

❀ ပြဿနာကြီး (၁၀) ပါး ❀

၁။ အာဟာရ

၂။ ရုပ်နာမ် (၂) ပါး

၃။ ဝေဒနာ (၃) ပါး

၄။ အာဟာရ (၄) ပါး [သတိပဋ္ဌာန် (၄) ပါး] [အရိယသစ္စာ (၄) ပါး]

၅။ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ (၅) ပါး [ဣန္ဒြေ (၅) ပါး]

၆။ အဇ္ဈတ္တိက အာယတန (၆) ပါး [နိဿာရဏီယဓာတ် (၆) ပါး]

၇။ **ဝိညာဏဋ္ဌိတိ (၇) ပါး [ဗောဇ္ဈင် (၇) ပါး]**

(က) နာနတ္တကာယ နာနတ္တသညီ သတ္တဝါ
လူ၊ အချို့သော နတ်၊ အချို့သော ဝိနိပါတိက အသုရကာယ်။

(ခ) နာနတ္တကာယ ဧကတ္တသညီ သတ္တဝါ
ပထမဈာန်သုံးဘုံ ရူပဗြဟ္မာများ၊ အပါယ်လေးဘုံသား။

(ဂ) ဧကတ္တကာယ နာနတ္တသညီ သတ္တဝါ
ဒုတိယဈာန်သုံးဘုံ ရူပဗြဟ္မာများ။

(ဃ) ဧကတ္တကာယ ဧကတ္တသညီ သတ္တဝါ
တတိယဈာန်သုံးဘုံ ရူပဗြဟ္မာများ၊ ဝေဟပ္ပိလ်ဗြဟ္မာ။

ဧကတ္တသညီ သတ္တဝါ (၃) မျိုး

(င) အာကာသာနဉ္စာယတနဘုံသား။

(စ) ဝိညာဏဉ္စာယတနဘုံသား။

(ဆ) အာကိဉ္စာညာယတနဘုံသား။

၈။ လောကဓံ (၈) ပါး [အရိယာမဂ် (၈) ပါး]

၉။ **သတ္တဝါသ ဘုံကိုးဝ**

ဝိညာဏဌိတိ (၇) ပါး တို့တွင် -

(က) မှ (ဃ) အထိတူ၏။

(င) ဧကတ္တကာယ သတ္တဝါသ = အသညသတ်ဘုံ။

(စ) (ဆ) (ဇ) (ဈ) ဧကတ္တသညီ သတ္တဝါသ = အရူပမြဟ္မာဘုံ (၄) ဘုံ။

၁၀။ အကုသိုလ်ကမ္မပထ တရား (၁၀) ပါး [ကုသိုလ်ကမ္မပထ တရား (၁၀) ပါး]

(အံ၊ ၃၊ ၂၉၅-၃၀၃၊ ပထမ-ဒုတိယမဟာပဉ္စသုတ်၊ ဒသကနိပါတ်)

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မေလ (၂၈) ရက်

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>