

ပိဋကတ် မိတ်ဆက်

ပိဋကတ်သုံးပုံ/နိကာယ်ငါးရပ်

ဝိနယပိဋက	၅ ကျမ်း	၅ အုပ်	ပါရာဇိက၊ ပါစိတ္တိယ၊ မဟာဝဂ္ဂ၊ စူဠဝဂ္ဂ၊ ပရိဝါရ။ ဝိ ၁။ ..
အဘိဓမ္မပိဋက	၇ ကျမ်း	၁၂ အုပ်	ဏီ၊ ဘင်း၊ ဓာ၊ ပု၊ ကထာ၊ ယမက ၃၊ ပဋ္ဌာန ၅။ အဘိ ၁။ ..
သုတ္တန္တပိဋက	၄၀ ကျမ်း	၂၃ အုပ်	
ဒီဃနိကာယ်	၃ ကျမ်း	၃ အုပ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂ၊ မဟာ၊ ပါထိက (၃၄ သုတ်)။ ဒီ ၁။ ..
မဇ္ဈိမနိကာယ်	၃ ကျမ်း	၃ အုပ်	မူလပဏ္ဏာသ၊ မဇ္ဈိမ၊ ဥပရိ၊ (၁၅၂ သုတ်)။ မ ၁။ ..
သံယုတ္တနိကာယ်	၅ ကျမ်း	၃ အုပ်	သဂါထာ၊ နိဒါန၊ ခန္ဓ၊ သဠာ၊ မဟာ (၇၇၆၂ သုတ်)။ သံ ၁။ ..
အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်	၁၁ ကျမ်း	၃ အုပ်	ဧကက-စတုတ္ထ၊ ပဉ္စက-သတ္တက၊ အဋ္ဌက-ဧကာဒသက (၉၅၅၇ သုတ်)။ အံ ၁။ ..
သုတ္တန္တ သီးခြား	၁၈ ကျမ်း	၁၁ အုပ်	
ပိဋကတ် ၃ ပုံ	၅၂ ကျမ်း	၄၀ အုပ်	

နိကာယ်ငါးရပ်/ပိဋကတ်သုံးပုံ

ဒီဃနိကာယ်	၃ ကျမ်း	၃ အုပ်
မဇ္ဈိမနိကာယ်	၃ ကျမ်း	၃ အုပ်
သံယုတ္တနိကာယ်	၅ ကျမ်း	၃ အုပ်
အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်	၁၁ ကျမ်း	၃ အုပ်
ခုဒ္ဒကနိကာယ်	၃၀ ကျမ်း	၂၈ အုပ်
ဝိနည်းပိဋက	၅ ကျမ်း	၅ အုပ်
အဘိဓမ္မပိဋက	၇ ကျမ်း	၁၂ အုပ်
ခုဒ္ဒက သီးခြား	၁၈ ကျမ်း	၁၁ အုပ်
နိကာယ် ၅ ရပ်	၅၂ ကျမ်း	၄၀ အုပ်

နိကာယ်ငါးရပ်/ပိဋကတ်သုံးပုံ

၁။ နိကာယ်/ပိဋကတ်၊ မည်နှစ်ရပ်၊ သတ်မှတ်ခေါ်တွင်ကြ။
 ၂။ ဒီ-မ-သံ-အံ၊ ခုဒ္ဒကံ၊ ငါးတန်နိကာယ။
 ၃။ ဝိ-ဘိ-သုတ္တံ၊ ပိဋကံ၊ သုံးတန်ခွဲ၍ပြ။
 ၄။ ဒီ-မ-သံ-အံ၊ ကာယ်လေးတန်၊ သွင်းရန်သုတ္တန္တ။
 ၅။ ဝိ-ဘိ-ပိဋကံ၊ သွင်းယူရန်၊ ခုဒ္ဒနိကာယ။
 ၆။ နှစ်စွန်းငါးဆယ်၊ ကျမ်းမြတ်ဝယ်၊ လေးဆယ်အုပ်ပေါင်းရ။
 ၇။ ခု-မံ-ဥ-ဣ၊ သု-ဝိ-ပေ-ထေ၊ ထေ-ဒါ-ဝံ-စ၊ ဇာ-မ-စူ-ဋီ၊
 နေတ္ထိ-ပေဋ္ဌာ၊ မိလိန္ဒာ၊ ခေါ်ပါ သီးခြားကျမ်း။
 ၈။ ခုဒ္ဒသီးခြား၊ သုတ်သီးခြား၊ ခေါ်ပြားဆယ်ရှစ်ကျမ်း။

သီးခြား ၁၈ ကျမ်း ခုဒ္ဒကပါဌ၊ ဓမ္မပဒ၊ **ဥဒါန**၊ ဣတိဝုတ္တက၊ သုတ္တနိပါတ (ခု ၁)၊
 ဝိမာနဝတ္ထု၊ ပေတဝတ္ထု၊ ထေရဂါထာ၊ ထေရီဂါထာ (ခု ၂)၊
 အပဒါန ၁ (ခု ၃)၊ အပဒါန ၂၊ ဗုဒ္ဓဝံသ၊ စရိယာပိဋက (ခု ၄)၊
 ဇာတက ၁ (ခု ၅)၊ ဇာတက ၂ (ခု ၆)၊ မဟာနိဒ္ဒေသ (ခု ၇)၊ စူဠနိဒ္ဒေသ (ခု ၈)၊
 ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂ (ခု ၉)၊ နေတ္ထိ၊ ပေဋ္ဌကောပဒေသ (ခု ၁၀)၊ မိလိန္ဒပဉ္စ (ခု ၁၁)

ပါဠိတော် ဝိ ၁၊ ၁၂၅။ မ ၁၊ ၁၂၅။ သံ ၁၊ ၁၂၅။ အံ ၁၊ ၁၂၃။ အဘိ ၁၊ ၁၂၅။ ခု ၁၊ ၁၂၅။
 ဝိ-မြန် ၁၊ ၂၇။ မ-မြန် ၁၊ ၂၇။ သံ-မြန် ၁၊ ၂၇။ အင်-မြန် ၁၊ ၂၇။ အဘိ-မြန် ၁။

အဖွင့်ကျမ်း အဋ္ဌကထာ ဒီ-ဋ္ဌ ၁၊ ၂၇။ မ-ဋ္ဌ ၁၊ ၂၇။ သံ-ဋ္ဌ ၁၊ ၂၇။ အဘိ-ဋ္ဌ ၁၊ ၂၇။ ဝိ-ဋ္ဌ ၁၊ ၂၇။
 ဋီကာ ဒီ-ဋီ ၁၊ ၂၇။ မ-ဋီ ၁၊ ၂၇။ သံ-ဋီ ၁၊ ၂၇။ မူလ-ဋီ ၁၊ ၂၇။ ဝဇီရ-ဋီ ၂၇။



ဥဒါနပါဠိတော် မှတ်စု
(ဗောဓိဝဂ်)

၁။ ဗောဓိ ၃ သုတ်

ဥဒါန = ဝမ်းမြောက်နှစ်သက် ဆိုမြွက်စကား၊ ဆီခွက်မဆုံ၍ ဆီများလျှံထွက်သကဲ့သို့ ဝမ်းသာလွန်း၍
ဟောမည့်သူကို မရည်ရွယ်ဘဲ မိမိဘာသာ မြွက်ဆိုခြင်း။
ဗုဒ္ဓဥဒါန၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓဥဒါန၊ ဗုဒ္ဓသာဝကဥဒါန။

ဥဒါနပါဠိတော် = ဝဂ် (အုပ်စု၊ အခန်းငယ်) ရှစ်ဝဂ်။ သုတ်ပေါင်း ၈၀။ ဂါထာပုဒ်ပေါင်း ၉၅ ပုဒ်။

ဧကပလ္လင်္ကေန = တစ်ထိုင်တည်းဖြင့်။ ကဆုန်လပြည့်နေ့ နေဝင်ချိန် အပရာဇိတပလ္လင်မှာ ထိုင်သည်မှစ၍
ထိုတင်ပလ္လင်ခွေကို မဖျက်ဘဲ ၇ ရက်ဆက်တိုက် ထိုင်နေစဉ်။ ပလ္လင်သတ္တာဟဟု ခေါ်။

- ဝိမုတ္တိသုခ ပဋိသံဝေဓိ = အရဟတ္တဖလ သမာပတ်ချမ်းသာကို ဝင်စား။
- တဒင်္ဂဝိမုတ္တိ = ကိလေသာမှ ခဏမျှ လွတ်မြောက်ခြင်း (ဒါနပြုခိုက် စသည်)
- ဝိက္ခမ္ဘနဝိမုတ္တိ = ဈာန်ဖြင့် ပယ်ခွာထားခြင်း
- သမုစ္ဆေဒဝိမုတ္တိ = အကြွင်းမဲ့ (မဂ်အခိုက်မှာ ကိလေသာကို ပယ်ခြင်း)
- ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိ ဝိမုတ္တိ = ဖိုလ်အခိုက်မှာ ကိလေသာ ငြိမ်းခြင်း
- နိဿရဏဝိမုတ္တိ = ကိလေသာ သင်္ခါရအားလုံးမှ လွတ်သည့် နိဗ္ဗာန်

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ အင်္ဂါ ၁၂ = အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ၊ နာမရူပ၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ တဏှာ၊
ဥပါဒါန၊ ဘဝ၊ ဇာတိ၊ ဇရာမရဏ။

ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ = ဗောဓိပက္ခိယတရား ၃၇ ပါး တစ်နည်း သစ္စာ ၄ ပါး။
ကင်္ခါ ဝပယန္တိ = ကင်္ခါ ၁၆ ပါး။ အဟောသိ န ခေါ အဟံ အတီတမဒ္ဓါနံ (မ ၁၊ ၁၀။ သဗ္ဗာသဝသုတ်)။
သဟေတုဓမ္မ = ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ အင်္ဂါ ၁၂ ပါး။

မာရသေန = ကာမာ တေ ပဌမာ သေနာ၊ ဒုတိယာ အရတိ ဝုစ္စတိ။
တတိယာ ဒုပိပါသာ တေ၊ စတုတ္ထိ တဏှာ ပဝုစ္စတိ။
ပဉ္စမံ ထိနမိဒ္ဓံ တေ၊ ဆဋ္ဌာ ဘိရူ ပဝုစ္စတိ။
သတ္တမိ ဝိစိကိစ္ဆာ တေ၊ မက္ခော ထမ္ဘော စေ အဋ္ဌမော။
လာဘော သိလောကော သက္ကာရော၊ မိစ္ဆာ လဒ္ဓေါ စ ယော ယသော။
ယော စတ္တာနံ သမုက္ကံသေ၊ ပရေ စ အဝဇာနာတိ။ (သုတ္တနိ၊ ၃၄၂)။

ဥဒါန ၃ ခု = ပဌမဥဒါန ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဆင်ခြင်ပုံ၊ ဒုတိယ နိဗ္ဗာန်ကို ဆင်ခြင်ပုံ၊ တတိယ မဂ်ကို ဆင်ခြင်ပုံ။

