းခြင်း၊ သပိတ်ကို ရေကျင်းခြင်း၊ ခါးပန်းကို ဘွဲ့ခြင်း၊ သင်းပိုင်-သင်္ကန်းတို့ကို အဝန်း ညီစွာ ဝတ်ရုံခြင်း၊ သေခိယနှင့်အညီသွားခြင်း၊ မနွေး မလျင် ရွာတွင်းသို့ဝင်ခြင်း၊ မရှည်မကြာ ရပ်ခြင်း-စသော ဆွမ်းခံ ရဟန်း သာမဏေတို့ ပြုရသောဝတ်ရင်း။အာရညကဝတ္တ၌၊ သောက်ရေ-သုံးဆောင် ရေတည်ထားခြင်း၊ မီးပွတ်ခုံ၊ ပွတ်ကျည်၊ တောင်ဝှေးထားခြင်း၊ အရပ်လေးချက်မှာ ဘာရေနက္ခတ်တို့ကို မှတ်သားခြင်း-စသော

တောနေ ရဟန်းသာမဏေတို့ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ သေနာသနဝတ္တ၌၊ ညောင်စောင်း, အင်းပျဉ်, အိပ်ရာနေရာတို့ကို သုတ်သင်ခြင်း၊ နေလှန်းခြင်း၊ ပရိဝုဏ်, ရေချိုးအိမ်, ဝစ္စကုဋိ-စသည်တို့ကို တံမြက်လှဲခြင်း-စသော ကျောင်း၌ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ဇန္တာဃရဝတ္တ၌၊ ပြာကိုစွန့်ခြင်း၊ တံမြက်လှဲခြင်း-စသော ချွေးဇရုံး အိမ်၌ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ဝစ္စကုဋိဝတ္တ၌၊ ချောင်းဟန့်ခြင်း၊ သင်္ကန်းတန်း၌ သင်္ကန်းကိုတင်၍ မနှေးမလျင်ဝင်ခြင်း၊ သင်းပိုင်ကိုပင့်၍ မဝင်ခြင်း၊ နင်းခုံ၌ နင်းမိမှ သင်းပိုင်ကိုပင့်ခြင်း၊ ကြမ်းသော ကန့်တံ-စသည်ဖြင့်မသုတ်ခြင်း၊ သန့်သက်ရေဆေးခြင်း၊ နင်းခုံ၌ နင်းလျက် သင်းပိုင်ကို ဖုံးလွှမ်းခြင်း-စသော ကျင်ကြီး အိမ် ၌ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ဥပဇ္ဈာယဝတ္တ၌၊ နံနက်စောစောထ၍ ကိုယ်ဝတ်ကို လက်ကတော့တင်၍ မျက်သစ်ရေ, ဒန်ပူကပ်ခြင်း၊ ယာဂုဆွမ်းကပ်ခြင်း၊ သပိတ်ခွက်ဆေးခြင်း၊ ကျောင်းအိပ်ရာ နေရာကို သုတ်သင်ခြင်း၊ နေလှန်းခြင်း၊ တံမြက်လှဲခြင်း နေရာခင်းခြင်း စသည်ဖြင့် ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၌ သဒ္ဓိဝိဟာရိက တပည့်တို့က ပြုရသောဝတ်ရင်း။ သဒ္ဓိဝိဟာရိက ဝတ္တ၌၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပင့် ချီးမြှင့်ခြင်း-စသည်ဖြင့် သဒ္ဓိဝိဟာရိက တပည့်တို့၌ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာက ပြုရသောဝတ်ရင်း။ အာစရိယ ဝတ္တ၌၊ နံနက် စောစော ထ၍ ကိုယ်ဝတ်ကို လက်ကတော့တင်၍ မျက်သစ်ရေ, ဒန်ပူ ကပ်ခြင်း၊ သပိတ်ခွက်ဆေးခြင်း၊ ကျောင်း အိပ်ရာ နေရာတို့ကို သုတ်သင်ခြင်း၊ နေလှန်းခြင်း၊ တံမြက်လှဲခြင်း၊ နေရာ ခင်းခြင်း၊ စသည်ဖြင့် ဆရာလေးပါးတို့၌ တပည့် လေးပါး တို့က ပြုရသောဝတ်ရင်း။ အန္တေဝါသိကဝတ္တ၌၊ သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပင့် ချီးမြှင့်ခြင်း စသည်ဖြင့် တပည့်လေးပါးတို့၌ ဆရာလေးပါးတို့က ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဣမာနိ စုဒ္ဒသ ခန္ဓက

ဝတ္တာနိ၊ ဤ-တဆဲ့လေးပါးကုန်သော ခန္ဓက ဝတ်တို့ကို။ဝုတ္တာနိ၊ ဟောတော် မူအပ်ကုန်၏။ တောနိစ၊ ထိုဝတ် တို့ကိုလည်း။ သမ္မေသံ၊ခပ်သိမ်းကုန်သော ရဟန်းသာမဏေတို့သည်။သဗ္ဗဒါစ၊ အခါခပ်သိမ်းလျှင်။ ယထာရဟံ၊ ကျင့်ထိုက်သည်အား လျော်စွာ။ စရိတဗ္ဗာနိ၊ ကျင့်အပ်ကုန်၏။

ဝတ္တံ၊ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို။ အပရိပူရေန္တော၊ မဖြည့်ကျင့်သော ရဟန်းသာမဏေသည်။ သီလံ၊ သီလကို။ နပရိပူရတိ၊ ဖြည့်ကျင့်သည် မမည်။ အသုဒ္ဓသီလော၊ မစင်ကြယ်သော သီလ ရှိသော။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်းသော ရဟန်း သာမဏေသည်။ စိတ္တေကဂ္ဂံ၊ စိတ်၏ ငြိမ်သက် တည်ကြည် ခြင်းကို။ နဝိန္ဒတိ၊ မရနိုင်။

ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော၊ လေခတ်သော တန်ခွန်ကဲ့သို့ ပျံ့လွင့်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ နေကဂ္ဂေါ၊ မတည်ကြည်သော ရဟန်း သာ မဏေသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ။ ဓမ္မံ၊ မဂ်,ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်တရား ကို။ န ပဿတိ၊ မမြင်နိုင်။ သဒ္ဓမ္မံ၊ မဂ်, ဖိုလ်,နိဗ္ဗာန် တရားကို။ အပဿမာနော၊ မမြင်ရသော ရဟန်းသာမဏေသည်။ ဒုက္ခာ၊ ဝတ်ဆင်းရဲမှ။ န ပရိမုစ္စတိ၊ မလွတ်ရနိုင်။

တသ္မာဟိ တသ္မာဧဝ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်။ ဝတ္တံ၊ဝတ်ကြီး ဝတ်ငယ်ကို။ ပူရေယျ၊ ဖြည့်ကျင့်ရာ၏။ ဗုဒ္ဓေါသေဋ္ဌဿ၊ ချီးမွမ်း အပ်သော မြတ်စွာဘုရား၏။ ဩဝါဒံ၊ အဆုံးအမတော်ကို။

ကတ္ဝာ၊ အရိုအသေပြုရသောကြောင့်။ ဝါ၊ ပြု သည် ရှိ သော်။ ဝိစက္ခဏော၊ အမြော်အမြင် ပညာမျက်စိရှိသော။ ဇိနပုတ္တော၊ ဘုရားသားတော်သည်။ 'နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ပေတိ။ရောက်ရလိမ့် သတည်း။

ရှမ်းကလေးကျွန်း ဆရာတော်ဘုရားရေးသည့်
ဝတ်ပိုင်းအနက်ဖြစ်သည်။
ဝတ်ပိုင်းပါဠိ-အနက်ပြီး၏။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

သမ္မုဋ္ဌာနိ ပဒီပေါစ၊ ဥဒကံ အာလုဿနေန္နနစ ဥပေါသထဿ တောန်၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိဝုစ္စတိ။ ။လ။ ။တတ္ထ သမ္မေဟော၀ သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

ဝိတ္တာရုဒ္ဒေသော ပဉ္စမော။
ဘိက္ခုပါတိမောက္ခံ နိဋ္ဌိတံ။

အညဘာဂိယသိက္ခာပုဒ်ကုန်	၁ တရက်ရွတ်။
ပစ္စေကစီဝ်ရစေတာပန္နသိက္ခာပုဒ်ကုန်	၂
နိဿဂ္ဂိကုန်	၃
ဘိက္ခုနောဝါဒဝဂ်ကုန်	၄
သပ္ပါဏကဝဂ်ကုန်	၅
ပါဋိဒေသနီကုန်	၆
သေခိယစသည်	၇

စာအုပ်မှာ ၃-နံပါတ်သာသာစိစ္စ၍ ပိုင်းဖြတ်သည်။
အညဘာဂိယံ ပစ္စေကံ။ နိဿဂ္ဂိ ဘိက္ခုနော ဝဒေါ။
သပ္ပါဏဝဂ္ဂေါ ပါဋိဒေသနီ၊ သေခိယာဒီဟိ သတ္တခေ။
ပါတိမောက် ၇-ရက်ရွတ်၊ မာတိကာ ဂါထာ၊ ဆောင်ပုဒ်။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ၊ သဒ္ဓမ္မံမုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။ ။လ။ တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။ အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။ ။

ပုဗ္ဗဏှ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် ပြီး၏။

သမန္တာကစ၍ မင်္ဂလသုတ်ကုန်	၁	တရက်ရွတ်
ရတနသုတ်ကုန်	၂	
မေတ္တသုတ်ကုန်	၃	
ခန္ဓ, မောရ, ဝဋ္ဋသုတ်	၄	
ဓဇဂ်သုတ်	၅	
အာဋာနာဋိယသုတ်	၆	
အင်္ဂုလိမာလ, ဗောဇ္ဈင်္ဂ, ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၇	

မင်္ဂလံ ရတနံ မေတ္တံ၊ ဝဋ္ဋန္တာဒိ ဓဇဂ္ဂကံ။
အာဋာနာဋိယံ အင်္ဂုလိ၊မာလာဒီနိတိ သတ္တမာ။ ။
ပရိတ်ကြီး ၇-ရက်ရွတ်၊ မာတိကာ ဂါထာ၊ ဆောင်ပုဒ်။

