

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဋိပတ္တိပုဇ္ဇနာကာရဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သောဘဂဝါ ဗောဓာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

- သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊
- ဗုဒ္ဓေါ = သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြား ထင်ထင် သိမြင်တော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊
- ဗောဓာယ = သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူပင် သိမြင်ကြပါစေခြင်းအကျိုးငှာ၊
- ဓမ္မံ = သစ္စာလေးတန် တရားမှန်ကို၊
- ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။
- တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊
- အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊
- ဝန္ဓာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၂။ ဒန္တော သောဘဂဝါ ဒမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ်
ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

ဒန္တော = မြင်ကြားတွေ့ရာ ကြံသိရာမှ ကိလေသာ
အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက်
ယဉ်ကျေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊

ဒမထာယ = သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း
အလားတူစွာ ကိလေသာအညစ်အကြေး
ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးကြပါစေခြင်း
အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ယဉ်ကျေးစေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့်
ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္တာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

၃။ သန္တော သောဘဂဝါ သမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ်
ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။

သန္တော = ရာဂစသား အလှုပ်အရှားကင်းလျက်
ငြိမ်သက် ငြိမ်းအေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍၊

သမထာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း
အလားတူစွာ ငြိမ်သက်
ငြိမ်းအေးကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ငြိမ်သက်စေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့်
ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္တာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

၄။ တိဏ္ဍော သောဘဂဝါ တရဏာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ်
ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

တိဏ္ဍော = သြဃလေးဖြာ သံသရာ၏ ဟိုမှာကမ်းရောက်
နိဗ္ဗာန်ပေါက်အောင် ကူးမြောက်တော်မူပြီးသည်
ဖြစ်၍။

တရဏာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း
အလားတူစွာ ကူးမြောက်ကြပါစေခြင်း
အကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ကူးမြောက်စေရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့်
ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္ဒာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

၅။ ပရိနိဗ္ဗာတော သောဘဂဝါ ပရိနိဗ္ဗာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ = ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာအစစ်
ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊

ပရိနိဗ္ဗာတော = ကိလေသာခပ်သိမ်း အလုံးစုံငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊

ပရိနိဗ္ဗာနာယ = သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း
အလားတူစွာ ကိလေသာခပ်သိမ်း
ငြိမ်းကြပါစေခြင်းအကျိုးငှာ၊

ဓမ္မံ = ကိလေသာငြိမ်းရန် တရားမှန်ကို၊

ဒေသေတိ = ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့်
ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။

တံ ဘဂဝန္တံ = သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊

အဟံ = အကျွန်ုပ်သည်၊

ဝန္တာမိ = ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

မဟာစည်ဆရာတော်

မေတ္တသုတ် မေတ္တာပွားနည်း ဆယ့်တစ်မျိုး

- ၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၂။ ကြောက်တတ် မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၃။ မြင်အပ် မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၄။ ဝေးနေ နီးနေ၊ နှစ်ထွေ များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်
မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

- ၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၉။ လူအချင်းချင်း၊ (သတ္တဝါအချင်းချင်း)၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊
ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
မေတ္တသုတ်ပါဠိတော်ကို မင်းကွန်းတံပိဋကရေဆရာတော်
မြန်မာမှုပြုပါသည်။

ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်နည်းကို အစွဲပြုပြီး

မေတ္တာပွားနည်း လေးမျိုး

- (က) ခြေမရှိပါ။ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- (ခ) ခြေနှစ်ချောင်းရှိပါ။ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- (ဂ) ခြေလေးချောင်းရှိပါ။ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- (ဃ) ခြေအများကြီးရှိပါ။ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။