ဗောဓိညာဏ်ကို ရတော်မူသော မြတ်ဗုဒ္ဓသည် မာရ်စစ်သည် ၁၀ မျိုးကို ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့၏။

ယောဂီများ မာရ်စစ်သည် ၁၀-မျိုး လွှမ်းမိုးခံရပုံ

(၁) အဂါရိယ = အိမ်ရာတည်ထောင် လူ့ဘောင်မှာ နေစဉ် ကာမစစ်သည် ၂ မျိုးရဲ့ လွှမ်းမိုးခြင်းကို ခံရ။

ဝတ္ထုကာမ = စိတ်နှလုံးကို တိုးပွားစေတဲ့ အာရုံငါးပါး၊ နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်တဲ့ ဝတ္ထုပစ္စည်း၊ တဏှာရဲ့ တည်ရာ တေဘူမက ဝဋ်တရား
ကိလေသကာမ = လိုချင်တပ်မက်တဲ့ ကိလေသာ၊ ကိလေသာ ၁၀ ပါး။

(၂) အနဂါရိယ = ကာမကို အောင်နိုင်ပြီး ရဟန်းပြုနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ အောက်ပါ စစ်သည် ၁၀ မျိုး လွှမ်းမိုးခံရ။

အရတိ = တောကျောင်းမှာနေပြီး တရားထူး ရအောင် အားထုတ်စဉ် မပျော်ပိုက် ဖြစ်လာခြင်း။

ပဗ္ဗဇိတေန ခေါ် အာဂုဿော အဘိရတိ ဒုက္ကရာ (သံ ၂၊ ၄၅၆)။ (အရှင်သာရိပုတ္တရာရဲ့ စကား)။
ငါ့ရှင် ပရိဗိုဇ်၊ ရဟန်းပြုပြီးသူသည် မွေ့လျော်ခြင်းကို ပြုနိုင်ခဲ့၏။

ခုပ္ပိပါသာ = ပရပဋိဗဒ္ဓဇီဝိကတ္တာ။ သူတစ်ပါးကို မှီ၍ အသက်မွေးရသဖြင့် အာဟာရ မမျှခြင်း။

တဏှာ = ထိုကြောင့် အစားအစာ ဝအောင် ရှာမှီးရလို့ တဏှာက ယောဂီရဲ့ စိတ်ကို ပင်ပန်းစေ။

ထိနမိဒ္ဓ = ကိုယ်စိတ်ပင်ပန်းရင် ထိနမိဒ္ဓဝင်။ (ကိလန္တစိတ္တာနံ ထိနမိဒ္ဓံ ဩက္ကမတိ။)

ဘီရု = တောကျောင်းမှာ နေရင်း ပရိသတ်နဲ့ အနေဝေးလို့ ကြောက်ရွံ့မှု ဖြစ်ခြင်း။

ဝိစိကိစ္ဆာ = အထက်ပါ အကြောင်းတွေကြောင့် လမ်းစဉ် မှန်မှ မှန်ရဲ့လားလို့ တွေးမိတတ်ခြင်း။

မာနမက္ခထမ္ဘ = မာရ်စစ်သည်တွေကို အောင်နိုင်ပြီး အနည်းငယ်မျှ တရားထူးရရုံနဲ့ မာနဝင်ခြင်း။

လာဘသက္ကာရသိလောက = တရားထူးကို အမှီပြု၍ လာဘ်ပေါ ကျော်စောခြင်းလည်း

မာရ်စစ်သည်

လွှမ်းမိုးခဲ့ခြင်း တစ်မျိုး။

မိစ္ဆာယသ = လာဘ်ကို ယစ်မှု၊ လာဘ်နောက်ကို ပါသွားပြီး တရားတုကို ပြု၊ အသိုင်းအဝိုင်းတုကိုရ၊

ဒါလည်း အပါယ်ကို ရောက်စေတဲ့အထို ဒုက္ခပေးတဲ့ မာရ်စစ်သည် ပါပဲ။

အတ္တာနံ ဥက္ကံသေန္တိ၊ ပရံ ဝမ္ဘန္တိ = မိမိရဲ့ လာဘ်ပေါ ကျော်စော အသိုင်းအဝိုင်းစသည်ကို အမှီပြုပြီး

မိမိပြတဲ့ တရားပဲ မှန်ပြီး အခြားဆရာတို့ ပြတဲ့ တရားကို အထင် သေးစကားဆိုခြင်း။



၄။ ဟုံဟုံကသုတ်

သတ္တာဟံ = ပလ္လင်္ကသတ္တာဟပိဒိ အခြားမဲ့မှာ ဖြစ်တဲ့ သတ္တာဟတွေ မဟုတ်။ ပလ္လင်္ကသတ္တာဟပိဒိနောက် အခြား သတ္တာဟ ၃ ခုကိုလည်း ဗောဓိပင်အနီးမှာပဲ ကုန်လွန်တယ် (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၄၇)။

အနိမိသ ၇ ရက် (ဒုတိယ သတ္တာဟ)

ဗုဒ္ဓဖြစ်ပြီးခါစ ဘယ်မှ မကြွသေးဘဲ ဗောဓိပင်ရဲ့ အနီးဝန်းကျင်မှာ ခုနစ်ပတ် သီတင်းသုံးတော်မူ။ ၈ ရက် မြောက်မှာ ပလ္လင်ရဲ့ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌ ရပ်ပြီး အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ် ကို ရတော်မူတဲ့ နေရာကို မျက်လုံးတော် မမှိတ်ဘဲ ကြည့်ရှုခြင်း။

စင်္ဂါမ ၇ ရက် (တတိယ သတ္တာဟ)

ပလ္လင်တော် (ဗောဓိပင်)နှင့် အနိမိသအကြားမှာ အရှေ့မှ အနောက် အနောက်မှ အရှေ့သို့ စင်္ကြန် လျှောက်ပြီး ဖလသမာ ပတ်ဝင်စားတာ ၇ ရက်။ ဖြစ်ရပ် အထူးမရှိ။

ရတနာဃရ ၇ ရက် (စတုတ္ထ သတ္တာဟ)

ဗောဓိပင်ရဲ့ အနောက်မြောက်ထောင့်။ ရတနာအိမ်ဆိုပေမဲ့ ပကတိ ရတနာတွေနဲ့ ဆောက်တဲ့ အိမ် မဟုတ်။ နတ်ဗြဟ္မာတို့ ဖန်ဆင်းတဲ့ အိမ်။ အဘိဓမ္မာ ၇ ကျမ်း ဆင်ခြင်။ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းစဉ် ရောင်ခြည် ၆ မျိုးလွှတ်။ ယင်း ရောင်ခြည် ခြောက်မျိုးကို တင်စားပြီး သာသနာ့အလံ တီထွင်။

အပေါလ ၇ ရက် (ပဉ္စမ သတ္တာဟ)

အပေါလညောင်ပင်။ ဗောဓိပင်ရဲ့ အရှေ့ဖက်မှာရှိ။ ဆိတ်ကျောင်းသားတွေ အရိပ်ခို နေထိုင်ကြလို့ (ဝိ-ဋ္ဌ၊ ၃၊ ၂၃၉)။ ဝေဒကျမ်းကိုမရွတ် ဖတ်နိုင်တဲ့ ပုဏ္ဏားအိုတို့ နေအိမ်ပြု၍ နေထိုင်ရာ ဖြစ်လို့၊ နေ့လယ်အချိန် ဆိတ်တို့အား အရိပ်ဖြင့် စောင့်ရှောက်လို့ အပေါလ ညောင်ပင်ခေါ် (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၄၇)။

ဒုက္ကရအကျင့်ကို ခြောက်နှစ်ကြာ ကျင့်နေတော်မူစဉ် ဗုဒ္ဓလောင်းလျာအား အရိပ်အာဝါသ ရရှိစေရန် ဆိတ်ကျောင်းသား လူငယ်တစ်ဦးက ဒီညောင်ပင်ကို စိုက်ပျိုးခဲ့တယ် (S. Beal, *Romantic Legend of the Buddha*, p. 238)။ မြန်မာပညာရှိတို့က 'ဆိတ်ကျောင်းညောင်ပင်' လို့ ခေါ်။

အပေါလနိဂြောဓ (ဆိတ်ကျောင်းညောင်ပင်) ဘယ်မှာရှိသလဲ ..

အပေါလညောင်ပင်ဟာ ဥရုဝေလာ(ရွာ) အနီးရှိ နေရဉ္စရာမြစ်ကမ်း အနီးမှာရှိတယ် (ဥဒါန၊ ၈၀)။ ဗုဒ္ဓ ဖြစ်မဲ့နေ့က လောင်းလျာဟာ (ဥရုဝေလာရွာ အနီးရှိ) ခင်တန်း သို့မဟုတ် တောအုပ်မှာ နေ့သန့်စင်ပြီး ညနေချမ်းအချိန်မှာ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်သို့ ကြွတော်မူတယ် (မ-ဋ္ဌ၊ ၂၊ ၈၈)။ ဗုဒ္ဓဖြစ်ပြီးနောက်လည်း ဥရုဝေလာရွာ ကို အမှီပြုပြီး သီတင်းသုံးတော်မူသေးတယ် (သံ-ဋ္ဌ၊ ၁၊ ၁၅၅)။ ဒါကြောင့် ငါးခုမြောက် ရက်သတ္တပတ် စံနေတော်မူရာ အပေါလညောင်ပင်ဟာ ဥရုဝေလာရွာ အနီးရှိ နေရဉ္စရာမြစ်ကမ်း အနီးမှာရှိတယ်။

ဆဋ္ဌသတ္တာဟ (မုစလိန္န) ဗောဓိပင်ရဲ့ အရှေ့တောင်။

သတ္တမသတ္တာဟ (ရာဇာယတန)

ဗောဓိပင်ရဲ့ တောင်ဘက်။ သတ္တမသတ္တာဟကို လင်းလွန်းပင် အောက်မှာ စံနေစဉ် သိကြားမင်း လှူဒါန်းတဲ့ ဒန်ပူနဲ့ ဆေးဖန်ခါးသီး တွေကို သုံးဆောင်၊ ခံတွင်းကို ဆေးကြောပြီး နတ်မင်းကြီးလေးပါး လှူဒါန်းတဲ့ သပိတ်နဲ့ တပုဿ ဘလ္လိကတို့ရဲ့ ဆွမ်းကို ဘုဉ်းပေး။ **အဲဒီနောက် အပေါလညောင်ပင်သို့ တစ်ဖန် ပြန်ကြွတော်မူတယ်** (ဝိ ၃၊ ၅။ သံ ၁၊ ၁၃၈၊ သံ-ဋ္ဌ ၁၊ ၁၇၉)။ ဒုတိယ အကြိမ် ပြန်ကြွတာ ၈ ပတ်မြောက်မှာ။