၇-ညဥ့်ရွတ်ရန် သမ္ပသာဒနီယ သုတ္တန်
ဒေသနာတော်များ

ပဉ္စဟိ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု အဂါရဝေါ အပ္ပဋိဿော အဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဎိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။ ။ကတမေဟိ ပဉ္စဟိ။ ။အဿဒ္ဓေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ကုသီတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ဒုပ္ပညော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ဣမေဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု အဂါရဝေါ အပ္ပဋိဿော အဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဎိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။

ပဥ္စဟိ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု သဂါရဝေါ သပ္ပတိဿော ဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။ ။ကတမေဟိ ပဥ္စဟိ။ ။သဒ္ဓေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ဟိရီမာ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ဩတ္တပ္ပီ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။အာရဒ္ဓဝီရိယော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ပညဝါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု။ ။ ဣမေဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဥ္စဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု သဂါရဝေါ သပ္ပတိဿော ဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရူဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။

(၁) ပဥ္စင်္ဂုတ္တရ ပါဠိတော်ပြီး၏။

၂-ကာယပဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

သတ္တိမေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။ကတမေ သတ္တ။ ။သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ။ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ။ပီတိသံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ။ပဿဒ္ဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ။သမာဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ။ ။ဥပေက္ခာ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ ။ဣမေ ခေါ ကဿပ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်သုတ်

သတ္တိမေ မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။ ။ကတမေ သတ္တ။ ။သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန။ ။ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန။ ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန။ ။ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန။ ။ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန။ သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါခေါ မောဂ္ဂလာန။ဥပေက္ခာ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ ။ဣမေ ခေါ မောဂ္ဂလာန သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

စုန္ဒဗောဇ္ဈင်သုတ်

သတ္တိမေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။ ။ကတမေ သတ္တ။ ။သတိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ။ ။ဓမ္မဝိစယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ။ ။ဝီရိယ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ။ ။ပီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ။ ပဿဒ္ဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ။ ။သမာဓိ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ

ခေါ ဘန္တေ။ ဥပေက္ခာ သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ ။ဣမေခေါ ဘန္တေ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၃-ဒသ ဓမ္မသုတ်

ဒသိမေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာ။ ။ကတမေ ဒသ။ ။ဝေဝဏ္ဏိယမှိ အဇ္ဈုပဂတောတိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ ။ပရပ္ပဋိဗဒ္ဓါ မေ ဇီဝိကာတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။အညော မေ အာကပ္ပေါ ကရဏီယောတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။ကစ္စိနု ခေါ မေ အတ္တာ သီလတော န ဥပဝဒတီတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။ကစ္စိနုခေါမံ အနုဝိစ္စ ဝိညူ သဗြဟ္မစာရီ သီလတော န ဥပဝဒန္တီတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။သဗ္ဗေဟိ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။ကမ္မဿကောမှိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ၊ ကမ္မယောနိ၊ ကမ္မဗန္ဓု၊ ကမ္မပ္ပဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။ကထမ္ဘူတဿ မေ ရတ္တိန္ဒိဝါ ဝီတိဝတ္တန္တီတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။ကစ္စိနု ခေါ အဟံ သုညာဂါရေ အဘိရမာမီတိ။ပ။ဗ္ဗံ။ ။အတ္ထိနု ခေါ မေ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မာ အလမရိယဉာဏဒဿနဝိသေသော အဓိဂတော။ ယောဟံ ပစ္ဆိမေ ကာလေ သဗြဟ္မစာရီဟိ ပုဋ္ဌော န မင်္ကု ဘဝိဿာမီတိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ ဣမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒသ ဓမ္မာ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာ။

ဥဒါနဂါထာ

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖါသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။ ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒပါဠိ

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ။ နာမရူပ, ပစ္စယာ သဠာယတနံ။ သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော။ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ။ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ။ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ။ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ။ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ, မရဏ, သောက, ပရိဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ။ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊

သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဥပါဒါန နိရောဓာ ဘဝနိရောဓော။ ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော။ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ, မရဏ, သောက, ပရိဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနဿု ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

၄-ဥဒါန်းပါဠိတော်

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ။
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။ ။
ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒီ။ ။
ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ။
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။ ။

၅-အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်

ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပ ဘာယ ဝါ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဣရေသံ စတုန္နံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ တထာ မေ ဟောတု။ ။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ။ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ။ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော, သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနု ပရိဝတ္တံ။ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာ နုပရိဝတ္တံ။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ။ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ။ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ။ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ။ နတ္ထိ ပညာယ ဟာနိ။ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ။ နတ္ထိ ရဝါ။ နတ္ထိ အဖုဋံ။ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ။ နတ္ထိ ဗျာဝဋမနော။ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ။ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာ ဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော။ ။ သသဒ္ဓမ္မ ဂဏုတ္တမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သပရိဝါရံ သညာတိဂဏံ ရက္ခတု မံ စိရံ သဒါ။ သဗ္ဗကာမ ဒဒေါ ဟောတု မယှ မေဝ စိရံ သဒါ။

၆-ပကိဏ္ဏက ဒေသနာတော်

(၁) နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပသာ၊ နာညတြိန္ဒြိယသံဝ
ရာ။ နာညတြ သဗ္ဗနိသဂ္ဂါ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိ
ပါဏိနံ။ ။

(၂) နမော တေ ဗုဒ္ဓဝီရတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။
သမ္ဗာဓပ္ပဋိပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(၃) တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။
ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္စဿု၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္ပကာ။

(၄) ဩဇာဒီပံ ဇိနော ဂန္တွာ၊ ကကုသန္ဓော မဟာ
ဒယော။ ပဇ္ဇရံ ရောဂံ သမေတွာ၊ ဓမ္မံ ဝရ
မဒေသယိ။ ။

(၅) သုဝဏ္ဏဘူမိံ ဂန္တွာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။
ပိသာစေ နိဒ္ဓမိတွာန၊ ဗြဟ္မဇာလ မဒေသယုံ။ ။

(၆) ဝိသုဒ္ဓေါ ဝတ မေ ဝါသော၊ နိမ္မလံ မံ နုပဿသိ။
မာ တွံ ဝိသုဒ္ဓံ ဒူသေဟိ။ နိက္ခမာဟိ ဝနာ တုဝံ။ ။

ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိ ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊ အာဟာရ ပစ္စယော၊

ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယော။

၇-ငါးရံ့မင်းပရိတ်

၁။ ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ၊ သရေ ဥဒက ခီယထ။
၂။ တတော ကာကာစ ဂိဇ္ဈာစ၊ ကင်္ကာ ကုလလသေနကာ
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။ ။
၃။ ဧဝံ စိန္တေသဟံ တတ္ထ၊ သဟ ဉာတီဟိ ပီဠိတော။
ကေနနုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။
၄။ ဝိစိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဒသ ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊ ဉာတီနံ တံ အတိက္ခယံ။
၅။ အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။
၆။ ယတောသရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတောပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ဧကပါဏံပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။
၇။ အဘိတ္ထနယ ပဇ္ဇုန္န၊
နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။
ကာကံ သောကာယ ရန္ဓေဟိ။
မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။

၇။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊ ပဇ္ဇုန္နော အဘိဂဇ္ဇိယ။ ထလံ
နိန္နဉ္စ ပူရေန္တော၊ ခဏေန အဘိ ဝဿထ။

၈။ ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊ ကတွာ ဝီရိယ မုတ္တမံ။
ဝဿာပေသိံ မဟာမေဃံ၊ သစ္စတေဇ ဗလဿိတော။

သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဧသော မေ သစ္စပါရမီ။

(၇) ငါရံ့မင်းပရိတ်ပြီး၏။

ညွှန်ရွတ်သုတ်ပြီး၏။

နာညတြ-ဓသော ခြောက်ဂါထာ အနက်ကား

၁။ ဗောဇ္ဈာ၊ ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး တရားအကျင့်ကို။ တပသာ၊ ကိလေသာကို ပူပန်စေတတ် ခြိုးခြံအပ်သော ဓုတင်အကျင့်ကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါ တို့၏။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ န ပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်။ ဣန္ဒြိယသံဝရာ၊ စက္ခုစသော ဣန္ဒြေ ခြောက်ပါးကို စောင့်ထိန်းခြင်းကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ န ပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်။ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ အဆုံးစုံသော ဘုံဘဝ သင်္ခါရတို့ကို စွန့်လွှတ် လွန်မြောက် နိဗ္ဗာန်ရောက်သည်ကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်။

၂။ ဝီရ၊ ကြီးသော လုံ့လရှိတော် မူပေသော။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရား။ တေ၊ ရှင်ပင်ဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုး ခြင်း သည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်ပါ၏ ဘုရား။ တွံ၊ ရှင်ပင်ဘုရားသည်။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသောအရာ၌။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ ဘေးရန် ဥပဒ်မှ ကင်းလွတ်သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပေ၏။ အဟံ၊ ကျွန်ုပ်သည်။ သမ္ဗာဓပ္ပဋိပန္နော၊ ကျဉ်းမြောင်း ခက်ခဲ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်၍နေ သည်။ အသ္မိ၊ ဖြစ်ရချေ၏။ တဿမေ၊ ထိုအကျွန်ုပ်၏။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်တော်မူပါဘုရား။

၃။ အရဟန္တံ၊ ပူဇော်အထူးကို ခံထိုက်သော။ တထာဂတံ၊ ငါဘုရားကို။ စန္ဒိမာ၊ လနတ်သားသည်။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ ဟူ၍။ ဂတော၊ ဆည်းကပ်၏။ ရာဟု၊ ရာဟု မည်သော အသုရိန် နတ်။ စန္ဒံ၊ စန္ဒနတ်စံ၊ လဗိမာန်ကို။ ပမုဉ္စဿု၊ လွှတ်ထွေးလိုက် ပါလော့။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရား ရှင် တို့ သည်။ လောကာနုကမ္ပကာ၊ လူသုံးပါးကို သနား စောင့် ရှောက် တတ် ကုန်၏။ ။(နေကို ငပုတ်ဘမ်းရာ၌လည်း သူရိယော သရဏံဂတော—ဟူ ရွတ်)။

