

40 ‘TO’ (四十种思维法)

参考《无碍解道》/Paṭisambhidā-magga, 《清淨道论》/Visuddhi-magga

10 Anicca Lakkhaṇā (十无常相) (6 Objects/5Khandhas)

Lakkhaṇā	相	释 义
1 aniccato	无常	名色(即五蕴)不可避免坏灭
2 palokato	毁 crumbling	名色因病老死而毁坏
3 calato	动 quivering	名色因病老死及世间法(如爱恨得失等)而动摇
4 pabhaṅgato	坏 perishing	名色因自力(effort)或他力或自性(nature)而毁坏(于混乱中)
5 addhuvato	不恒	没有坚固性(firm stability),随时可能掉落(死亡)
6 vipariṇāma dham	变易法	必经由生至死的变易(change from Uppāda to Thiti,Bhaṅga)
7 asārakato	不实	没有坚固的实质(no firm essence)
8 vibhavato	无有	具有彻底的毁灭性(annihilation)
9 māraṇa dham	死法	具有死亡性(nature of death)
10 saṅkhatato	有为	由因缘和合而生[formed by Janaka(hetu) and Upatthambhaka(paccaya)]

25 Dukkha Lakkhaṇā (廿五苦相)

Lakkhaṇā	相	释 义
1 dukkhato	苦 suffering	有情受到名色不断生灭逼迫; 三苦基地(dukkha,vipariṇāma,sankhāra)
2 rogato	病 disease	(诸蕴)是身心诸病生发基地
3 aghato	恶 calamity	是诸恶(akusala)发生基地, 应受呵责
4 gaṇḍato	疮(痈) boil	常流烦恼(raga etc.)之不净
5 sallato	箭 dart	是生灭之箭(刺击身心), 难以拔除(惟圣道可拔)
6 ābādhato	疾 affliction	(诸蕴不能独生)是诸病之因
7 upaddavato	祸 disaster	是诸祸(病、老、死、惩罚)基地
8 bhayato	怖畏 terror	是(今生来世)危险的陷阱, 是涅槃的对敌
9 itito	难 plague	招徕种种不幸(loss/destruction)
10 upasaggato	灾患 menace	被不幸(如疾病、失去亲人)尾随, 为过患牵掣
11 atāṇato	非保护所	不能保护(名色)生而不灭
12 aleṇato	非避难所	不能为避难者除难
13 asaraṇato	非皈依处	不能除去依止者的怖畏(suffering danger)
14 vadhakato	杀戮者	杀害亲近者(人、天神、梵天)
15 aghamūlato	恶之根	诸恶的根源
16 ādīnavato	过患	(诸蕴)有无常、苦、变易等过患
17 sāsavato	有漏	诸蕴是有漏法(āsava dhamma)的近因
18 māraāmisato	魔食	是五魔的食物(māra's bait for 天魔、烦恼魔、蕴魔、死魔、行作魔)
19 jātii dhammato	生法	诸蕴有生、老、病、死(生、住、灭)特性
20 jarā dhammato	老法	诸蕴有生、老、病、死(生、住、灭)特性
21 byādhi dham	病法	诸蕴有生、老、病、死(生、住、灭)特性
22 soka dhammato	愁法	诸蕴是愁、悲、恼之因
23 parideva dham	悲法	诸蕴是愁、悲、恼之因
24 upāyāsa dham	恼法	诸蕴是愁、悲、恼之因
25 saṃkileska dhm	杂染法	令有情受到三杂染法(爱染、见染、恶行染)污染(defiled)

5 Anatta Lakkhaṇā (五无我相)

Lakkhaṇā	相	释 义
1 anattato	无我 (non-self)	五蕴 (=名色) 没有主、住者、作者、受者、决意者诸特性；即： 五蕴没有主我（拥有诸蕴者）、住我（世世常存不变者）、作我（做者、作者）、 受我（感受目标者）、决意我（决定、确定者）诸特性。 (叶均译：因为非自、非主等之故；英译：because of itself having no owner, etc.)
2 suññato	空(void of)	诸蕴无主我、住我、作我、受我、决意我。 (叶均译：因无有主、住者、作者、受者、决意者之故；英译:because it is devoid of the state of owner, abider, doer, experiencer, director;)
3 parato	敌(alien)	五蕴因缘生灭，不遂人愿。
4 rittato	无(empty of)	名色(=五蕴)没有常、净、乐、我实质 (empty of dhuva, subha, sukha ,atta) ; 即： 五蕴是无常、无净、无乐、无我的。
5 tucchato	虚(worthless)	究竟法上虽有名色或五蕴，但存时极短（仅生、住、灭三时），如无或少。

以虔诚的心布施，如此将生果报；
 以虔诚的心皈依佛、法、僧，如此将生果报；
 以虔诚的心持戒、不杀生、.....如此则更生大果；
 他所修的尽是慈悲，.....如此则更生大果；
 然而，若能在弹指顷修习无常观，则更生大果！

----- 《A.IX》(增支部~九)

思想(thinking)本身即思想者（除了思想，找不到思想者）。
 生命即活动(acting)本身。