အပေါလမှာ ဘယ်နှစ်ကြိမ်

သုဇာတာ သတို့သမီး လှူဒါန်းတဲ့ နို့ဃနာဆွမ်းကို ခံယူခါနီး တစ်ကြိမ် (ဗုဒ္ဓဝံသ၊ ၃၁၁)၊ ပဉ္စမသတ္တာဟ စံနေတော်မူခြင်း တစ်ကြိမ် (ဥဒါန၊ ၈၀)၊ ရှစ်ပတ်မြောက်မှာ တစ်ကြိမ် (ဝိ ၃၊ ၅)။ **အပေါလပညောင်ပင်မှာ** ဘုရား မဖြစ်မီ တစ်ကြိမ်၊ ဘုရားဖြစ်ပြီး ၂ ကြိမ်၊ ၃ ကြိမ် သီတင်းသုံး။ သုဇာတာရဲ့ ဃနာနို့ဆွမ်း အလှူခံတဲ့ အပေါလနဲ့ ပဉ္စမသတ္တာဟ စံနေတဲ့ အပေါလဟာ အတူတူ။ ဒီကမှ တစ်ဆင့် ၈ ပတ် မြောက်ခန့်မှာ ပဉ္စဝဂ္ဂိ ငါးပါးကို တရားဟောဖို့ ဗာရာဏသီကို ကြွတော်မူတာ ဖြစ်နိုင်တယ်။

ပဉ္စမသတ္တာဟ အတွင်း

ဟုံဟုံကပုဏ္ဏားနဲ့ တွေ့တာ (ဝိ ၃၊ ၃။ ဥဒါန၊ ၈၀)၊ ခေါင်းပါးတဲ့ အကျင့်ကို စွန့်လို့ မြတ်ဗုဒ္ဓကို ဘုရား မဖြစ် သေးဘူးလို့ မာရ်နတ် လာပြောတာဟာ (သံ ၁၊ ၁၀၄)၊ မြတ်စွာဘုရားကို အရှုံးပေးကြောင်း မာရ်နတ် လာလျှောက်တာ (သံ ၁၊ ၁၂၄)၊ မာရ်နတ်ရဲ့ သမီးတွေ လာပြီး ဖြားယောင်းတာ (ဇေ-ဋ္ဌ ၁၊ ၉၁)တွေက ပဉ္စမသတ္တာဟမှာပါ။

အပေါလမှာ ရှစ်ပတ်မြောက် သီတင်းသုံးစဉ် သဟမ္ပတိဗြဟ္မာက လောကကို တရားဟောဖို့ တောင်းပန် တယ် (ဝိ ၃၊ ၅)။ ဒါ့အပြင် သတိပဋ္ဌာန် လေးပါးကို ဆင်ခြင်တာ (သံ ၃၊ ၁၄၅၊ ၁၆၁)၊ ရှိခိုးခံထိုက်တဲ့ တရား လေးပါးကို ဆင်ခြင်တာ (အံ ၁၊ ၃၃၀)၊ မာရ်နတ်က မြတ်စွာဘုရားကို ပရိနိဗ္ဗာန်စံဖို့ လာလျှောက်တာ (ဒီ ၂၊ ၉၄)တွေလည်း **အပေါလနိဂြောဓမူလေ** ဆိုတဲ့ ပါဠိတော် စာသွားအရ အဋ္ဌမသတ္တာဟမှာ ဖြစ်နိုင်တယ်။

ညောင်နှစ်ပင်

မြတ်ဗုဒ္ဓ ဗောဓိဉာဏ်ကို ရတော်မူတဲ့ မဟာဗောဓိပင်လည်း ဥရုဝေလာ (အရပ်)ရှိ နေရဉ္စရာမြစ်ကမ်း အနီး မှာပဲ ရှိတယ် (ဝိ ၃၊ ၁)။ ဗုဒ္ဓလောင်းလျာဟာ အပေါလညောင်ပင်အောက်မှာ သုဇာတာရဲ့ ဆွမ်းကို အလှူခံ (ဗုဒ္ဓဝံသ၊ ၃၁၁)။ အဲဒီနေ့ နေရဉ္စရာမြစ်မှာ ရေချိုး၊ ဆွမ်းဘုဉ်းပေး၊ ရွှေခွက်ကို မြစ်ထဲမျှော၊ ထို့နောက် (အနီးရှိ) ခင်တန်း သို့မဟုတ် တောအုပ်မှာ နေ့သန့်စင်ပြီး ညနေချမ်းအချိန်မှာ ဗောဓိမဏ္ဍိုင် (သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ကိုရမဲ့ ညောင်ပင်) ရှိရာသို့ ကြွတော်မူတယ် (မ-ဋ္ဌ ၂၊ ၈၈)။

'ဥရုဝေလာသည် မဟာဗောဓိမှ အရှေ့ဘက်အနီး နေရဉ္စရာမြစ်ရှိရာ ၎င်းနေရဉ္စရာမြစ်၏ အရှေ့ဖက် ကမ်းမှာ တည်ရှိသည် (တောင်ပေါက်ဆရာတော်၊ ဗုဒ္ဓသာသနိကပထဝီဝင်၊ တိနိရိုက်၊ စာ-၁၁၆)။'

ဒီစာအရ အပေါလညောင်ပင်၊ ဥရုဝေလတော၊ ဥရုဝေလရွာတွေဟာ နေရုဇွရာမြစ်ရဲ့ အရှေ့ဘက် ကမ်းမှာ တည်ရှိပြီး ထိုကျမ်းပါ မြေပုံအရ မဟာဗောဓိနှင့် တစ်ဖက် တစ်ကမ်းစီ ဖြစ်ဖွယ်ရှိ။

ဟုံဟုံကနှင့် တွေ့ခြင်း

ဗောဓိပင်အနီး ၄ ပတ် သီတင်းသုံးပြီးနောက် မလှမ်းမကမ်းမှာ ဖြစ်ဖွယ်ရှိတဲ့ အပေါလညောင်ပင် အောက် ကို ကြွပြီး ၇ ရက် သီတင်းသုံး။ အရဟတ္တဖလ သမာပတ်ချမ်းသာနှင့် သီတင်းသုံးနေခြင်း။

တမှာ သမာဓိမှာ = အရဟတ္တဖိုလ် သမာပတ်ကို ကာလ အပိုင်းအခြားနဲ့ ဝင်စားပြီး သမာပတ်မှ ထချိန်မှာ ဟုံဟုံကနှင့် တွေ့။ သမာပတ်ကို တစ်ချိန်လုံး ဝင်စားနေတာ မဟုတ်။ သမာပတ်မှ ထချိန်ရှိ။

ဟုံဟုံက = ဒိဋ္ဌမင်္ဂလိက = မြင်တွေ့တာကို မင်္ဂလာလို့ ပြောဆိုလေ့ရှိသူ။ နိမိတ် တဘောင် စသည်ကို ယုံကြည်သူ။ ဇာတ်မြင့်မာန ထန်ပြင်းသူ။ ဇာတ်နိမ့်သူကို တွေ့ရင် 'ဟုံဟုံ'လို့ ဆိုလေ့ရှိသူ။

ဂေါတမ = ဥရုဝေလာမှာ ၆ နှစ် သီတင်းသုံးနေပြီး ဖြစ်လို့ ပဉ္စဝဂ္ဂိတို့ထံမှ ဗုဒ္ဓရဲ့ ဂေါတမ အနွယ်ကို ကြားဖူး။ သမဏ ဂေါတမလို့ အဲဒီ ဒေသတစ်ခွင်မှာ ထင်ရှားနေလို့။ မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် ယခင်က တွေ့ဖူး၊ ပြောဆိုဖူး။

မေးခွန်း = အဘယ်တရားဖြင့် ဗြာဟ္မဏခေါ် သူမြတ်စစ် ဖြစ်နိုင်သနည်း။
သူမြတ်ဖြစ်အောင် ပြုသော တရားများကား အဘယ်ပါနည်း။

ဥဒါနေသိ = ဒီပုဏ္ဏားကို တရားဟောတာ မဟုတ်။ အဖြေကို သိတော်မူတဲ့အတွက် ဥဒါန်းကျူးတာ။ ဟုံဟုံကသည် သစ္စာတရားကို သိနိုင်မည့်သူ မဟုတ်လို့ ဘုရားရဲ့ စကားသံကို ကြားရပေမဲ့ တရားထူး မရ။ မမ္မစကြာတရားမဟောမီ မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ တရားသံ(စကားသံ)ကို နာရ(ကြားရ)တဲ့ တပုဿ၊ ဘလ္လိက တို့ကို သရဏဂုံ ဆောက်တည်စေတာလည်း ထိုအတူ။ ဝါသနာဘာဂိယမျှသာ ဖြစ်နိုင်။

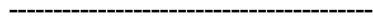
ဗြာဟ္မဏဖြစ်ကြောင်း တရား ၇-ပါး

မကောင်းမှုကို အပပြုပြီးဖြစ်ခြင်း၊ ထို့ကြောင့် တဟုန်းဟုန်း မာန်မှု ကင်းစင်ခြင်း၊ ကိလေသာဖန်ရည် တပ်စွန်းမှု မရှိခြင်း၊ သီလဖြင့် ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကို စောင့်ထိန်းခြင်း၊ အရဟတ္တဖိုလ် (သို့မဟုတ် နိဗ္ဗာန်) သို့ ရောက်ပြီးဖြစ်ခြင်း၊ ထို့ကြောင့် မဂ်တည်းဟူသော အကျင့်မြတ်ကို ကျင့်သုံးပြီးဖြစ်ခြင်း၊ ထို့ကြောင့် **ဥဿဒခုနစ်မျိုး** တရားဆိုး မရှိခြင်း။ (ဧကာရမ္မဏေပိ ဣမေ ဥဿဒါ နတ္ထိ။ ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၅၀)။

ဇာတ်စသည်ကြောင့် ဗြာဟ္မဏ မဖြစ်နိုင်။

- မကောင်းပယ်ကွင်း ဟုန်းဟုန်းကင်း တပ်ခြင်း မရှိပြီ။
- သီလစောင့်ရှောက် နိဗ္ဗာန်ရောက် မဂ်ပေါက်ဖိုလ်ဝင်ပြီ။
- ဥဿဒဆိုး ခုနစ်မျိုး ပယ်ချိုးအောင်နိုင်ပြီ။

ဥဿဒ ၇ ပါး = သံသရာတိုးပွားကြောင်း တရား။ ရာဂုဿဒ၊ ဒေါသုဿဒ၊ မောဟုဿဒ၊ မာနုဿဒ၊ ဒိဋ္ဌုဿဒ၊ ကိလေသုဿဒ၊ ကမ္မုဿဒ (မဟာနိ၊ ၅၅)။



၅။ ဗြာဟ္မဏသုတ်

သာဝတ္ထိ = သဝတ္ထ ရသေ့နေရာမှာ မြို့တည်လို့။ အတွင်းအပ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေ လိုရာ ရနိုင်လို့။

ဇေတဝန = ဇေတမင်းသား (ဥယျာဉ်ရဲ့ ယခင်ပိုင်ရှင်)ရဲ့ ဥယျာဉ်။ မြေရောင်းရငွေ ၁၈ ကုဋေဖြင့် ဆောက်လုပ်တဲ့ ပြဿာဒ်နှင့်တကွ အဝင်တံခါးမုခ်၊ သစ်ပင်စသည် အလှူရှင်။