၄။ မဟာဒယော၊ ကြီးမြတ်သော သနားခြင်း ရှိတော် မူသော။ ကကုသန္ဓော၊ ကကုသန် အမည်တော် ရှိသော။ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဩဇာဒီပံ၊ ထိုကာလက- ဩဇမည်သော သီဟိုဠ်ကျွန်းသို့။ ဂန္တွာ၊ ရဟန်းလေးသောင်းနှင့်တကွ ကြွတော် မူ၍။ ပဇ္ဇရံ၊ ဖျား နာ မည် သော။ ရောဂံ၊ အနာ ရောဂါ ကို။ သဒ္ဓမတ္တာ၊ ငြိမ်းပျောက်စေ၍။ ဝရံ၊ မြတ် လှ စွာ သော။ ဓမ္မံ၊ တရားကို အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

(ကောဏာဂုံဘုရား, ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက် ကြွတော်မူသည်ကိုလည်း။ ဝရဒိပံ ဗိနေ့ာ ဂန္တွာ၊ ကောဏာဂမနု နာမကော၊ ဒုဗ္ဘိက္ခဘယံ သမေတွာ၊ ဓမ္မံဝရ မဒေသယိ။ ။မဏ္ဍဒီပံ ဗိနေ့ာ ဂန္တွာ၊ ကဿပေါ ဒိပဒုတ္တမော။ ငိဝါဒံ ရူပသမေတွာ၊ ဓမ္မံ ဝရ မဒေသယိ။ ။ဟူ၍ ရွတ်လေ)။

၅။ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးမားသော တန်ခိုးရှိကုန်သော။ သောဏုတ္တရာ၊ သောဏ ထေရ်-ဥတ္တရ ထေရ် တို့သည်။ သုဝဏ္ဏဘုမိံ၊ ရွှေမြေထူးလည် သတုံပြည်သို့။ ဂန္တွာန၊ ကြွသွားကုန်၍။ ပိသာစေ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးတို့ကို။ နိဒ္ဓမိတွာန၊ နှင်ထုတ်ကုန်၍။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ ဗြဟ္မဇာလသုတ်ကို။ အဒေသယုံ၊ ဟောတော် မူကြလေကုန်ပြီ။

၆။ မေ၊ ငါရဟန်း၏၊ ဝါသော၊ တော၌နေခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓေါဝတ၊ အထူးအချွန်၊ အလွန် စင်ကြယ် လှ၏ တကား။ နိမ္မလံ၊ ညစ်ကြေးမဘင် သန့်ရှင်းစင်သော။ မံ၊ ငါ့ကို။ တွံ၊ ပြစ်မရှိဘဲ၊ စွပ်စွဲသော သင်နတ်ယုတ်သည်။ နပဿတိ၊ ကြည့်ရှုမနေလင့်။ ဝိသုဒ္ဓံ၊ အထူးအချွန်၊ အလွန်စင်ကြယ်သော ငါ့ကို။ တွံ၊ သင်နတ်ယုတ်သည်။ မာဒူသေဟိ၊ မဖျက်ဆီးလင့်။ တုဝံ၊ သင်နတ်ယုတ်သည်။ ဝနာ၊ ငါနေရာ တောမှ။ နိက္ခမာဟိ၊ ထွက်သွားလေလော့။

နာညကြွ စသော ၆-ဂါထာအနက်ပြီး၏။

နံနက်ရွတ်စဉ်

ပုတီးစိပ်လေးပုဒ်ကို အရင်စ၍ရွတ် ရှေး၌ရေးခဲ့ပြီ။

၁။ အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊ မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ ယကနံ ကိလော မကံ ပိဟကံ ပပ္ဖါသံ အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရီသံ မတ္ထလုင်္ဂံ၊ ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊ အဿု ဝသာ ခေဠော-သိင်္ဃာဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။ ။ (အနုလောမ။)

မုတ္တံ လသိကာ သိင်္ဃာဏိကာ ခေဠော ဝသာ အဿု၊ မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမှံ ပိတ္တံ၊ မတ္ထလုင်္ဂံ ကရီသံ ဥဒရိယံ-အန္တဂုဏံ အန္တံ၊ ပပ္ဖါသံ ပိဟကံ ကိလော မကံ ယကနံ ဟဒယံ၊ ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အဋ္ဌိ နှာရု မံသံ၊ တစော ဒန္တာ နခါ လောမာ ကေသာ။ ။(ပဋိလောမ)။

ဒွတ္တိံသာကာရပါဠိ-အနုလောမ, ပဋိလောမ,ပြီး၏။

ဆံပင်၊ အမွေး၊ လက်သည်း-ခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ။ အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့။ နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြှေး၊ အဖြင်း၊ အဆုပ်။ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်။ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ။ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံထွေး၊ နှပ်၊အစေး၊ ကျင်ငယ်။ (အနုလုံ။)

ကျင်ငယ်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တံထွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်။အဆီခဲ၊ ချွေး၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ။ ဦးနှောက်၊ အစာဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ၊ အဆုပ်၊ အဖြင်း၊ အမြွေး၊ အသည်း၊ နှလုံး၊ အညှို့၊ ခြင်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား၊ အရေ၊ သွား၊ လက်သည်း၊ ခြေသည်း၊ အမွေး၊ ဆံပင်။ ။ (ပဋိလုံ။)

အနုလုံ, ပဋိလုံ, အနက်ပြီး၏။

၂။ ဣမသ္မိံ မေ ကာယေ ဣမေ ကေသာ နာမ ဝဏ္ဏတောပိ ဂန္ဓတောပိ သဏ္ဌာနတောပိ ဩကာသတောပိ အသယာတောပိ အသုဘာ ဇေဂုစ္ဆာ ပဋိကူလာ။ ။ ဣမသ္မိံ မေ ကာယေ ဣမေ လောမာနာမ။ပ။ ပဋိကူလာ။ အယံ တစောနာမ။ ပ။ အသုဘော ဇေဂုစ္ဆော ပဋိကူလော။

၃။ ဣဒံ မံသံ နာမ။ပ။ အသုဘံ, ဇေဂုစ္ဆံ ပဋိကူလံ။ ။ ဣဒံ နှာရုနာ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ဣဒံ အဋ္ဌိနာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ ဣဒံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံနာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ဣဒံ ပက္ကံ နာမ။ ။ ပ။ ပဋိကူလံ။

၄။ ဣဒံ ဟဒယံနာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ ဣဒံ ယကနံ နာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ဣဒံ ကိလောမကံ နာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ ဣဒံပိဟကံနာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။ ။ဣဒံ ပပ္ဖါသံနာမ။ ပ။ ပဋိကူလံ။

၅။ ဉာဒံ အန္တနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။ဉာဒံ အန္တဂုဏံနာမ ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ဉာဒံ ဥဒရိယံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။ဉာဒံ ကရီသံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။ဉာဒံ မတ္ထလုင်္ဂနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။

၆။ ဉာဒံ ပိတ္တံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။ဉာဒံ သေမှံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။အယံ ပုဗ္ဗောနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလော။ ။ဉာဒံ လောဟိတံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ ။အယံသေဒေါနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလော။ ။အယံ မေဒေါနာမ။ ။ပ။ပဋိက္ကူလော။

၇။ ဉာဒံ အဿုနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။ ။အယံဝသာနာမ ။ပ။ ပဋိက္ကူလာ။ ။အယံ ခေဠောနာမ။ပ။ပဋိက္ကူလော။ ။ အယံ သိင်္ဃာဏိကာ နာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလာ။ ။အယံ လသိကာ နာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလာ။ ။ဉာဒံ မုတ္တံနာမ။ ပ။ ပဋိက္ကူလံ။

ဣမသ္မိံ မေ ကာယေ ဣမေ ကေသာနာမ ပါတိ ယေက္ကော ကောဋ္ဌာသော နိဿတ္တော နိဇ္ဇီဝေါ အဗျာကတော သုညော ပထဝီဓာတုယော၀။-

(ဉာမေ၊ဉာဒံ၊ အယံတို့ကို ရှေ့ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ထည့်သွင်း၍ ဆင်ခြင်ပြီးလျှင် မုတ္တံ-တိုင်အောင်ရွတ်။ ပိတ္တံ-ကစ၍ အာပေါ ဓာတုယော၀-ဟုဆိုလေ။ ။ခုနစ်ရက်ရွတ်)

နံနက်ရွတ်စဉ်ပြီး၏။

မေတ္တာပို့

အဟံ အဝေရော ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနီဃော ဟောမိ၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟာရာမိ။

သီမဋ္ဌသံဃော အဝေရော ဟောတု၊အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊ အနီဃော ဟောတု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရတု။

သီမဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာဟောန္တု။ ပ ။ဟာရန္တု။

အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ အဝေရာဟောန္တု။ ပ။ ဟာရန္တု။ ။သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊သဗ္ဗာဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊သဗ္ဗေ အရိယာ၊သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ၊ ပ။ ဟာရန္တု။

ပုရိတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊သဗ္ဗေ သတ္တာ။ ပ။ ဟာရန္တု။

မေတ္တာပို့ ပြီး၏။

၁။ သဗ္ဗေသင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ ။

၂။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ။ ပ။ ယာ။ ။

၃။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ။ ပ။ ယာ။ ။

၄။ အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ။ မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော။ ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ။ ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ။ ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒိ။

၅။ ဟန္ဒ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊ ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ။ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

၆။ ဣတ္ထာဝတာ စ အမ္ဗေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၇။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

၈။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

(ဤဂါထာကို တနင်္ဂနွေထောင့်က စ၍ တနင်္ဂနွေထောင့် ကျအောင် ထပ်၍ရွတ်၊ ရေး၍လည်း ဆွဲထား၊ စည်းဖြစ်၍ ဘေးရန်ကင်းသည်ဟူလို။)

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မ ပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။ ။ဓမ္မံ ပူဇေမိ။ သံဃံ ပူဇေမိ။ ။အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

