

# ShwengweGames

News & Media

≡ Menu



မုဒြာ အကြောင်းရာ သိကောင်း  
စရာများ

July 9, 2020 by Shwengwe Games

မုဒြာ အကြောင်းရာ သိကောင်းစရာများ

စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေများ ဗဟုသုတ သိမှတ်ဖွယ်ရာအနေဖြင့် ဘုရားရှင်၏ လက်ဟန် ခြေဟန် သင်္ကေတများကို မွတ်သား သိရှိစေရန် အလိုငှါရေးသားမိသည်။ မူဒြာဆိုသည်မှာပါဠိ စကားဖြစ်ပါသည်။ အဓိပ္ပါယ်ကားလက်ချောင်းလို မြန်မာပြန်ရ သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏လက်တော်အနေထား၊ လက်ဟန် ပုံစံ၊ ခြေတော်အနေထား၊ ခြေဟန်ပုံစံတို့ကို “မူဒြာဟုခေါ် ပါသည်။



၁။ ပဒုမာသန မူဒြာ

ပဒုမာသန မုဒြာဆိုသည်ကားပဒုမ္မာကြာပန်းကဲ့သို့ထိုင်နေတော်  
မူသည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ပုံတော်တွင်  
ညာဘက်ခြေဖဝါးကိုဘယ်ဘက်ပေါင်ပေါ်၌တင်လျက်၊ ဘယ်  
ဘက်ခြေဖဝါးကို ညာဘက်ပေါင်ပေါ်၌တင်ထားပြီးတင်ပလ္လင်  
ခွေအေနအထားပုံသဏ္ဌာန်သည် ပဒုမာသန မုဒြာလက်နှစ်ကို  
တော့လက်ချင်းထပ်ထားပြီးတော့တင်ပလ္လင်ခွေပေါ်၌ တင်  
ထားသည့်ဘုရားပုံသဏ္ဌာန်တော်ကို“ ပဒုမာသနမုဒြာဟုခေါ်  
ပါသည်။