အနာထပိဏ္ဍိက = အမည်ရင်း သုဒတ္တ။ ဥယျာဉ်ရဲ့ ဒုတိယ ပိုင်ရှင်။ တန်ဖိုး ၅၄ ကုဋေ အလှူရှင်။ ကောင်းမှု ပြုလိုသူ နောင်လာ နောင်သားတို့ အတုယူနိုင်စေရန် အလှူရှင် ၂ ဦးလုံးရဲ့ အမည်ကို အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်က မှတ်တမ်းတမ်းတင် ခေါ်ဝေါ်ခဲ့။

အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် = မြတ်ဗုဒ္ဓ ရာဇဂြိုဟ်ရောက်ပြီး ဝေဠုဝန်မှာ သီတင်းသုံးစဉ် လဝက် ခန့် အကြာမှာ ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းဖြစ်။ အရှင်မဟာကဿပ = အဂ္ဂသာဝက ၂ ပါးနောက် မကြာမီ သြဝါဒပဋိဂ္ဂဟဏ ရဟန်းဖြစ်။ ဤသုံးပါးလုံး ပဉ္စဝဂ္ဂ၊ ယသနှင့် သူငယ်ချင်း မိတ်ဆွေ ရဟန္တာ ၅၅။ ဘဒ္ဒဝဂ္ဂီ ၃၀၊ ရသေ့ညီနောင် ၁၀၀၀ တို့ထက် နောက်ကျပြီး သာသနာ့ဘောင် ဝင်ရောက်။

မဟာကစ္စာန = ဥဇ္ဇေနိမြို့သား၊ ရဟန်း ဖြစ်ချိန်ကို မခန့်မှန်းနိုင်။ ဘုရားပွင့်ပြီး မကြာမီလို့တော့ ဆိုနိုင်။ အရှင်မဟာကောဠိက (သာဝတ္ထိမြို့ သူဌေးသား)၊ အရှင်မဟာကပ္ပိန (ကုက္ကုဋ္ဌဝတီမြို့ မင်းသား) တို့လည်း ဘုရား ဇေတဝန်မှာ သီတင်းသုံးပြီးမှ ရဟန်းပြု။ မဟာစုန္ဒ (ဝင်္ဂန္တုဏ္ဏားနှင့် ရူသာရီတို့ရဲ့ သား၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာရဲ့ ညီ)၊ အရှင်ရေဝတမထေရ် (ခဒိရဝနိက၊ အရှင်သာရိရဲ့ ညီအငယ်ဆုံး)။ ဤမထေရ် ငါးပါးလုံး အရှင်အနုရုဒ္ဓါ၊ အရှင်နန္ဒတို့ထက် ရဟန်းသိက္ခာ ငယ်ဖွယ်ရှိ။

ဇေတ ဘိက္ခဝေ ဗြာဟ္မဏာ အာဂစ္ဆန္တိ = သီလ သမာဓိ ပညာ စတဲ့ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ အလွန် တည်ငြိမ် အေးချမ်းခြင်း၊ လွန်ကဲသည့် ရဟန်းသွင်ပြင်နှင့် ပြည့်စုံခြင်းတို့ကြောင့် ကြည်ညိုစိတ်ဖြင့် ဂုဏ်ထူးကို ချီးမွမ်းလို၍ နှစ်ကြိမ် အာမေဋိတ်သံ ပြုတော်မူ။

ဗြာဟ္မဏဇာတိကော = ပြည့်စုံ ကြွယ်ဝတဲ့ ဗြာဟ္မဏမျိုးမှ မွေးလာသူ။ ‘ဗြာဟ္မဏမျိုး မိဘနှစ်ပါးမှ မွေးဖွားခြင်း၊ ဗြာဟ္မဏသိက္ခာတင်ခြင်းဖြင့်သာ ဗြာဟ္မဏဖြစ်နိုင်၊ အခြားနည်းဖြင့် မဖြစ်နိုင်’လို့ သိထား။ ဗုဒ္ဓက ထိုအရှင်တွေကို ဗြာဟ္မဏလို့ ခေါ်တဲ့အခါ ‘ဗြာဟ္မဏ ဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြားအကြောင်း ရှိသေးလား’လို့ မေးလိုတဲ့ ဆန္ဒဖြစ်။ အဲဒီလို မေးလာမှာကို သိလို့ ဗုဒ္ဓက ယင်းသို့ ခေါ်တော်မူ။

မေးခွန်း = အဘယ်တရားဖြင့် ဗြာဟ္မဏခေါ် သူမြတ်စစ် ဖြစ်နိုင်သနည်း။
သူမြတ်ဖြစ်အောင် ပြုသော တရားများကား အဘယ်ပါနည်း။

သဒါ သတာ = သတိကို ပွားများပြီးဖြစ်၍ အာရုံ ၆ ပါးတို့၌ သတိမြဲလျက် ဣရိယာပုထ် ၄ ပါးလုံးဖြင့် နေသူ။
ဗုဒ္ဓါ = သစ္စာ ၄ ပါးကို သိသူ။ သုတဗုဒ္ဓ၊ သာဝကဗုဒ္ဓ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ။ ဤ၌ သာဝကဗုဒ္ဓကို ယူ။

ဒေသနာဝိလာသ = ဒေသနာ လှပစေလိုခြင်း။ နှစ်သုတ်လုံး ရဟန္တာကို ဗြာဟ္မဏခေါ်ကြောင်း ဟော။

၆။ မဟာကဿပသုတ်

ဝေဠုဝန = ဝေဠုဝန် = အပြင်က ဝါးရုံတို့ဖြင့် ကာရံထား၊ အတွင်းမှာ ၁၈ တောင် မြင့်တဲ့ အုတ်တံတိုင်းရှိ။ ရာဇဂြိုဟ်နှင့် မနီးမဝေးတွင်ရှိ။ ဘုရင် ဗိမ္ဗိသာရရဲ့ ဥယျာဉ်တော်။ ဗုဒ္ဓဖြစ်ပြီး ၈ လခန့် အကြာမှာ ဗုဒ္ဓနှင့် ရဟန်းသံဃာ သီတင်းသုံးရန် လှူဒါန်း။ ဂန္ဓကုဋ်နှင့် အဆောင်များ၊ စင်္ကြန်လမ်း၊ လိုဏ်၊ မုခ်ဦး စသည် ဆောက်လုပ်။ ဗုဒ္ဓသာသနာသမိုင်းတွင် ပထမဆုံး ကျောင်းတိုက်။ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ စတုတ္ထ၊ ဝိသတိမ၊ ပေါင်း ၄ ဝါ ဗုဒ္ဓဘုရား သီတင်းသုံးခဲ့။

မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် ဝေဠုဝန်ကျောင်းတိုက် တံခါးမုခ်အနီးတွင် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန (သက်တော် ၈၄ ပရိနိဗ္ဗာန်စံ)ရဲ့ ဓာတ်တော်ကို စေတီတည်ထား (ဇာ-ဋ္ဌ ၅၊ ၁၃၅)။

ကလန္တကနိဝါပ = ရှည်နက်တွေကို အစာကျွေးတဲ့ မြက်ခင်းရှိ။ ရှည်နက်တို့ရဲ့ ဘေးမဲ့မြက်ခင်း၊ မသတ်ရ။

ပိပ္ပလိဂူ = ဂူရှေ့မှာ ညောင်ကြတ်ပင်ရှိလို့ ပိပ္ပလိဂူခေါ်တွင်။

တမှာ အာဗာဓာ ဝုဠာသိ = ဗုဒ္ဓဟောကြားတဲ့ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို နာယူလို့ အရှင်မြတ်ရဲ့ ရောဂါပျောက်သွား။

ဗောဇ္ဈင်သုတ်တော် (သံ ၃၊ ၇၁)။ ရောဂါ သက်သာ ပျောက်ကင်းစေတဲ့ သုတ္တန်။

သတ္တိမေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။ ကတမေ သတ္တ ?

သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် .. ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် .. ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် .. ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် .. သမာဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် .. ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂီ ခေါ် ..

ဣမေ ခေါ် ကဿပ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ .. နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

အတ္တနော ပတိဋ္ဌိ ကရောထ = မိမိ၏ ထောက်တည်ရာ (အားကိုးရာ မှီခိုရာ)ကို ပြုကြ။ သိကြားမင်းက နတ်သမီးတွေကို ပြော။

အနညပေါသိ = အဒုတိယော = တစ်ကိုယ်တည်းနေသူ၊ အလွန် အလိုနည်းသူ၊ **အညံ ဉာတိမိတ္တာဒိသု ကိဋ္ဌိ န ပေါသေတိ။** ဆွေမျိုး မိတ်ဆွေ စသည့် မည်သူ့ကိုမျှ မွေးမြူခြင်း မပြု။

အညာတံ = သူများကို ကျွေးမွေးဖွယ် မလိုလို့ အလိုနည်းခြင်း၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်းဖြင့် ကျော်စော။

ဒန္တံ = ဆဠုပေက္ခာဖြင့် ဣန္ဒေ ၆ ပါးတို့၌ အလွန်အမင်း လေ့ကျင့်ပြီးထားသူ။

သာရေ ပတိဋ္ဌိတံ = ဝိမုတ္တိသာရ (ကိလေသာ၊ သံသရာမှ လွတ်မြောက်ခြင်း)၌ တည်သူ။

နိဏာသဝံ = ကာမာသဝံ စသည်တို့ ကုန်ပြီးသူ။ ဘဝါသဝံ၊ ဒိဋ္ဌာသဝံ၊ အဝိဇ္ဇာသဝံ

ဝန္တဒေါသံ = ရာဂစသော အပြစ်ကို ထွေးအန်ပြီးသူ။

၇။ အဇကလာပကသုတ္တ

ပါဝါမြို့ = ကုသိနာရုံနှင့် ၁၄ မိုင် (၃ ဂါဝုတ်၊ ဒီ-ဋ္ဌ ၂၊ ၁၆၄)၊ ပါဝါမြို့သား စုန္ဒရဲ့ သူကရမဒ္ဒဝဆွမ်းကို ဘုဉ်း ပေးတဲ့ မြို့ (ဒီ ၂၊ ၁၀၅)၊ နိဂဏ္ဌနာဋပုတ္တခေါ် မဟာဝီရ ကွယ်လွန်တဲ့ မြို့ (မ-ဋ္ဌ ၃၊ ၇၀)။

အဇကလာပက = ယက္ခရဲ့ အမည်။ ဆိတ်အုပ်နှင့် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းကို ခံယူသောကြောင့်။ (တစ်နည်း အဇက.လာပက = ယဇ်ပူဇော်သူတို့ ဆိတ်ကဲ့သို့ မြည်သည်ကို နှစ်သက်သောကြောင့်။)

စေတီယ = နတ်ကွန်း၊ စေတီ ပုထိုး။ လူနတ်ဗြဟ္မာတို့ ပူဇော်သည့်နေရာ၊ အုတ်ကျောက်စသည်ဖြင့် မြင့်မြင့်မောက် မောက် တည်ဆောက်ထားသော အရာ။ စေတီနှင့် ပထိုး ဘယ်လို ထူးသလဲ ..