ညဉ့်-နံနက်ရွတ်စဉ် ပြီး၏။

သဗ္ဗသင်္ခါရာ-စသော ၈-ဂါထာအနက်

၁-၂-၃။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊အကြောင်း ပြုသမျှ တေဘူမက တရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ အမြဲမရှိကုန်။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ နိဗ္ဗာန် ပညတ်နှင့်တကွ စတုဘူမိက တရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးရ သော ကိုယ်မဟုတ်ကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ပညာယ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ထိုသို့မြင်သည် ရှိသော်။ ဒုက္ခေ၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏။ သေ-ဧသော၊ ဤသို့ငြီးငွေ့သော ဝိပဿနာဉာဏ် သည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ မဂ်-ဖိုလ်-နိဗ္ဗာန်ရောက်ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ လမ်းကြောင်းတည်း။

၄။ ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားရဟန်းတို့။ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့ မလျော့သောသတိတရားဖြင့်။ သမ္ပာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို ပြည့်စုံကြစေကုန်လော့။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာ၌။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ၊ ဘုရားဖြစ်ခြင်းကို။ ဒုလ္လလော၊ ရခဲ၏။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊ ရတနာ သုံးတန် ကံ-ကံ၏ အကျိုးတို့ကို ကြည်ညိုယုံကြည်ခြင်း သဒ္ဓါ တရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်းကို။ ဒုလ္လဘာ၊ ရခဲ၏။ (ဤ၌ သမ္ပတ္တိ, ဟူ၍ရင်း၊ ခဏသမ္ပတ္တိ, ဟူ၍ရင်း၊ အချို့ပါဌ်ရှိကြ၏)။ ။ပဗ္ဗဇိတ ဘာဝေါ၊ ရသေ့ရဟန်းအဖြစ်ကို။ ဒုလ္လဘော၊ ရခဲ၏။ သဒ္ဓမ္မသဝနံ၊ သူတော်ကောင်း တရား စကား ကြားနာရခြင်း ကို။ ဒုလ္လဘံ၊ ရနိုင်ခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာ ရအပ်၏။ (ဤ၌ အတိသဒ္ဒါ စာမှာမပါ)။ ဧဝံ၊ ဤသို့။ ဒိဝသေ-ဒိဝသေ၊ နေ့

တိုင်း နေ့တိုင်း။ ဩဝဒိ၊ ဆွမ်းခံပြန်တွင် ခြေဆေးအင်းပျဉ်၌ ရပ်၍ဟောတော်မူ၏။

၃။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဒါနိ၊ ငါဘုရား နိဗ္ဗာန်စံလွန် ခါနီးဖြစ်သော ယခုအခါ၌။ ဟန္ဒ၊ ငါတိုက်တွန်း၏။ ဝေါ၊ သင်ချစ်သားတို့ကို။ အာမန္တယာမိ၊ ငါခေါ်၍ သိစေတော်မူ၏။ သင်္ခါရာ၊ အဆန်းအရိုး အဆိုးအကောင်း အကြောင်းပြု၍ ဖြစ်သမျှ တေဘူမက တရားတို့သည်။ ဝယဓမ္မာ၊ ပျက်စီးရခြင်း သဘောရှိကုန်၏။ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မလျော့သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္ပာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို ပြည့်စုံ ကြ စေကုန်လော့။

၄။ ဧတ္တာဝတာစ၊ သမန္တာကစ၍ ရွတ်ဘတ်ခဲ့သမျှ ဝစီပယောဂ လုံ့လဝီရိယဖြင့်။ အမှေဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာ ဆည်းပူးအပ်ပြီးသော။ပုညသမ္ပဒံ၊ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ ဝါ၊၊ ပြည့်စုံပြီးသော ကောင်းမှုကို။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊ မိမိတို့ ကိုယ်စီ လောကီ လောကုတ္တရာ အလုံးစုံသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပြီးစီးအောင်မြင်ခြင်းငှါ။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ သာဓု-သာဓု-သာဓု-ခေါ်ကြစေကုန်သတည်း။

၅။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပြီးစီးခြင်းငှါ။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ သဒ္ဓါယ၊ သဒ္ဓါယုံကြည်ခြင်းဖြင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ဒဒန္တု၊ လှူဒါန်း ပေးကမ်းကြစေကုန်သတည်း။ သီလံ၊ သီလကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့် ရှောက်

ကြစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ လွန်စွာ မွေ့လျော် ပျော်ပိုက် ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ သမန္တာဖြင့် တရားနာရန် ဖိတ်မန်၍ လာရောက်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ အာဂစ္ဆန္တု၊ မိမိတို့ဝေယန် ဘုံဗိမာန်ကို ပြန်သွားကြစေကုန်သတည်း။

၈။ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ကိုယ်အား ဉာဏ်အား ဆယ်ပါးသို့ ရောက်တော်မူကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ စ၊ သဗ္ဗညု ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ရှင်ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါတို့၏၎င်း။ ယံ ဗလံ၊ အကြင်အားစွမ်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေန ဗလေန၊ ထိုဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အစွမ်းအားဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏။ တေဇေန စ၊ တန်ခိုး ရှိန်စော်- အာနုဘော်အားဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော ရပ်ခွင် တက်ဝန်းကျင်မှ။ ရက္ခံ၊ ဘေးရန် အန္တရာယ် အကာအကွယ် အစောင့် အရှောက် အရံအတားကို၊ ဗန္ဓာမိ၊ ဖွဲ့ဆိုရံတားပါ၏။

ဓုတင်တေရသဆောက်တည်ရန်ပါဠိ

၁။ ဂဟပတိဒါနစီဝရံ ပဋိက္ခိပါမိ။ ပံသုကူလိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ပံသုကူဓုတင်။

၂။ စတုတ္ထစီဝရံ ပဋိက္ခိပါမိ။ တေစီဝရိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။တေစီဝရိက်ဓုတင်။

၃။ အတိရေကလာဘံ ပဋိက္ခိပါမိ။ ပိဏ္ဍပါတိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ပိဏ္ဍပါတ်ဓုတင်။

၄။ လောလုပ္ပစာရံ ပဋိက္ခိပါမိ။ သပဒါန စာရိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။သပဒါနဓုတင်။

၅။ နာနာသန ဘောဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ။ ဧကာသနိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ဧကာသနိက်ဓုတင်။

၆။ ဒုတိယဘာဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ပတ္တပိဏ်ဓုတင်။

၇။ အတိရိတ္တဘောဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ။ ခလုပစ္ဆာဘတ္တိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ခလုပစ္ဆာဓုတင်။

၈။ ဂါမန္တသေနာသနံ ပဋိက္ခိပါမိ။ အာရညိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။အာရညိကင်ဓုတင်။

၉။ ဆန္နံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ရုက္ခမူလိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။ရုက္ခမူဓုတင်။

၁၀။ ဆန္နဉ္စ ရုက္ခမူလဉ္စ ပဋိက္ခိပါမိ။ အဗ္ဘောကာသိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။ ။အဗ္ဘောကာသိကဓုတင်။

၁၁။ န သုသာနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ သောသာနိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။ ။သုသာန်ဓုတင်။

၁၂။ သေနာသနလောလုပ္ပံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ယထာ သန္တတိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။ ။ယထာသန္တတိဓုတင်။

၁၃။ သေယျံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ နေသဇ္ဇိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။ ။နိသိဇ်ဓုတင်။

(ဓုတင် တေရသ ဆောက်တည်ရန်ပါဠိ၊ ဘုရားရှေ့၊ ဆရာမိဘရှေ့၊ မိမိဘာသာ ဆောက်တည်ကောင်းသည်ချည်းမှတ်။ ။အနက်မှာ ပရမတ္ထ သရူပ ဘေဒနီစာအုပ် ၃၆၀၊ ရန်ကုန်ရိုက်မှာ ၃၉၇-နံပါတ်တွင် ကြည့်လေ။)

နာနာသနဘောဇနံ၊ ယာပိုထ်ပြောင်းကူး၊ အထူးထူးသောနေရာ၌ စားခြင်းကို။ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်ပါ၏။ ။ဧကာသနိကင်္ဂ ယာပိုထ်မလည်း တနေရာဘည်း၌ စားလေ့ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်၏ အကြောင်းအင်္ဂါသမာဒါန စေတနာကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာယူပါ၏။ ဆောက်တည်ပါ၏။

ဒုတိယဘာဇနံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော ခွက်ကို။ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်ပါ၏။ (ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ဂ ၊ တခွက်ထဲတည်း၌သာ ဆွမ်းကိုယူခြင်းအလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အကြောင်း အင်္ဂါ သမာဒါန စေတနာကို။ သမာဒိယာမိ၊ကောင်းစွာယူပါ၏။ဆောက်တည်ပါ၏။)

