

နိဿရဏီယဓာတ် (၆) ပါး



- ၁။ “မေတ္တာ”စေတောဝိမုတ္တိသည် “ဗျာပါဒ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။
- ၂။ “ကရုဏာ”စေတောဝိမုတ္တိသည် “ဝိဟိံသာ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။
- ၃။ “မုဒိတာ”စေတောဝိမုတ္တိသည် “အရတိ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။
- ၄။ “ဥပေက္ခာ”စေတောဝိမုတ္တိသည် “ရာဂ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။
- ၅။ “အနိမိတ္တ”စေတောဝိမုတ္တိသည် “ခပ်သိမ်းသောနိမိတ်အာရုံ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။
- ၆။ “ငါဟူသော မာန်မာနကို ပယ်ခွါခြင်း”သည် “ဝိစိကိစ္ဆာ”မှ စိတ်ကိုလွတ်စေ၏။

(အံ၊ ၂၊ ၂၅၇၊ နိဿရဏီယသုတ်၊ ဆက္ကနိပါတ်)

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၂) ရက်

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးယောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>