မုခ်လိုဏ်မတည် ခေါ်ရာသည် စေတီမည်သည်။
မုခ်လိုဏ်ရှိမဲ့ ထူးမငဲ့ မည်ဘွဲ့ပုထိုးသာ။

ရတ္တန္တကာရတိမိသာ = အလွန်မှောင်မိုက်သော ညအချိန်။ အဝိနာဘာဝနည်း = ကင်းမရတဲ့ နည်း
အက္ကုလပက္ကုလိကံ = အက္ကုလ ပက္ကုလအသံ (ဘီလူးကြိမ်း ကြိမ်းသံ = ယက္ခဂဇ္ဇိတံ ဂဇ္ဇိ)။ မြည်သံစွဲ။
သကေသု ဓမ္မေသု = သီလ သမာဓိ ပညာ ဝိမုတ္တိ-စသော စင်ကြယ်ကြောင်း တရားများသည် အမှန်ပင် ကောင်းကျိုး ချမ်းသာကို ပြည့်စုံစေသောကြောင့် မိမိ၏ တရားမည်။

သီလသမာ ဓိပညာ ကိုယ့်မှာ ပြည့်စုံသည်။
သားစားယက္ခ ပက္ကုလ ကြိမ်းက မကြောက်ပြီ။

၈။ သင်္ဂါမဇိသုတ်

သင်္ဂါမဇိ = နာမည်။ သာဝတ္ထိမြို့သား၊ ချမ်းသာသူ၊ အိမ်ထောင်ကျ၊ ရဟန်းအဖြစ်ဖြင့် ပြန်တွေ့ပါမည် ကတိနဲ့ မိဘများထံမှ ခွင့်ပြုချက်ယူပြီး ဇနီး၌ ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် ရဟန်းပြု။ တောကျောင်းမှာနေပြီး တစ်ဝါ တွင်း တရားအားထုတ်၊ ဆဋ္ဌဘိည ရဟန္တာဖြစ်။ ဝါကျွတ်ပြီး ဘုရားဖူးရန်၊ မိဘများ ဝမ်းသာစေရန် သာဝတ္ထိ ကို ပြန်ကြွလာစဉ် ပါဠိတော်လာ ဝတ္ထု ဖြစ်ပေါ်။

သင်္ဂါ မုတ္တံ သင်္ဂါမဇိ = သင်္ဂါ (တွယ်တာခြင်း) ၅ မျိုးမှ လွတ်သော သင်္ဂါမဇိ ရဟန်း။
သင်္ဂါ ၅ မျိုး = ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိတို့ကို သမုစ္ဆေဒ ပဋိပဿဒ္ဓိ ဝိမုတ္တိဖြင့် လွတ်မြောက်ပြီးသူ။

၉။ ဇဋိလသုတ်

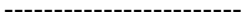
ဂယာယံ = ဂယာရွာ၊ ဂယာမြစ်ဆိပ်။ ဂယာယံ ဝိဟာရတိ = ဂယာရွာ ဂယာမြစ်ဆိပ် အနီးမှာ သီတင်းသုံး။
ဂယာမြစ်ဆိပ် = ဂယာရွာအနီး ရေကန်နှင့် မြစ်တစ်ခုရှိ။ ရေကန်ကိုရော မြစ်ကိုပါ ‘ပါပ.ပဝါဟနတိတ္ထ’
= မကောင်းမှုတွေကို မျှောတဲ့ မြစ်ဆိပ်။

ဂယာသီသ = ဆင်ဦးခေါင်းနှင့် တူတဲ့ တောင်ထွတ်များအနက် တစ်ခုကို ဂယာသီသ၊ အဲဒီ တောင်ထွတ်မှာ
ဆင်ဦးခေါင်းနှင့် တူတဲ့ ကျောက်ဖျာကြီး တစ်ခုရှိ။ သံဃာ ၁၀၀၀ သီတင်းသုံးနိုင် (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၆၇)။
ဆင်ဦးခေါင်းနှင့် တူတဲ့ ကျောက်ဖျာ (သံ-ဋ္ဌ ၃၊ ၆)။ ဂယာရွာအနီးမှာ ရှိ။

ဇဋိလ = ဇဋ္ဌာဓာရီ = ရှည်လာတဲ့ ဆံပင်ကို စည်းပြီး ဆံကျစ်စည်းကို ဆောင်သူ (မ-ဋ္ဌ ၃၊ ၂၁၅)

အန္တရဋ္ဌကေ = တပို့တွဲလ၏ နောက်ဆုံး ၄ ရက်နှင့် တပေါင်းလ၏ အစ ၄ ရက်၊ ယင်း ၈ ရက် အတွင်း
တစ်ရက် (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၆၇)။ ထိုအချိန်၌ ဆီနှင်းကျလေ့ရှိ။ အတ္တိ၊

န ဥဒကေန သုစိ = ဒီဂယာမြစ်ဆိပ်မှာ ရေချိုးကြတဲ့ မကောင်းမှုပြုသူ၊ ကျွဲနွား၊ ငါးလိပ် စသည် အားလုံး
စင်ကြယ်ခြင်း မဖြစ်နိုင်။ အကြောင်းမူ ရေချိုးခြင်းသည် မကောင်းမှု ရင်းမြစ်၏ ဆန့်ကျင်ဘက် တရား
မဟုတ်သောကြောင့်တည်း။ အကုသိုလ်ကံကို ကုသိုလ်ကံ ဖျက်ဆီးရာမှာ အကုသိုလ်သည် ကုသိုလ်၏
ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၏။ ဥပမာ အလင်းသည် အမှောင်၏ ဆန့်ကျင်ဘက်၊ အဝိဇ္ဇာသည် ဝိဇ္ဇာ၏ ဆန့်ကျင်
ဘက် ဖြစ်သကဲ့သို့ ရေချိုးခြင်းသည် မကောင်းမှု၏ ဆန့်ကျင်ဘက် မဟုတ်။



၁၀။ ဗာဟိယသုတ်

ဗာဟိယ = ဗာဟိယတိုင်းသားဖြစ်လို့ ရတဲ့ အမည်။ ဒါရုစီရိယ = သစ်သားပင်ချပ်ကို သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံသူ။
ပဒုမုတ္တရ (ကမ္ဘာတစ်သိန်း အလွန်)၊ ဆုတောင်းအထူးပြု၊ ဗျာဒိတ်ရ။ ကဿပ (ဤကမ္ဘာ)မှာ ရဟန်းပြု၊
သမဏဓမ္မကို ကျင့်။

ဂေါတမ (ဤဗုဒ္ဓ)လက်ထက် ဗာဟိယတိုင်းမှာ ကုန်သည်။ ၈ ကြိမ်မြောက် သုဝဏ္ဏဘူမိ ခရီးသွားစဉ်မှာ
သင်္ဘောပျက်။ သုပွါရက ဆိပ်ကမ်းကို ရောက်။ ဝတ်စရာ မရှိလို့ မုရိုးမျှင် သင်္ကန်း (ပျဉ်ချပ်သင်္ကန်း) ဝတ်ရုံ။
“ရဟန္တာဆိုတာ ဒီလို ဖြစ်မှာပဲ” (လူ့အတွေး)။ ထိုအနေအထိုင်ဖြင့် အလှူပေါသဖြင့် အဝတ်ကောင်းတွေ
လှူပေမဲ့ လက်မခံ။ သက္ကတော ဂရုကတော ပူဇိတော။

အဟံ တေသံ (အရဟန္တာနံ) အညတရော = သူ့ကိုယ် သူ ရဟန္တာထင်လာ။ စိတ္တဿ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ ဥပ္ပဇ္ဇိ။

ဘာကြောင့် ထိုစိတ်ဖြစ် = ၁) သမ္ဘာဝနာဓိပ္ပာယ် ၂) လာဘသက္ကာရသိလောကံ နိကာမယမာန

ပုရာဏသာလောဟိတာ ဒေဝတာ = မိတ်ဆွေဖြစ်ဖူးတဲ့ အနာဂါမ် ဗြဟ္မာ။ ကဿပဘုရား သာသနာ နှောင်းပိုင်းလောက်မှာ တောင်တက် တရားအားထုတ်တဲ့ မိတ်ဆွေ ရဟန်း ၇ ပါး။ ၁ ပါး ရဟန္တာ၊ တစ်ဦး အနာဂါမ်ဖြစ်။ ကျန် ၅ ဦး တရားမရဘဲ ဤဗုဒ္ဓလက်ထက်မှာ ပတ္တုသတ် (ဂန္ဓာရမင်း၊ ဗိမ္ဗိသာရနဲ့ ရွယ်တူ မိတ်ဆွေ၊ ဓာတုဝိဘင်္ဂသုတ်နဲ့ အနာဂါမ်ဖြစ်၊ သင်္ကန်းရှာသွားစဉ် နွားဝှေးရေ၍ ကွယ်လွန်၊ အဝိဟာဘုံမှာ ရဟန္တာဖြစ်)၊ ကုမာရကဿပ (စိတ္တကထိက ဧတဒဂ်)၊ ဒဗ္ဗမလ္လပုတ္တ (သေနာသနပညာ ပကဧတဒဂ်)၊ သဘိယ (ရဟန္တာဖြစ်၊ ထေရ-ဋ္ဌ ၂၊ ရ)၊ ဗာဟိယ (သင်္ကန်းရှာရန် သွားစဉ် နွားဝှေး၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံ၊ ခိပ္ပာဘိညဧတဒဂ်)။

ပဋိပဒါ = ဝိသုဒ္ဓိ ၆ ပါး (၇ ပါး)။ သီလ၊ စိတ္တ၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ကင်္ခါဝိတရဏ၊ မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿန၊ ပဋိပဒါဉာဏဒဿန၊ (ဉာဏဒဿန = မဂ် ၄ ပါး)။ ရှေ့ ၆ ပါးကို ပွားပြီး နောက်ဆုံး ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ ဆိုတဲ့ မဂ် ၄ ပါးကိုရ။

သဗ္ဗတ္ထ ဧကရတ္တိပရိဝါသေန = သုပ္ပါရကဆိပ်ကမ်းမြို့နှင့် သာဝတ္ထိ ယူဇာ နှစ်ထောင်ဝေး။ ထိုခရီးကို တစ်နေ့ တည်းဖြင့် အရောက်သွား။ မနက်ထွက် ထိုညနေမှာပင် သာဝတ္ထိကို ရောက်။ ဘယ်လိုရောက် .. ဒေဝတာနုဘာဝေန၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန။

သန္တိန္ဒြိယံ = မျက်စိစတဲ့ ငါးပါးကြောင့် လောဘစသည် မဖြစ်။ **သန္တမာနသံ** = ၆ ခုမြေကာကံ မနိန္ဒြေ ငြိမ်း။ **ဥတ္တမဒမထ** = အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်ဉာဏ်။ **ဒန္တ** = စင်ကြယ်တဲ့ ကိုယ်အမူအကျင့် ရှိလို့ လက်ခြေ စတဲ့ ကိုယ်ရဲ့ သိမ်မွေ့ခြင်း။ **ဂုတ္တ** = စင်ကြယ်တဲ့ နှုတ်အမူအကျင့် ရှိလို့ အကျိုးမဲ့ စကား၊ ရယ်မောခြင်း မရှိ၊ နှုတ်ကို စောင့်စည်း။ **နာဂံ** = ရဟန္တာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား။

ကာလော = ဣန္ဒြိယပရိပါကကာလော (ဣန္ဒြေရင့်ကျက်ချိန်)။

ဒုဇ္ဇာနံ = အဇ္ဇေဝ ကိစ္စမာတပုံ၊ ကော ဇညာ မရဏံ သုဝေ။
န ဟိ နော သင်္ဂရံ တေန၊ မဟာသေနေန မစ္စုနာ။

ဇီဝိတန္တရာယာနံ = အသက်၏ အန္တရာယ်။ ပစ္စိမဘဝိက ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်၍ ကုသိုလ်ဥပနိဿယ၏ ပြည့်စုံမှုက တိုက်တွန်းလို့။ မြတ်ဗုဒ္ဓသည် တရားဟောလိုပါလျက် ဘာကြောင့် နှစ်ကြိမ် တားမြစ်သလဲ ..