ဤကား-အမျှားနှင့်သာဆက်ဆံသောကြောင့်ထုတ်၍ရေးလိုက်သည်။

ကျောင်းသားကျင့်ဝတ်ဆယ်ပါး

၁။ စားဘွယ်သီးမျိုး၊ တကြိမ်ခိုး၊ ထမ်းပိုး ဒဏ်သုံးဆယ်ပါ ဘုရား။

၂။ နှစ်ကြိမ် ခြောက်ဆယ်၊ သုံးကြိမ်ဝယ်၊ ကျောင်းဝယ် မနေရပါဘုရား။

၃။ ဘိုးထိုက်ခိုးလျှင်၊ တကြိမ်ပင်၊ တိုက်တွင် မနေရပါ ဘုရား။

၄။ ကိုင်၍ တုတ်, ထား၊ ခိုက်ရန်ပွား၊ ထွက်သွားကျောင်း တိုက်ကပါဘုရား။

၅။ ကစားမျိုးလိုက်၊ ကျောင်း သား မိုက်၊ ကျောင်း၌ မနေရပါဘုရား။

၆။ ပုတီးကိုစိပ်၊ ငြိမ်ဆိတ်ဆိတ်၊ ဆေးလိပ် မသောက်ရပါ ဘုရား။

၇။ ညဉ့်ရောနံနက်၊ ရက်မပျက်၊ ဝတ်တက် အမှန်လိုက်ရ ပါသည်ဘုရား။

၈။ ညဉ့်နံနက်ရွတ်၊ ရနှုတ်လွတ်၊ မပြတ်နေ့တိုင်း ရွတ်ရ ပါသည်ဘုရား။

၉။ ဝါပ-ဝါတွင်း၊ လေးသီတင်း၊ မပျင်းဥပုသ် စောင့်ရ ပါသည်ဘုရား။

၁၀။ ပစ္စဝေက္ခဏာ၊ လိင်ဒဏ်ပါ၊ ရခါရှင်ပြု ရပါသည် ဘုရား။

၁၁။ ကျင့်ဝတ် ဆယ်ပါး၊ မောင်ကျောင်းသား၊ မမှား ကျင့်သုံးရပါသည်ဘုရား။

ရွှေကျင်ဂိုဏ်း ဒါယကာအချင်းချင်း ဖြန့်ကမ်းရန် ဂဏဝိသုဒ္ဓိ အမိန့်စာ

ရွှေကျင်ဂိုဏ်းဟု သမုတ်ခံလျက်၊ နေလွဲဆေးဝါး, ဆေးသောက်စသော ဝိကာလဘောဇန အနာစာရပတ်မှုများကို အချို့ပြုကြသည်ဟု သတင်းကြားသိရ၍။ နှုက် အခါ တောင် မှဆေးကွမ်းမဝါးသော အထက် နာယကအရှင် ရွှေကျင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၊ ကူးခန်းခပ်မှန်၊ ပဲခူးကောရ ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၏ တပည့်သားအစဉ်- ရွှေ ကျင် ဂိုဏ်း သားအစစ်ကား....

၁။ နေလွဲဆေးမဝါးခြင်း။

၂။ နေ့စဉ်- သပိတ်, လင်ပန်း, ပန်း ကန် တို့ ကို ပွတ်ခြင်း။

၃။ ရေလျှ-ပန်းလျှ-ဆီမီးလျှ-ဘုရားရှိခိုး ဝတ်တက်ရွတ်ဘတ်ဆုံးပြီး၊ ညဥ့် ၉-နာရီ, ၁၀-နာ, ၁၁-နာရီ-ကျအောင် စာအံ၊ စာချ၊ ပုတီးစိပ်ရခြင်း။

၄။ သဟာသေယျလည်း မဖြစ်ရအောင် နံနက်စောစောထ၍ ဘုရား ဝတ်တက်ပြီးလျှင် အရုဏ်တက်အောင် ထိုင်၍ ရဟန်းတရားကို နှလုံးသွင်းခြင်း။

၅။ "ထိမိသသာ ကုတော သီလံ"ဟူသည့်အတိုင်း မကြာခင် သီလပျက်ပြား၊ သူတပါးနှင့်ပ်ရွဲ၊ ဂိုဏ်း သ ဃာကွဲကြောင်းဖြစ်၍၊ မာတုဂါမ- မယ် သီ လ တို့ ကို ဘဏ္ဍာစိုး မပြု မလုပ်ရ၊ နေ့ဝါ, ညဥ့်ဝါ စာမပို့ မချရခြင်း။

၆။ မိမိနေရာဂါမခေတ်၌သဃ်ာစေ့လျှင်သဘာဂကျောင်း၊ သိမ်၌ စည်းဝေးလျက်၊ ပါတိမောက် အကျယ်ရွတ်၍ သဃ်ာ့ဥပုသ်ပြုကြခြင်း။

၇။ မိုးသမရွာ မနှာမဖျားဘဲ၊ တီးဆောင်းလေ့မရှိခြင်း။

၈။ ကျောင်းထိုင် မထေရ်ကြီးတို့မှာ "ဆယ်ဝါပြည့်တင်း၊ ဝိဘင်းနှစ်ဖြာ၊ ကမ္မာကမ္မ၊ ခန္ဓကပုဒ်၊ နာမ်, ရုပ် ပိုင်ပိုင်၊ ဟောပြနိုင်၊ ကျောင်းထိုင် ငါးအင်္ဂါ"ဟူ သည်နှင့်၊ အတန်အရာ ပြည့်စုံအောင်၊ ဒွေးမာတိကာ ခုဒ္ဒသိက္ခာ, ကင်္ခါ, သင်္ဂြိုဟ်များကို ကျေကျေ နပ်နပ် လေ့လာ၍၊ နိဿယည်း ဥပဇ္ဈာယ်ပေးခြင်း။

၉။ "ရဟန်းကိစ္စ၊ နှစ်ခုရှေ၌၊ လုံ့လအားသည်း၊ ဟိတ်ဟန် နည်း၍၊ ပစ္စည်းမသိုးစိတ်မတို၊ ခင်ပျိုကြီးပွားကြောင်း" လေးပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ဂိုဏ်းသဃ်ာသဒ္ဓါလောက်အောင် နေခြင်း။

၁၀။ ဂိုဏ်းထဲ၌ ပါရာဇိကဝတ္ထုမျိုး ဖြစ်ပေါ်လာလျှင် သဃ်ာမကွဲပြား အများ ကုဏ္ဍုစ္စ ကင်းလောက်အောင် ဖြတ်တောက်သုံးမခြင်း။

၁၁။ ကုလဒူသက၊ အနေသန၊ မိစ္ဆာဇီဝမျိုး၊ အဂ္ဂိရတ်ထိုး စသော အဓမ္မများသော ကျောင်း- တိုက်တာများ၌ မစားမသောက် မတည်းမခိုခြင်း။

၁၂။ ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပစ္စည်းကိုသိလျက် မသုံးဆောင်ခြင်း။

၁၃။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့် ဆွမ်းစဉ် ပရိတ်ရွတ်၊ မသာအသုဘရှုခွဲ၊ ရန်ပွဲပြုလုပ်၍ မနေခြင်း။

၁၄။ ဘုန်းကြီးပြန်ရှိလျှင် ဘုန်းကြီးချင်းမကူမပံ့ရ၊ ကူပံ့လျှင်လည်း ဘုန်းကြီးပြန်က ရသော ပစ္စည်းကို မသုံး၊ စွန့်ပစ်ခြင်း။

၁၅။ ကျောင်းသားများကို ဘိုးသူတော် မလုပ်လျှင် ကစားဆေးသောက် မရှိစေရ၊ ဝါပ, ဝါတွင်း, သီတင်းနေ့၌ ဥပုသ်စောင့်စေခြင်း။

ဤအကြမ်းလိုရင်း ၁၅-ပါးနှင့် ပြည့်စုံမှ၊ ရွှေကျင်ဂိုဏ်းသားအစစ်မှတ်၊ နေလွဲဆေးပါး, ကွမ်းစား, ဆေးသောက်ခြင်းစသည်ကို ပြုမူကား၊ ရွှေကျင်ဂိုဏ်းသား အတုအပ၊ဝင်မြှောင်ခိုနေလာသောသူဖြစ်၍ သမ္ဘောဂ နှစ်ပါးပင် ရှောင်ကြဉ်အပ်၏။

(နာယက, ဂိုဏ်းချုပ်, ဂိုဏ်းအုပ်, ဂိုဏ်းထောက်, ပါတိမောက်ခေါင်း, ဆရာတော်တို့အလိုကျ ထုတ်ပြန်အပ်သော ဂဏသုဒ္ဓိအမိန့်စာ)။

ကြောက်မက်ဘွယ်တောင်း၊ ဆင်းရဲပေါင်း၏၊ ခိုအောင်းတည်ရာ၊ သံသရာကို၊ မကြာလျှန်မြောက်၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်အောင်၊ ကြံရည်ဆောင်၍၊ မြားမြောင်မျိုးသား၊ သူကောင်းများတို့၊ မှတ်သားလေ့လာ၊ သာသနာလည်း၊ နေဝါ, လဝန်း၊ မှောင်မစွန်းဘဲ၊ တက်ထွန်းသည့်သွင်၊ ပတ်ဝန်းကျင်၌၊

စည်ပင် စေသား၊ ပုံနှိပ်ထားသည်။ ။အများသာဓုခေါ်စေ သောဝ်။

မဟာဝိသုဒ္ဓါရာမသ္မိံ၊ သာယံ ပါတောပိ ဘိက္ခဝေါ၊
သမာဂန္တွာန ဂါယန္တိ၊ သန္တစိတ္တာ အတန္ဒိကာ။ ။
တထာ သမ္ဗုတ္တအာရာမေ၊ သာယံပါတောပိဘိက္ခဝေါ၊
သမာဂန္တွာန ဂါယန္တု၊ သန္တစိတ္တာ အတန္ဒိကာတိ။ ။

အာသီသ ၂-ဂါထာ။

ဤတွင်ရှေ့ ရှင်ကျင့်ဝတ်သစ်ပြီး၏။

နောက်ဆက်တွဲ

ရှင်သာမဏေ သီလဆောက်တည်ပုံ

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇာ သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယံပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇာသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယံပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇာသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

သီလတောင်းပြီး၍။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (သုံးခေါက်ဆို)

ဘုရားရှိခိုးပုံပြီး၍။

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သရဏဂုဏ် ဆောက်တည်ပုံပြီး၏။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ, ဂီတ, ဝါဒိတ, ဝိသူက, ဒဿနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ မာလာ,ဂန္ဓ, ဝိလေပန, ဓာရဏ, မဏ္ဍန, ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၀။ ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

သီလဆောက်တည်ပုံပြီး၏။

အရှင်မဟာသီလဝံသ

ဆုံးမစာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ တိလောကဟု၊ မရနိုင်းကူ၊ ဘက်မပြုသည်၊ သုံးဆူ
ရတနာ မာတာ,ပိတာ၊ ဆရာ,စသား၊ အရှင်များကို၊
ပြစ်မှားမဆို၊ ရိုသေလှာစေ၊ သာမဏောက၊ သူငယ်စသား၊
တပည့်များတို့၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ်၊ မပြတ်သို့ပင်၊
ဆုံးမသင်သည်၊ ဝမ်းတွင်ကြပ်ကြပ်၊ စွဲ၍မှတ်။

၂။ ကယောက်ကယက်၊ ကျက်ကျက်ပျောက်ပျောက်၊ စား
သောက်,အိမ်နေ၊ မရှိစေနှင့်၊ သေသေ သပ်သပ်၊ စိတ်
ယူစွဲ၍၊ အမြဲမှတ်။

