

မာယာ၊ သာဠေယျစသော တရားသဘောတို့ဖြစ်ခြင်းအားဖြင့် သိနိုင်ပုံ (ဓမ္မပ္ပဝတ္ထိတ)

ရာဂ	ဒေါသ	မောဟ
မာယာ-လှည့်ပတ်ဖုံးကွယ်ခြင်း သာဠေယျ-စဉ်းလဲခြင်း မာန- ထောင်လွှားခြင်း ပါပိစ္ဆတာ- အလိုဆိုးရှိခြင်း မဟိစ္ဆတာ - အလိုကြီးခြင်း အသန္တဋ္ဌိတာ- မရောင့်ရဲခြင်း သိင်္ဂီ - တင့်တယ်စံပယ်ခြင်း စာပလျ - လျှပ်ပေါ်ခြင်း	ကောဓ - အမျက်ထွက်ခြင်း ဥပနာဟ - ရန်ငြိုးထားခြင်း မက္ခ - ကျေးဇူးကန်းခြင်း ပဠာသ - ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း ဣဿာ - မနာလိုခြင်း မစ္စရိယ - ဝန်တိုခြင်းတို့ အဖြစ်များကုန်၏။	ထိန, မိဒ္ဓ - ထိုင်းမှိုင်းခြင်း ဥဒ္ဓစ္စ - စိတ်ယုံလွင့်ခြင်း ကုတ္တုစ္စ - နောင်တပူပန်ခြင်း ဝိစိကိစ္ဆာ - ယုံမှားခြင်း အာဓိနဂ္ဂါဟ - မသင့်သော စွဲလန်းခြင်း ဒုပ္ပဋိနိဿဂ္ဂိတာ - အယူမှား မစွန့်ခြင်း
သဒ္ဓါ	ဗုဒ္ဓိ	ဝိတက်
၁။ လွတ်လွတ်စွန့်ကြဲ ၂။ အရိယာကို ဖူးမြင်လို ၃။ သူတော်ကောင်းတရား နားကြားလို ၄။ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ခြင်းများ ၅။ မစဉ်းလဲ ၆။ မလှည့်ပတ် ၇။ ရတနာသုံးပါး ကြည်ညိုမှု အဖြစ်များ	၁။ ဆုံးမလွယ် ၂။ မိတ်ကောင်းရှိ ၃။ ဘောဇဉ်အတိုင်း အရှည်သိ ၄။ သတိ သမ္ပဇဉ် ၅။ နိုးကြားမှုနှင့် မပြတ်ယှဉ် ၆။ သံဝေဂရသင့်ရာ၌ သံဝေဂရ ၇။ နည်းမှန်လမ်းမှန် အားထုတ်	၁။ စကားများ ၂။ အပေါင်းအသင်းမက် ၃။ ကုသိုလ်အလုပ်၌ မမေ့ မလျော် ၄။ စိတ်မတည်တံ့ ၅။ ညဉ့်အခါ နောက်တစ်နေ့ အတွက် တွေးကာအခိုးလွတ် ၆။ နေ့အခါ အတွေးအတိုင်း လုပ်၍ အလှုံ့လွတ် ၇။ အာရုံအမျိုးမျိုးသို့ စိတ် လွှတ်ပေး၏။ အကုသိုလ် အဖြစ်များ