

စိတ်ထိန်းနည်း (၄)မျိုး

၁။ န စေဝ မေ စိတ္တံ ဝိပရိကာတံ ဘဝိဿတိ၊

အပြစ်များပြောလာလျှင် ငါ၏စိတ်ကို အပြောင်းအလဲမဖြစ်အောင် နေမယ်ဟူ၍ ဆုံးဖြတ်နေခြင်း။

၂။ န စ ပါပိကံ ဝါစံ နိတ္တရေဿာမိ၊

အချိန်အခါကြည့်ပြီး ပြောမည်ဆိုလျှင် မကြားဝံ့ မနာသာ ကြမ်းတမ်းသောစကားတို့ဖြင့် မပြောခြင်း။

၃။ ဟိတာနုကမ္ပိ စ ဝိဟရိဿာမိ၊

ထိုသူအပေါ်၌ အကျိုးလိုလားစိတ် ထားခြင်း။

၄။ မေတ္တာစိတ္တော န ဒေါသန္တရော တိ၊

ထိုသူကို မေတ္တာပို့ခြင်း။

(မူလပဏ္ဏာသပါဠိ၊ ကာကစူပမသုတ်၊ ၁၇၃၊ ၄၊ ၅၊ ၁)