ဘုရားကို ဖူးတွေ့ချိန်တွင် ပီတိအဟုန် ပြင်းလွန်းနေပြီး တရားကို မသိနိုင်သဖြင့် မစ္စုတ္တုပေက္ခာ ဖြစ် သည်ထိ စောင့်လိုခြင်း၊ ခရီးရောက်မဆိုက် ဖြစ်၍ ပန်းပင်ပန်းမှုကို ငြိမ်းစေလိုခြင်း၊ အချို့အဆို တရားကို ရှိသေစေလိုခြင်း။

တတိယအကြိမ်၌မူ .. ‘မစ္စုတ္တုပေက္ခာဖြစ်ခြင်း၊ ပင်ပန်းမှုငြိမ်းခြင်း၊ ဗာဟိယ၏ သေချိန် နီးကပ်လာနေ သည်ကို သိတော်မူခြင်း’ တရားကို ဟောတော်မူ။

ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ = ယထာ အာပါထဂတေ ရူပေ စက္ခုဝိညာဏံ န ရဇ္ဇတိ န ဒုဿတိ န မုယုတိ၊ ဧဝံ
ရာဂါဒိဝိရဟေန စက္ခုဝိညာဏပုမာဏေနေဝ ဇေနံ ဌပေဿာမိ။

ဒိဋ္ဌမတ္တံ = တထေဝ ဥပ္ပန္နံ သမ္ပဋိစ္ဆနသန္တိရဏဝေါဋ္ဌဗ္ဗနသင်္ခါတံ စိတ္တတ္တယံ။

မုတံ = တဒါရမ္မဏဝိညာဏေဟိ သဒ္ဓိံ ဂန္ဓရသဖောဋ္ဌာယတနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝိညာတံ = မနောဒွါရာဝဇ္ဇနေန ဝိညာတာရမ္မဏံ။

ဝိညာတေ ဝိညာတမတ္တံ = အာဝဇ္ဇနပုမာဏံ။

ယထာ အာဝဇ္ဇနံ န ရဇ္ဇတိ န ဒုဿတိ န မုယုတိ၊ ရဇ္ဇနာဒိဝေသေန စ ဥပ္ပဇ္ဇိတုံ အဒတွာ
အာဝဇ္ဇနပုမာဏေနေဝ စိတ္တံ ဌပေဿာမိ။

အသိမှည့်တွေရှိတဲ့ သရက်ပင် အောက်မှာ အိပ်ပျော်နေသူ။ အနီးမှာ သရက်သီး ကြွေကျ၊ ထိုအသံကြောင့်
နိုးလာ၊ မျက်စိကို ဖွင့်ကြည့်၊ ကောက်ယူ ညှစ်ကြည့်၊ နမ်းကြည့်၊ မှည့်မှန်းသိ၊ စား၊ တံတွေးနှင့်တကွ မျိုချ၊
ပြန်အိပ် (ဋီကာကျော်၊)။

အိမ်ပျော်နေ = ဘဝင်ကျနေခြင်း

အသီးကြွေကျ = အာရုံနှင့် ပသာဒ ထိတွေ့ခြင်း

အသံကြောင့်နိုး = အာဝဇ္ဇန (ဆင်ခြင်)ခြင်း

မျက်စိကို ဖွင့်ကြည့် = စက္ခုဝိညာဏ်စိတ် ဖြစ်ခြင်း

ကောက်ယူခြင်း = သမ္ပဋိစ္စိန်စိတ် (လက်ခံ)

ညှစ်ကြည့် = သန္တိရဏစိတ် (စုံစမ်း)

နမ်းကြည့် = ဝုဋ္ဌော၊ စား = ဇော၊ မျိုချ = တဒါရုံ၊ ပြန်အိပ် = ဘဝင်ကျ။

နိဗ္ဗာန်ဟူသည်

ဓာတ်ကြီးလေးပါး မရှိ။ ကြယ်၊ နေတို့ မထွန်းပ။ လလည်း မသာ။ အမှောင်မရှိ။ သစ္စာလေးပါးကို သိသော
ကြောင့် နိဗ္ဗာန်ကို သိပြီးနောက် ရုပ်၊ နာမ်၊ ချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲ မရှိ။

ဥဒါနပါဠိတော် မှတ်စု

၂။ မုစလိန္ဒဝဂ်

၁။ မုစလိန္ဒသုတ်

မုစလိန္ဒသတ္တာဟ၊ ဖ ခုမြောက် သတ္တာဟ = ကျည်းပင်ရင်းမှာ သီတင်းသုံး ၇ ရက်။

ဝိဝေကော = ဝိဝေကသုံးပါး။ ကာယဝိဝေက (သမထ ဝိပဿနာဖြင့် တစ်ကိုယ်တည်း နေထိုင်ခြင်း)၊ စိတ္တဝိဝေက (နိဝရဏကင်းဆိတ်ခြင်း)၊ ဥပဓိဝိဝေက (ကိလေသာ၊ ခန္ဓာ၊ အဘိသင်္ခါရကင်းတဲ့ နိဗ္ဗာန်) (မဟာနိဒ္ဒေသာ ၂၀)။

တစ်နည်း = ဝိဝေက ငါးပါး။ တဒဂံဝိဝေက၊ ဝိက္ခမ္ဘနဝိဝေက (သမာပတ်ဖြင့် ကိလေသာမှ ကင်းခြင်း)၊ သမုစ္ဆေဒဝိဝေက၊ ပဋိပဿဒ္ဓိဝိဝေက၊ နိဿရဏဝိဝေက (ပဋိသံ၊ ၃၉၃)။

တုဋ္ဌဿ၊ မဂ်ဉာဏ် ၄ ပါးဖြင့် ရောင့်ရဲတတ်၍။ သုတဓမ္မဿ၊ သိစရာ တရားများကို ထင်ရှားသိပြီး ဖြစ်လျက်။ ပဿတော၊ ခပ်သိမ်းသော တရားကို သိမြင်ပြီးဖြစ်သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား။ ဝိဝေကော၊ နိဗ္ဗာန်ဟူသော ဝိဝေကသည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။

အဗျာပဇ္ဇံ သုခံ လောကေ = လောက၌ အမျက် မထွက်ခြင်း (မေတ္တာပုဗ္ဗဘာဂ)၊ ပါဏဘူတေသု သံယမော = သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား မညှဉ်းဆဲမိအောင် စောင့်စည်းခြင်း (ကရုဏာပုဗ္ဗဘာဂ)တို့သည် ချမ်းသာ၏။

သုခါ ဝိရာဂတာ လောကေ၊ ကာမာနံ သမတိက္ကမော = ကာမဂုဏ်ကို လွန်မြောက်ခြင်း ဟူသော ရာဂ ကင်းသည့် အဖြစ်သည် ချမ်းသာ၏။ အနာဂါမိမဂ်ကို ရည်ညွှန်းသည်။

အသ္မိမာနဿ ယော ဝိနယော၊ ဧတံ ဝေ ပရမံ သုခံ = ငါဟူသော မာန်ကို ဆုံးမနိုင်ခြင်းသည် အမြတ်ဆုံး ချမ်းသာဖြစ်၏။ အရဟတ္တမဂ်ကို ရည်ညွှန်းသည်။ (၄ ချက် သရုပ်ဖော်ရန်)။

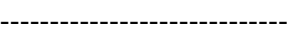
၂။ ရာဇသုတ်

ပေးကမ်းခြင်း စသော သင်္ဂဟဝတ္ထု လေးပါးဖြင့် လူ့အပေါင်းကို နှစ်သက်စေတတ်သောကြောင့် ရာဇ (ဘုရင်၊ မင်း၊ အုပ်ချုပ်သူ၊ အစိုးရ) ဟု ခေါ်သည် (ဥဒါန-ဋီ၊ ၉၂)။ ဒါန (ပေးကမ်းခြင်း)၊ ပေယျဝဇ္ဇ (ချစ်ဖွယ် စကားကို ဆိုခြင်း)၊ အတ္ထစရိယ (အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ခြင်း)၊ သမာနတ္ထတာ (ကိုယ်နှင့် ထပ်တူပြုခြင်း)။

သန္နိပတိတာနံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒွယံ ကရဏီယံ ဓမ္မိ ဝါ ကထာ အရိယော ဝါ တုဏှိဘာဝေါ (ဥဒါန၊ ၈၉)။

Bhikkhus, when you gather together, you have two options: discussing the Dhamma or observing noble silence.

