ဆုံးမစကား

ဖြင်ညီးများစွာ ၊ သတ္တဝါနှင့်
ကမ္ဘာ ဖြစ်ဟန် ၊ ဖြဟ္မာ ဘန်ဟု
ဘောက်ပြန်ချွတ်ယွင်း ၊ မမှတ်လျင်းနှင့်
ခပင်းလောက ၊ လူထိုမျှကား
ပြု၊က အသစ် ၊ ဖြစ်က အဟောင်း
ကျိုးနှင့်ကြောင်းတည်း
ဆိုး,ကောင်းဟူထ ၊ ဉာဏ်နှစ်ဝကို
ကမ္မသကာ ၊ မှတ်တို့ရာ၏။
သည်သာမှန်ဘိ ၊ ယွင်းမရှိဘူး
မိမိကမ္မ ၊ ကိလေသဖြင့်
သုခလိုငြား ၊ ဒုက္ခပွား၏
ရှေ့ကားသုခ ၊ နောက်ဒုက္ခနှင့်
စိတ်ကလိုရေး ၊ အအေးတောင့်တ ၊ အပူခလျက်
ပူကအေးမြဲ ၊ မှန်မလွဲရှင့်
ဆင်းရဲရှေးယို ၊ နောက်ပြိချမ်းသာ ၊ ဖြစ်မြဲစွာတည့်
ဓမ္မတာအပြီး ၊ လူ့ထုံးတီးကို
ဘုန်းမီးတောက်ပ ၊ ချစ်မဝသည်
သားလှရွှေချည် ၊ မောင်မှတ်တည့်လော

မန်လည်ဆရာတော်

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၂၈) ရက်
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)
https://winmetta.org