

အကျင့်လမ်းစဉ်	
သတိပဋ္ဌာန် (၄)ပါး	ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ (၅)ပါး
ကာယာနုပဿနာ	ရူပက္ခန္ဓာ (ရုပ် ၂၈ ပါး)
ဝေဒနာနုပဿနာ	ဝေဒနာက္ခန္ဓာ (ဝေဒနာစေတသိက်)
စိတ္တာနုပဿနာ	ဝိညာဏက္ခန္ဓာ (လောကီစိတ် ၈၁ ပါး)
ဓမ္မာနုပဿနာ	သညာက္ခန္ဓာ (သညာစေတသိက်) သင်္ခါရက္ခန္ဓာ (ဝေဒနာ သညာမှတစ်ပါး စေတသိက် ၅၀)

မှတ်ချက်။ ။ ငါ သူတစ်ပါးစသည်ဖြင့် စွဲလမ်းမှုခန္ဓာငါးပါးသည် ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ။
 ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော ရုပ်ခန္ဓာကိုယ် (ရုပ်(၂၈)ပါး)သည် ရူပက္ခန္ဓာ။
 အာရုံအမျိုးမျိုးကိုခံစားမှု (ဝေဒနာ)သည် ဝေဒနာက္ခန္ဓာ။
 အာရုံကိုမှတ်သားမှု (သညာ)သည် သညာက္ခန္ဓာ။
 ကိုယ်ဖြင့်ဖြစ်စေ နှုတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ စိတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ ကြံစည်မှုများ (ဝေဒနာ သညာမှတစ်ပါး စေတသိက် ၅၀) သည် သင်္ခါရက္ခန္ဓာ။
 အာရုံကိုသိမှု (လောကီစိတ် ၈၁)သည် ဝိညာဏက္ခန္ဓာ။

ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန် (၁၄) ပါး	
အာနာပါန (ဝင်လေထွက်လေ)	ဓာတ် (၄)ပါး
ဣရိယာပုထိ (၄)ပါး အသေးစိတ်အမူအရာ (သမ္ပဇည)	
ရှင်အသုဘ (၃၂ ပုံ) နှင့် သေအသုဘ = ဇုမိုး	

စတုရက္ခန္ဓာကမ္မဋ္ဌာန်း (၄)ပါး
ဗုဒ္ဓါနုဿတိ
မေတ္တာဘာဝနာ
မရဏဿတိ
အသုဘ (ရှင်အသုဘ+သေအသုဘ)

နိဗ္ဗာန်သွားလမ်းစဉ်

မဂ္ဂင် (၈)ပါး	ဝိသုဒ္ဓိ (၇)ပါး	ဉာဏ်စဉ် (၁၆)ပါး	ပရိညာ (၃)ပါး	
ပညာမဂ္ဂင် (၂)	ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	ပစ္စဝေက္ခကာဉာဏ်	ပဟာနပရိညာ	
		ဖိုလ်ဉာဏ်		
		မဂ်ဉာဏ်		
		ဂေါတြဘုဉာဏ်		ပဟာနပရိညာ
	ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	အနုလောမဉာဏ်		
		သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်		
		ပဋိသင်္ခါဉာဏ်		
		မုစ္စိတုကမျတာဉာဏ်		
		နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်		
		အာဒိနဝဉာဏ်		
		ဘယဉာဏ်		
	ဘင်္ဂဉာဏ်			
		ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်အရင်း(နောက်)ပိုင်း		တီရကပရိညာ
မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ	ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် အန(ရှေ့)ပိုင်း			
	သမ္မသနဉာဏ်			
	ကင်္ခါဝိတရကဝိသုဒ္ဓိ	ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်	ဉာတပရိညာ	
	ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ	နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်		
သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)	စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ	အာနာပါနနှင့် ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်း(၂)ခုတို့တွင် တစ်ခုခုကို ရွေးချယ်ပါ။		
သီလမဂ္ဂင် (၃)	သီလဝိသုဒ္ဓိ	ရှင် ရဟန်းများသည် ရှင်သီလ ရဟန်းသီလ၊ သီလရှင်များသည် သီလရှင်သီလ၊ လူများသည် ငါးပါး ရှစ်ပါးသီလတို့ ပြည့်စုံကြရမည်။		