စုဝေးနေကြသော ရဟန်းများအဖို့ တရားစကားပြောခြင်း၊ မြတ်သော ဆိတ်ဆိတ်နေခြင်း ဟူသော ဤပြုဖွယ် နှစ်မျိုးကိုသာ ပြုသင့်၏ (ပြုရမည်)။



၃။ ဒဏ္ဍသုတ်

သာဝတ္ထိမြို့ထဲသို့ ဆွမ်းခံကြွလာစဉ် ကလေးတစ်သိုက် အဆစ်ပြင်း မြွေတစ်ကောင်ကို ဝိုင်းဝန်းပြီး ရိုက်နှက်နေကြတာကို တွေ့တဲ့အခါ

မြတ်ဗုဒ္ဓ .. ‘ကလေးတို့ ဘာလုပ်နေကြတာလဲ’

ကလေးများ .. ‘မြွေကို ရိုက်နှက်နေကြပါ သည်’

မြတ်ဗုဒ္ဓ .. ‘ဘာကြောင့် ရိုက်နှက်ကြတာလဲ’

ကလေးများ .. ‘ကိုက်ခံရမည်ကို ကြောက်သောကြောင့် ရိုက်နှက်ပါသည်’

မြတ်ဗုဒ္ဓ .. ‘မိမိ ချမ်းသာအတွက် သူတစ်ပါးကို ရိုက်နှက်လျှင် ဘဝသံသရာ၌ မချမ်းသာနိုင်။ မိမိရဲ့ ချမ်းသာကို အလိုရှိလျှင် သူတစ်ပါးကို မနှိပ်စက် မညှဉ်းပန်းရ’။

ဒေသာနာ အဆုံး၌ ကလေးငါးတို့ သောတာပန် စသည် ဖြစ်သွားကြ၏ (ဓမ္မပဒ-ဋ္ဌ ၂၊ ၃၃)။

၄။ သက္ကာရသုတ်

အသမ္ဘာဟိ = သူတော်ကောင်းတို့ အလယ်၌ မပြောဆိုထိုက်ကုန်သော (စကားများ)

ဖရုသာဟိ = သေလုမတတ် အခံကပ်အောင် နာတတ်သော အနာနှင့်တူသည့် ဇာတ်စသည်ဖြင့် နှိမ်ပြော။ သုန္ဒရီပရိဗိုဇ်မကို ဇေတဝန် ကျောင်းတိုက်ထဲကို စေလွှတ်၊ သတ်ပြီး အနီးမှာ မြှုပ်ထား။

ဘာကြောင့် မဟာကရုဏာရှင် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် ကြည်ညိုဖွယ်ဆောင်တဲ့ သံဃာတွေကို အကြည်ညိုပျက် အောင် လုပ်ကြတာလဲ .. ဘုရားပွင့် ကတည်းက လာဘ် ပူဇော် ကျော်စော နည်းပါးသွားခဲ့လို့ အပြစ်အနာ ကင်းတဲ့ ပတ္တမြားကို အပြစ်အနာရှိအောင် ကြိုးစားသလို ပြုမူကြခြင်း။

ယာဝတာ ခေါ် စုန္ဒ ဧတရဟိ သံဃာ ဝါ ဂဏာ ဝါ လောကေ ဥပ္ပန္နာ၊ နာဟံ စုန္ဒ အညံ ဧကသံဃမ္ပိ သမနုပဿာမိ ဧဝံ လာဘဂ္ဂယသဂ္ဂပတ္တံ၊ ယထရိဝါယံ စုန္ဒ ဘိက္ခုသံဃော (ဒီ ၃၊ ၁၀၄)။

Among all the various orders and groups in the world, I perceive none to be as renowned and widely followed as my Sangha of monks.

န ဟေတ္ထ ခန္ဓပဉ္စကေ အဟန္တိ ဝါ မမန္တိ ဝါ ပရောတိ ဝါ ပရဿာတိ ဝါ ပဿိတဗ္ဗယုတ္တကံ ကိဉ္စိ အတ္ထိ။ ကေဝလံ သင်္ခါရာ ဧဝ ပန ယထာပစ္စယံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ခဏေ ခဏေ ဘိဇ္ဈန္တိ (ဥဒါန-ဋ္ဌ ၁၊ ၁၀၁)။

Among the five aggregates, there is no entity that can be identified as 'I,' 'me,' 'other,' or 'other's.' Instead, formations constantly arise and cease in each moment, influenced by various causes.

နာဟံ ကုစနိ၊ ကဿစိ ကိဉ္စနတသ္မိ၊ န စ မမ ကုစနိ၊ ကတ္တစိ ကိဉ္စနတတ္ထိ (အံ ၁၊ ၄၉၇)။

ငါ ဘယ်မှာမှ မရှိ၊ သူ့အတွက် ငါမရှိ (ငါကို ပိုင်ဆိုင်သူ မရှိ)၊ သူ ဘယ်မှာမှ မရှိ၊ ငါ့အတွက် သူမရှိ (ငါပိုင်သော အရာ မည်သည့် နေရာတွင်မှ မရှိ)။

He does not see (his) self anywhere. He does not regard his self an entity that could be taken up by anyone else. He does not see anywhere the self of another. He does not see: 'There is somewhere the self of another that might become my belonging?'

၅။ ဥပါသကသုတ်

မဂ်ကိစ္စ ၁၆ ချက် = မဂ်စိတ်၏ လုပ်ဆောင်ချက်။ သိ ပယ် ဆိုက် ပွား။ ၄ x ၄ = လုပ်ဆောင်ချက် ၁၆ ခု။

ပုတ္တာ မတ္တိ ဓနံ မတ္တိ၊ ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ။

အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နတ္တိ၊ ကုတော ပုတ္တော ကုတော ဓနံ။

The foolish person frets, believing, 'I possess sons, I possess wealth.' Yet, when they do not even possess themselves, how can they have sons or wealth?

၆။ ဂမ္ဘိနီသုတ်

ပရိဗ္ဗာဏေဿ ပဇာပတိ = ပရိဗိုဇ်၏ ဇနီး။ ဗြဟ္မဏဇာတ်ရှိပြီး အိမ်ထောင်ရှိသူ၊ ဇနီးလည်း ဗြဟ္မဏဇာတ်။ ပရိဗိုဇ်တို့ နေထိုင်ရာ ကျောင်းမှာ နေလို့ သူ့ကိုလည်း ပရိဗိုဇ်လို့ ခေါ်။ ပရိဗိုဇ်တွေက အိမ်ရာမထောင်။

တေလံ အာဟရ = ဆီကို သွားယူပါ။ နှမ်းဆီ။ သာဖွားကိစ္စ၌ လိုအပ်သည့် အရာတွေကို ရှာခိုင်းခြင်း။ လည်ပင်းထိအောင် သောက်လာပြီး၊ ပြန်အန်ထုတ်၊ အပူပေးလိုက်ရင် တံတွေ သလိပ် စသည် ခန်းသွားပြီး ဆီပဲ ကျန်မည်၊ ထိုဆီကို ပရိဗိုဇ်မ သားဖွားကိစ္စမှာ သုံးမည်။

၇။ ဧကပုတ္တကသုတ်

ဧကမန္တံ = သင့်ရာအရပ်။ ဝေး၊ နီး၊ လေညာ၊ တူရူ၊ မြင့်၊ နောက်။

ပိယတ္ထုသမ္ဘဝါ သောကဒုက္ခဒေါမနဿာဒယော။ အသတိ ပိယဝတ္ထုသန္တိ သဗ္ဗသော ဧတေ န သန္တိ။

Sorrow, pain, grief, and similar emotions often stem from our attachments to things we cherish. In the absence of these attachments, a profound sense of serenity can take hold.

စိုးရိမ်ခြင်း၊ ကိုယ်စိတ် ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်နှလုံး မသာယာခြင်းတို့သည် ချစ်နှစ်သက်အပ်သော အရာဝတ္ထုကြောင့် ဖြစ်ရ၏။ ချစ်နှစ်သက်အပ်သော အရာဝတ္ထု မရှိသော် စိုးရိမ်ခြင်း စသည့် ဒုက္ခအားလုံး မရှိ။

ပိယရူပဿာဒဂမိတာ = ချစ်နှစ်သက်အပ်သော ရူပါရုံစသည်၌ သာယာခြင်းဖြင့် တပ်မက်။

ပိယရူပ = ခန္ဓာငါးပါး၊ အာယတန ၁၂ ပါး၊ ဓာတ် ၁၈ ပါး (ခု ၈၊ ၁၂၇ = စူဠနိ၊ ၁၂၇)

အဃာဝိနော = ဆင်းရဲကုန်လျက်။

ပရိဇနော = ဆုတ်ယုတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ နတ်တွေမှာ ဇရာ ဗျာဓိဒုက္ခ မရှိသော်လည်း ယင်းသဘောကို မလွန်မြောက်နိုင်သေးသော ကြောင့် ယင်းတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းဟောကြား။ ဝဋ်လည်ပုံပြု ဂါထာ။

ယေ ဝေ ဒိဝါ စ = ဤဂါထာက ဝဋ်ဒုက္ခ ပြတ်စဲပုံပြု။

အဃမူလ = ဝဋ်ဆင်းရဲရဲ့ မူလအကြောင်းတရား။ အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာ။

ခဏန္တိ = တူးဖော်ပစ်ကုန်၏။ အရိယမဂ်ဉာဏ်ဟူသော တူရှင်းဖြင့် တူးဖော်။

၇။ သုပ္ပဝါသာသုတ်

ကုဏ္ဍိကာယံ = ကုဏ္ဍိကာမြို့အနီး၌။ ကောလိလတိုင်း။

ကုဏ္ဍဓာနဝနေ = ကုဏ္ဍဓာနတော၌။ မရွေးပေါက်ပေါက်ပါသည့် ယဇ်မီးအိုး။ ယင်းနှင့် ပူဇော်သည်ကို နှစ်သက်သည့် ကုဏ္ဍ (မူကွဲ ကုဏ္ဍီ) မည်သော နတ်ဘီလူး နေသည့် တော။ အနီးရှိ ရွာငယ်ကို ကောလိယ မင်းတို့က မြို့ပြအဖြစ် တည်ထောင်သည်။

ကောလိယ

ကောလိယမျိုး။ အခြေချ မြို့ ၂ မြို့ .. ရာမဂါမ၊ ဒေဝဒဟ။ ဗာရာဏသီ ဘုရင် ရာမ နူနာရောဂါကြောင့် နိုင်ငံကို သားကြီးကို လွှဲ၊ တောမှာနေ။ သစ်ရွက် သစ်သီးစား၊ ရောဂါပျောက်။ သြက္ကာက မင်းကြီးရဲ့ သမီးတော် အကြီးဆုံး ပိယာနှင့် လက်ထပ်။ (ပိယာလည်း နူနာရှိ၊ ရာမမင်း ကုသလို့ ရောဂါပျောက်။) သားသမီး ၃၂ ယောက် ဖွားမြင်။ ဗာရာဏသီက သားတော်မင်း အကူအညီနဲ့ တောမှာ မြို့သစ် နန်းသစ် တည်။ ကောလမြို့ (ဆီးပင်ကြီးကို ရှင်းရလို့)၊ ဗျတ္တပဇ္ဇမြို့ (ကျားထောင်ချောက် နေရာဖြစ်လို့) နှစ်မည်ရ။

ဤမင်း အစဉ်အဆက်ကို ကောလိယလူမျိုး။ အနီးမှာ ရောဟိနီမြစ်ရှိ။ ဟိုဖက်ကမ်းရှိ ကပိလဝတ္ထုမြို့မှာ သကျမျိုးတွေ နေ။ သြက္ကာကမင်းမှာ သားသမီး ၉ ယောက်။ တောမှာနေ အကြီးဆုံး အစ်မ ပိယာကို အမိအရာထား။ ၎င်းမျိုးဆက်ကို သကျမျိုး။ ကပိလဝတ္ထုမြို့။

သုပ္ပဝါသာရဲ့ ခင်းပွန်း လိစ္ဆဝီမျိုး မဟာလိ။ ပဇ္ဇနိက (မူကွဲ - သဇ္ဇနေလ) ရွာမှာနေကြောင်း သီဝလိထေရ် အပဒါန် ပါဠိတော်မှာဆို (သုပ္ပဝါသာ စ မေ မာတာ၊ မဟာလိ လိစ္ဆဝီ ပိတာ။ အပဒါန၊ ၁၄၉)။ ကောလိယ မင်းသားဟု ဥဒါန်းအဋ္ဌကထာမှာ ဆိုတာကို လိစ္ဆဝီလူမျိုး အကြီးအကဲ တစ်ယောက်ရဲ့ သားက ကောလိယ မင်းသမီးရဲ့ ခင်ပွန်းဖြစ်လို့ ကောလိယမင်းသားဟု ယူလျှင် ဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိ။

