

ပယ်တွက်ပုံ

လက်မနှစ်ဆယ့်လေး ခေါ်ရေးသံတောင်
ထိုနောင်လက်မ နှစ်ဆယ်ကသော် ရှစ်ခုကျော်မှု
ခေါ်ကြမှန်အောင် ဆင်တိုင်းတောင်တည့်
ထိုနောင်အဆုံး သုံးဆယ်နှစ်လက်မ ရှိပြန်ကမူ
ဌာနလူ့ဘောင် လယ်ဖွဲ့တောင်တည့်
ခုနှစ်တောင်မှ တစ်တာရ၏
မှန်လှနည်းသွယ် တာနှစ်ဆယ်ကို တစ်ကြိုးဆိုလော့
ထိုကြိုးလေးခန်း စတုရန်းမူ တာဝန်းရှစ်ဆယ်
လယ်တစ်ပယ်တည့်။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မေလ (၇) ရက်
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)
<https://winmetta.org>