၃။ ဆရာသမား၊ မိဘ-များကို၊ နှိုးကြားမပြတ်၊ မျက်သစ်,
ဒန်ပူ၊ လုံ့လထူသည်၊ ယူ၍မပြတ်၊ နေ့တိုင်းကပ်။

၄။ ဘုရားခြေရင်း၊ ကျောင်းတလင်းတွင်၊ မြက်, သစ်ပင်
ကို၊ မြင်လျှင် မဖွယ်၊ မသပ္ပါယ်သော်၊ လယ်၍မပြတ်၊
တံမြက်ခတ်။

၅။ သုံးဆောင်ရေနှင့်၊ သောက်ရေအိုးတွင်၊ ရေနည်းမြင်
သော်၊ ခေါင်ငင်ညီညွတ်။ သွား၍ခပ်။

၆။ နေ့, ည, နံနက်၊ ကိန်းစက်မွေ့ရာ၊ သင်ဖြူးဖျာကို၊ ခင်းလာယူပြား၊ သွင်းခေါက်ထား။

၇။ သက်န်း,သပိတ်၊ ပရိက္ခရာ၊ ထသွားခါသော်၊ ယူရာသည်များ၊ ပြင်၍ထား။

၈။ ခရီးပမ်းပင်၊ လာသည်မြင်သော်၊ အလျှင်လှမ်းယူ၊ ဝတ်သက်န်းကို၊ ချွေးစွန်းမှုကား၊ နေပူဖြန့်လှန်း၊ သွင်းခေါက်ထား။

၉။ ရေချမ်း ကပ်လျက်၊ ခြေ-လက်-ဆုပ်နယ်၊ မှုကြီးငယ်ကို၊ လွဲဖယ်မသွား၊ ယပ်လေခပ်၍-နေ့,ထံပါး။

၁၀။ ကိုယ် လက်ဖိမ်း၍၊ ကိန်းစက်ပျော်ခါ၊ တစာစာနှင့်၊ ပြာပြာလောင်လောင်၊တဖေါင်ဖေါင်နှင့်၊ ခေါင်ခေါင်ကြမ်းကို-မနင်းနှင့်။

၁၁။ ရိုင်းစိုင်းနီးကပ်၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ၊ မတ်တတ်ကြွားတား၊ တိုးမသွားနှင့်။

၁၂။ စားဘွယ်သောက်ရာ၊ ကပ်သောခါလည်း၊ ချဉ်းလာနီးစေ၊ ခြေစုံနေ၍၊ ရှိသေခညွတ်၊ ချဉ်း၍ကပ်။

၁၃။ ဘုန်းပေးဆိုတန်း၊ ရဟန်းတို့အား၊ စားမည်လားဟု၊ စကားသည့်နှယ်၊မမေးနှင့်။

၁၄။ မိဦး, ဘဦး၊ ဆရာဦးကို၊ ခူး၍အလျှင်-မစားနှင့်။

၁၅။ မိဘ-ဆရာ၊ ထားသည့်ဟာကို၊ မျက်နှာကွယ်လျှင်၊ မယူငင်နှင့်၊ လိုချင်သောအား၊ စားချင်ပြားက- တောင်းပါကြ။

၁၆။ သပိတ် ဆွမ်းခွက်၊ ဆောင်ရွက်မပြတ်၊ ဆွမ်းဟင်း ကပ်ကို၊ ပွတ်တုံညစ်ကြေး၊ မြူမတင်အောင်၊ စင်စင် ဆေး။

၁၇။ ကျောင်းတွင်-အိမ်တွင်၊ ဓဆင့်မြင်သော်၊ ယူငင်သိမ်း ဆဲ၊ အထဲသို့ငြား၊ ကောင်းကောင်းထား။

၁၈။ အမှုနည်း-များ၊ ခန့်ညားမြင်မြော်၊ တခွန်းခေါ်က၊ ကြားသော်ခဏ၊ ချဉ်းကပ်ကြ။

၁၉။ ကိစ္စထွေ၊ သွားပါစေသော်၊ လျင်တွေခဏ၊ လာပါ ကြ။

၂၀။ တပါး တပို သွားကြလိုသော်၊ ဆရာကိုပန်မှ၊ သွားပါ ကြ။

၂၁။ မိ-ဘ-ဖူးမြင်၊ ရွာသို့ဝင်သည်၊ ခြေမြင်, လက်မြင်၊ ချိန်ခါတွင်၌၊ လျင်လျင်ခဏ၊ ပြန်ပါကြ။

၂၂။ အိမ်တွင်ကျောင်းတွင်၊ ဗျားနာကျင်သော်၊ ကြင်ကြင် နာနာ၊ ညီညာဖြဖြ၊ ဆေးဝါးပေး၍၊ လုပ်ကျွေးကြ။

၂၃။ သီတင်းသုံးချင်း၊ ချစ်ခင်ပြင်း၍၊ ပဥ္စင်းနှင့်ရှင်၊ ညီတွင် အစ်ကို၊ လွန်ကြည်ညိုသည်၊ ဆရာကိုအဘ၊ မှတ်ပါကြ။

၂၄။ အသက်ကြီး-ငယ်၊ ဝါ-ကြီး-ငယ်ကို၊ လွှဖယ်နိုမ့်ချ၊ ရိုတုပ်ကြ။

၂၅။ ကြီးသူခေါ်က၊ ကြကြလည်းလာ၊ ဗျာဗျာကျုန်ုပ်၊ လက်အုပ်ချီကြ၊ ပြုကုန်ကြ။

၂၆။ တရားပေစာ၊ ဟောသောခါလည်း၊ နှုတ်မှာမစောင့်၊ အလွန်မှောင့်၍၊ တခထောင့်စကားမပြောနှင့်။

၂၇။ လှူဘွယ်- ဒါန်းဘွယ်၊ ရောက်လာဝယ်လည်း၊ လဲလှယ်ခဏ၊ သူ့ခွက်ရောက်ကို၊ ပေးလိုက်ကျ။

၂၈။ ဆေးနှင့် မီးလျှင်၊ ညွှန်သည်မြင်သော်၊ အလျင်ခဏ၊ တည်ပါကြ။

၂၉။ မင်းသွား- ငါသွား၊ အချင်းများ၍၊ စကားတောက်ဆတ်၊ မဆိုအပ်၊

၃၀။ မပြတ်မချာ၊ ဆူလှယ်လာ၍၊ ဆရာထံပါး ၊စေစားလိုရ၊ နေပါကြ။

၃၁။ ရဟန်းသဃ်ာ၊ တည်းခိုလာသော်၊ သင့်ရာအထူး၊ သင်ဖြူးနှင့်ဖျာ၊ လာ၍ဖြဖြ၊ ခင်းကုန်ကြ။

၃၂။ ပရိသတ်လည်း မပြတ်ကျောင်းတွင်၊ ရှိလျှင်တထွေ၊ မြဲအောင်နေ။

၃၃။ တပြည်တရွာ၊ သွားသောခါလည်း၊ ကောင်းစွာရုံဝတ်၊ ကိုယ်ရှိန်သတ်၍၊ နေတတ်ကြ။

၃၄။ မလျှပ် မပေါ်၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ၊ ထ- ကြွ- တစေ၊ လွန်မွေ့သိမ်၍၊ ငြိမ်ငြိမ်နေ။

၃၅။ မျက်မှောက် ကောင်းပြား၊ ပြင်တပါးတွင်၊ တခြား ဘောက်ပြန်-မကျင့်နှင့်။

၃၆။ တစိုစိစီ၊ တဟီဟီနှင့်၊ ကျီးစား၍လည်း မနေနှင့်။

၃၇။အယုတ် ညစ်အား၊ မဆဲဘြွားဘဲ၊ ခံသည်းမြဲနှင့်၊ နင်ဘဲကို မျှ-မဆိုနှင့်။

၃၈။ ရန်စရှုတ်ရှဲ၊ ရှောင်လွှဲဖယ်ငြား၊ သတ်မည်လားဖြင့်၊ လက်ဖျားကိုမျှ-မထိနှင့်။

၃၉။ ချစ်ခင်ရှိသော၊ သင့်တတ်စေ၍၊ မအေ, ဘရင်း၊ တဝမ်းတွင်းသို့၊ သားရင်းလိုပ၊ မှတ်ပါကြ။

၄၀။ သက်နိုးအသတ်၊ ချွတ်ခါပစ်လေ မရှိသောဘဲ၊ ကလေဝက၊ မသုတ်ချဘဲ၊ သူ့အဝတ်ကို-မဝတ်နှင့်။

၄၁။ တယောက်ကိစ္စ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော်၊ ကြည့်ကြလျက်သာ၊ မနေရာသည်၊ တတ်ပါသမျှ၊လုပ်ဆောင်အိုကာ၊ ညီညာကြ။

၄၂။ ဆရာနေခင်း၊ အင်ပျဉ်းညောင်စောင်း၊ လည်းလျှောင်းဘုံလျှို၊ ထိုထိုဘက်မှာ၊ မနေရာ၊မြင့်ရာမသင့်၊ မနေနှင့်။

၄၃။ ရှေးကဝူးဥူး၊ ဒူး-လက်, ကိုသောင်၊ ထိုင်ဆောင့်ကြောင်နှင့်၊ ပေါင်-သက်ကားကား၊အပါးကြွပ်ကြွပ်၊ မနေအပ်။

၄၄။ ရှင်နှင့်သူငယ်၊ သောက်ရေအိုးကို- ဘခြားတယ်၊ အခြားအရာ- သုံးသည်မသင့်၊ ကျောင်းဦးရေကို၊ မသောက်နှင့်။

၄၅။ ရဟန်းသံဃာ၊ အရိယာကို၊ သာမဏေက၊ သူငယ်စသား၊ တသည့်များတို့၊ ကို့ကို့ငဲ့ငဲ့၊ ဘုဘဲ့မဆို၊ ရိုသေလှစေ၊ မြေပွေး, မြေဖောက်၊ မထိစောက်သို့၊ ရှို့ကြောက်စေ။