ပစ္စာဟံ ကရိသာမိ = တပည့်တော် သုပ္ပဝါသာပြီးမှ ဆွမ်းကပ်ပါမည်

သော ဥပါသကော ဒိဋ္ဌသစ္စော = အဲဒီ ဥပါသကာ သစ္စာကို သိပြီးသူ (သောတာပန်) ဘုရားရှင်အား ရိုသေခြင်း၊ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်အား လေးစားခြင်း၊ သုဗ္ဗစ (ဆိုဆုံးမလွယ်သူ) ဖြစ်ခြင်း၊ သုပ္ပဝါသာအား ကုသိုလ် တိုးပွားစေခြင်းတို့ကြောင့် မိမိက နောက်မှ ကျွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆိုသည်။

ဥဒါန်း

တဏှာသည် မေ့လျော့သူအား ဒုက္ခကို သုခအသွင်ဖြင့် လှည့်စားပြီး အကျိုးမဲ့ဖြစ်စေပုံကို အံ့သြမြက်ဆိုပြ။

၉။ ဝိသာခါသုတ်

ပုဗ္ဗာရာမ = ပုဗ္ဗာရုံကျောင်း၊ သာဝတ္ထိမြို့ရဲ့ အရှေ့ဖက်မှာ ရှိ။ ဇေတဝန် အရှေ့မှာလား၊ အနောက်မှာလား။

ဝိသာခါ = ဓနုဉ္ဇယသူဌေးနှင့် သုမနဒေဝီတို့ရဲ့ သမီး။ သူ့ညီမ သုဇာတာ (ခပ်ကြမ်းကြမ်း၊ ခပ်ထက်ထက်၊ ခပ်ထန်ထန်) သည် အနာထပိဏ်ရဲ့ ချွေးမ။

မိဂါရမာတု = မိဂါရသူဌေး၏ မိခင် အရာ၌ ထားခံသူ ဝိသာခါ သူဌေးကတော်။ ဝိသာခါရဲ့ ခင်ပွန်း နာမည် ပုဏ္ဏဝဗုဒ္ဓ၊ မိဂါရသူဌေးရဲ့ သား။

ဣဿရိယ = လောကီယိဿရိယ = ရာဇိဿရိယာဒိ
လောကုတ္တရိဿရိယ = စိတ္တိဿရိယ၊ နိရောဓိဿရိယ

ယောဂ ၄ ပါး = ကာမယောဂ၊ ဘဝယောဂ၊ ဒိဋ္ဌိယောဂ၊ အဝိဇ္ဇာယောဂ။ ဒိဋ္ဌိယောဂကို သောတာပတ္တိ မဂ်ဖြင့် ပယ်၊ ကာမယောဂကို အနာဂါမိမဂ်ဖြင့် ပယ်၊ ကျန်ယောဂကို အရဟတ္တမဂ်ဖြင့် ပယ်။

၁၀။ ဘဒ္ဒိယသုတ်

အနုပိယမြို့။ သာဝတ္ထိမြို့ အရှေ့တောင်၊ မလ္လာတိုင်း၌ပါဝင်။ ဘုရားလောင်း တောထွက်စဉ် ကပိလဝတ် နှင့် ယူဇနာ ၃၀ ဝေးတဲ့ အနောမာမြစ်ကို ဖြတ်ကူးပြီး သဲသောင်ပြင်၌ ဆံတော်ပယ်၊ ရဟန်းပြုပြီးနောက် ဤအနုပိယမြို့အနီးရှိ အနုပိယသရက်ဥယျာဉ်မှာ ၇-ရက်နေပြီးမှ ယူဇနာ ၃၀ အကွာရှိ ရာဇဂြိုဟ်သို့ ကြွတော်မူသည် (ဇာ-ဋ္ဌ ၁၊ ၇၆)။ ဘုရားဖြစ်ပြီးနောက် ကပိလဝတ်မှ အပြန် ဤအနုပိယမြို့၊ အနုပိယ သရက်ဥယျာဉ်မှာ သီတင်းသုံးစဉ်မှာပင် ဘဒ္ဒိယ၊ အနုရုဒ္ဓ၊ အာနန္ဒာ၊ ဘဂု၊ ကိမိလ၊ ဒေဝဒတ္တ မင်းသား ၆ ယောက်နှင့် ဆံသလုလင် ဥပါလိ အပါအဝင် ၇ ဦးတို့ ရဟန်းပြုကြ (ဝိ ၄၊ ၃၃၆)။

အနုပိယသရက်ဥယျာဉ်ဟာ ဒီဗန်ကာယ် ပါထိကသုတ္တန်ကို ဟောတဲ့ နေရာလည်း ဖြစ်တယ် (ဒီ ၃၊ ၁)။ ဒေတင်္ဂဘွဲ့ရ အရှင်ဒဗ္ဗ မလ္လပုတ္တရဲ့ ချက်မြှုပ်မြို့ (ထေရ-ဋ္ဌ ၁၊ ၄၉)။ အနုပိယသရက်ဥယျာဉ်ကို မလ္လာမင်းတို့ ပိုင်သည်။ ဒီဥယျာဉ်ထဲမှာ ၎င်းမင်းတို့က မြတ်စွာဘုရားအား ကျောင်းဆောက် လှူဒါန်း (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၁၄၃)။

ဘဒ္ဒိယဆို ဗုဒ္ဓ မွေးရပ်မှအပြန် ရဟန်းလိုက်ပြုကြတဲ့ သကျမင်းသား ၆ ယောက်ထဲမှာ ပါသူ။ ဥစ္စကုလိက (အမျိုးမြတ်သူ) တေဒဂ်ရ။

ဣတိ ဘဝါဘဝ္ဗ = ဘဝါဘဝ = ဘဝ၊ အဘဝ။
ဘဝ = သမ္ပတ္တိ၊ ဂုဓိ၊ သဿတာ၊ ပုည၊ သုဂတိ၊ ခုဒ္ဒက။
အဘဝ = ဝိပတ္တိ၊ ဟာနိ၊ ဥစ္စေဒ၊ ပါပ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ မဟန္တ။

၃။ နန္ဒဝဂ်

၂။ နန္ဒသုတ်

မာတုတ္တာပုတ္တော = မာတုတ္တာ မာတုဘဂိနီ။ စူဠမာတုပုတ္တော။ မဟာပဇာပတိဂေါတမိယာ ဟိ သော ပုတ္တော။ ကိလေသာ စိတ်ပြင်းပြနေတဲ့ အရှင်နန္ဒကို မြတ်စွာဘုရားက နတ်သမီးတွေကို ဘာကြောင့် ပြ။

သုခေနေဝဿ ကိလေသေ နီဟရိတုံ။ လိမ္မာတဲ့ ဆေးသမားသည် ရှေးဦးစွာ ဝမ်နုတ်ဆေး တိုက်ပြီးမှ အစွမ်းထက်တဲ့ ရောဂါကို ပျောက်စေတဲ့ ဆေးမှန်ကို တိုက်ကျွေးသလို၊ အရိယမဂ်ဟူသော အမြိုက် ဆေးဖြင့် ကုသလိုတဲ့အတွက် ရှေးဦး စွာ သာသနာမှာ ဆက်၍ နေစေရန် နတ်သမီးတွေကို ပြသည်။

အယံ တေ ပါဠိဘောဂေါ။ အရှင်နန္ဒကို သာသနာ့ဘောင်မှာ နေစေချင်လို့ နတ်သမီးတွေကို ရဖို့ မြတ်စွာ ဘုရားက ဘာကြောင့် တာဝန်ယူရသလဲ။ အာဂန္တုက အာရုံသို့ ပြောင်းပေးခြင်းဖြင့် အရှင်နန္ဒမှာ စူးဝင် နေတဲ့ ရာဂဆူးကို အလွယ်တကူ ပယ်ရှားရန် မြတ်စွာဘုရားက တာဝန်ယူ ကတိပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ မြတ်စွာ ဘုရားတို့ တရားဟောတဲ့အခါ အစဉ်အတိုင်း တစ်ဆင့်ချင်း ဟောကြားတော်မူတယ်။ အရင်ဆုံး လွယ်ကူတဲ့ ဒါနကထာ၊ ပြီးမှ အကျိုးကို ဖော်ပြတဲ့ သဂ္ဂကထာ၊ မဂ္ဂကထာ၊ ကာမာနံ အာဒိနဝကထာ တွေကို ဟောကြားတယ်။

အသောသံ။ ကြားကြကုန်ပြီ။ အရှင်နန္ဒကို နတ်သမီးတွေပြ၊ တာဝန်ယူပြီးနောက် မိမိသီတင်းသုံးရာ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်ခိန်းသို့ ပြန်ရောက်တဲ့အခါ အနီးအနားကို ရောက်လာကြတဲ့ ရဟန်းတွေကို မြတ်စွာဘုရားက အရှင်နန္ဒအကြောင်း ကို ပြောတယ်။ ရည်ရွယ်ချက်က ရဟန်းတွေရဲ့ ‘ဘတကာ၊ ဥပက္ကိတကာ’လို့ ခေါ်ဝေါ် ကျီစယ်သံကို အရှင်နန္ဒ ကြားရတဲ့အခါ သတိသံဝေဂ ဖြစ်ပြီး အမှန်တကယ် တရားရှုမှတ်နိုင်စေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

ဂူပကဋ္ဌော = ဆိတ်ငြိမ်ရာသို့ သွား၍။ ‘ဝတ္ထုကာမ၊ ကိလေသကာမ၊ ကာယ၊ စိတ္တ’လေးမျိုးဖြင့် ဆိတ်ငြိမ်။

ကုလပုတ္တာ = အမျိုးကောင်းသား သမီး။ ဇာတိကုလပုတ္တာ၊ အာစာရကုလပုတ္တာ။

ဗြဟ္မစရိယပရိသောသာနံ = ဗြဟ္မစရိယရဲ့ အဆုံး။ ဗြဟ္မစရိယ ၂ မျိုး။ သာသနဗြဟ္မစရိယ (ပိဋကတ်သုံးပုံ၊ ကျင့်ကြံမည့် လမ်းစဉ်)၊ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယ (အရိယမဂ်၊ ဖိုလ်)။ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယရဲ့ အဆုံးက အရဟတ္တဖိုလ်ကို ရရှိခြင်း။

အညတရာ ဒေဝတာ = အဓိဂတမဂ္ဂါ ဧကာ ဗြဟ္မဒေဝတာ။ သာ ဟိ သယံ အသေက္ခတ္တာ အသေက္ခဝိသယံ အပ္ပညာသိ (ဥဒါန-ဋ္ဌ၊ ၁၇၅)။
