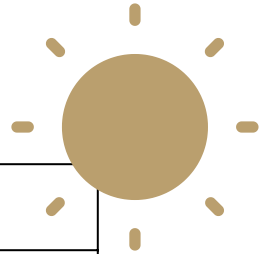




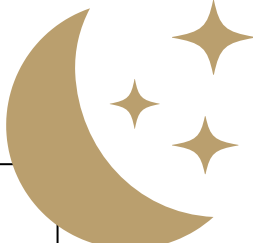
**အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်းတွင်
ဟောကြားမည့် တရားခေါင်းစဉ်များ**

#	ရက်စွဲ (ပစိဖိတ်စံတော်ချိန်)	နံနက်ခင်း တရား	ညနေခင်း တရား
၁	အောက်တိုဘာလ (၂၅) သောကြာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၁) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	ပညာဖြင့် သီလပြည့်စုံအောင် ပြုလုပ်ခြင်း သောဏဒဏ္ဍသုတ် (ဒါ၊ ၁၊ ၁၀၄)
၂	အောက်တိုဘာလ (၂၆) စနေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၂) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	သီလဖြင့် ပညာပြည့်စုံအောင် ပြုလုပ်ခြင်း သောဏဒဏ္ဍသုတ် (ဒါ၊ ၁၊ ၁၀၄)
၃	အောက်တိုဘာလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၃) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၁) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၄	အောက်တိုဘာလ (၂၈) တနင်္လာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၄) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၂) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၅	အောက်တိုဘာလ (၂၉) အင်္ဂါနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၅) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၃) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၆	အောက်တိုဘာလ (၃၀) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၆) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၄) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၇	အောက်တိုဘာလ (၃၁) ကြာသပတေးနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၇) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၅) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၈	နိုဝင်ဘာလ (၁) သောကြာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၈) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၆) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၉	နိုဝင်ဘာလ (၂) စနေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၉) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၇) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၁၀	နိုဝင်ဘာလ (၃) တနင်္ဂနွေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၁၀) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တန်ပါတ်၊ ၃၀၇)	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၈) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)



မေတ္တာနန္ဒသရာတော်၏ ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း

#	ရက်စွဲ (ပဏိပိတ်စံတော်ချိန်)	နံနက်ခင်း တရား
၁	အောက်တိုဘာလ (၂၅) သောကြာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၁) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၂	အောက်တိုဘာလ (၂၆) စနေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၂) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၃	အောက်တိုဘာလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၃) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၄	အောက်တိုဘာလ (၂၈) တနင်္လာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၄) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၅	အောက်တိုဘာလ (၂၉) အင်္ဂါနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၅) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၆	အောက်တိုဘာလ (၃၀) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၆) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၇	အောက်တိုဘာလ (၃၁) ကြာသပတေးနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၇) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၈	နိုဝင်ဘာလ (၁) သောကြာနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၈) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၉	နိုဝင်ဘာလ (၂) စနေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၉) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)
၁၀	နိုဝင်ဘာလ (၃) တနင်္ဂနွေနေ့	နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာ သညာ(၇)ပါး (၁၀) ဒုတိယသညာသုတ် (အံ၊ ၂၊ ၄၃၃) ဝိဇယသုတ် (သုတ္တနိပါတ်၊ ၃၀၇)



မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်၏ ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း

#	ရက်စွဲ (ပစိဖိတ်စံတော်ချိန်)	ညနေခင်း တရား
၁	အောက်တိုဘာလ (၂၅) သောကြာနေ့	ပညာဖြင့် သီလပြည့်စုံအောင် ပြုလုပ်ခြင်း သောဏဒဏ္ဍသုတ် (ဒါ ၁၊ ၁၀၄)
၂	အောက်တိုဘာလ (၂၅) သောကြာနေ့	သီလဖြင့် ပညာပြည့်စုံအောင် ပြုလုပ်ခြင်း သောဏဒဏ္ဍသုတ် (ဒါ ၁၊ ၁၀၄)
၃	အောက်တိုဘာလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၁) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၄	အောက်တိုဘာလ (၂၈) တနင်္လာနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၂) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၅	အောက်တိုဘာလ (၂၉) အင်္ဂါနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၃) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၆	အောက်တိုဘာလ (၃၀) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၄) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၇	အောက်တိုဘာလ (၃၁) ကြာသပတေးနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၅) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၈	နိုဝင်ဘာလ (၁) သောကြာနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၆) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၉	နိုဝင်ဘာလ (၂) စနေနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၇) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)
၁၀	နိုဝင်ဘာလ (၃) တနင်္ဂနွေနေ့	အာသဝေါတရားတို့ကုန်ရာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၏ ကျင့်စဉ်များ (၈) သဗ္ဗာသဝသုတ် (မ၊ ၁၊ ၈)



