

အဟိတ်စိတ်

ဝိပါက်

အကုသလဝိပါစိတ်	
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	စက္ခုဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သောတဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	ဃာနဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	ဇိဝှိဝိညာဏ်
ဒုက္ခသဟဂုတ်	ကာယဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သမ္ပဋိစ္ဆိင်း
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သန္တိရဏ

ကုသလဝိပါက်	
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	စက္ခုဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သောတဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	ဃာနဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	ဇိဝှိဝိညာဏ်
သုခသဟဂုတ်	ကာယဝိညာဏ်
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သမ္ပဋိစ္ဆိင်း
သောမနဿသဟဂုတ်	သန္တိရဏ
ဥပေက္ခာသဟဂုတ်	သန္တိရဏ

မြင်သိစိတ်



Photo by Sam Sun

- စက္ခုပသာဒ - မျက်စိအကြည်ရုပ်
- ရူပါရုံ - အဆင်းရုပ် အာရုံ
- အာလောက - အလင်းရောင်
- မနသိကာရ - နှလုံးသွင်းမှု
- စက္ခု-ရူပ၊ လောကထင်ပြီ၊ မနသိ၊
လေးလီ စက္ခုဖို့။

ကြားသိစိတ်



- သောတပသာဒ - နားအကြည်ရုပ်
- သဒ္ဓါရုံ - အသံရုပ် အာရုံ
- အာကာသ - အကြားအပေါက်
- မနသိကာရ - နှလုံးသွင်းမှု
- သောတ-သဒ္ဓါ၊ ကာသထင်ပြီ၊ မနသိ၊ လေးလီ
သောတဖို့။

နံ့သိစိတ်



- ဃာနပသာဒ - နှာခေါင်းအကြည်ရုပ်
- ဂန္ဓာရုံ - အနံ့ရုပ် အာရုံ
- ဝါတ - လေ
- မနသိကာရ - နှလုံးသွင်းမှု
- ဃာန-ဂန္ဓ၊ ဝါတထင်ပြီ၊ မနသိ၊ လေးလီ ဃာနဖို့။

စားသိစိတ်



- ဇီဝါပသာဒ - လျှာအကြည်ရုပ်
- ရသာရုံ - အရသာရုပ် အာရုံ
- အာပ - ရေဓာတ်
- မနသိကာရ - နှလုံးသွင်းမှု
- ဇီဝါ-ရသာ၊ အာပထင်ပြီ၊ မနသီ၊ လေးလီ ဇီဝါဖို့။

ထိသိစိတ်



- ကာယပသာဒ - ကိုယ်အကြည်ရုပ်
- ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ - အတွေ့ရုပ် အာရုံ
- ပထဝီ - မြေဓာတ်
- မနသိကာရ - နှလုံးသွင်းမှု
- ကာယ-ဖောဋ္ဌ၊ ကက္ခဋထင်ပြီ၊ မနသီ၊ လေးလီ
ကာယဖို့။

ကြိယာစိတ် ၃ ပါး



ဥပေက္ခာသဟဂုတ် ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန်း

ဥပေက္ခာသဟဂုတ် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း

သောမနဿသဟဂုတ် ဟသိတုပ္ပါဒ်