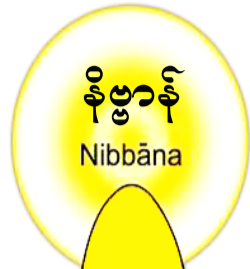


ဒုက္ခချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်း မဂ္ဂင် (၈) ပါးကျင့်စဉ်



(၇) ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ
(နိဗ္ဗာန် ဉာဏ်အမြင် ဝေကြယ်ခြင်း)

- (၁၆) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်
- (၁၅) ပိုသိဉာဏ်
- (၁၄) မဂ်ဉာဏ်

မှတ်ချက်: (ဤဝေကြာဉာဏ်သည် ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိသို့လည်း မသက်ဝင်၊ ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိသို့လည်း မသက်ဝင်)

(၁၃) ဝေကြာဉာဏ်

- (၁၂) အနုလောမဉာဏ်
- (၁၁) သင်္ခါရပက္ခာဉာဏ်
- (၁၀) ပဋိသင်္ခါဉာဏ်

ပဟာနပရိညာ

(၆) ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ
(ကျင့်စဉ် ဉာဏ်အမြင် ဝေကြယ်ခြင်း)

- (၉) မုဒ္ဓိတုကမ္ပတာဉာဏ်
- (၈) နိန္ဒိခါဉာဏ်
- (၇) အာဒိနဉာဏ်
- (၆) ဘယဉာဏ်
- (၅) ဘင်္ဂဉာဏ်
- (၄-၈) ဥပယဗ္ဗယဉာဏ်အရန်ပိုင်း

တိရဏပရိညာ

(၅) မဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ
(မဂ်ဉာဏ်ဟုတ်သည် မဟုတ်သည် ဉာဏ်အမြင် ဝေကြယ်ခြင်း)

- (၄-က) ဥပယဗ္ဗယဉာဏ်အရန်ပိုင်း
- (၃) သမ္ပမနဉာဏ် (စာနုကမိပဿနာ)

ဝိပဿနာဉာဏ် (၃-၁၂)

(၄) ကာဏိဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ
(ကံ တံ၏အဖျားတရား၌ ယုံမှားမှုကို တော်လှား လွန်မြောက်သည် ဉာဏ်အမြင် ဝေကြယ်ခြင်း)

(၂) ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်

(၃) ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ
(ရုပ်နာမ်ပရမတ်၌ ဉာဏ်အမြင် ဝေကြယ်ခြင်း)

(၁) နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်

(၂) စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ
(နိဂဏအညစ်အကြေး တင်းစင်သဖြင့် စိတ်ဓာတ် ဝေကြယ်ခြင်း)
(ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် ဥပစာရသမာဓိ)

လက္ခဏာ၊ ရသ၊ ပစ္စုပဋ္ဌာန်း၊ ပဒဋ္ဌာန်တို့ကို သိမ်းဆည်း ရှုပွားခြင်း

အကြောင်း အကျိုး သိမ်းဆည်းရှုပွားခြင်း (ပဋိစ္စသမုဒ်ပျက်) ပထမနည်း . . . ပစ္စမနည်း

နာမ်ရုပ်ပိုင်းခြားမှတ်သားခြင်း (နာမရူပဝတ္ထာနဉာဏ်)

ရုပ်နာမ်သိမ်းဆည်းခြင်း (ရူပါရူပပရိဂ္ဂဟဉာဏ်)

နာမ်တရားသိမ်းဆည်းခြင်း (အရူပပရိဂ္ဂဟဉာဏ်)

ရုပ်(၂၈)ပါးတို့ကို အာရုံယူ၍ ဖြစ်ပေါ်လာကြသည့် နာမ်တရားတို့ကို သိမ်းဆည်းခြင်း။

ရုပ်တရားသိမ်းဆည်းခြင်း (ရူပပရိဂ္ဂဟဉာဏ်)

ဒွါရ (၆)ပါး (၄၂)ကောဋ္ဌာသတို့၌ တည်ရှိသော ရုပ်ပရမတ်တရားတို့ကို ဉာဏ်ဖြင့် ပိုင်းခြားယူခြင်း သိမ်းဆည်းခြင်း။

၆၆၄, သုဒ္ဓဝိပဿနာယာနိကော (ပန အယမေဝ ဝါ သမထယာနိကော) စတုဓာတုဝတ္ထာနေ ဝုတ္တာနံ တေသံ တေသံ ဓာတုပရိဂ္ဂဟမုခါနံ အညတရမုခဝသေန သင်္ခေပတော ဝါ ဝိတ္တရတော ဝါ စတသော ဓာတုယော ပရိဂ္ဂဏှာတိ။ (ဝိသုဒ္ဓိ ၂၂၂။)

ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်းအကျယ်ရှုပွားနည်း (ဥပစာရသမာဓိ)

၃၂ ကောဋ္ဌာသ (အရူတ္တ နှင့် ဗဟိဒ္ဓ သိမ်းဆည်းခြင်း)

ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်းအကျဉ်းရှုပွားနည်း (ဥပစာရသမာဓိ)