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ယောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
 ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏ အကြံပြုနေ့အချိန်ဇယား
 အကြံပြုနေ့ ၂၀၂၄ခု အောက်တိုဘာလ (၂၄) ရက် ကြာသပတေးနေ့

ပထမိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/စင်ကာပူ	အကြောင်းအရာ
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၃၀	နံနက် ၀၇:၃၀ - ၀၉:၀၀	နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၃၀	၁။ နမောတဿ သုံးကြိမ် ရှိခိုးကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်ပေးကြပါရန် ၂။ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ထံမှ သြဝါဒကို ခံယူရန် ၃။ ဆရာတော်နှင့် ယောဂီများကို မိတ် ဆက်ပေးရန် ၄။ ဝင်းမေတ္တာဓမ္မသင်တန်း၏ အကျိုး တော်ဆောင်များနှင့် မိတ်ဆက်ပေးရန် နှင့် (၁၀)ရက်တရားစခန်း နှင့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းပြပေးရန် ၅။ ယောဂီများမှ တရားစခန်းနှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းရှိက မေးပါရန် ၆။ ဆုတောင်းအမျှပေးဝေရန်



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏ ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား ပထမနေ့ ၂၀၂၄ အောက်တိုဘာလ (၂၅)ရက် သောကြာနေ့

ပစိဖိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/စင်ကာပူ	အကြောင်းအရာ	
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၆:၃၀ - ၀၇:၃၀	ညနေ ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	စုပေါင်းတရားထိုင်	
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ၀၈:၃၀	ညနေ ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	နံနက်ဆွမ်းစား/စကြိန်လျှောက်	
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၇:၂၅	ညနေ ၀၈:၃၀ - ၀၈:၅၅	ညနေ ၁၀:၀၀ - ၁၀:၂၅	သီလယူ/ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့ခြင်း	
နံနက် ၀၇:၂၅ - ၀၈:၃၀	ည ၀၈:၅၅ - ၁၀:၀၀	ည ၁၀:၂၅ - ၁၁:၃၀	အလုပ်ပေးတရား၊ ယောဂီသစ်များအား လမ်းညွှန်ပေးခြင်း	
နံနက် ၀၈:၃၀ - ၀၉:၀၀	 အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်		စကြိန်လျှောက်	
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀			တရားထိုင်	
နံနက် ၁၀:၀၀ - ၁၀:၃၀			စကြိန်လျှောက်	
နံနက် ၁၀:၃၀ - ၁၂:၀၀			နေ့ဆွမ်းစား	
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀			အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ	
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နံနက် ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	တရားထိုင်
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀			နံနက် ၀၃:၃၀ - ၀၄:၃၀	နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀	နံနက် ၀၄:၃၀ - ၀၅:၃၀	နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	တရားထိုင်	
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နံနက် ၀၅:၃၀ - ၀၆:၃၀	နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	စကြိန်လျှောက်	
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	နံနက် ၀၆:၃၀ - ၀၇:၃၀	နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	တရားနာယူခြင်း	
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	နံနက် ၀၇:၃၀ - ၀၈:၃၀	နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	ယောဂီတစ်ဦးချင်းတရားစစ်	
ည ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	နံနက် ၀၈:၃၀ - ၀၉:၃၀	နံနက် ၁၀:၀၀ - ၁၁:၀၀	တရားထိုင် (၄၅ မိနစ်)/ဆုတောင်း/အမျှဝေ	



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ယောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
 ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား
 ၂၀၂၄ အောက်တိုဘာလ (၂၆)ရက် စနေနေ့ မှ နိုဝင်ဘာလ (၂)ရက် စနေနေ့ထိ

ပစိမိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/စင်ကာပူ	အကြောင်းအရာ
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၆:၃၀ - ၀၇:၃၀	ညနေ ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	စုပေါင်းတရားထိုင်
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ၀၈:၃၀	ညနေ ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	နံနက်ဆွမ်းစား / စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	ညနေ ၀၈:၃၀ - ၀၉:၃၀	ညနေ ၁၀:၀၀ - ၁၁:၀၀	သီလယူ၊ ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့၊ တရားထိုင်
နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	ညနေ ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀	ညနေ ၁၁:၀၀ - ၁၂:၀၀	အလုပ်ပေးတရား
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၀၉:၃၀	 အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်		စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀			တရားထိုင်
နံနက် ၁၀:၃၀ - ၁၂:၀၀			နေ့ဆွမ်းစား
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀			အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နံနက် ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀	နံနက် ၀၃:၃၀ - ၀၄:၃၀	နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	တစ်ဦးချင်းတရားစစ်/စင်္ကြန်လျှောက်
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀	နံနက် ၀၄:၃၀ - ၀၅:၃၀	နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	တရားထိုင်
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နံနက် ၀၅:၃၀ - ၀၆:၃၀	နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	စင်္ကြန်လျှောက်
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	နံနက် ၀၆:၃၀ - ၀၇:၃၀	နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	တရားနာယူခြင်း
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	နံနက် ၀၇:၃၀ - ၀၈:၃၀	နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	ယောဂီတစ်ဦးချင်းတရားစစ်
ည ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	နံနက် ၀၈:၃၀ - ၀၉:၃၀	နံနက် ၁၀:၀၀ - ၁၁:၀၀	တရားထိုင် (၄၅ မိနစ်)/ဆုတောင်း/အမျှဝေ