၄၆။ မွေတော်ခေါ်တော်၊ ရုပ်ထုတော်ကို၊ ပူဇော်မပြတ်၊ ရွှေကျောင်းဦးမှာ-ဖြည့်ကြဝတ်။

၄၇။ နံနက်မိုးသောက်၊ အချိန်ရောက်လျှင်၊ လက်အုပ်တင်ထား၊ ဘုရား-တရား၊ ဂုဏ်တော်များကို၊ ကြိုးစားလို့လ၊ ဆောက်တည်ကြ။

၄၈။ ခါခါသည့်စာ၊ သည်ဂါထာကို၊ မြဲစွာ ကျက်မှတ်၊ ဆရာအပ်သည်၊ တတ်ပါစေချင်၊ ငါ့ကိုသင်ဟု၊ စိတ်တွင်လည်းရွတ်၊ လျှင်လျှင် ရအောင်ဆုတိုး၍ကျက်။

၄၉။ အချိန်တန်၍၊ စာအံဆိုလျှင်၊ မအံတခါ၊ အံတခါနှင့်၊ မျက်နှာတပါး၊ စာ-တခြားနှင့်၊ စကားပြောဟော၊ တသောသောသည်၊ရယ်မော၍လည်း- မနေနှင့်။

၅၀။ တယောက်တခြား၊ စကားမဆို၊ကိုယ်စီကိုယ်င၊သင်ပုန်းပေမှာ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

၅၁။ နပန်းဆံနှင့်၊ နောက် ဆံလည်းသား၊ ဆံဖါးရားနှင့်၊ ဖြူတွားခေါင်းပေါင်း၊ နားဒွေါင်းဝတ်ခါ၊ ပန်းပန်ခါနှင့်၊ နံ့သာလိမ်းကျံ၊ ဟန်ပန်ရှုပ၊ ခုန်ကမြူးရွှင်၊ ရွှေငွေဆင် ၍၊ ရှင်တို့သည်နှယ်- မကျင့်နှင့်။

၅၂။ သင်္ကန်းမှာစွဲ၊ ပိန်းနဲအပြင်၊ လှစေချင်၍၊ လွှင်လွှင်ပပ၊ ပြုကြမသင့်၊ နန္ဒင်းဆိုးကို-မဝတ်နှင့်။

၅၃။ ဒသသီဆယ်ပါး၊ ဘုရားမုခပါဌ်၊ ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို၊ စောင့်ကြပ်မြဲထွေ၊ ညီလှစေ။

၅၄။ မပြတ်အသံ၊ တညံ့ညံ့နှင့်၊ စာအံ့စာဘတ်၊ ကျက်မှတ် မြဲသည်း၊ သည်-လည်း, ညသတ်၊ ပြတ်ပြတ်သားသား၊ စကားဆိုထွေ၊ ပီသစေ။

၅၅။ သင်ပုန်း-ပေမှာ၊ ရေးသောခါလည်း၊ ခရာမှန်လှ၊ တလုံးမျှပင့်၊ မကျ ရအောင်၊သတိ ဆောင်၍၊ကောင်း အောင် ရေလေ၊ စာလုံးကိုလည်း လှကြစေ။

၅၆။ မဆိတ်မညံ၊ ကျောင်း- ကံ- ဆိုက၊ နေ့-ည- မဆိတ်၊ မအိပ်-မနေ၊ စာဘတ်ကိုလည်း-မြဲလှစေ။

၅၇။ မပျင်းမရိ၊ လုံ့လရှိ၍၊ သတိအထဲ၊ နှလုံးစွဲ အောင်၊ တဖေါင်ဖေါင်နှင့်၊ သန်းခေါင်း ညဥ့်နက်၊ ကျက်မှတ် သမျှ၊ စစ,ကုန်လေ၊ ညဥ့်ကိုဆိုက-ရွတ်နိုင်စေ။

၅၈။ ပဥ္စင်း- မောင်ရှင်၊ သူငယ်သင့်တို့၊ မ သင်- မ ရွတ်၊ မဘတ်စာပေ၊ မရေမရာ၊ နေသာကုန်အောင်၊ ယီး ယောင်ထွေပြော၊ တ သော သော နှင့်၊ ရယ် မော ၍ လည်း-မနေနှင့်။

၅၉။ ပဥ္စသီ-ငါးပါး၊ ဘုရားမှဝပါဌ်၊ လူ့ကျင့်ဝတ်ကို၊စောင့် ကြပ်မြဲစေ၊ ရှိကြစေ။

၆၀။ ဗဟုသုတ၊ တတ်လှစေချင်၊ ဆုံးမ သင်သည်၊ သင်သာ ခိုက်ကို၊ သင်လိုက်ကြ။

၆၁။ သို့ပင်တစေ၊ မ နေ ရ သာ၊ ကျောင်း က ခွာ သော်၊ နောင်ခါ နောင်တ-ရှိတတ်စွ။

၆၂။ အတတ်ပညာ၊ ရမှသာလျှင် ကျောင်းမှာနေကျိုး နပ် မည်ပ။

၆၃။ ဆုံးမစကား၊ ဤသည်များကို၊ မှတ်သားဝမ်းထဲ၊ စိတ်မစွဲမူ၊ သဲဒဏ်-ရေဒဏ်၊ ပေးရမှန်သည်၊ ခံမည်ကြတော့၊ မင်းတို့ကျော။

၆၄။ ယခုအခါ၊ သာသနာဝယ်၊ လူမှာဖြစ်ရ၊ လွန်ခဲလှ၏။

၆၅။ လူ ထက်သာမှဏော၊ မြတ်ပေ မြတ်ခြင်း၊ ပဉ္စင်း သင်္ဃာ၊ ဖြစ်ပြန်ပါသော်၊ ဆိုရာမရှိ၊ မြတ်ခေါင်ထိ။

၆၆။ သိကြစေပါ၊ သည်ထက်သည်သာ၊ မြတ်ရာရာကို၊ လှွယ်ခါခဏ၊ လှမ်းပါကြ။

၆၇။ အထက်မြင့်စွာ၊ တုသိတာသို့၊ မကြာခဏ၊ ရောက်နေကြ။

၆၈။ မိဒမွ, ဘဒမွ ဆရာ့ဒမွကို၊ မကျန်စေရ၊ ပေးဝေငှ။

၆၉။ ပဌမဝယ်၊ ငယ်ရွယ်ကာလ၊ သားပုတ္တာကို၊ ဓမွဘာမိခင်၊ တတ်စေချင်၍၊ သွန်သင်စိမ့်ငှါ၊ မြတ်ဆရာ၏၊ ပညာရင်နို့၊ သောက်စို့ကုန်ပါ၊ အပ်လာသည်၊ ဆရာသင်တိုင်း၊ မှတ်ကုန်ကြ။

၇၀။ ခြိုးခြိုးခြံခြံ၊ ဆရာ့ထံဝယ်၊ သင်အံလုံ့လ၊ အားထုတ်မှု။

၇၁။ စကားပြောဟော၊ တသောသောနှင့်၊ ရယ်မော၍လည်း၊ မနေနှင့်။

၇၂။ ဆရာခေါ်လျှင်၊ လျင်လျင်ခဏ၊ ရောက်ပါကြ။

၇၃။ သူငယ်ဖေါ်ချင်း၊ နိုင်နင်းကလူ၊ ငယ်သောသူကို၊ ကြီးသူအနိုင်၊ မကျင့်နှင့်။

၇၄။ တပို့အပါး၊ ရေခပ်သွားသော်၊ ကစား၍ လည်း၊ မနေနှင့်။

၇၅။ ကစား၍သာ၊ ရေမှာကြာသည်၊ ဆရာ သိပြန်၊ ဒဏ်ရိုက်ပြန်က၊ သဲဒဏ်ရေဒဏ်၊ ပေးရပြန်သည်၊ ခံမည်သာစော၊ မင်းတို့ကျော။

၇၆။ မိထံ-ဘထံ၊ အိမ်သို့ပြန်လို၊ ဆရာကိုလျှင်၊ တိုင်ပင်ပြီးခါ၊ ဝန္ဒနာပဥ္စ၊ ဦးနှိမ်ချ၍၊ ပြန်ပါကြ။

၇၇။ မတိုင်မဆို၊ အလိုလိုသာ၊ သွားလေပါမူ၊ ပြန်လာရိုက်လေ၊ ညက်ညက်ကျေမည်၊ သရေလွှမ်းတော့ မင်းတို့ကျော။

၇၈။ သားတို့မှာလည်း၊ ပညာလိုချင်၊ ကျောင်းကန်ဝင်သော်၊ မသင်တခါ၊ သင်တခါနှင့်၊ မလာ တနေ့၊ လာတနေ့နှင့်၊ ဆို၍မနိုင်၊ ဖျင်းခေါင်တိုင် သည်၊ တွေ့မြင်လျက်သာ၊ နေ့ ရက် ကြာ လျှင်၊ တခါရိုက်လေ၊ ညက်ညက် ကျေမည်၊ သရေလွှမ်းတော့၊ မင်းတို့ကျော။

၇၉။ ဆရာမြတ်မွန်၊ သီလဝံသ၊ ထေရအကျော်၊ မိန့်တော်နှုတ်နက်၊ ဆုံးမချက်ကို၊ သက်သက် သာသာ၊ ပါဌ်ဂါထာဖြင့်၊ လင်္ကာမဟုတ်၊ ကျမ်းရိုးထုတ်ကို၊ နှုတ်ဖြင့်မှတ်ဘွယ်၊ မျှားသူငယ်မှာ၊ လွယ်ပါစေကြောင်း၊ ညာဏ်ဖြင့် လောင်းသည်။ ကောင်းကောင်း မှတ်စေကုန်သတည်း။

