

အဘိညာဉ်ရအောင် အားထုတ်နည်း

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၁၊ ၃၇)



ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော၊ နီလာ၊ ပီတ၊ လောဟိတ၊ သြဒါတ ကသိုဏ်း
ရှစ်ပါးတို့၌ သမာပတ် ရှစ်ပါးစီ ရအောင် ကျင့်ပြီးလျှင် ...

- ၁။ ကသိုဏ်းကို "အနုလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၂။ ကသိုဏ်းကို "ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၃။ ကသိုဏ်းကို "အနုလုံ ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၄။ ဈာန်ကို "အနုလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၅။ ဈာန်ကို "ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၆။ ဈာန်ကို "အနုလုံ ပဋိလုံ" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၇။ ဈာန်ကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၈။ ကသိုဏ်းကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၉။ ဈာန် နှင့် ကသိုဏ်း တို့ကို "ခုန်ကျော်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၀။ အင်္ဂါကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၁။ အာရုံကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၂။ အင်္ဂါ နှင့် အာရုံ တို့ကို "ပြောင်းရွှေ့ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၃။ အင်္ဂါကို "မှတ်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊
- ၁၄။ အာရုံကို "မှတ်ခြင်း" အားဖြင့်၎င်း ၊

ဤ (၁၄) ပါးသော အခြင်းအရာတို့ဖြင့် စိတ်ကို အလိုရှိတိုင်း နိုင်နင်းအောင်
"ပရိကံ" သဘောအားဖြင့် ကြိုတင်လေ့ကျင့်ရမည်။