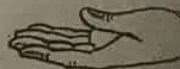
၁

အာဟာယ မုဒြာ = ဘေးဘယာ စောင့်ရှောက်စေဟန်။



၆

အန္တရိန္ဒြ မုဒြာ = ယုံပါးစရာအာရုံစိုက်ဟန်။



၂

သန္တဿန မုဒြာ = ပါရမီတော်များညွှန်းဟန်။



၅

ဝတ္ထုဟတ္ထ မုဒြာ = သင်္ကေတတော်များဟန်။



၃

ဒုက္ခသစ္စာ မုဒြာ = ဒုက္ခစကြာဝင်လျှင်ဟောပြောချက်ဟန်။



၆

ဓမ္မစက္က မုဒြာ = ဓမ္မစက္ကဝတ္ထုတော်ဟန်။



၇ ဝရံ မုဒြာ = တရားဆူသော ချီးမြှင့်တရား။



၁၁ ဝိတတ္ထ မုဒြာ = တရားတော်ကြီးတော်မူတရား။



၈ ကရုဏာ မုဒြာ = အာရုံတော်တရားရတရား။



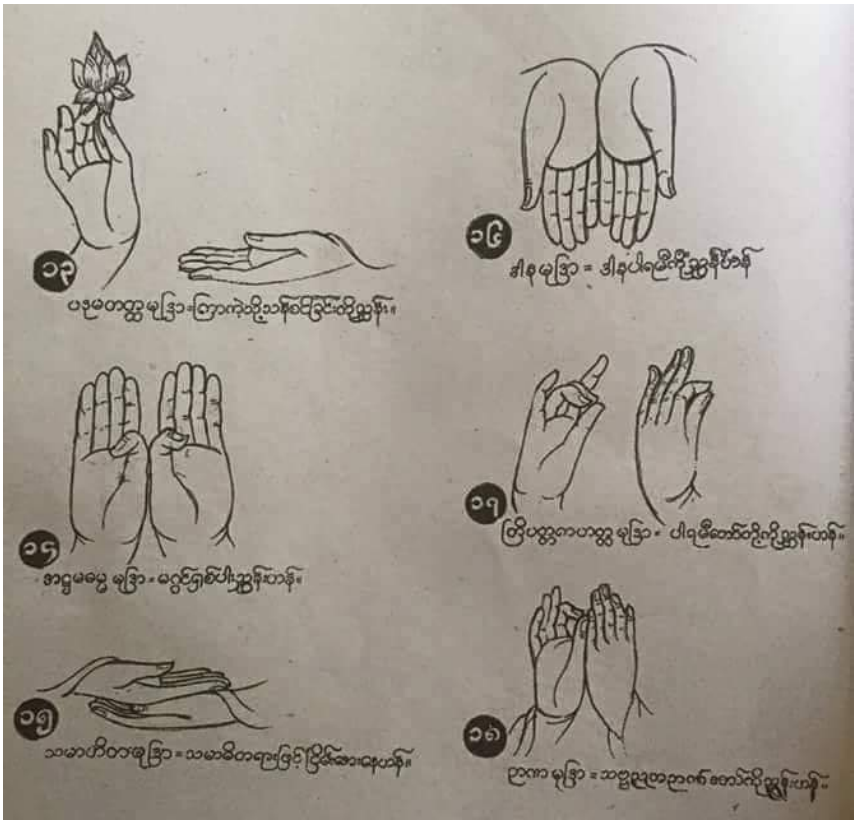
၁၁ ဝိဟာကရဇ္ဈ မုဒြာ = ဝိညာဉ်ပါရမီတော်ကြီးတရား။



၉ တိတကရိက မုဒြာ = မြတ်နိုးစပ်ကြံတရား။



၁၂ ကဋက ကတ္ထ မုဒြာ = နိဗ္ဗာန်တရားတော်ကြီးတရား။



## ၂။ ဓမ္မစကြာ မုဒြာ

ဓမ္မစကြာမုဒြာဆိုသည်မှာ ပဉ္စဝဂ္ဂီ-၅-ဦးအားသစ္စာလေးပါ။ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတရားတို့ကိုတစ်ပါးချင်းတစ်ပါးချင်းစီ လက်ချိုးရေတွက်ပြီးသကာလဓမ္မစကြားတရားဦးဟောတော်မူနေသည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏လက်တော်နှစ်ဖက်မှာ ရုပ်ပွား တော် ၏ရင်ညွန့်လောက်မှာရှိပါသည်။ လက်ချောင်းအနေထားမှာ ညာဘက္ကလက်ညှိုးကလေးကိုကွေးထားပြီး၊ လက်မနှင့်ထိထားသည် ပုံစံဖြစ်ပြီး၊ ဘယ်ဘက္ကလက်လက်လှည့် ထိထားရသည်။ ညာဘက္ကလက်မနှင့်လက်ညှိုးသည် ဘယ်ဘက္ကလက်လှည့်ထိထားရသည်။

အဓိပ္ပါယ်ကား-မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သစ္စာလေးပါး၊မဂ္ဂင်  
တရားရှစ်ပါးတို့ကို တစ်ပါးချင်းတစ်ပါးချင်းစီလက်ချိုးရေ  
တွက်ပြီးဓမ္မစကြာတရားတော်အား ဟောကြားတော်မူနေ  
သည့်ပုံစံဖြစ်ကြောင့် “ဓမ္မစကြာ မုဒြာဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။







