

၁၂. စေတသိက်များ (၃)

သောဘနစေတသိက်များ

သောဘနဿာဓာရဏ ၁၉



၂၈၊ သဒ္ဓါ၊

ရတနာသုံးတန်၊ ပစ္စုပ္ပန်နှင့်၊ သံသရာမျိုး၊ ကံအကျိုးတို့၊
ရှိရိုးဟုမြင်၊ သက်ဝင်ကျေနပ်၊ ယုံကြည်တတ်၊ မှတ်လေ သဒ္ဓါ
သဘောတည်း။

၂၉၊ သတိ၊

ဘုရားစသား၊ အာရုံများ၌၊ မှတ်သားလေ့များ၊ အောက်မေ့ငြား၊
တရား သတိ သဘောတည်း။

၃၀၊ ဟိရိ၊ ၃၁၊ ဩတ္တပ္ပ၊

ဒုစရိုက်ဆိုး၊ အမိုက်မျိုးမှ၊ ရှက်စနိုးမှု၊ ဟိရိဟူ၊ ကြောက်မူ
ဩတ္တပ္ပသဘောတည်း။

သောဘနုဿာဓာရဏ ၁၉



၃၂၊ အလောဘ၊

လောကီအာရုံ၊ ကာမဂုဏ်ကို၊ စုံစုံမက်မက်၊ နှစ်သက်မရှိ၊
မကပ်ငြိပေ၊ မလိုပေ၊ ဆိုလေ အလောဘ သဘောတည်း။

၃၃၊ အဒေါသ၊ (မေတ္တာ)

ယှဉ်ဘက်စိတ်ဓာတ်၊ ကိန်းဝပ်မိရာ၊ သတ္တဝါကို၊
ကြည်သာရွှင်ပြ၊ အေးမြစေသော၊ ထိုသဘော အဒေါသ
သဘောတည်း။

၃၄၊ တတြမဇ္ဈတ္တတာ

ကိုယ်စိကိစ္စ၊ ရွက်ဆောင်ကြသဖြင့်၊ သမ္ပယုတ်ဆို၊
များထိုထိုဝယ်၊ အလယ်အလတ်၊ တည့်မတ်အောင်ပြု၊
လစ်လျူရှု၊ ခေါ်မှု မဇ္ဈတ္တတာတည်း။

သောဘနဿာဓာရဏ ၁၉



၃၅၊ ကာယပဿဒ္ဓိ ၃၆၊ စိတ္တပဿဒ္ဓိ
ဥဒ္ဓစ္စစေ၊ ပြဋ္ဌာန်းပေသည့်၊ ကိလေသာဟူ၊ အပူဆိတ်သဖြင့်၊
စေတသိက်အပေါင်း၊ ငြိမ်းအေးကြောင်းကို၊ ကာယဆိုဘိ၊ စိတ်၏အေးမြ၊
ဖြစ်ကြောင်းပြ စိတ္တပဿဒ္ဓိ။

၃၇၊ ကာယလဟုတာ ၃၈၊ စိတ္တလဟုတာ
ထိနမိဒ္ဓ၊ ပဋ္ဌာနပေ၊ များကိလေရိပ်၊ မယှဉ်ဆိတ်သဖြင့်၊ စေတသိက်ပေါင်း၊
လျင်မြန်ကြောင်းကို၊ ကာယဆိုဘိ၊ စိတ်၏လျင်စွ၊ ဖြစ်ကြောင်းပြ၊
စိတ္တလဟုတာတည်း။

၃၉၊ ကာယမုဒုတာ ၄၀၊ စိတ္တမုဒုတာ
ဒိဋ္ဌိမာန၊ ပဋ္ဌာနပေ၊ ကိလေသာစု၊ မယှဉ်မှုကြောင့်၊ နူးညံ့ပျော့ပျောင်း၊
စေတသိက်ပေါင်းကို၊ ကာယဆိုဘိ၊ စိတ်၏နုစွ၊ ဖြစ်ကြောင်းပြ၊
စိတ္တမုဒုတည်း။

သောဘနုဿာဓာရဏ ၁၉



၄၁၊ ကာယကမ္မညတာ ၄၂၊ စိတ္တကမ္မညတာ
ကာမစ္ဆန္တု၊ ပဋ္ဌာနပေ၊ ကိလေသာဓာတ်၊ ကင်းစင်လတ်သဖြင့်၊
များမြတ်စုစု၊ ကုသိုလ်မှုဝယ်၊ ခုံထယ်ဘိတောင်း၊
စေတသိက်ပေါင်းကို၊ ကာယဆိုဘိ၊ စိတ်၏ ခုံစွ၊ ဖြစ်ကြောင်းပြ၊
စိတ္တကမ္မည်တည်း။

၄၃၊ ကာယပါရုညတာ ၄၄၊ စိတ္တပါရုညတာ
အသဒ္ဓိယ၊ ပဋ္ဌာနပေ၊ ကိလေသာဓာတ်၊ ကင်းစင်ပြတ်သဖြင့်၊
များလတ်သီးသီး၊ ကုသိုလ်ပြီးဖို့၊ ပွန်းတီးလေ့လာ၊
မကျင်နာတောင်း၊ စေတသိက်ပေါင်းကို၊ ကာယ ဆိုဘိ၊
စိတ်၏လေ့လာ၊ မကျင်နာစွ၊ ဖြစ်ကြောင်းပြ၊ စိတ္တပါရုညတည်း။

သောဘနုဿာဓာရဏ ၁၉



၄၅၊ ကာယုဇုကတာ ၄၆၊ စိတ္တုဇုကတာ
မာယာ-သာဓဋ္ဌယျ၊ ပဋ္ဌာနပေ၊ ကိလေသာဓာတ်၊
ကင်းစင်လတ်သဖြင့်၊ ဖြောင့်မတ်ဘိတောင်း၊
စေတသိက်ပေါင်းကို၊ ကာယဆိုဘိ၊ စိတ်၏ဖြောင့်စွ၊
ဖြစ်ကြောင်းပြ၊ စိတ္တဉ္စတည်း။