အရှင်မဟာသီလဝံသ-ဆုံးမစာ ဤတွင်ပြီး၏။

သေခိယ အဓိပ္ပါယ်

ကျောင်းရံတွင်း၌ဖြစ်စေ၊ ရွာတွင်း၌ဖြစ်စေ၊ ချက်အဝန်းကို ဖုံးလွှမ်း၍ မြင်းခေါင်းရိုးအောက် လက်ရှစ်သစ်မျှ သင်းပိုင်ကို ချ၍ဝတ်ရမည်။ အစွန်းနှစ်ဘက် ညီစွာပြု၍ အဝန်းညီစွာ ကိုယ်ဝတ် ဒုကုဋ်ကို ဝတ်ရုံရမည်။ ရွာတွင်း၌သွားလျှင်၊ ကမ့်တ်သီးစွတ် ၊ အလျား, အနားပတ်စွန်းဖြစ်ဖြင့် လည်ကို ဖုံးလွှမ်းလျက်၊ အစွန်းနှစ်ဘက်ညီစွာ ခေါက်လိမ်းပြီးလျှင် လက်ကောက်ဝတ် အဝန်းကို ဖုံးလွှမ်း၍ သွားရမည်။နေလျှင်လည်း ရေမျိုကသည် ဦးခေါင်း၊ လက်ကောက်ဝတ်ကသည် လက်ဖျား၊ သလုံးမြင်း ခေါင်းသားကသည် ခြေဖျားတိုင်အောင်ဘွင့်၍၊ သည်မှ ကြွင်း သမျှကို ကောင်းစွာဖုံးလွှမ်း၍နေရမည်။

သေခိယဝတ်ကို သာမဏေတို့ ဖြည့်ကျင့်အပ်သောကြောင့် သာမဏေတို့ဝတ်ရုံလျှင် သုပ္ပဋိစ္ဆန္နသိက္ခာပုဒ်နှင့် ညီအောင်ဝတ် ရမည်။ရွာတွင်းမှာ လက်ခြေဘောက်ပြန် လှုပ်ရှားခြင်းကိုမပြုမူ၍ ကောင်းစွာ စောင့်စည်းဆုံးမ၍ရင်း။ သွားရ, နေရမည်။ သက်န်း ကို ပင့်၍ရင်း၊ ပြင်းစွာ ရယ်၍ရင်း၊ မသွားအပ်,မနေအပ်၊တဆဲ့ နှစ်တောင်‧အရပ်က အသံကိုသာကြား၍ စကားကို နားမလည် နိုင်အောင် အသံငယ်စွာပြောဆို၍ သွားရ, နေရမည်။ တဆဲ့နှစ် တောင်အရပ်က နားလည်အောင် မပြောဆိုရ, မပြောဆိုအပ်။

ကိုယ်, လက်ရုံး, ဦးခေါင်းကိုလှုပ်၍ရင်း၊ ခါးထောက်၍ ရင်း၊ ဦးခေါင်းခြုံ၍ရင်း၊ ရွာတွင်း၌ မသွားအပ်,မနေအပ်။

ပုဆွန့်နှင်း၍ မသွားအပ်၊ အာယောဂပတ်ဘွဲ့၍ မနေအပ်၊ ဆွမ်းခံလျှင် အရိုအသေ သတိကိုဖြစ်စေ၍ရင်း၊ သပိတ်၌သာ အမှတ်ရှိ၍ရင်း ဆွမ်းခံရမည်။ လက်ဖြင့်ယူကောင်းသောဟင်းကို ဆွမ်းလေးစုတစုသာခံရမည်။ ဆွမ်းကိုလည်း သပိတ်အနားရေနှင့်မျှရုံသာခံရမည်။ ဆွမ်စားလျှင်လည်း အရိုအသေ သပိတ်၌ အမှတ်သညာပြု၍ အစဉ်အတိုင်းသာစားရမည်။ များ စွာ အ လို ရှိ ၍ ဟင်းကိုရင်း၊ ဟင်းလျာကိုရင်း ဆွမ်းဖြင့်မဖုံးလွှမ်းအပ်၊ ဟင်းလျာ့ဆွမ်းများကို မနာပဲ မိမိဘို့တောင်း၍ မစားအပ်၊ သူတပါး သပိတ်ကို ကဲ့ရဲ့လို၍ မကြည့်အပ်၊ ဆွမ်းလုပ်ကို အလွန်ကြီးစွာ မပြုအပ်၊ ဆွမ်းလုပ်ကို အဝန်းညီစွာပြုရမည်၊ ဆွမ်းလုပ်မရောက်ခင် ခံတွင်းကိုမဖွင့်အပ်၊ အလုံးစုံလက်ကို ခံတွင်းသို့သွင်း၍မစားအပ်၊ စကားမပီသအောင် ဆွမ်းလုပ်ခံတွင်း၌ရှိလျက် စကားမပြောအပ်၊ ဆွမ်းလုပ်ကို မြှောက်၍ရင်း၊ ဆွမ်းလုပ်ကိုဖြတ်၍ရင်း၊ မျောက်ကဲ့သို့ ဆွမ်းလုပ်ကို ပါးစောင်၌ထား၍ရင်း၊ ဆွမ်းလုပ်ကို ကြဲ၍ရင်း၊ စပ်စပ်မည်အောင်ပြု၍ရင်း၊ ရှုပ်ရှုပ်မြည်အောင် ပြု၍ရင်း၊ လက်လျက်၍ရင်း၊ သပိတ်ခြစ်၍ရင်း၊ နှုတ်ခမ်းကိုလျက်၍ရင်း မစားအပ်၊ ဆွမ်းအာမိသနှင့်တကွသောလက်ဖြင့် ရေသောက်ခွက်ကို မကိုင်အပ်၊ ဆွမ်းလုံးနှင့်တကွ သပိတ်ဆေးရေကို ရွာတွင်း၌ မသွန်အပ်။

မနာမဖျားဘဲ ထီးစွဲသောသူ၊ တောင်ဝှေးစွဲသောသူ၊ ဓားသက်နက်စွဲသောသူ၊ ခြေနင်းဘိနပ်စီးသောသူ၊ အိပ်ရာ၌နေသောသူ၊ အာယောဂပတ် ဘွဲ့၍နေသောသူ၊ ဦးရစ်ပေါင်းသောသူ၊ ဦးခေါင်းခြုံသောသူတို့အား တရား မဟောအပ်၊ ဆံပင်ပေါ်နေသော်ကား တရားဟောရ၏။ မနာမဖျားဘဲ နေရာ၌နေသောသူ

အား မြေကြီး၌နေ၍ငှင်း၊ မြင့်သောနေရာ၌ နေသောသူအား နိမ့်သောနေရာ၌ နေ၍ငှင်း၊ ထိုင်သောသူအား ရပ်၍ငှင်း၊ ရှေ့သွားသောသူအား နောက်မှလိုက်၍ငှင်း၊ ခရီးမဖြစ်သွားသော သူအား ခရီးငယ်ဖြင့် သွား၍ငှင်း တရားမဟောအပ်။ မနာမဖျား ဘဲ ရပ်လျက် ကျင်ကြီး, ကျင်ငယ် မသွားအပ်၊ စိမ်းသော မြက် သစ်ပင်ရှိရာအရပ်၌ငှင်း၊ သုံးဆောင်ကောင်းသော ရေ၌ငှင်း၊ ကျင်ကြီး, ကျင်ငယ်, တံထွေး, နှပ်ကို မစွန့်အပ်။

သေခိယအခန်းပြီး၏။

ဝစ္စကုဋိ၊ ပဿာဝကုဋိ၌ ပြုရသောဝတ်

ဝစ္စကုဋိ, ပဿာဝကုဋိသို့ ဝင်လျှင် သင်းပိုင်ကိုပင့်၍ မဝင်အပ်။ အလျင်တဆောမဝင်အပ်။ ချောင်းဟန့်၍ဝင်ရမည်။ ကျင်ကြီး, ကျင်ငယ်သွားရာ၌ နင်းစရာ ခင်းသောပျဉ်၌ ရပ်မိမှ သင်းပိုင်းကို ပင့်ရမည်။ ကျင်ကြီးသွားလျှင်လည်း ကြည်းညည်း၍မသွားအံ့။ ဒန်ပူစား၍ ကျင်ကြီးမသွားအပ်။ ကျင်ကြီးတွင်း, ကျင်ငယ်ချောင်းမှအပ၌ ကျင်ကြီး,ကျင်ငယ် မသွားအပ်။ ကျင်ကြီးတွင်း၌ တနုတံကိုမချအပ်။ ကျင်ငယ် ချောင်း၌ တံထွေးမထွေးအပ်။ ကြမ်းသော ကနုတံဖြင့် မသုတ်အပ်။ ကျင်ကြီးစွန့်ရာ၌ ကျင်ကြီးလိမ်းကျံလျှင် သုတ်သင် ဆေးကြောရ ကျင်ကြီးစွန့်ရာကထလျှင်၊ အလျင်တဆော သင်းပိုင်ကိုပင့်၍ မထွက်အပ်၊ ပြက်ပြက်မည်အောင် သန့်သက်ရေမဆေးအပ် ကျင်ကြီး ကျင်ငယ်အိမ်၌ အမှိုက်အသိုက်ရှိလျှင် သုတ်သင်ရမည်။ ဝစ္စကုဋိ ပဿာဝကုဋိ၌ ပြုရသောဝတ်တည်း။

၁၆ /

ဦးမြအုန်း - စာအုပ်ဆိုင်

လေဟာပြင်ဈေး - ရန်ကုန်။

ဦးသိန်း

သဗ္ဗမင်္ဂလာ - စာအုပ်ဆိုင်

ဈေးချိုတော် မန္တလေး။

မညွန့်ဝေ

ပိဋကတ် စာအုပ်ဆိုင်

အမှတ် ၃၈-ရွှေတိဂုံဘုရားဈေးတော်ရုံ

ရန်ကုန်မြို့။

ရိုက်နှိပ်သူ။ ။ဦးအုန်းမောင်၊ မှတ်ပုံတင်နံပါတ် (၀၀၇၃)
ဂန္ဓမာ စာပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ် ၁၄၁၊ လမ်း ၅၀၊ ရန်ကုန်မြို့

တာဝန်ခံ-ထုတ်ဝေသူ။ ဦးထွန်းလူ
အမြဲတမ်း မှတ်ပုံတင် နံပါတ် (၀၂၃၀)
ဦးထွန်းလူ စာပေ ထုတ်ဝေရေးဌာန၊
အမှတ် ၁၃၊ ၁၄၆-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၈