

**ပုဂ္ဂိုလ် (၄) မျိုး**

၁။ **ညွှန်တညူပုဂ္ဂိုလ်**

☞ တရားတော်ကို အကျဉ်းချုပ်မျှ ကြားနာရုံဖြင့်ပင် မဂ်ဖိုလ်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်။

၂။ **ဝိပဗ္ဗိတညူပုဂ္ဂိုလ်**

☞ တရားတော်ကို အကျယ်ဝေဘန်၍ ဟောသည်ကို ကြားနာမှသာ မဂ်ဖိုလ်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်။

၃။ **နေယျပုဂ္ဂိုလ်**

☞ ပါဠိတော်ကို သင်ယူခြင်း၊ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို မေးမြန်းခြင်း၊ ကောင်းစွာဆင်ခြင် နှလုံးသွင်းခြင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းရှိခြင်း တို့နှင့် ပြည့်စုံပြီး ကြိုးစားအားထုတ်မှသာ မဂ်ဖိုလ်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်။

၄။ **ပဒပရမပုဂ္ဂိုလ်**

☞ တရားတော်ကို ကြားနာပြီးနောက် ပုဒ်အနက်အဓိပ္ပါယ်များကို သိရုံမျှဖြင့်သာ ဖြစ်သောပုဂ္ဂိုလ်။ (ယခုဘဝ၌ မဂ်ဖိုလ် မရထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်)

(ပုဂ္ဂလပညတ်၊ ၁၀၇၊ အံ၊ ၁၊ ၄၅၂) (ညွှန်တညူသုတ်)

**လူနာ (၃) မျိုး**

၁။ ဆေးဝါးကို မမှီဝဲသော်လည်း အချိန်ကျလျှင် ကေန်ပျောက်ငြိမ်းမည့် လူနာတစ်မျိုး။ ရှေးရှေးဘုရားရှင်တို့အထံက နိယတဗျာဒိတ် ရရှိပြီးဖြစ်၍ ယခုဘဝတွင် ကေန်အကျွတ်တရား ရလတ္တံ့သော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တူ၏။

၂။ ဘယ်လိုပင် ဆေးဝါးကို မှီဝဲသော်လည်း ဤရောဂါမှ မပျောက်မူ၍ ကေန်သေမည့် လူနာတစ်မျိုး။ “ပဒပရမပုဂ္ဂိုလ်”နှင့် တူ၏။

၃။ မသင့်သောအရာကို ရှောင်ကြဉ်၍ ဓာတ်စာဆေးဝါးကို နိုင်လောက်အောင် မှီဝဲပါမူ ဤရောဂါမှ ပျောက်လတ္တံ့၊ မသင့်သောအရာကို မရှောင်ကြဉ်ခဲ့သော်၎င်း၊ ဆေးဝါးကို နိုင်လောက်အောင် မမှီဝဲခဲ့သော်၎င်း ဤရောဂါဖြင့်ပင် သေလတ္တံ့သော လူနာတစ်မျိုး။ “နေယျပုဂ္ဂိုလ်”နှင့် တူ၏။

☞ သီလဝိသုဒ္ဓိ၊ စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ အစရှိသော ပဋိပတ်ကျင့်စဉ်များသည် နေယျပုဂ္ဂိုလ်၊ ပဒပရမပုဂ္ဂိုလ် နှစ်မျိုးလုံး တို့၏ အကျိုးငှါ ထားတော်မူအပ်သော ပဋိပတ်ကျင့်စဉ် ဖြစ်၏။

## သီလ ၊ သမာဓိ ၊ ပညာ

- “သီလ”၊ “သမာဓိ” တို့သည် သာသနာမရှိသော သုညကမ္ဘာတို့၌လည်း အမြဲရှိနေကြ၏။ ဘယ်အခါမဆို ယူလိုလျှင် ရနိုင်ကြ၏။
- ရုပ်နာမ်၊ ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓာတ်၊ သစ္စာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လျှင် အရင်းရှိသော “ပညာ”သည် ဘုရားပွင့်ရာ သာသနာတော်နှင့် တွေ့ကြုံဆဲအခါ၌သာ ရနိုင်၏။

## အတိဒုလ္လဘ ပညာ

- အဘိဓမ္မာကို မတတ်သော်လည်း ဓာတ်ကြီးလေးပါးမျှကို ကောင်းစွာမြင်အောင် ရှုတတ်လျှင်ပင် “အတိဒုလ္လဘ ပညာ” မျိုးစေ့ကို ကောင်းကောင်းကြီးရသည်။
- **ဘုရားသာသနာနှင့် ကြုံရသော ဘဝသည် တန်ဖိုးရှိ၏။**

## ဝိဇ္ဇာ နှင့် စရဏ

- “သီလ”၊ “သမာဓိ” သည် **စရဏမျိုးစေ့** ဖြစ်၏။ “ဒါန” သည် **စရဏမျိုးစေ့** ပင် ဖြစ်၏။ “ပညာ”သည် **ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့** ဖြစ်၏။
- သူတော်ကောင်းဥစ္စာ (၇) ပါးတွင် သဒ္ဓါတရား၌ ဒါန ပါဝင်သောကြောင့် ဒါနကို စရဏမျိုးစေ့ ဟု မှတ်ရမည်။

**စရဏ (၁၅) ပါး**

**“သီ၊ ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ။ သဒ္ဓါ၊ ဈာန်ဖြာ၊ မှတ်ပါ စရဏ။”**

- သီ** = သီလ။
- ဣန္ဒြိယ** = ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ။
- ဘော** = ဘောဇနမတ္တညုတာ။
- ဇာ** = ဇာဂရိယာနုယောဂ။  
(နေအခါ၌ အိပ်ခြင်းမရှိ၊ ညအခါ၌လည်း ညဉ့်သုံးယာမ်တွင် တစ်ယာမ်မျှ အိပ်၍ တရားကို အားထုတ်မှု။)
- သဒ္ဓါ** = သဒ္ဓါ၊ သတိ၊ ဟိရီ၊ ဩတ္တပ္ပ၊ ဗာဟုဿစ္စ၊ ဝီရိယ၊ ပညာ။  
(သုတော်ကောင်းဥစ္စာ (၇) ပါး)
- ဈာန်** = ပထမဈာန်၊ ဒုတိယဈာန်၊ တတိယဈာန်၊ စတုတ္ထဈာန်။  
(ရူပဈာန် (၄) ပါး)

- ဈာန်လာဘီပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ စရဏ (၁၅) ပါးတို့ ရကြ၏။
- သုက္ခဝိပဿကပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ ဈာန်လေးပါးကို ချန်လှပ်၍ စရဏ (၁၁) ပါးတို့ ရကြ၏။

ထေရဝါဒ ကမ္မဋ္ဌာန်းလမ်းစဉ် - ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၂) မှ (၁၁) ရက် ထိ ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း  
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)  
<https://winmetta.org>