## ၃။ ဘူမိဖဿ မုဒြာ

ဘူမိဖဿမုဒြာဆိုသည်မှာမဟာပထဝီမြေကြီးကိုသက်သေ  
ညွှန်ပြီးတော့ မာရုတ်သားကိုအောင်မြင်တော်မူသည့် တင်  
ပလ္လင်ခွေထိုင်နေတော်မူသည့်ပုံစံကို“ဘူမိဖဿမုဒြာဟုခေါ်  
ပါသည်။ဘူမိဖဿမုဒြာသည်ဘယ္ယက္ကကွဝါးကိုလှန်ပြီး၊  
တင်ပလ္လင်ခွေပေါ်၌ ထားရှိပြီး၊ညာဘက်လက် ဖဝါးကိုတော့  
ညာဘက်ဒူးပေါ်၌မှောက်လျက်တင်ထားရသည်။လက်ချောင်း  
တော်အနေထားကားအောက်သို့ စိုက်နေသည့်ပုံစံဖြစ်ပြီး၊ဘယ်  
ဘက်လက် က တော့အထက်သို့လှန်ထားသည်။ မဟာပထဝီ

မြေကြီးကိုသက်သေတည်ပြီး မာရုတ်သားကိုအောင်မြင်  
သည့်ပုံစံကို“ဘူမိဖဿမုဒြာဟုခေါ်ဆိုပါသည်။





## ဘူမိဗဿ မုဒြာ

**BHUMISPARSH MUDRA**

မြတ်စွာဘုရားသည် အနုပါရမီ တော်ကို  
ဆင်ခြင်၍ သစ္စညတဉာဏ်ရပြီးနောက်  
မဟာပထဝီပြေကြီးတို့လက်တော်ဖြင့်  
သက်သေသိမ်းသောပုံတော် ။



## တိလောကဝိရယမုဒြာ

**TRAILOKYAVIJAYA MUDRA**

မြတ်ဗြဟ္မာတည်းဟူသော လောကသုံးပါးကို၎င်း၊ ကာမ  
ပဒေသနာတည်းဟူသော လောကသုံးပါးကို၎င်း၊ သတ္တ  
လောက သမာဓိရသောတဉာဏသလောကတည်းဟူ  
သော လောကသုံးရပ်ကို၎င်း အကြွင်းမဲ့အောင်တော်မူ  
သောပုံတော်



## ၄။ စာန မုဒြာ

ဈာန်မုဒြာ ဆိုသည်မှာ မြတ်စွာဘုရား ဈာန်သမာပတ်ဝင်စားနေသည့်ပုံစံပင်ဖြစ်သည်။ အေန်ထားမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ထိုင်နေပြီး သကာလမလွဲအစုံကိုမှတ်ထားနေသည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ ညာဘက္ကကွဝါး၊ ဘယ်ဘက္ကကွဝါး နှစ်ဖက်တို့ကိုလှန်ထားပြီး တင် ပလ္လင်ခွေပေါ်တင်ထား၍ အချင်းချင်း ထပ်ထားသည့်ပုံစံ ဖြစ်ပါသည်။ တင်ပလ္လင်ခွေထိုင်မေပြီး မိမိလုံးအစုံမှိတ္တားကာလက်ဖဝါးနှစ်ဖက်တို့ကို

လှန်၍အချင်းချင်းထပ်ထားပြီး ဈာန်သမာပတ်ဝင်စားနေ  
သည့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို “စာန မုဒြာဟုခေါ်ပါသည်။