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
 ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား
 (၁၀) ရက်ပြည့်နေ့ ၂၀၂၄ နိုဝင်ဘာလ (၃)ရက် တနင်္ဂနွေနေ့

ပစိမိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/စင်ကာပူ	အကြောင်းအရာ
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ၀၈:၃၀	ညနေ ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	စုပေါင်းတရားထိုင်
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၈:၃၀ - ၀၉:၃၀	ညနေ ၁၀:၀၀ - ၁၁:၀၀	နံနက်ဆွမ်းစား / စကြိန်လျှောက်
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	ညနေ ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀	ညနေ ၁၁:၀၀ - ၁၂:၀၀	သီလယူ၊ ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့၊ တရားထိုင်
နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	ည ၁၀:၃၀ - ၁၁:၃၀	ည ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀	အလုပ်ပေးတရား
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၀၉:၃၀	 အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်		စကြိန်လျှောက်
နံနက် ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀			တရားထိုင်
နံနက် ၁၀:၃၀ - ၁၂:၀၀			နေ့ဆွမ်းစား
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀			အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀	နံနက် ၀၄:၃၀ - ၀၅:၃၀	နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	တစ်ဦးချင်းတရားစစ်/စကြိန်လျှောက်
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀	နံနက် ၀၅:၃၀ - ၀၆:၃၀	နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	တရားထိုင်
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နံနက် ၀၆:၃၀ - ၀၇:၃၀	နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀	တရားနာယူခြင်း
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၇:၀၀	နံနက် ၀၇:၃၀ - ၀၉:၃၀	နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀	အောင်ပွဲအခမ်းအနား



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ယောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
 ကောဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏
ဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗြဟ္မဝိဟာရပွားများခြင်း အစီအစဉ်

အမှတ်စဉ်	ရက်စွဲ	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အနောဓိသ နှင့် သြဓိသပုဂ္ဂိုလ် ၁၂ ယောက်ကို မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပက္ခာပို့ရန်
၁	အောက်တိုဘာလ (၂၅) သောကြာနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇော်ကာရဘုရားရှိခိုး၊ မေတ္တာသုတ် မေတ္တာပွားနည်း ဆယ့်တစ်မျိုး၊ ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်နည်းကို အမှီပြုပြီး မေတ္တာပွားနည်း လေးမျိုး
၂	အောက်တိုဘာလ (၂၆) စနေနေ့	ခုနှစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်လာနည်းကို အမှီပြု၍ မေတ္တာပွားနည်း
၃	အောက်တိုဘာလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော်(၉)ပါး ငါးရာနှစ်ဆယ့်ရှစ် မေတ္တာပွားနည်း
၄	အောက်တိုဘာလ (၂၈) တနင်္လာနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇော်ကာရဘုရားရှိခိုး၊ ကရုဏာပွား
၅	အောက်တိုဘာလ (၂၉) အင်္ဂါနေ့	ခုနှစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ မုဒိတာပွား
၆	အောက်တိုဘာလ (၃၀) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော်(၉)ပါး ဥပေက္ခာပွား
၇	အောက်တိုဘာလ (၃၁) ကြာသပတေးနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇော်ကာရဘုရားရှိခိုး၊ မေတ္တာသုတ် မေတ္တာပွားနည်း ဆယ့်တစ်မျိုး၊ ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်နည်းကို အမှီပြုပြီး မေတ္တာပွားနည်း လေးမျိုး
၈	နိုဝင်ဘာလ (၁) သောကြာနေ့	ခုနှစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ ကရုဏာပွား
၉	နိုဝင်ဘာလ (၂) စနေနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော်(၉)ပါး မုဒိတာပွား
၁၀	နိုဝင်ဘာလ (၃) တနင်္ဂနွေနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇော်ကာရဘုရားရှိခိုး၊ ဥပေက္ခာပွား