

ဝေဒနာများ ချုပ်ငြိမ်းခြင်း



- ၁။ ကာယိက ဒုက္ခဝေဒနာသည်
 ↳ ပထမဈာန် (ပထမဈာန် ဥပစာရသမာဓိ)၌ ချုပ်ငြိမ်းသည်။
- ၂။ စေတသိက ဒုက္ခဝေဒနာ (ဒေါမနဿ ဝေဒနာ) သည်
 ↳ ဒုတိယဈာန်၌ ချုပ်ငြိမ်းသည်။
- ၃။ ကာယိက သုခဝေဒနာသည်
 ↳ တတိယဈာန်၌ ချုပ်ငြိမ်းသည်။
- ၄။ စေတသိက သုခဝေဒနာ (သောမနဿ ဝေဒနာ) သည်
 ↳ စတုတ္ထဈာန်၌ ချုပ်ငြိမ်းသည်။
- ၅။ ဥပေက္ခာဝေဒနာသည်
 ↳ နိရောဓသမာပတ် ဝင်စားနေစဉ်၌ ချုပ်ငြိမ်းသည်။



❖ **ဈာန်တရားတွေကို လေ့လာထားမှသာ နားလည်နိုင်၏** ❖

(သံ၊ ၃၊ ၁၈၈-၉၊ ဥပ္ပဋိပါဠိကသုတ်)

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မေလ (၂၈) ရက်
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

<https://winmetta.org>