တော ၄၀ **(40’ to)**

အနိစ္စလက္ခဏာ (၁၀) ချက်		
1	အနိစ္စတော	မြဲခြင်းမရှိ = မမြဲ။
2	ပလောကတော	ပျက်စီးခြင်းသဘော ရှိ၏။
3	စလတော	မတည်ကြည် မတံ့စား ရွေ့ရှားတုန်လှုပ်တတ်၏။
4	ပဘင်္ဂုတော	ဖရိုဖရဲ ပြိုကွဲပျက်စီးခြင်း သဘောရှိ၏။
5	အဒ္ဓုဝတော	ခိုင်မာခြင်းသဘောမရှိ။
6	ဝိပရိဏာမဓမ္မတော	ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော ရှိ၏။
7	အသာရကတော	ခိုင်မာသည့် အနှစ်သာရမရှိ။
8	ဝိဘဝတော	ဆုံးရှုံးခြင်းသဘော ရှိ၏။
9	မရဏဓမ္မတော = မစ္စု	သေခြင်းသဘောရှိ၏။
10	သင်္ခတတော	အကြောင်းတရားတို့သည် အဖန်ဖန် အထပ်ထပ်ပြုပြင်အပ်သော သဘောရှိ၏။

ဒုက္ခလက္ခဏာ (၂၅) ချက်		
1	ဒုက္ခတော။	ယုတ်မာညစ်ဆိုးဆင်းရဲသည့် ဒုက္ခမျိုးသာတည်း။
2	ရောဂတော။	ကျင်နာညစ်ဆိုး ရောဂါမျိုးသာတည်း။
3	အဃတော။	အကျိုးယုတ် အကျိုးမဲ့မျိုးသာတည်း။
4	ဂဏ္ဍတော။	မဖွယ် ရုပ်ဆင်းထွတ်မြင်းအနာမျိုးသာတည်း။
5	သလ္လတော။	စူးဝင် ညစ်ဆိုး မြားငြောင့်မျိုးသာတည်း။
6	အာဗာဓတော။	နှိပ်စက်လွှမ်းမိုး အနာမျိုးသာတည်း။
7	ဥပဒ္ဒဝတော။	လွန်စွာကပ်ရပ် နှိပ်စက်တတ်သော ဥပါဒ်မျိုးသာတည်း။
8	ဘယတော။	ချမ်းသာ စသည်နှင့် မရော ပြန့်ပြောများပြား ကြီးမားသော ဘေးမျိုးသာတည်း။ (ဝါ) ကြောက်ဖွယ်ညစ်ဆိုး ဘေးရန်မျိုးသာတည်း။
9	ဤတိတော။	ထိတ်လန့်စဖွယ် အန္တရာယ်မျိုးသာတည်း။
10	ဥပသဂ္ဂတော။	တွယ်တာစွဲကပ် နှိပ်စက်တတ်သော ဥပါဒ်မျိုးသာတည်း။
11	အတာဏတော။	စောင့်ရှောက်မဲ့လျှင်း ဘေး၏ အသင်းသာတည်း။
12	အလေဏတော။	ကွယ်ရာမဲ့လျှင်း ဘေး၏ အသင်းသာတည်း။
13	အသရဏတော။	ကိုးကွယ်ရာမဲ့လျှင်း ဘေး၏ အသင်းသာတည်း။
14	ဝဓကတော။	သမ္မုတိသစ္စာ လျော်စွာပညတ် ခေါ်ဝေါ်အပ်သည့် လူနတ်ဖြဟ္မာသတ္တဝါကို သုံးဖြာခဏ ဘင်သို့ကျအောင် ကာလမရှည် သန္တာန်စည်၍ နာရီမလပ် အတွင်သတ်သည့် လူသတ်မျိုးရိုးသာတည်း။
15	အဃမူလတော။	ကျိုးမဲ့ခပင်း ဆင်းရဲခြင်း၏ အရင်းအမြစ်သာတည်း။
16	အာဒီနဝတော။	ဆိုးဝါးညစ်ကျူ အပြစ်စုသာတည်း။ (တစ်နည်း) ခိုကိုးရာမဲ့ အထီးကျန်သူဆင်းရဲသာတည်း။
17	သာသဝတော။	အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ အစီးအပွားသာတည်း။
18	မာရာမိသတော။	ကိလေသမာရ် မစ္စုမာရ်တို့၏ (ဝါ) မာရ်ငါးပါးတို့၏ စားဖတ်ဝါးဖတ် သုံးသပ်နင်းနယ်ရာသာတည်း။
19	ဇာတိဓမ္မတော။	ဖြစ်ချင်တိုင်း ဖြစ်တတ်သောသဘောရှိ၏။
20	ဇရာဓမ္မတော။	ဆုတ်ယုတ်လျော့ပါးခြင်းသဘောရှိ၏။
21	ဗျာဓိဓမ္မတော။	ဖျားနာခြင်းသဘော ရှိ၏။
22	သောကဓမ္မတော။	စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းသဘော ရှိ၏။
23	ပရိဒေဝဓမ္မတော။	ငိုကြွေးမြည်တမ်းရခြင်းသဘော ရှိ၏။
24	ဥပါယာသဓမ္မတော။	သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပြင်းစွာပူပန်ရခြင်းသဘောရှိ၏။
25	သံကိလေသိကဓမ္မတော။	တဏှာ ဒိဋ္ဌိ ဒုစ္စရိတတည်းဟူသော ညစ်နွမ်းခြင်းသုံးပါးကို (ဝါ)ကိလေသာဆယ်ပါးတည်းဟူသော ညစ်နွမ်းခြင်းကို ပွားစီးစေတတ်သောသဘော ရှိ၏။

အနတ္တလက္ခဏာ (၅) ချက်		
1	အနတ္တတော။	(သာမိ နိဝါသိ ကာရက ဝေဒက အဓိဋ္ဌာယက)အတ္တမဟုတ်။
2	သုညတော။	သာမိ နိဝါသိ ကာရက ဝေဒက အဓိဋ္ဌာယက အတ္တမှ ဆိတ်သုဉ်း၏။
3	ပရတော။	အကျွမ်းဝင်ခြင်း အမြဲကင်းသော သူစိမ်းပြင်ပသာတည်း။
4	ရိတ္တတော။	ဓုဝ သုဘ သုခ အတ္တ ဟူသော အနှစ်သာရဟူသမျှနှင့် မြူမျှ မယှဉ် မစဉ်ဆိတ်ကင်းသော သဘောတရားသာတည်း။
5	တုစ္ဆတော။	ဓုဝ သုဘ သုခ အတ္တမမှီး အချည်းနှီးသာတည်း။ (ဝါ) သေးငယ်ယုတ်ညံ့ အချည်းနှီးသော တရားသာတည်း။