ဗုဒ္ဓသာမဏမုဒြာ

BUDDHA SRAMANA MUDRA

ရဟန်းသံဃာတော်တို့အား

စူတိဝွန်းဆက်နေသည့်ပုံတော်



ကျော်သိန်း  
၂၀၁၇ ၈၃

# တြိပတ္တကဟတ္ထမုဒြာ

TRIPATAKA HASTA MUDRA

မေတ္တာပါရမီ ပညာပါရမီ တို့ကို  
ရှင်းပြတော်မူသည့်ပုံတော်



၅။ အဘယ မုဒြာ

အဘယမုဒြာဆိုသည်မှာဘေးကင်းပါစေ၊ ရန်ကင်းပါစေ၊  
ချမ်းသာပါစေလို့ ဆု တောင်းပေးနေသည့်ပုံစံကို “အဘ မုဒြာ  
ဟုခေါ်ဆိုပါသည်။အဘယမုဒြာပုံတော်ဟာမတ်တတ်ရုပ်နေတဲ့  
ပုံတော်ဖြစ်ပါသည်။လက်တော်အနေထားက ညာ ဘက်လက်  
တော်မှလက္ခဝါးကိုပခုံးတော်နှင့်ညီအောင်တံတောင်ဆစ်မှ  
ကွေးထားရပါတယ်။လက္ခဝါးကိုရှေ့ဘက်လှည့်ထားပြီး၊  
ဘယ်ဘက်လက်တော်ကိုမှောက်ထားကာအောက်ဘက်ဆီသို့  
ဆန့်တန်းထားရသည်။အဲဒီလိုပုံသဏ္ဌန်ကို “အဘယ မုဒြာဟု  
ခေါ်ပါသည်။[တနည်း “ဝရ မုဒြာဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။

---





# ဝိတက္ကမုဒြာ

VITARKA MUDRA

ပုဂ္ဂိုလ်အမျိုးမျိုးကို ၎င်းတို့စဉ်းစားသော  
နှင့် လျော်ညီစွာထိုက်တန်သောတရားကို  
ဟောကြားသည့်ပုံတော်



၆။ ပိဏ္ဏ မုဒြာ

ပိဏ္ဏ မုဒြာဆိုသည်မှာသပိတ္တိပိုက်ပြီး ဆွမ်းခံကြွနေသည့်  
ပုံသဏ္ဌာန်ကိုခေါ်ပါသည်။ပုံစံမှာလက်နှစ်ဖက်ဖြင့်သပိတ္တိ  
ပိုက်ထားပြီးမတ်တတ်ရပ်အနေထားဖြင့်ဆွမ်းခံကြွနေသည့်  
ပုံသဏ္ဌာန်ကို “ပိဏ္ဏ မုဒြာဟုခေါ်ပါသည်။



ကျော်သိန်း  
U.M.T. ၈၈  
၉၉-၁၀၀၀-၁၀၀၀

သမာဟိတမုဒြာ

SAMAHITA MUDRA

ဝိတ်တည်ငြိမ်၍သမာဓိရနေတော်မူပုံ



# ဗျာချာနမုဒြာ

VARACHANA MUDRA

တရား ဓမ္မဆွေးနွေးနေသည့်ပုံတော်



ကျော်စွာ ၈၃  
မောင်စိုး

# တိဏကိရဏမုဒြာ

TRINAKIRANA MUDRA

သောတ္ထိယမြက်စိတ်သမားလှူဒါန်းသော  
မြက်ကိုပလ္လင်အဖြစ်ဖန်ဆင်းရန်  
ဖြစ်ကျတော်မူနေသည့်ပုံတော်

၇။ ပရိနိဗ္ဗာန် မုဒြာ

လျောင်းတော်မူပြီးပရိနိဗ္ဗာန်စံနေတော်မူသည့် ပုံစံကို “ပရိနိဗ္ဗာ  
ဗာနမုဒြာဟုခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။အေးနည်းစွာမြောက်ဘက်  
အရပ်သို့ဦးခေါင်းပြုထားပြီး၊အနောက်ဘက်အရပ်သို့  
မျက်နှာမူလျက်မျက်လုံးတော်အစုံမှာမှိတ်ထားသည့်ပရိနိဗ္ဗာန်  
စံနေတော်မူသည့်ပုံသဏ္ဌာန်ကို “ပရိနိဗ္ဗာန မုဒြာဟုခေါ်သည်။



ကျော်ညွန့် ၈၃.

၂၀၁၈-၂၀၁၉

ကရဏမုဒြာ

KARANA MUDRA

နာဠာဂိရိဆင်တော်အားချွတ်တော်မူပုံ



မှတ်ချက်။အရှေ့သာလျောင်း၊တောင်ပေါင်းလောင်း၊အနောက်  
နေရဟန်း၊ မြောက်ပရိနိဗ္ဗာန်ဆိုသည့်အတိုင်း -

အရှေ့သာလျောင်းဆိုသည်က လဲ လျောင်းနေသည့်ပုံ  
တော်သည်အရှေ့ဘက်ကိုဦးခေါင်းတော်ထားတယ်ဆိုလျှင်ရှေ့  
သာလျောင်းပုံတော်ဟု ခေါ်ပါသည်။