(၁) သီလဝိသုဒ္ဓိ
သီလကြီးလေးပါး စင်ကြယ်ခြင်း

- ပါတိမောက္ခသံဝရသီလ (သိက္ခာပုဒ်သီလကို စောင့်စည်းခြင်း) (ရတနံဓာတ်များအတွက် ၂၂၇သွယ် သိက္ခာပုဒ်)
- ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ (ဣန္ဒြိယအရံ၌ ဘာဝနာစိတ်ကို သွတ်-သွင်းကာ တိလသာများ မဝင်အောင် ဣန္ဒြိယမြှောက်ပါးကို စောင့်စည်းမှု သီလ)
- အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ (အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း စင်ကြယ်မှု သီလ)
- ပစ္စယသန္နိသင်္ဂတသီလ (ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲရာ၌ ပစ္စဝေက္ခဏာ-ဉာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်၍ သုံးစွဲမှုကို မှီသော သီလ)

(ထေရဝါဒသီလရှင်များအတွက် ဆယ်ပါးသီလ)(လူပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် ငါးပါး၊ ရှစ်ပါး၊ ကိုးပါး၊ ဆယ်ပါးသီလ)

သုဒ္ဓဝိပဿနာ ကျင့်စဉ်လမ်း

ပဟာနပရိညာ
ဘင်္ဂါနုပဿနာဉာဏ်မှစ၍ အရိယမဂ်ဉာဏ်သို့ တိုင်အောင်သော ဘုံသည် ထိုပဟာနပရိညာ၏ ဖြစ်ရာတည်ရာဘုံ မည်၏။ ဤ၌ အရိယမဂ်ဉာဏ်သည် ကိလေသာကို အကြောင်းအကျွန်မရှိ ကုန်စင်အောင် အမြစ်ပြတ် ပယ်သတ်နိုင်ခြင်းကြောင့် မုချအားဖြင့် ပဟာနပရိညာဟူသော အမည်ကို ရရှိပေသည်။ ဘင်္ဂါနုပဿနာဉာဏ်စသော ဝိပဿနာဉာဏ်သည်ကား ကိလေသာတို့ကို တဒဂ်အားဖြင့် ပယ်စွန့်နိုင်ခြင်းတည်းဟူသော အကြောင်းပရိယာယ် တစ်မျိုးအားဖြင့် ပဟာနပရိညာဟူသော အမည်ကို ရရှိပေသည်။

တိရဏပရိညာ
သမ္ပမနဉာဏ် ဥပယဗ္ဗယဉာဏ် နှစ်ပါးသည် တိရဏပရိညာမည်၏။

ဉာတပရိညာ
အကြောင်းတရားနှင့်တကွသော နာမ်ရုပ်ကို မြေရှု မျက်မှောက် ပစ္စုပ္ပန်ဖြင့် ပရမတ်သို့သို့ကိုင်အောင် ထွင်းဖောက် သိမြင်တတ်သော နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်နှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်သည် ဉာတပရိညာ မည်၏။ ရုပ်တရား နာမ်တရားနှင့်တကွ ပဋိစ္စသမုဒ် အရိယမဂ်တို့ကို လက္ခဏာ၊ ရသ၊ ပစ္စုပဋ္ဌာန်း၊ ပဒဋ္ဌာန်နည်းအားဖြင့် သိမ်းဆည်းရှုပွားခြင်းလည်း အကျုံးဝင်သည်။

- ၁။ ရူပါရုံကို အာရုံယူကြသည့် စက္ခုဒွါရဝိတိ၊ မနောဒွါရဝိတိ။
 - ၂။ သဒ္ဓါရုံကို အာရုံယူကြသည့် သောတဒွါရဝိတိ၊ မနောဒွါရဝိတိ။
 - ၃။ ဂစ္ဆာရုံကို အာရုံယူကြသည့် ယာနဒွါရဝိတိ၊ မနောဒွါရဝိတိ။
 - ၄။ ရသာရုံကို အာရုံယူကြသည့် ဇိဂ္ဂါဒွါရဝိတိ၊ မနောဒွါရဝိတိ။
 - ၅။ ဖောဋ္ဌာဗ္ဗာရုံကို အာရုံယူကြသည့် ကာယဒွါရဝိတိ၊ မနောဒွါရဝိတိ။
 - ၆။ ဓမ္မာရုံအမည်ရကြသည့် ကျန်ရုပ်တရားအသီးသီးကို အာရုံယူကြသည့် မနောဒွါရဝိတိ။
- ဤဝိတိဝိတိ(၆)မျိုးတို့၏ စိတ္တက္ခဏာအသီးသီး၌ တည်ရှိကြသော စိတ်+စေတသိက် နာမ်တရားတို့ကို သိမ်းဆည်းခြင်း။

(၆) ဒွါရ (၄၂) ကောဋ္ဌာသရှိ ကြည်သောရုပ်ကလာပ် မကြည်သော ရုပ်ကလာပ်တို့ကို ခွဲခြားခြင်းနှင့် ထိုရုပ်ကလာပ်အသီးအသီးရှိ ရုပ်အစစ် ရုပ်အတုတို့ကိုသိမ်းဆည်းခြင်း။

မှတ်ချက်။ ။ ဤ သုဒ္ဓဝိပဿနာပုဂ္ဂိုလ်သည် သမထယာနိကအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပါက (၃၂)ကောဋ္ဌာသတို့ကို အရူတ္တ နှင့် ဗဟိဒ္ဓ သက္ကာန် နှစ်မျိုးတို့၌ သိမ်းဆည်းပြီးသောအခါ သမထယာနိကလမ်းတွင် တင်ပြထားသည့်အတိုင်း ကသိုဏ်း (၁၀)ပါး၊ သမာပတ် (၈)ပါးစသည့် သမထကမ္မဋ္ဌာန်းတို့ကို ရှုလိုက် ရှုနိုင်သည်။