တောင်ပေါင်းလောင်းဆိုသည်ကလဲ လျောင်းနေသည့် ပုံ  
တော်သည် တောင်ဘက်သို့ ဦးခေါင်းတော် ပြုထားတယ်ဆို  
လျှင် ပေါင်းလောင်းပုံတော်ဟု ခေါ်ပါသည်။



ပတ္တမုဒြာ

PATRA MUDRA

ဝိသုဒ္ဓိယအဓိဋ္ဌာန ဒါနစန္ဒိပါရမီများကိုညွှန်ပြ

သည့်ပုံတော်



အနောက်နေရဟန်ဆိုဆိုသည်ကအေနာက္ကန္တိဦးခေါင်း  
တော်ထားသည့် လဲ လျောင်းနေသည့်ပုံတော်သည်နေရဟန်ပုံ

တော်ဟု ခေါ်ပါသည်။

မြောက်ပရိနီဗ္ဗာန်ဆိုသည်ကမြောက်ဘက်သို့ ဦးခေါင်းထားပြီး  
လဲလျောင်းနေသည့်ပုံစံသည်ပရိနီဗ္ဗာန်စံသည့် လဲ လျောင်းနေ  
သည့်ပရိနီဗ္ဗာန်ပုံတော်ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။



ဝဇီရာဟုကံရ မုဒြာ

**VAJRAHUMKARA MUDRA**

မြတ်စွာဘုရားသည်လက်ျာလက်တဘက်

တွင် မိုးကြိုးသွားကိုကိုင်ထား၍လက်ဝဲဘက်

တွင်ဆည်းလည်း ကိုကိုင်ဆောင်ထားသည်ပုံ ဧတိ



ဥတ္တရဗောဓိမုဒြာ

လက်ဝဲလက်ညှိုးနှင့်လက်မ လက် ယာလက်ညှိုးနှင့်လက်မတို့ ကိုထိထား၍ ရင်ဘတ်ကိုထိလှနီးပါ ထောင်ပြထားသော လက် ဟန်အနေအထားကို ဥတ္တရမုဒြာ ဟုခေါ်သည်။ဓမ္မစကြာ မုဒြာ ပုံနှင့်ဆင်တူရိုးမှာဖြစ်သည်။ပါရမီ ၁၀ ပါး ပြီးပြည့်စုံခြင်းကိုပြ တော်မူသောသ ဘောရုံသည်။ အရိယသစ္စာနဒဿနမင်္ဂလာ နှင့် နိဗ္ဗာန်နကစ္ဆိကိရိယမင်္ဂလာကိုသရုပ်ဆောင်ထားခြင်း ကြောင့်ဝိမုတ္တိရသနှင့် သန္တရသတို့ကိုပေါ်လင်ထင်ရှားစေပါ သည်။ဥတ္တရဗောဓိမုဒြာပါသောဘုရားကို ကိုးကွယ်သူသည် ဉာဏ်ပညာကောင်းခြင်း စာမေးပွဲ စာပြန်ပွဲတို့၌ လွယ်ကူစွာ အောင်မြင်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်သည်ဟုတန္တရာယာ န ကျမ်းများ၌ ဖော်ပြပါရှိပါသည်ဟူ၍မှတ်သားမိပါ သည်။

မူရင်းရေးသားသူအားလေးစားစွာ credit ပေးပါသည်

## Knowledge

- < ကွန်တိန်နာကားနောက်ကိုလူစီးကားဝင်တိုက်ပြီး မလိုအပ်ပဲ အသက်တွေဆုံးရှုံးလိုက်ရတဲ့ အကြောင်းအရင်းများ
- > သရဏဂုံ သုံးပါးကို အမြဲမပျက်ရှုတ်ဆိုပွားများသော ပုဂ္ဂိုလ် ရရှိနိုင်သောအကျိုးတရားများ

Search ...